



Предисловие

Эта книга рождалась не в умозрительном созерцании, в тиши уютного кабинета, не в минуты свидания с музами. Нет, всё, что вошло в этот сборник, — живой разговор, диалог с реальными людьми об их реальных проблемах. Сюда включены вопросы, которые мне задавали в письмах мои читатели, мои прихожане и другие люди, которые просили помощи и совета в сложной семейной ситуации. Ряд вопросов был задан во время теле- и радиоэфиров. Отвечать

на вопросы — это одна из обязанностей любого священника. И бóльшая часть вопросов, которые задают батюшке, касается семейной жизни, семейных проблем.

Наиболее интересные письма и вопросы я стараюсь записать и потом предложить более широкой аудитории. Конечно, имена и некоторые обстоятельства жизни вопрошающих были изменены для сохранения конфиденциальности. Некоторые из писем, вопросов, по моему мнению, читать интереснее, чем мои ответы. Иногда люди описывают такие непростые и яркие жизненные ситуации, которые смело можно включать в какой-нибудь роман или киносценарий. Жизнь, судьбы и взаимоотношения живых людей интереснее любого кино.

Все вопросы и ответы на них я разделил на уже привычные для читателей моих книг разделы, начиная от создания семьи и кончая семейными конфликтами. Но, несмотря на традиционность этих рубрик, материалы, вошедшие в книгу, совершенно новые, ранее не публиковавшиеся.

Предисловие

Эпистолярный жанр всегда вызывал живой интерес именно из-за своей реальности, доверительности. Когда читаешь письма и ответы на них, как бы сам являешься свидетелем общения, разговора двух людей, а это необычайно увлекательно. В каждом таком диалоге можно узнать что-то новое, интересное для себя лично. Ведь наши жизненные истории, семейные радости и горести часто имеют что-то общее. Кстати, уже много лет ведя переписку с людьми, отвечая на вопросы о семейной жизни, заметил, что письменный ответ (даже довольно краткий) подчас эффективнее и действеннее, чем полуторачасовая беседа. По крайней мере, в моей практике это именно так. Ведь я священник, а не профессиональный психоаналитик. А от священнослужителя люди чаще всего ждут простых и конкретных ответов. К тому же в момент разговора человек может быть не очень готов воспринимать советы. Он возбужден, часто расстроен, эмоции захлестывают его. А когда он получает письменный ответ, то может

Протоиерей Павел Гумеров *Мы вместе!*

уже не спеша (иногда несколько раз) прочесть его и поразмыслить над ним.

В конце книги вы также найдете мои беседы с православными семейными психологами, которые мы проводили в рамках проекта «Семейная школа» у нас на приходе храма святых Петра и Февронии в Марьине. Эти беседы также составлены в вопросно-ответной форме, а значит, они соответствуют жанру данного сборника. Здесь я выступаю в несколько непривычной для меня роли интервьюера и сам задаю вопросы психологам. А после комментирую, дополняю их ответы.

Надеюсь, и в этой небольшой книге каждый читатель найдет для себя что-то нужное, полезное и его семейная жизнь станет от этого хоть чуточку счастливее.

С любовью, протоиерей Павел Гумеров

Старые грехи мешают нашей семье

Добрый день и Бог в помощь Вам в Ваших трудах.

Я знаю, что у Вас много дел, но надеюсь и уповаю на Вашу помощь. Я читала Ваши статьи на «Православие.Ру», которые касаются «деликатных семейных дел». У нас с мужем (воцерковленная семья) возникли сложности в «этом плане». Я многих священников спрашивала, что делать (свое письмо к ним прикрепляю ниже), а ответ, в общем, один: «Молитесь, всё хорошо будет». И это правильно. Я знаю, что другого пути нет. Но есть много практических вопросов, о которых никто не пишет. Как настроиться на нормальную семейную жизнь после греховной молодости? Уже не блудим, но прошлый опыт очень мешает.

Рассказ будет долгим. Уж простите, но иногда это будет с не очень приятными подробностями, так как касается интимной жизни.

Я в молодости вела далеко не праведную жизнь. «Общались» со многими парнями и ничего страшного в этом не видела. Собственно, таким образом я познакомилась с моим теперешним мужем. У него я была первая и последняя девушка. Я жила в невоцерковленной семье, мой муж был более осведомлен о церковной жизни, но поверхностно (механическая исповедь и причастие). Вот «таким» образом мы общались, как, в общем, делали многие. Поженились и уехали из Казахстана. С Божией помощью мы пришли к Православию. Обвенчались. К моменту Венчания я решила строго, что больше никаких «налево» у меня не будет. С Божией помощью я справилась, хоть и не всегда легко было. У нас с мужем трое замечательных деток. Периодически мы ездим в православный храм, причащаемся.

