

СОДЕРЖАНИЕ

Добро пожаловать.....	5
Введение.....	6
Заблуждения о Таро	6
Как выбрать колоду Таро	7
Хранение карт Таро	8
Этика чтения карт	8
Карт Таро могут помочь?.....	9
Начало чтения.....	10
Изучение карт.....	13
Старшие Арканы	
0. Дурак	15
1. Волшебница	17
2. Верховная жрица	19
3. Императрица	21
4. Император	23
5. Наставница	25
6. Влюбленные	27
7. Колесница	29
8. Сила	31
9. Отшельница	33
10. Колесо судьбы	35
37. Справедливость	37
12. Перспектива	39
13. Смерть	41
14. Умеренность	43
15. Дьявол	45
16. Башня	47

17. Звезда	49
18. Луна	51
19. Солнце	53
20. Суд	55
21. Мир	57
О младших Арканах	59
Мать Чаш.....	91
Мать Мечей.....	76
Мать Посохов.....	92
Мать Пентаклей.....	106
Благодарность.....	131
Базовые расклады.....	132
Расклад на 3 картах.....	133
Любовный расклад на 4 картах.....	134
Расклад на 5 картах.....	135
Расклад на отношения на 7 картах.....	136
Кельтский Крест на 10 картах.....	138
Астрологический расклад на 12 картах.....	140
Общий расклад на 16 картах.....	142

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ



Добро пожаловать в мир Таро Зачарованных снов. Познакомьтесь с этим руководством для того, чтобы понимать и читать карты.

Таро набирали популярность в течение многих лет, потому что все больше и больше людей стремятся к саморазвитию и все больше людей открывают свой разум незримому. Слово «таролог» больше не воспринимается как что-либо плохое, как это было в прошлом.

Цель этой книги, помимо толкования значений карт, состоит в том, чтобы помочь вам использовать Таро как инструмент саморазвития и для более глубокого понимания самих себя. Таро подключается к вашей интуиции, вашему мощному внутреннему голосу, который, если прислушиваться к нему, может помогать в принятии решений и в моменты неопределенности. ВСЕ мы имеем способность пользоваться интуицией. Нам не нужны какие-либо дополнительные силы или навыки. Таро – это инструмент, который помогает найти и использовать свой внутренний голос.

Это руководство было написано в таком формате, чтобы вы могли вести записи в процессе работы с картами. К описанию каждой карты прилагается вопрос, над которым вам предлагается поразмышлять, аффирмация, и задание, относящееся к этой карте. Чем честнее вы ответите на вопрос, тем лучше вы поймете, кто вы на самом деле, а ежедневное использование карт обострит вашу интуицию до такой степени, что вы сможете пользоваться ей безо всяких усилий.

Для меня Таро – это мир мечты и снов, место, где творится магия, я очень рада поделиться этим миром с вами. Создание колоды было (и есть) чудесным путешествием, которое принесло много радости (и слез), в каждую карту я вложила частичку своей души. Итак, добро пожаловать в мир Таро Зачарованных снов...

Пусть начнется волшебство!

С любовью, Ясмин

ВВЕДЕНИЕ



Что такое Таро?

Карты Таро появились в 14-м веке в Европе. Самая старая сохранившаяся колода называется «Tarocchi» (итал.), появилась она приблизительно между 1420 и 1450 гг. Некоторые считают, что Таро зародились в древнем Египте, согласно другому мифу, Таро принесли в Европу цыгане.

Таро часто использовались как инструмент для предсказания будущего, а также для познания себя, тем или иным способом. Неудивительно, что в сегодняшнем безумном мире Таро набирает популярность.

В прошлом, и даже сейчас, люди, умеющие читать карты, обладали большой властью и высоко почитались как великие предсказатели будущего. В наши дни люди считают, что интерпретация расклада — это «истина», то, что обязательно произойдет, и что невозможно изменить. Однако я считаю, что наши судьбы не предопределены на 100%, мы можем менять большинство вещей в нашей жизни, но — только если мы готовы нести ответственность.

