

Chicken Soup
for the *Soul*.[®]

Содержание

Вступление	9
------------------	---

Глава 1

ДОБРОТА

Как мы спасли Пипа (Ивон Принц)	15
Зима и бездомная (Алис Багдол)	20
Помощь вдали от берега (Хитер Классен)	23
Ангел-хранитель (Кейти Дафилд)	30
Маленькие самаритяне (Карен Ландрум)	37
Тайные благодетели (Карла Реймчи)	40
Перышко (Молли Леммонс)	43
Подарок маме (Эмили Пуффпафф)	46

Глава 2

ЧЕСТНОСТЬ

От мамы ничего не скрыть (Эмили Райдер-Лонгмейд)	51
Что же я наделал? (Марк Шнайдер)	54
Витамины (Джейми Джонсон)	61
День независимости (Кетлин Плакер)	69
Всегда говори правду (Мишель Росси)	74
Диктант по орфографии (Алис Кливер)	78
Отвечать за свои поступки (Карен Ломбард)	81
Херби, вернись! (Терри Михан)	84

Глава 3

СМЕЛОСТЬ

У страха глаза велики (Грейс Пресник)	91
Как я спасла маме жизнь (Лора Эн Ли)	97
Папа, мой герой (Мойра Донохью)	101
Бесценный подарок (Кэйтлин Конли)	105
Сейчас я вашу маму позову! (Джо Эн Паломо) .	108
Герой на льду (Лорен Дюран)	113
Спасатель озера Мичиган (Рейчел Мэддикс)	117
Как я села не на тот автобус (Кейт Фрезон)	121

Глава 4

КАЖДЫЙ ИЗ НАС - ОСОБЕННЫЙ И БЕСЦЕННЫЙ

Друг, сумевший встать (Гейл Краузе)	129
Помощник на дне рождения (Эйприл Стайер)	132
Вильям, он же Билл (Таня Соуза)	138
Измерительная рулетка (Бет Савитц Лалиберте) ..	142
Дом престарелых (Виктория Торнсбури)	147
Украденное яблоко (Розмари Беклер)	150

Глава 5

СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Брошенные щенки (Майкл Ван Гордер)	157
Вот так сюрприз! (Мэри Лу де Каприо)	161
Ответственная Крисси (Диана Джеймс)	167

Настоящий герой (Остин Блэк)	171
Чего Калейдоскоп хотел больше всего (Виржиния Кролл)	175
Совесть (Брэндон Дитрик)	179
Собака по кличке Хэппи (Маргарет Фрезон)	182

Глава 6

КАК БЫТЬ НАСТОЯЩИМ ДРУГОМ

Обычная девочка (Келси Темпл)	189
Клуб для крутых (Элисон Бранейм)	193
Джей-Ви (Алана Коггинс)	199
Девочка с веснушками (Кара Мулхолл)	202
Настоящая подруга (Эшли Рассел)	205
Собака-поводырь. Собака-друг (Зу Винсент)	207

Глава 7

ВЕК ЖИВИ - ВЕК УЧИТЬСЯ

Когда дружба кончается (Татьяна Евгения)	213
Чудесная страна (Тереза Хозиер)	216
Мой первый велосипед (Джин Вервей)	220
Пеликан-папа и пеликан-сын (Донна Гетзингер) ..	223
Кошелек (Аманда Келли)	228
Это за тебя, Приятель (Кристин Мидлтон)	231
Все дело в отношении (Мелеа Венделл)	237
Чему я научился в этой жизни	240
Уроки жизни (Карен Вальдман)	248

Глава 8

ТЫ МОЖЕШЬ!

Косточка (Тереза Сендра-Анагност)	257
Как я собирала деньги на нужды голодающих детей (Джей Джей Кей)	262
Договор (Андрея Рис)	268
Я не сдамся (Елизавета Джульс)	271
Прямо в кольцо (Рубен Гарсия младший)	275
Моя сестра — пианистка (Кристофер МакКонаги)	279
Идти к цели (Эмма Вест)	281
Я доказала докторам, что они не правы (Сара Алперт)	282
Заключение	287
Кто такой Джек Кэнфилд?	288
Кто такой Марк Виктор Хансен?	290
Кто такая Пэтти Хансен?	292
Кто такая Ирэн Дунлап?	294
Соавторы	296
Разрешения	312
О серии «Куриный бульон для души»	321
Поделитесь своей историей!	322

Вступление

Нам всем катастрофически не хватает времени. Иногда сложно выкроить полчаса, чтобы поговорить со своим ребенком по душам, поделиться с ним примером общечеловеческой мудрости, рассказать о достойном поступке. А иногда мы просто не знаем, что рассказывать. Какой жизненный урок преподнести, чтобы помочь ребенку вырасти счастливым. В огромном потоке информации, который обрушивается на нас каждый день, очень непросто выбрать то, что укрепит детский характер, заложит правильные ценности, сформирует нужные приоритеты.

Материалистичный мир настойчиво требует от нас добиваться успе-

КУРИНЫЙ БУЛЬОН *для души*

ха и быть во всем первым. Именно это и представляется нам счастьем. Однако важно научить своих детей думать не только о собственном благе, но и о благе окружающих. Быть первым, конечно, здорово, но вот беда — первый всегда только один. Поэтому так важно показать ребенку, что существует много вариантов счастливой, яркой и насыщенной жизни.

В этом, собственно говоря, и заключается жизненная позиция, которая легла в основу книги «Куриный бульон для души: истории для детей». Все истории в ней — реальные. Каждая содержит урок, на получение которого могут уйти годы. Но учитель, родитель или освоивший грамоту ребенок способен прочитать ее вслух всего за несколько минут. Во всех историях без нравоучений и ненужного морализаторства простым и легким языком рассказывается, как важно быть честным, добрым и от-

- ВСТУПЛЕНИЕ -

носиться с пониманием к окружающим.

Об этой книге ваш ребенок будет говорить друзьям и, обсуждая ее вместе с ними, начнет потихоньку переосмысливать опыт детских лет и, может быть, даже вспоминать случаи из жизни и вашей семьи. «Куриный бульон для души: истории для детей» научит ребенка справляться с трудностями и покажет, как это приятно — быть смелым, щедрым, добрым человеком и верным другом.

Глава 1

ДОБРОТА

Любовь и доброта не проходят бесследно.

Они всегда изменяют жизнь.

Благословляют тех, кто их получает,

и благословляют тех,

кто дает.

БАРБАРА ДЕ АНДЖЕЛИС, психолог и автор
популярных бестселлеров по психологии для женщин

Chicken Soup
for the *Soul*®

Как мы спасли Пипа

В жизни человека есть три важные вещи.
Первое — надо быть добрым. Второе — надо
быть добрым. И третье — надо быть добрым.

ГЕНРИ ДЖЕЙМС, ПИСАТЕЛЬ

Это случилось солнечным июньским днем. Вместе с моей сестрой Дженни мы шли из школы домой, как вдруг услышали, что из пустого мусорного бачка на тротуаре доносится птичье чириканье. Мы подошли и открыли крышку. На дне сидела маленькая грустная ласточка и жалобно чирикала. Ее правое крыло торчало под странным углом, и Дженни сказала, что оно, наверное, сломано. Сестра взяла птичку в руки, нежно приговаривая, чтобы та не боялась. Ласточка пицала все время, пока мы несли ее домой.

Мама посмотрела на птицу и строго сказала: «Нет! Больше в доме животных не будет!» Но потом она уви-