В общем, как я думала, пытаемся вести христианский образ жизни.

Муж меня очень любит. Найти ближе и роднее человека я не могу во всём мире. Но вот спустя шесть-семь лет после венчания он открыл, поведал вещи, которые меня просто поразили. История долгая, начинается с его детства. Ребенок он робкий был, застенчивый, и подростковые проблемы и застенчивость привели его к тому, что к моменту наступления половой зрелости у него уже полный букет умения удовлетворить сексуальные потребности без привлечения женской половины. Робость и нерешительность не позволяли ему начать хоть какое-то физическое общение с девушками. Внутренние переживания нарастали, и опыт «секс-общения» с собой тоже нарастал. К семнадцати-восемнадцати годам какие-то контакты с девушками были, но не доходило до «дела». Вот в этот момент появилась в его жизни я. Мы поженились. Но только сейчас

я понимаю, какие душевные раны и переживания есть у моего мужа. Я его всё так же люблю, у меня нет упрёка в его сторону. Я хочу ему помочь и с Божией помощью строить семейную Церковь.

Теперь к проблеме. Два основных момента. Первое. Муж до сих пор помнит мою греховную жизнь. Умом это уже давно простил. Но мыслями возвращается в прошлое. Всё вспоминает, перебирает варианты «что было бы, если». Иногда к нему приходит сожаление о выборе меня, а не более благоразумной девушки.

Второе. Это его личный активный сексуальный опыт с собой. Подробности не пишу, но всё сводится к тому, что любая женщина может вызвать у него плотскую похоть. Он работает над этим. Молится, читает жития святых, пытается не думать об этом. Но эта привычка так въелась с ранних лет, что избавиться от нее он не знает как.

Я, конечно, была обескуражена этим. Я знала, что что-то подобное живет

в муже, и он частично говорил мне об этом, но полной картины у меня не было до вчерашнего дня. Что нам делать?

Наталья

Мир, Вам Наталья!

Отвечаю по порядку.

Во-первых, Вашему мужу (дайте ему это почитать) нужно понять: если ты полюбил и выбрал именно эту женщину — будь мужиком, отвечай за свой выбор: «мы в ответе за тех, кого приручили». У каждого из нас есть греховное прошлое, постыдные грехи юности, все мы дети безбожной, очень испорченной эпохи. Без греха только один Бог. Но и Христос не осуждал блудниц, а говорил: *Кто без греха — первый брось в нее камень* (ср. Ин. 8:7). И никто не бросил, потому что почувствовал, что тоже грешен. Кто-то блудом, кто-то рукоблудием, кто-то грязными мыслями.

Простить человека, его прошлое, не осуждать его можно, только почувствовав себя также грешным. Кто-то в прошлой жизни

грешен блудом, а кто-то занимался рукоблудием (то есть тем же блудом, просто без женщины), а если бы была возможность, может, и блудом бы занялся. Недаром ведь Христос сказал, приравнивая нечистоту души и телесную нечистоту, что *всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем* (Мф. 5:28). Так что не нужно никого осуждать, все мы перед Богом равны, и все мы грешны. А то мы больно хитренькие — сами небезгрешны, а хотим жениться на чистой, непорочной девице. Жену ведь тоже Господь дает не случайно, а для исправления наших недостатков, для борьбы со своими грехами. Так что всё понятно — один раз выбрал, всё. Прости ее, люби и никогда не попрекай ее прошлым. Забудь и переверни эту страницу. Если совсем не получается, можно попробовать поработать с психологом, специалистом по психотравмам. Но я думаю, тут всё зависит от желания и готовности самого человека, от его собственного смиренного состояния души.

Во-вторых, рукоблудие, порнография — это наркотик. Наркотик очень цепкий, зависимость от тех веществ, которые вырабатываются в крови и вызывают эйфорию при занятиях рукоблудием и просмотром порно. С чего начинается борьба с любой зависимостью? С признания своей немо- щии. Уже не я управляю моими желани- ями, не я хозяин их, а моя страсть. Значит, я несвободен, я погибаю духовно, у меня семейная жизнь расстраивается. Второе — это признание того, что без Бога, без Его помощи и благодати только своими сила- ми мы не справимся. Далее — твердая ре- шимость бороться. Ненависть к страсти. Как любая зависимость, эта страсть лечит- ся «молитвой и постом». То есть воздержа- нием от этой страсти и горячей просьбой у Бога о помощи, а также у святой Марии Египетской и преподобного Моисея Му- рина, которые были блудниками, поборо- ли всё это и теперь помогают страждущим. Им нужно молиться и заказывать молебны. Также необходимо чаще исповедоваться