Заблуждения о Таро

К сожалению, некоторые люди воспринимают Таро в негативном ключе. Они считают Таро созданием Дьявола или какой-то черной магией. Люди думают, что если ты умеешь читать Таро, это значит, что ты можешь проникнуть глубоко в их сознание и узнать все тайные и самые темные секреты. Определенно, это не так. Есть другие заблуждения о Таро, которым привержены люди, никогда не работавшие с Таро.

1. Таро может рассказать ОБО ВСЕМ! Таро не говорит о том, что событие произойдет с вероятностью 100%. Только вы контролируете свою жизнь и то, что в ней происходит. Таро не

говорит вам, что вам делать. Карты могут подсказать вам, на что обратить внимание, что вы упустили. Но, в конце концов, именно вы принимаете решение и переживаете последствия своих решений. Вы не можете обвинить Таро, если результат ваших решений не такой, какой вы ожидали. Важнее всего, что Таро вряд ли предскажут смерть – а этого опасается большинство людей.

2. Таро нужно остерегаться! В Таро совершенно нечего бояться. Карты Таро состоят из картинок, открытых для вашей интерпретации. Другой человек может смотреть на то же самое изображение и понимать его иначе, чем вы. Также, вы можете посмотреть на ту же карту в другой день и увидеть абсолютно иной образ в своей голове. Таро не ассоциируются с какой-либо религией, культом, сатанизмом, вуду, либо другими «зловещими» понятиями.

3. Таро требуют обладания экстрасенсорными способностями. Это неправда. Не нужно обладать каким-либо особым даром, не нужно быть ясновидящим, медиумом, экстрасенсом, чтобы работать с картами Таро. «Читать» карты может любой человек. Все что нужно делать – это читать историю, которую рассказывают карты. Все мы обладаем сверхъестественными способностями от природы, а общение с картами каждые день может раскрыть эти способности.

Я привела всего несколько заблуждений о картах Таро. О каких заблуждениях или «правилах» слышали вы?

Как выбрать колоду Таро

Многие люди спрашивают меня, как выбрать колоду Таро. Я выбираю так – рассматриваю новые колоды, представленные в интернет-магазинах. На сайтах интернет-магазинов часто бывают галереи карт, и я пытаюсь увидеть, что говорят мне изображения. Некоторые колоды резонируют очень сильно, другие меньше или вообще молчат. Очень важно рассмотреть колоду, потому что вам нужны карты, которые будут «говорить» с вами. Я обнаружила, что если мне нравятся изображения, то читать карты очень легко, а если изображение не нравится, чтение превращается в мучение.

Хранение карт Таро

Традиционно карты Таро хранят в шелковой мешочке для защиты от негативных энергий. Есть много способов защитить ваши карты от негативных энергий и повреждений: шелковый шарф, деревянная шкатулка, металлическая коробка, отрез ткани и т. п.

Чистка колоды Таро

Карты Таро нужно периодически чистить, чтобы избавиться от остаточных энергий, особенно если карты часто брали в руки и тасовали. Почистить карты можно разными способами. Выберите тот способ, который подходит вам. Лично я чищу колоды благовониями. Вы же можете использовать:

- окуривание дымом шалфея/благовонием;
- кристаллы;
- Рейки.

Этика чтения карт

Помните, что вы несете ответственность, когда делаете расклад для другого человека. Читать карты нужно с намерением помочь человеку, который пришел к вам, и ни в коем случае не для того, чтобы потешить свое эго, или использовать полученную информацию с недобрыми намерениями. Совершенно неэтично и безответственно предсказывать чью-либо смерть. НИКОГДА не делайте этого. Если вы видите, что человека ждут трудные времена, лучше обсудить грядущие проблемы и трудности, вместо того, чтобы делать «черно-белое» предсказание.

Не принимайте решений за других людей. Давайте советы, помогайте понять, что им нужно сделать, но не давайте прямых указаний – это может обернуться против вас.

Всегда предупреждайте людей о том, что предсказание не дает никаких стопроцентных гарантий, и что у них всегда есть выбор. Не играйте в доктора, не выносите суждений и не ставьте диагнозов – вы не медицинский работник.

