

Введение

Доброго времени суток, мои читатели. Меня зовут Ольга. Уже два года я использую псевдоним Пропубертат.

Словосочетание «пубертатный период» применяется для обозначения того периода развития человека, когда из маленького ребенка происходит переход во взрослую личность. Иногда еще говорят о препубертате — это пара лет до самого подросткового кризиса, время, когда еще можно на многое в жизни ребенка повлиять.

Я прошла на своем пути много этапов.

Училась с 1-го по 7-й класс с одним коллективом, 8-й класс — с другим, 9-й и половину 10-го — с третьим и итоговые полтора года — еще в одной школе, уже с будущим мужем за одной партией. Ощутила на себе и школьную травлю, и уважение, проявившееся в избрании меня старостой.

Я окончила МГТУ имени Н. Э. Баумана по специальности «Инженер по боеприпасам и средствам поражения». Сильный технический вуз способствует развитию умения выявлять самое главное и упорядочивать информацию.

Я сменила много направлений деятельности — и кадровое агентство, и салон маникюра, была и руководителем, и девочкой на побегушках — очень благодарна тому периоду за полученный опыт.

ПОЗНАЙ ПОДРОСТКА

Я магистр психологии и педагогики МГППУ. Ох и непросто было заядлому технарю в гуманитарном вузе!

Я нейропсихолог и учитель математики и информатики (профпереподготовка). Выпускающий учитель. Это 6 лет работы в старших классах обычной московской школы.

Я дочь двойного «комплекта» родителей: второй «комплект» подарил мне муж. Замужем более 20 лет. И мы ездим отдыхать только с родителями. Мы сумели стать очень близкими друг другу людьми.

Я мама двоих детей. Дети у нас «рождены сердцем» — именно так я говорю о приемных детях. Старшего мы «родили» в его 10 лет, младшую — в ее месяц. Приемный подросток — серьезная прокачка знаний об этом возрасте, и важно, что мой опыт оказался удачным. Мой сын из ежика убегающего превратился в человека, который способен сам разруливать конфликтные ситуации в жизни. Сейчас я очень радуюсь возможности его полноценно баловать.

Я подростков обожаю. Понимаю. Принимаю. Знаю, как говорить, чтобы они слышали.

Добро пожаловать в мой мир. Тут тепло.



Так кто такие подростки?

Младенец, детсадовец, первоклашка... это такой волшебный возраст. Время, когда мама и папа — почти боги. С ними, конечно, можно поспорить, синюю шапку надеть или красную. Но обе шапки куплены родителями. И все споры идут в поле этих людей.

Если в семье принято слушать рок, то и ребенок слушает рок. Услышав классическую музыку в гостях, он, может, и порадуетя, но не перестанет слушать рок.

А вот ребенок старше 8 лет уже «принесет» в дом и рэп, и попсу, и классику. И потребует, чтобы родители тоже это слушали.

«Малыш» начинает влюбляться в явления жизни вне своей семьи. Причем влюбленность тут — не про отношения мужчины и женщины. Влюбленность — это заинтересованность и восхищение. Обожание.

Бывает влюбленность в книги, в фильмы, в героев книг, в динозавров, в мультики, в медицину, в ветеринарию, в человека старше, в человека моложе, в ровесника, в марку одежды, в рисование, в снятие видеороликов... Ох и долго я могу продолжать этот список!

И каждая влюбленность — это нечто новое дома и в жизни.

ПОЗНАЙ ПОДРОСТКА

Влюбился в динозавров? Выучил их всех — проверил свою память. У меня есть друг, который увлекается футболом. Он в свои 15 лет по фото знал всех футболистов России и Европы. Я проверяла — не ошибался.

Влюбилась в одноклассника? Научилась писать стихи.

Влюбился в медицину? Зачитал до дыр атлас анатомии и узнал, как происходит пищеварение и работает нервная система!

Одному достаточно один раз влюбиться. У меня есть такой знакомый. Ему сейчас уже за пятьдесят. В 7-м классе он привел маму за руку в школу и сказал: «Забирай мои документы». Довел до другой школы, через дорогу: «Отдай документы, я буду учиться здесь». Мама так и сделала. В той школе была сильная биология. В результате этот человек стал врачом и полжизни проработал на скорой помощи.