и причащаться. Вредная привычка, зависимость приходит с годами и изгоняется не сразу. Один укоренившийся навык должен быть изгнан другим. То есть привычкой воздерживаться и отсекаать помыслы, ибо именно с помыслов и нечистых взглядов всё начинается. Оттуда грех приходит в душу. Как бороться с помыслами? Для этого также нужно приобрести навык. Это работа, это постоянная борьба. Нужно научиться отсекаать ненужный, вредный помысл, когда он только замаячил на периферии сознания. Почитайте об этом в моей книге «Аскетика для мирян». Но главное — это понять, что рукоблудие — не невинная детская страстишка, а Ваш главный враг, который способен разрушить душу и семью.

Женатому человеку с рукоблудием бороться легче, чем холостому. Недаром апостол Павел говорит: *во избежание блуда, каждый имей свою жену* (1 Кор. 7:2). Очень рекомендую соблюдать пост в супружеских отношениях. Это школа воздержания и угашения страстей. А второе, после

поста супруги очень желанны друг для друга. И наоборот, отсутствие перерывов в интиме ведет к неумеренности, увлечению порнографией и извращениям в супружеской жизни. Человек постящийся, приученный к воздержанию будет удовлетворяться нормальным супружеским общением.

Желаю помощи Божией,

протоиерей Павел

----- СОВЕТ -----

«Блудная страсть, зависимость приходит с годами и изгоняется не сразу. Один укоренившийся навык должен быть изгнан другим. То есть привычкой воздерживаться и отсекаать помыслы, ибо именно с помыслов и нечистых взглядов всё начинается. Оттуда грех приходит в душу».

У жены очень странные взгляды на вопрос содержания семьи

Дорогой батюшка!

Нужна Ваша помощь. Меня зовут Геннадий, мою жену — Марина. Мне шестьдесят один год, Ирине — пятьдесят один. Мы поженились и обвенчались девятнадцать лет назад. Регулярно ходим в храм (правда, в разные храмы) и причащаемся Святых Христовых Таин.

Однако в нашей семейной жизни не всё гладко. Дело в том, что в сознании Ирины прочно сидит мысль о том, что ее муж, то есть я, обязан ее полностью содержать. Эту идею она, к сожалению, прививает и детям. Я не спорю, но у нас, мне кажется, совершенно разные взгляды на содержание семьи. Отсюда — ссоры и недоверие, охлаждение.

Живем мы, слава Богу, неплохо: мой заработок на сегодняшний день (письмо 2018 года. — Прот. П.Г.) составляет около ста тысяч рублей в месяц, которые я трачу на семью. Марина тоже неплохо зарабатывает, хотя сколько точно — мне неизвестно: у нас «два кошелька» и два бюджета в семье. Но денег жене всё время не хватает. Думаю, что всё это неправильно.

При этом я занимаюсь домашним хозяйством, особенно приготовлением пищи и заготовками, существенно больше жены. У нас имеется постоянный повод для взаимного недовольства. Моих аргументов и доводов для того, чтобы переубедить мою супругу, к сожалению, не хватает. Обидно, но дети также впитывают эту идеологию.

Поэтому я и обратился к Вам, как православному батюшке и специалисту в вопросах семьи и брака, для помощи в разъяснении «официальной позиции» применительно для нашего конкретного

случая. Может быть, в каких-либо своих статьях и беседах Вы уже говорили о распределении обязанностей в семье? Или Вы собираетесь написать об этом? Спаси Вас Господи!

Мир Вам, Геннадий!

То, что муж должен содержать жену, — это понятно, и об этом говорит нам Священное Писание, например апостол Павел в Послании к Ефесянам (5-я глава, 22-й стих и далее). *Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь, потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его* (Еф. 5:28–30).

Но питать и греть жену, то есть заботиться о ее пропитании, одежде, жилье и здоровье, вовсе не означает того, что мужья обязаны выполнять все просьбы и тем более капризы жен. Чем это кончается — читайте бессмертное произведение Александра

Сергеевича Пушкина «Сказка о рыбаке и рыбке».

Также Вашей супруге должно не забывать других слов апостола Павла из того же Послания; кстати, оно не случайно читается на венчании. То есть оно является инструкцией, наставлением каждой христианской семье. Так вот что говорит об обязанностях жен апостол: *Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем* (Еф. 5:22–24).

