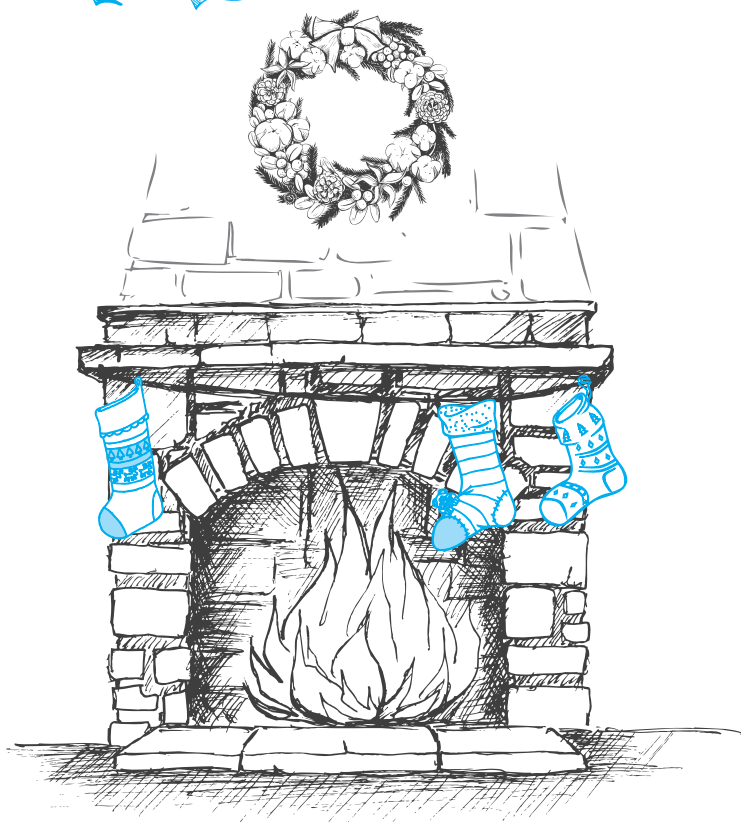


Глава пятая

# Новый год и не только





**В**се чаще и чаще святочный сезон заканчивается сразу после зимнего солнцестояния и Рождества. Многие магазины, в которых я делаю покупки, 26 декабря начинают размещать на витринах товары, посвященные Дню святого Валентина, до которого еще больше полутора месяцев! Это грустно, ведь фраза «счастливые праздники» также включала в себя и светское празднование Нового года, а во многих местах и продолжение святочных праздников – Богоявление и Двенадцатую ночь.

Популярная песня «Двенадцать дней Рождества» была написана в память о рождественском сезоне, который начинается 25 декабря и длится до 5 января. Ни одно традиционное торжество не может быть полным без небольшой праздничной активности в начале января. Канун Нового года и первый его день наряду с праздниками, которые отмечались в последующие дни, являлись неотъемлемой и важной частью святочного сезона на протяжении тысячелетий.





## Празднование Нового года

Хотя Сатурналии, как правило, привлекали наибольшее внимание, празднование январских календ было столь же важным в Римской империи. Январские календы во многих отношениях были продолжением Сатурналий, бóльшая часть праздничных украшений сохранялась, а люди обменивались подарками. Январь был также посвящен римскому богу Янусу, богу дверей, времени, окончаний и новых начал. От имени Януса также образовано слово *январь*.

День 1 января считался началом нового года с 46 года нашей эры и момента принятия юлианского календаря, разработанного римским политиком и полководцем Юлием Цезарем (100–44 годы до нашей эры). Во времена Цезаря римские консулы обычно назначались 1 января, что делало этот день особенно торжественным и знаменательным. Несмотря на то, что день начала нового года был установлен в языческой Римской империи (и при языческом римском правителе), очень долго 1 января было светским началом нового календарного года и остается таковым более двух тысяч лет. В некоторых религиозных и духовных традициях существует свое начало нового года, и это здорово! Нет ничего плохого в том, чтобы праздновать не один раз.

