

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	5
------------------	---

ЧАСТЬ 1. ВАННАЯ КОМНАТА

Ванна.....	27
Известковый налет, ржавчина и желтизна — избавляемся быстро и просто.....	35
Плесень и грибок — главные враги влажных помещений.....	37
Слив и связанные с ним неприятности.....	39

ЧАСТЬ 2. КУХНЯ

Посуда и столовые приборы.....	49
Чайник и прочая металлическая посуда.....	63
Посуда с антипригарным покрытием.....	73
Крышки.....	76
Очищаем застаревший жир и нагар.....	79
Холодильник.....	84
Кухонный интерьер и как его отмыть.....	99



Микроволновая печь	118
Газовая плита	123
Подоконник	129

ЧАСТЬ 3. ГОСТИНАЯ, СПАЛЬНЯ И ВСЕ, ВСЕ, ВСЕ

Мебель	142
Стекла и зеркала	157
Текстиль	166
Одежда	179
ПОСЛЕСЛОВИЕ	203



ПРЕДИСЛОВИЕ



Добрый день, дорогие читатели! Прежде всего, нам с вами необходимо познакомиться. Меня зовут Марина Жукова, я живу на Урале в небольшом городе Кургане. Я счастливая жена и мать чудесного сына. Я обычная женщина, интересуюсь похудением, кулинарией и, конечно же, вопросами уюта и чистоты в доме. Признаюсь, очень люблю наводить порядок в семейном гнездышке, делаю это весело, быстро, но эффективно. На моем YouTube-канале можно найти видео на различные темы — это и покупки, и заказы, и косметика, и одежда, и кулинария, и тема стройности и красоты. И разумеется, я с удовольствием рассказываю, как сохранить дом чистым и уютным. Многие женщины стремятся поддерживать порядок в доме, но ведь от других домашних хлопот нас никто не освобождает, и если есть маленькие дети, то времени на себя любимую практически не остается. Именно с этой целью — помочь женщинам поддерживать дом практически в идеальном состоянии, не



Предисловие



тратя много времени и сил, — и был создан сначала мой блог, а затем уже пришло решение и о книге.

Эта книга началась с блога на YouTube-канале. Я была просто подписчиком каналов других блогеров, которые освещали интересные для меня темы. YouTube меня увлек, захватил интересными и полезным контентом, и тогда мой супруг посоветовал мне создать собственный канал. И я загорелась этой идеей. Появился своеобразный интернет-дневник моих впечатлений о буднях в декрете, об увлечениях, интересах. Получился журнал событий моей жизни, приправленный советами для других женщин. Думаю, моему сыну, когда он вырастет, также будет интересно посмотреть на обычный ход жизни его молодой мамы.

Но также мой канал, мой блог, мои страницы в социальных сетях стали и площадкой для общения, социализации, ведь часто в декрете как раз происходит замыкание на семье, ребенке, а социальных коммуникаций очень не хватает. Теперь я нахожу новых друзей, получаю общение, позитив, и это стало еще одним фактором, который подтолкнул меня на создание моего блога.

Если вы, дорогие читатели, хотите пообщаться со мной в социальных сетях или посмотреть мои ролики на YouTube-канале, то ниже приведены ссылки на мои страницы. В любой удобной социальной сети можно оставлять свои комментарии и писать мне сообщения, я буду



рада ответить на ваши вопросы, пообщаться или узнать новые рецепты поддержания чистоты в доме.

И если вы держите в руках эту книгу, то, вероятно, вас уже с полной уверенностью можно назвать не только разносторонней личностью, но и хорошей хозяйкой или хозяином, которые стремятся сохранить в своем



<https://www.youtube.com/channel/UCUE84Cta6VxXZ7bBnbeK20A>

https://zen.yandex.ru/marina_zhukova

<https://www.pinterest.ru/alzhuk1981/>

<https://www.facebook.com/MarinaZhukovaBlogger/>

<https://vk.com/club185162076>

<https://vk.com/id376789511>

<https://ok.ru/marinazhukova1982>

https://www.instagram.com/marina_zhukova_blogger/





Предисловие



доме чистоту и уют. Конечно, существует множество советов, как сделать уборку дома быстрой и эффективной, но в своей книге я хочу поделиться проверенными и доступными рецептами.

Какой человек хоть раз не сталкивался с проблемой нехватки времени, желания и сил на уборку дома, чистку посуды или кухонных приборов, наведения красоты в ванной комнате? И теперь вы сможете не искать часами по разным сайтам подходящий для ваших проблем способ чистки, а обратиться к этой книге. Все советы я проверила в своей квартире и на даче.

На своем YouTube-канале я делюсь рецептами применения различных средств, самых современных и уже основательно подзабытых. Я очень люблю историю нашей повседневности, нашего быта. Поэтому иногда буду давать небольшие экскурсы в историю, чтобы вы не утомились от сплошных рецептов чистоты.

Вот как здесь. Немного расскажу вам о том, как происходила эволюция средств, предназначенных для чистоты в доме. Порядок в своем жилище заботил людей с древнейших времен, но в те далекие времена отсутствия химической промышленности и хозяйственных магазинов приходилось искать такие средства в окружающей среде. В прямом смысле слова быть ближе к природе.