Если муж считает, что сто тысяч рублей его заработка вполне достаточная сумма для семьи, — нужно ему повиноваться и слушаться его. Это святой долг жены-христианки. Я считаю Ваш семейный бюджет более чем достойным.

Простите меня за откровенность, но я полагаю, что Ваших заработков Вам должно хватать даже с большим избытком. Для сравнения. Я, настоятель московского

храма, получаю зарплату примерно вполвину меньше Вашей. Конечно, есть еще небольшие дополнительные заработки, но они не очень значительны и нерегулярны. Моя жена как регент церковного хора получает примерно двадцать тысяч ежемесячно. У меня двое детей-подростков. А это репетиторы, курсы, музыкальные занятия и дополнительные расходы и карманные деньги чадам. А еще у меня машина, квартира и дача. А это налоги, бензин, страховка, амортизация и прочее. Но мне и моей семье вполне хватает на жизнь этих заработков, даже можем отложить что-то на лето и на подарки домашним. Так что грех жаловаться. Как это у меня получается? Самое главное в семейной экономике не то, сколько мы зарабатываем, а то, как мы умеем тратить и экономить.

Нужно только научиться грамотно распорядиться семейным кошельком, то есть экономить и копить.

А теперь совет лично Вам, Геннадий. Очень часто жена через подарки и мате-

риальные требования хочет компенсировать тот недостаток внимания, общения, нежности и заботы, которого ей не хватает со стороны мужа. Для женщины эти вещи на первом месте, а потом уже материальное обеспечение.

Берегите друг друга!

Протоиерей Павел

----- СОВЕТ -----

«Очень часто жена через подарки и материальные требования хочет компенсировать тот недостаток внимания, общения, нежности и заботы, которого ей не хватает со стороны мужа».

Что делать с мужем-лентяем?

Батюшка, благословите!

Вопрос у меня весьма типичный для нашей российской действительности, хотя касается он конкретно меня и моей семьи. Я — главный кормилец и добытчик в семье. Муж либо ищет работу, либо не работает, а так, подрабатывает. Как он это называет, «калымит», то есть перебивается случайными заработками. У нас взрослый сын, который тоже нигде не работает, но он уже не живет с нами. Хорошо еще, что есть небольшая квартира в Москве, которую мы сдаем. Сами мы живем в частном доме в Ярославле. В городе работу, в принципе, найти можно, но муж уже привык к праздному образу жизни. Я работаю, квартиру

сдаем, хоть небольшие, но деньги есть. А я вижу, что он просто деградирует и превращается в лодыря и тунеядца. Что с этим делать? Как ему помочь, посоветуйте.

Анна Шепелева

Здравствуйте, Анна!

Самая главная ошибка жены в этой ситуации — это брать на себя функции главы семьи. Мужчина сидит у компьютера или телевизора, в лучшем случае по дому что-то делает, а нужно покупать еду, оплачивать телефон, интернет, квартиру... Женщина идет на вторую работу и на третью, тащит эту двойную ношу в одиночку. Это неправильно!

Нельзя брать на себя тяжелые, несвойственные своему полу задачи. Распространенная отговорка у лентяя — нет работы. Именно отговорка. Нет работы по специальности, но есть другие варианты. Например, человек с водительскими правами может взять в аренду автомобиль, оформить лицензию (это не так дорого стоит)

и подрабатывать извозом. Вполне реально несколько тысяч в день заработать.

Или можно пойти в курьеры. Если дело не сдвигается, супруг по-прежнему не работает, какой найти выход?

Как быстрее всего доходит до мужа, что он сидит на шее у супруги и уже давно пора идти на работу? Все мы знаем, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Уменьшается порция, нет пива в холодильнике, нет денег на счете мобильного телефона, интернет «отрубили» за неуплату... Тут мужчина, как правило, задумывается о том, что пора идти на заработки. Но пока жена за него вкалывает, надрывается (домашние дела, заботу о детях никто не отменял), он сидит и ждет дома или находится в длительном поиске.

Предложенный метод работает, это неоднократно подтверждено практикой. Семейное консультирование знает действенность такого подхода.

Кроме того, отмечу, что деструктивное поведение мужа (нежелание работать — это

пример такого поведения) часто спровоцировано поступками жены и зависит и от ее нрава. Она или жалеет лентяя, или, наоборот, пилит его непрерывно.