Уважайте свободу воли людей и старайтесь окружать себя любовью и светом. Помните — во всех нас есть частица божественного. Не судите; старайтесь понимать людей.

Как Таро могут помочь?

Карты могут помочь в следующем:

1. Открыть в себе интуицию и внутреннюю мудрость, вы сможете точно знать, как правильно поступить. Также, таро могут подтвердить правильность вашего ощущения — какой следующий шаг сделать.
 2. Увидеть свет в конце тоннеля, когда вас окружает тьма и не осталось надежды. Таро могут дать надежду, оптимизм, поддержку. Иногда они помогают раскрыть творческий потенциал, интуицию, альтернативный путь, решить проблему.
 3. Подсказать, если перед вами стоит трудный выбор, показать варианты действий и развития событий, предупредить вас, если вы собираетесь броситься в омут с головой и получить из-за этого негативный результат, о котором пожалеете.
 4. Показать энергии, которые вас окружают, и то, что блокирует ваш путь к успеху, движение вперед, получение заслуженной награды. Иногда Таро могут показать и помочь преодолеть блоки, задавая вам наводящие вопросы.
- Как вы думаете, чем еще могут помочь карты Таро?

НАЧАЛО ЧТЕНИЯ



Шаг 1: сосредоточьтесь.

Успокойте свои мысли и заземлитесь. Расслабьтесь, послушайте медитативную музыку или зажгите благовония. Я предпочитаю зажигать благовония, они помогают мне усилить интуицию и представить, как корни моего воображения вырастают из моих ног, и углубляются в землю, помогают мне заземлиться и отстраниться от того, что мне мешает. Очистите разум, избавьтесь от напряжения – если вы напряжены, это может помешать вам настроиться на чтение расклада.

Шаг 2: перетасуйте карты.

Карты нужно перемешать, так как они могут лежать в порядке предыдущего расклада. Тасуя колоду, представляйте себе, что вы очищаете карты. Тасовать карты важно, потому что это помогает вам настроиться на вопрос и чтение, а также упорядочить карты на тонком уровне.

Шаг 3: задайте вопрос.

Держа колоду в руках, мысленно сформулируйте вопрос. Важно то, как вы задаете вопрос. Расклад может быть общим, направленным на интересующий аспект, либо иметь вид конкретного вопроса. Вместо вопроса, подразумевающего ответ «да» или «нет», спросите о том, что вы хотите знать, применительно к вашей ситуации. Либо достаньте из колоды карту дня.

Шаг 4: выберите карты.

Можно положить колоду перед собой, разделить ее левой рукой на две части и отложить верхнюю часть влево. У вас получится две стопки карт. Снимите верхнюю карту с правой стопки и откройте ее.

Это просто совет и вы можете придумать свой собственный способ. Я не разделяю колоду. Когда я перемешиваю колоду, некоторые карты сами выпадают, и я выкладываю их. Не существует правильного или неправильного способа, каждый решает сам.

Шаг 5: создайте расклад.

Расклад – это схема для размещения карт. Расклад определяет сколько нужно карт, куда их положить, и что они обозначают. Расклад это шаблон, помогающий распределить карты и пролить свет на интересующий вопрос. Существует множество раскладов различных типов. Некоторые, наиболее общие расклады, я публикую в этой книге. Перемешайте, достаньте карты и выложите их перед собой по схеме выбранного расклада. Сначала достаньте и разложите карты, а затем проверните их.

Шаг 6: интерпретация и чтение.

Для чтения вам может понадобиться бумага и ручка для записей мыслей, которые могут прийти в процессе. Не подвергайте внутренней цензуре то, что приходит к вам – будьте искренни и дайте мыслям течь свободно. На что следует обратить особое внимание?

Название карты.

Описание карты, что вы видите на ней. Это может быть буквально описание или передача общего впечатления. Что происходит на карте? Это карта действия или состояния покоя? Кто изображен на карте? Как вы думаете – кто это?

Какие символы есть на карте? Перечислите предметы, цвета, числа, слова, которые привлекают ваше внимание. Что эти цвета значат для вас? А символы?