Археологи нам дают много информации о том, как жили древние люди, чем они питались, как одевались,



чем пользовались в повседневной жизни и на праздниках. И в зависимости от географических, климатических и других условий обитания потребности человека в подручных средствах соотносились с окружающей природой. Так, например, посуду чистили песком, одежду стирали в реке и отбивали камнями и т. д. И всегда человек старался найти способы, как можно быстрее и легче, но максимально удалить накипь с котла, выкрасить ткань или нитки, восстановить потерянный цвет и многое другое.

Первые рецепты бытовой химии создавались теми, чьи имена до наших дней не дошли. Кто-то из них применил пурпур для покраски ткани, кто-то подобрал минерал или цветную глину и создал первый рисунок...





Часто случалось так, что первые открытия забывались, исчезали со смертью автора, но некоторые из них передавались как семейная тайна, по наследству, либо опыты приходилось повторять другим.

В те же далекие времена в быту люди стали применять и природные химические вещества. В отличие от кислорода, о котором древние люди и не подозревали, вода была частью древних культур, ей поклонялись как символу плодородия, жизни и смерти. Вода помогала не только растить урожай, удовлетворять жажду и готовить еду, но и создавать первые глиняные изделия — кирпич-сырец и посуду. Потом уже южные цивилизации распространяют по всему миру культ омовения в бассейнах и банях, особенно высоко ценили гигиенические свойства воды древние египтяне, греки и римляне.

С огнем похожая история. Сошедший с небес божественный огонь помогал осветить пещеру, отогнать диких зверей, согреться. В процессе освоения огня наступает период, когда он применяется не только для приготовления пищи, но также для обжига посуды. В каменном веке складываются уже более определенные факторы использования химических веществ в быту. В век неолита особенно заметно стало их применение, человек начинает заниматься скотоводством, земледелием, обработкой шкур, обжигом глиняной посуды, созданием украшений из дерева, камня и раковин. Постепенно появляются обряды, где используется косметика.



Образцы первобытной культуры доходят до нас как свидетельство применения неорганических пигментов (охры, сурика, ультрамарина и др.)

И так как правила гигиены тела и гигиены жилища уже были известны древнему человеку, перед ним вставал вопрос о правилах гигиены при приготовлении пищи и способах предупреждения заражения. Об этом можно даже найти информацию в библейских преданиях. Наши далекие предки пищу коптили, сушили, солили. Чтобы не подхватить инфекцию, люди жгли можжевельник, кедр, специальные пахучие свечи, эфирные масла.

Химические соединения в древности использовали для обработки кожи известью, солью и дубильными веществами растительного происхождения. В Древнем Египте, Греции и Риме широко применяли практику отбеливания льняных и шерстяных тканей под воздействием солнечного света. На мочу в Риме даже был введен налог, так как ее применяли в качестве щелочного средства для стирки.

В Англии и Северной Европе отбеливали несколько другим способом — долгим, утомительным, длившимся несколько недель. Много раз стирали, полоскали, выстилали на солнце. Но уже в 1774 году шведский химик-фармацевт Карл Вильгельм Шееле открывает хлор, что в корне изменило нашу жизнь. Сам хлор труднодоступен и ядовит, были трудности с его применением,



Предисловие



пока в 1799 году хлор смогли абсорбировать сухой известью, что позволило получить белильную (хлорную) известь, которую и стали использовать при отбеливании и дезинфекции. Именно потомками этой извести мы пользуемся почти каждый день!

Мыльные растворы были в ходу у древних шумеров середины третьего тысячелетия до н. э., об этом факте повествуют сохранившиеся таблички, а в VI веке до н. э. мыло научились варить финикийцы и галлы все из того же козьего жира и древесной золы. В Римской империи мыловарение становится уважаемым ремеслом, в каждом городе находилась своя мыловарня, и так почти две тысячи лет. Продукт получался довольно дорогой. Только с середины XIX века мыло получает промышленные масштабы изготовления и оказывается доступным для всех слоев общества. Именно мыло можно считать одним из важнейших искусственных химических продуктов, свершивших подлинную революцию в быту, до этого для стирки применяли песок, глину, яичные желтки, золу, бычью желчь, разложившуюся мочу и прочие средства, на первый взгляд не имеющие к гигиене никакого отношения. Изобретенное мыло заменило все вышеперечисленное и значительно упростило нашу жизнь.

Также наши древние предки широко использовали различные краски и лаки. Еще во втором тысячелетии до н. э. был открыт способ изготовления свинцовых





белил. К началу новой эры в быту людей уже использовалось более 100 видов химических веществ органического и неорганического происхождения.

Если говорить о моющих и чистящих средствах, то их промышленное производство начинается лишь в середине XIX века. Первые моющие средства создавались на основе синтетических поверхностно-активных веществ, но для массовой продажи такую продукцию стали выпускать только в 20-х годах прошлого столетия. После окончания Первой мировой войны производственные предприятия перепрофилируются на бытовые нужды, и хозяйки получают, к примеру, водные восковые эмульсионные средства для ухода за полами. И пожалуйста — натирайте до блеска любой паркет.

В России, где особенно были развиты солеварение, обработка и выделка кож, переработка пчелиного воска, химические средства, конечно же, применялись очень широко. Например, для чистки самоваров и другой металлической утвари использовали ягоды бузины, золу, мел, капустный рассол, а для стирки — щелок, который готовили из древесной золы.

Конечно, стоит отметить, что в настоящее время существует множество различных книг, в которых авторы также делятся секретами чистоты и порядка в доме. И чем же, спросите вы, уважаемые читатели, отличается моя книга от других? Как минимум, гарантирую, что