Многое из того, что мы сегодня больше всего ассоциируем с зимними праздниками, во многих культурах когда-то происходило в канун Нового года и в первый его день. В Средние века Новый год был самым популярным днем для обмена подарками — традиция, которая до сих пор сохраняется в некоторых частях Греции, Франции и России. Подарками и от-



крытками обменивались на Новый год еще в XIX веке в некоторых частях Великобритании, Канады и Соединенных Штатов. Подарки, полученные на Новый год, также назывались рождественскими, потому что Рождество отмечалось как целый сезон, а не как один день. В районах, где 1 января происходил обмен подарками, в ранних печатных версиях стихотворения «Визит святого Николая» («Ночь перед Рождеством») последняя строка часто менялась на «Всех со счастливым Новым годом, и всем спокойной ночи!» вместо более привычного «Всем веселого Рождества...».

По мере того как Рождество превращалось в праздник в кругу семьи, более шумные и дружеские вечеринки происходили в канун Нового года. В отличие от Рождества, Новый год — это социальный праздник с вечеринками и общественными мероприятиями, которых многие ждут. Миллион человек собирается на Таймс-сквер в Нью-Йорке, чтобы посмотреть на ежегодное «падение мяча» в канун Нового года — это ошеломляющее количество людей, которое свидетельствует о коллективном характере новогоднего праздника. Новый год также во многих частях мира отмечают фейерверками, как большими, так и маленькими, что является еще одним общественным событием.

## ◆ УПРАЖНЕНИЕ 21 ◆ Гадание на свече

В древнем немецком народном обычае, чтобы заглянуть в будущее в канун Нового года, используется расплавленный свинец<sup>1</sup>. Небольшое количество

---

<sup>1</sup> Или олово, оно мягче.



свинца расплавляют, а затем опускают в миску или чашку с холодной водой. Полученную форму затем истолковывают, чтобы увидеть, что принесет новый год. У большинства из нас нет свинца, но, скорее всего, есть свечи, которыми можно легко заменить этот материал.

### Для этого упражнения понадобятся:

- ☀ длинная коническая свеча (не берите свечи, которые не плавятся, так как именно капли воска здесь важнее всего!);
- ☀ большая миска холодной воды.

Для начала зажгите свечу и дайте ей прогореть хотя бы минуту, думая в это время о предстоящем годе. Когда почувствуете, что готовы заглянуть в будущее, вылейте воск из свечи в воду и скажите:



Воск в воде, свеча гори,  
Мне прозренья подари.  
То, что будет, укажи!

Пусть воск стекает в воду по крайней мере в течение двадцати секунд, затем поставьте свечу в подсвечник или другое безопасное место. Теперь посмотрите на капли воска в миске и задумайтесь, подключив воображение. Этот кусочек воска похож на знак доллара? Возможно, в этом году появится больше денег. Это сердце? Возможно, вы найдете истинную любовь! Запишите толкования свечного воска, а затем сравните их с тем, что на самом деле произойдет позже в этом году.



Это упражнение отлично подходит для игры на новогодних вечеринках. Особенно забавно, когда много людей предлагают собственные индивидуальные толкования. Если играете в большой компании, придется выловить все кусочки воска из миски, прежде чем следующий человек выльет в нее свой воск. Чем больше вы практикуетесь в этом упражнении, тем легче будет определить формы, образы и предчувствия, которые создает свечной воск. Пока ваша встреча Нового года не стала слишком бурной, обязательно погасите свечи, когда закончите играть.

## ◆ УПРАЖНЕНИЕ 22 ◆ «Скачущий Джон» в первый день нового года

Во многих районах американского Юга в Новый год принято есть черноглазый горох на удачу в наступающем году. Точная причина возникновения этой традиции была утеряна для истории, хотя теорий предостаточно. Черноглазый горох, возможно, был первой пищей, которую съели рабы после обретения свободы, когда «Прокламация об освобождении» вступила в силу 1 января 1863 года (безусловно, это был повод для празднования!). Другие связывают обычай употреблять в пищу черноглазый горох на Новый год с Гражданской войной в Америке. Согласно этой версии, черноглазый горох и соленая свинина были единственными продуктами, которые не взяли солдаты Союза (янки), и их наличие позволило солдатам Конфедерации выжить на скудном рационе.