Задача супруги, когда мужчина пошел на какую-то работу, пусть пока не очень денежную, престижную, не ругать, не говорить: «Ну наконец куда-то собрался, сколько же я тебе говорила!» Наоборот, надо поощрять, хвалить, поддерживать его. Мужчине нужна оценка, он всё время должен видеть, чувствовать, что его труд, деятельность имеет положительный отклик у близких. Мужчина создает семью, заботится о ней, потому что это наполняет его жизнь смыслом. И если это не ценить, у него не будет стимула и, как следствие, старания с его стороны.

Как ребенку, который еще плохо пишет, но старается, важно сказать: ты молодец, сегодня написал лучше, аккуратнее и ошибок сделал меньше, чем в прошлый раз. Примерно так же надо поощрять и мужа. Есть две распространенные ошибки у женщин: или взваливают на себя мужские обязанности,

или не только всё делают за мужа, но еще и ругают, унижают его. А известно, что ругать человека за то, что он пьет, или еще за какие-то деструктивные поступки — это только усугубить ситуацию. Человек никогда не бросит пить, если его постоянно отчитывать, пилить. Женщина сама дает мужчине железное оправдание. Он думает себе: «Я пью, потому что невыносимо всё это терпеть, достали уже эти упреки, только и остается, что заложить за воротник. Пока я пью, это всё хоть терпеть можно».

Повлиять на ситуацию мы можем только тогда, когда сами поменяем свое поведение.

Понятно, что прекратить содержать мужа, уйти с работы или снизить нагрузку жене бывает непросто. Какое-то время и самой супруге придется поголодать.

Но пока женщина работает за двоих, кормит мужа, а часто и детей содержит, занимается мужскими обязанностями, глава семьи на работу не пойдет.

С Богом!

Протоиерей Павел

----- СОВЕТ -----

«Самая главная ошибка жены в этой ситуации — это брать на себя функции главы семьи. Нельзя брать на себя тяжелые, несвойственные своему полу задачи».

Содержание

Предисловие 5

Часть 1

РОЖДЕНИЕ СЕМЬИ

Девушка влюблена в меня,
но я не испытываю к ней чувств 11

Как быть готовым к будущим
трудностям семейной жизни? 17

Какие отношения до брака
называются блудом и почему? 23

Как не только познакомиться
с девушкой, но и развить
общение с ней? 31

Женщины знакомятся со мной,
но вскоре разрывают отношения 37

Все мужчины уходят от меня
к другим женщинам 41

Содержание

Мой любимый человек ушел от меня	46
Подруга ждет ребенка от меня, но я не хочу на ней жениться	50
Сожитель предлагает мне разъехаться на время поста	58
Познакомилась с немолодым мужчиной-инвалидом	61
Хочу создать новую семью	65

Часть 2

СЕМЬЯ: РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ

Старые грехи мешают нашей семье	73
У жены очень странные взгляды на вопрос содержания семьи	82
Что делать с мужем-лентяем?	88
Как помочь супругу соблюдать пост?	94
В нашей семье сложно соблюдать православную иерархию	99

Содержание

Супруг живет виртуальной жизнью	103
Как смириться с тем, что умирает брат?	109
Как не раздражаться на родителей?	112
Ревную к прошлому мужа	117

Часть 3

НАШИ ДЕТИ, МАЛЕНЬКИЕ И БОЛЬШИЕ

Чувствую вину перед маленьким сыном	127
Ребенок упорно отказывается выполнять просьбы родителей	132
Дочь увлеклась новым учением.....	137
Супруг не хочет, чтобы моя дочь от первого брака жила с нами.....	144
Малыш часто закатывает истерики	153
Наш ребенок буквально выходит из себя	156

Моя подруга подавляет и бьет своих детей.....	159
Дочь считает, что я мешаю ей устроить личную жизнь.....	164
Дочку заставляют снять крест в кадетском училище	169

Часть 4

ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ...

Муж ушел из дома после шести лет брака	177
Во время гнева «срывает клапан»	189
Муж развелся со мной, но потом вернулся в семью	210
Муж изменился после рождения детей	215
Развелись с женой, но мы не разъезжаемся	223
Вышла замуж без любви	241
Надо мной издевается мать	260

Содержание

Мой приход к вере не понравился жене	264
Муж полтора года не работает, столько же не живем вместе.....	273
Муж погряз в любовных связях	280
Наша мама сошла с ума	286

Часть 5

БЕСЕДЫ С ПСИХОЛОГАМИ О СЕМЬЕ И БРАКЕ

Что должны знать мужчины о женщинах и женщины о мужчинах.....	295
Влюбленность, страсть, любовь.....	320
Секреты семейной жизни	345