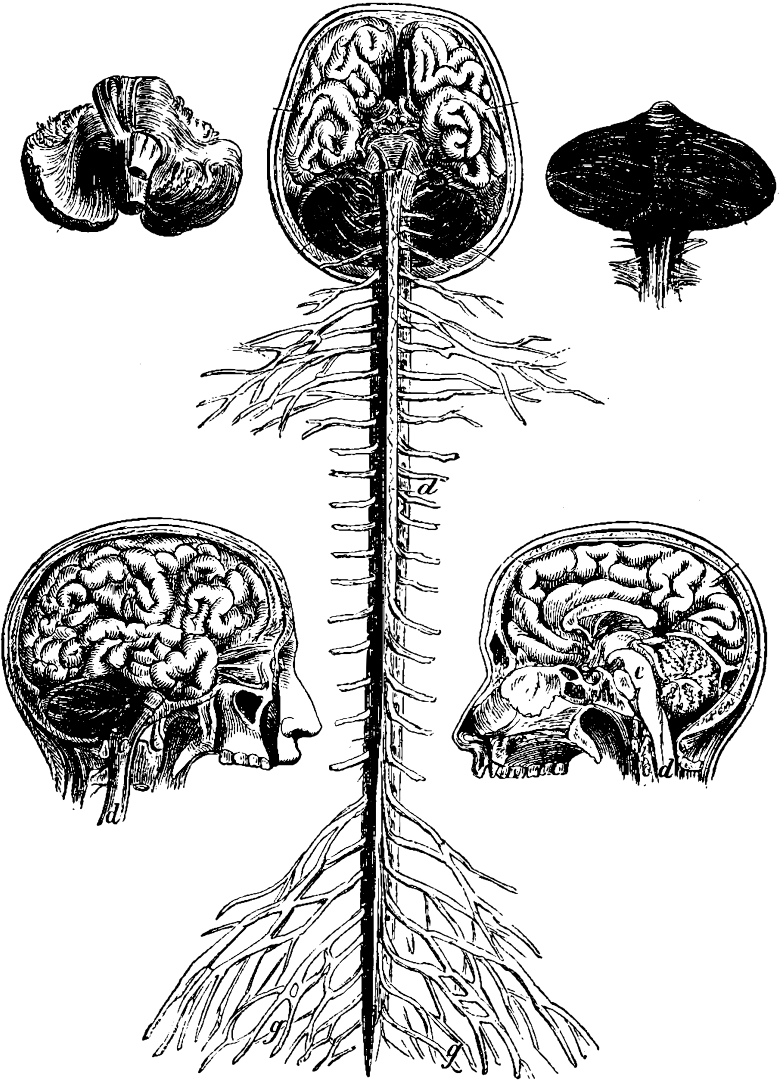
Другому нужно 50 раз прожить этот цикл: влюбиться, открыть для себя и в себе нечто новое, разлюбить.

На этот путь любви и роста невозможно никак повлиять. Стоит только его поддерживать и принимать. Можно сделать процесс тайным для семьи или отодвинуть во времени. Для подростка очень важно именно спокойное поддерживающее тепло дома.

Каждый из нас все равно влюбится нужное количество раз и нужное количество раз разочаруется в мире, в себе, в объекте влюбленности. И заново влюбится и поверит.

А что происходит с нами, родителями этих чудесных товарищей?

В нашем мире роль родителей оценивается очень странно. У нас есть поверье, что ребенок — это некая куколка, пустая заготовка, которая к 18 годам должна превратиться в доброго, умного, сильного, красивого человека. И если вдруг на пути совершаются некие ошибки, то родитель сильно виноват.



Инструкция к выполнению заданий

Если вы мама, папа, бабушка, дедушка, дядя, тетя ребенка старше 8 лет — заручитесь его поддержкой. Это может быть просто переписка в WhatsApp, но лучше — возможность живого разговора глаза в глаза.

Выделите себе достаточно времени — не меньше месяца. По два-три дня на каждое задание.

Читайте первое задание, выполняйте его и только потом смотрите комментарии к нему. Не перелистывайте книгу, пока не сделали.

Прочли комментарий? Дайте себе время вжиться, перечитать, осознать. И только потом приступайте к следующему заданию!

Если нет доверительной связи с ребенком, то просто прочтите эту книгу и сохраните ее на будущее. Это уже принесет вам результат. Но будет лучше, если вы зададите «детские» вопросы своему внутреннему ребенку. «Взрослые» задания нужно выполнить в любом случае.

В одном из живых марафонов девушка выполняла задания с мужем. Результатом осталась очень довольна.

Главное — не торопитесь. Помните, что лучший результат получается в связке «практика — ощущения — знания»!

Содержание



Введение	3
Так кто такие подростки?	5
Инструкция к выполнению заданий	14
Первое задание!	15
Второе задание!	18
Третье задание!	23
Четвертое задание!	27
Пятое задание!	33
Шестое задание!	36
Седьмое задание!	48
Восьмое задание!	56
Девятое задание!	60
Десятое задание!	64
Одиннадцатое задание!	68

СОДЕРЖАНИЕ

Двенадцатое задание!	73
Тринадцатое задание!	77
Четырнадцатое задание!	83
Пятнадцатое задание!	85
Шестнадцатое задание!	87