Наиболее вероятная причина популярности черноглазого гороха на Новый год заключается просто



в том, что он растет во многих районах американского Юга зимой. Горох также был относительно дешевым (и здоровым) продуктом питания и поэтому был популярным как до, так и после Гражданской войны. В конце концов этот обычай распространился по всему Югу и на многих других территориях страны.

Большинство людей, которые соблюдают этот обычай, думают, что достаточно съесть немного черноглазого гороха, чтобы обеспечить себе хотя бы немного удачи, но с данной традицией связано несколько распространенных суеверий. Некоторые люди считают, что человек должен съесть 365 горошин в первый день нового года, чтобы обеспечить себе удачу на весь год. Если он съест только 200 горошин, у него будет только 200 дней удачи! Оставлять несъеденный горох на тарелке также считается плохой приметой, поэтому старайтесь не класть на тарелку больше, чем можете съесть. Думаю, магическая сила черноглазой горошины исходит от ее «глаза», который отражает негатив.

Черноглазый горох не обладает особенно ярким вкусом, но людям, которые не привыкли употреблять его в пищу, он кажется достаточно специфическим. Чтобы сделать горох немного вкуснее, подавайте его в виде блюда «Скачущий Джон», где специи создают дополнительный вкус.

### Чтобы приготовить блюдо «Скачущий Джон», понадобятся:

- ☀ 450 граммов черноглазого гороха, замороженного или сушеного;



- ☀ 6 толстых ломтиков бекона, нарезанных кубиками (можно заменить на ветчину или колбасу, но беконный жир придает гороху дополнительный вкус);
- ☀  $\frac{1}{4}$  стакана лука, нарезанного кубиками (по желанию);
- ☀  $\frac{1}{2}$  стакана белого риса;
- ☀ 1 стакан воды для риса (если это рис быстрого приготовления, возьмите только  $\frac{1}{2}$  стакана воды);
- ☀  $\frac{1}{4}$  чайной ложки кайенского перца (больше или меньше, по вкусу);
- ☀  $\frac{1}{4}$  чайной ложки соли (больше или меньше, по вкусу);
- ☀  $\frac{1}{4}$  чайной ложки черного перца (больше или меньше, по вкусу).

Черноглазый горох, замороженный или сушеный, готовится до часа. Сначала отваривайте горох, пока он не станет мягким, обычно на это требуется не менее 45 минут. Чтобы придать гороху дополнительный аромат, отварите его в курином или овощном бульоне. После того как горох сварится, слейте воду и поставьте кастрюлю в сторону.

Как только горох будет готов, положите нарезанный кубиками бекон на сковороду и обжарьте до хрустящей корочки. Если любите лук, готовьте его с беконом, пока он не станет мягким. В кастрюле смешайте все ингредиенты и оставьте тушиться примерно на полчаса (или пока рис не впитает всю воду). Рекомендую вылить весь жир от бекона в кастрюлю, чтобы сделать блюдо максимально вкусным.







Если хотите сделать своего «Скачущего Джона» особенным, то, пока блюдо тушится, можно добавить в кастрюлю чистую монетку. Тот, кто найдет монетку в своей тарелке, будет особенно счастлив в наступающем году. Это должна быть непременно большая монета (по крайней мере размером с американский четвертак<sup>1</sup>), чтобы никто случайно не проглотил ее. Серебро также красиво выглядит и блестит, и его легко увидеть всем, кто принимает пищу. Вложите немного дополнительной магии в монету, быстро произнесите над ней благословение, прежде чем бросить в кастрюлю:



Удачи мне и моей семье,  
Богатства, здоровья, любви и вина.  
Тот, кто найдет монету в еде,  
Успех познает сполна!