Какое настроение несет карта? Какие ощущения вы испытываете, глядя на нее? Вам нравится ощущение или вы хотите поскорее отложить карту в сторону?

О чем вы думаете, глядя на карту? Вспоминаете ли вы о ком-то или о чем-то? Зафиксируйте первое ощущение и вашу эмоциональную реакцию. Как вы думаете, почему вы реагируете именно так?

Что еще вы заметили?

Если бы вы были на карте, какую бы историю она вам рассказала?

Шаг 7: завершение чтения.

Когда вы поймете, что пора завершить сеанс чтения расклада, запишите карты и их позиции в раскладе. Очень легко забыть, особенно если у вас память как у меня. Очистите карты, чтобы избавиться от следов энергий этого расклада. Это можно сделать, немного потеряв карты.

Перед тем, как убрать колоду, подержите ее в руках и поблагодарите за озарения и подсказки, которые она вам дала. Выразите благодарность своему Внутреннему Наставнику за помощь.

ИЗУЧЕНИЕ КАРТ



Ведение журнала

В журнал можно записывать свои мысли, озарения, наблюдения, заметки о картах. Записи помогут расширить понимание Таро и обогатить опыт. Также, в журнал можно записывать расклады и ваши мысли о каждой карте в раскладе. Из журнала можно сделать персональную тетрадь ученика. Можно вести ее в электронном формате, или в любом виде, какой вам больше нравится.

Возможно, самый распространенный метод изучения Таро при помощи журнала – это работа с картами дня. Каждый день вы достаете одну карту и записываете свои мысли. Я делала такие упражнения, когда изучала колоды. Это проще, чем пытаться запомнить значение каждой карты. Обращайте внимание на аспекты, которые мы рассмотрели ранее, и вы обнаружите, что формируете собственное значение для каждой карты. Соотнесите каждого знакомого вам человека с определенной картой, и это поможет вам запомнить ее значение. Я сделала так и обнаружила что это довольно забавное занятие. Не удивляйтесь, если не сможете запомнить все карты сразу. Изучайте ключевые слова к каждой карте, если хотите, это очень полезно для запоминания. Какую историю расскажут вам карты? Запишите в журнал.

Чем чаще вы пользуетесь картами, тем быстрее вы учитесь, и тем быстрее они становятся понятными вам. Вы можете обнаружить, что карты начали разговаривать с вами в тот же момент, как вы достаете их из колоды.

О СТАРШИХ АРКАНАХ



Классическая колода Таро состоит из 78 карт, которые делятся на Старшие и Младшие Арканы. Старших Арканов 22 штуки, начиная с Дурака (0) и заканчивая Миром (21). Младших Арканов 56 штук, они в свою очередь делятся на 4 масти. В каждой масти есть карты от Туза до Десятки плюс 4 карты Двора (Паж, Рыцарь, Королева и Король). 22 Старшие карты символизируют универсальные аспекты человеческого опыта.

Если в вашем раскладе много Старших Арканов, скорее всего, речь идет об очень важном вопросе для человека, и результат ситуации может влиять на жизнь этого человека еще некоторое время.

Старшие Арканы фактически обозначают определенные аспекты жизни. Также, они могут рассматриваться как этапы духовного путешествия, уроки, которые нужно выучить. Карты указывают на черты или качества, которые необходимо раскрыть в себе, чтобы сделать следующий шаг и продвинуться вперед в конкретной рассматриваемой ситуации.

Некоторые считают, что Старшие Арканы обозначают различные этапы личного путешествия и внутреннего роста – это путь Дурака, путь самореализации, которым мы следуем всю нашу жизнь, полный окольных тропинок, шагов назад и возвращений к самому началу.

СТАРШИЕ АРКАНЫ



0. ДУРАК

«Подойдите к краю», – сказал он.

«Мы боимся», – ответили они.

«Подойдите к краю», – сказал он.

«Мы не можем – мы упадем», – ответили они.

«Подойдите к краю», – сказал он.

Они подошли, он толкнул их... и они полетели.

~ Гийом Аполлинер

Ключевые слова: начало, оптимизм, вера в жизнь, детские амбиции, беззаботность, плыть по течению, верить в себя, устремляться в неизвестное, простота, новое приключение, прыжок веры, персональный поиск, духовный потенциал, отвага.