Чтобы сделать блюдо как можно более магическим, подавайте «Скачущего Джона» с кукурузным хлебом и листовой капустой. Кукурузный хлеб считается счастливой пищей из-за цвета. Основываясь на вере в то, что «подобное притягивает подобное», возможно, золотистый кукурузный хлеб принесет в жизнь немного этого драгоценного металла или, по крайней мере, немного солнечного света. Капуста считается счастливой, потому что она того же цвета, что и американские деньги. Съешьте зелени, чтобы получить немного зелени!

---

<sup>1</sup> 25 центов.



## Еда, которая приносит счастье на Новый год

Помимо гороха, зелени и кукурузного хлеба есть несколько продуктов, которые, как полагают, приносят удачу, когда их едят в канун Нового года или в первый его день.

**Виноград:** считается, что если съесть двенадцать виноградин в полночь в канун Нового года<sup>1</sup>, то это принесет удачу. Сделать это сложнее, чем кажется, потому что вы должны съесть одну виноградину с каждым ударом часов.

**Гранат:** в Греции семьи обычно разбивают плоды гранатов на кухонном полу в полночь в канун Нового года. Чем больше семян выпадет из плода, тем лучше и благополучнее будет наступающий год. Семена, конечно, символизируют новую жизнь и изобилие, хотя, возможно, проще было бы разрезать гранат и поделиться им с друзьями!

**Свинина:** во многих частях Европы свинину едят в первый день нового года, потому что свиньи могут смотреть только вперед. (Вы когда-нибудь видели, чтобы свинья оглядывалась через плечо?) Свежая свинина издавна считалась предметом роскоши, поэтому употребление ее в пищу также рассматривалось как способ привлечь богатство и власть.

**Рыба:** не любите свинину? Попробуйте рыбу! Рыбы – это морские сокровища, и они часто

---

<sup>1</sup> Обычай, который очень популярен в Испании.





живут в стаях; если съедите рыбу, это может принести новых друзей в вашу жизнь в следующем году. Считается также, что чешуйки напоминают монеты.

**Капуста:** капуста ассоциировалась с хорошим здоровьем с языческой древности и употреблялась в пищу как греками, так и египтянами именно по этой причине. Многие до сих пор по тем же причинам едят капусту на Новый год. (Капуста также хорошо растет зимой, что является еще одной причиной ее популярности на Новый год.)

**Лапша соба:** в Японии лапша соба, употребляемая в полночь, считается символом долгой жизни. Если сможете проглотить лапшу целиком, а не по кусочкам, вы доживете до глубокой старости.

**Чечевица:** итальянцы едят чечевицу на Новый год, потому что считается, что она напоминает старые римские монеты. Если причина действительно в этом, то традиция очень древняя! Чечевица пользуется популярностью и в других странах, а также является частью новогодней трапезы в Бразилии, Венгрии, Чехии и Франции.

**Выпечка круглой формы или круглые пирожные:** когда «закрывается полный круг» жизни, это считается положительным событием, и круглые пирожные (даже пончики!) его символизируют. Большинство людей просто любят пирожные и другую сладкую выпечку.

## СОВЕТ 11

### Доброе старое время

Песня на стихи шотландского писателя Роберта Бёрнса «Доброе старое время» («Auld Lang Syne») (1759–1796) стала синонимом кануна Нового года, и многие люди в Великобритании и Северной Америке поют ее при встрече Нового года в полночь. Шотландская фраза «auld lang syne» означает дни, которые остались позади. Неудивительно, что в большей части стихотворения содержатся ссылки на выпивку, популярное занятие в зимний сезон. Хотя первая строфа приписывается Роберту Бёрнсу, она заимствована из более ранней шотландской песни, до нас не дошедшей.

Любопытно, что песня «Auld Lang Syne» не всегда ассоциировалась с Новым годом. В начале XX века эту фразу часто писали на открытках, поздравляя с Хеллоуином! Ее также пели на Рождество и до сих пор исполняют на свадьбах, похоронах и выпускных вечерах во многих районах Великобритании.