Значение: Дурак в раскладе может обозначать возможность, шанс на новое начало. Это прыжок веры, не зная, куда ты устремляешься. Ты боишься кого-то или чего-то? Доверься Вселенной и отпусти все страхи. Это путешествие изменит тебя, и ты выучишь много уроков.

Путь тысячи шагов начинается с первого шага, не важно, каким пугающим кажется путешествие. Дурак обозначает начало нового этапа в жизни. Также, он может обозначать наивность и невинность. Что-то новое и непредсказуемое может появиться в вашей жизни. Итак, чего ты боишься? Подойди к краю и лети!

Вопрос: если бы вы могли что-то начать, зная, что дело обернется успехом, что бы вы начали?

Аффирмация: «Сегодня я говорю “да” новому приключению».

Задание: начните сегодня что-нибудь. Что это будет?



I. ВОЛШЕБНИЦА

«Волшебство — это вера в себя.

И когда тебе это удастся, то удастся и все остальное».

~ Иоганн Вольфганг Гете

Ключевые слова: действие, проявление силы, внутренние способности, манифестация, сотворение, созидание, мастерство и умения, управление волей с уверенностью, концентрация, алхимия, обладание ресурсами, контроль над мыслями.

Значение: доверяйте своей интуиции и используйте ее. Затем — действуйте. Вероятно, у вас больше внутренних ресурсов, чем вы думаете. Все, что нужно — это сформировать и выразить желания. У вас есть все инструменты, но нужно убедиться, что вы жертвуете силу и волю именно на то, чего вы желаете. Ваши мысли могут формировать реальность. Поверьте в себя и вашу внутреннюю силу. Обратите внимание на ваш внутренний голос. Он говорит позитивные или негативные вещи? Эта карта может обозначать человека, которого вы знаете, или который только собирается войти в вашу

жизнь. Это человек, уверенный в себе, знающий себе цену, идущий в вашу жизнь чтобы помочь вам создать желаемое. Совет – присмотритесь к тому, что кажется слишком хорошим, чтобы быть правдой; все не то, чем кажется. Это может быть человек или работа. Сделайте домашнюю работу сейчас, чтобы не пожалеть потом.

Вопрос: куда вы направляете энергию?

Аффирмация: «У меня есть власть для манифестации всего, что я хочу».

Задание: создать доску визуализации из картинок, изображающих то, чего вы хотите. Картинки можно вырезать из журналов или распечатать из интернета. Повесьте доску туда, где будете видеть ее каждый день.



II. ВЕРХОВНАЯ ЖРИЦА

«Интуиция – это значит видеть душой».

~ Дин Кунц

Ключевые слова: интуиция, ясновидение, предчувствия, восприимчивость, направление – внутрь, тайные секреты, бессознательное знание, потенциал, доверие внутренней мудрости.

Значение: доверяйте своей интуиции. Соединитесь со своим внутренним наставником при помощи медитации и релаксации. Возможно, вам придется задавать наводящие вопросы, чтобы получить всю необходимую информацию. Может быть, у вас получится задавать правильные вопросы в состоянии медитации или они придут к вам во снах. Может быть, вам придется скрывать информацию, потому что время делиться ею еще не пришло. Вы стоите на распутье и не знаете что делать? Слушайте свой внутренний голос. Что он говорит? Наша интуиция знает ответы, которые нам нужны, нужно только успокоить сознание и прислушаться. Некоторые знания спрятаны от вас; некоторые события невидимы, нужно слушать интуи-

цию, и обращать внимание внутренний голос. Не принимайте решение прямо сейчас, пока у вас нет всех фактов. Все вскоре откроется, и вы поймете всю ситуацию. Будьте терпеливы.

Вопрос: достаточно ли вы смелы, чтобы довериться себе и своим инстинктам?

Аффирмация: «Я призываю внутреннего наставника и ясность».

Задание: Сегодня обратите внимание на окружающий вас мир. Ищите знаки, совпадения, подумайте о том, что они хотят сказать вам.