



## Благодарность

Я от всей души хотел бы поблагодарить Всевышнего за то, что постоянно посылается множество замечательных Учителей. За позволение быть наставником для других людей, многие из которых на самом деле более продвинуты, чем я. Это огромное счастье — помогать людям стать более гармоничными и счастливыми. Более того, когда мы учим чему-то других людей, мы становимся способны сами познать эту тему, и нам открываются новые знания. Уверен, что одна из причин, почему Всевышний позволяет мне этим заниматься и что-то «видеть», — это пример другим, что даже такая обыкновенная личность может прогрессировать и надеется на беспричинную Милость...



Одна женщина жаловалась Мастеру на судьбу.  
— Ты сама за нее в ответе, — сказал Учитель.  
— Но разве отвечаю я за то, что родилась женщиной?  
— Быть женщиной — это не судьба. Это твое предназначение. А твоя судьба зависит от того, как ты им распорядишься.

## Предисловие

В конце 1999 г. в Иерусалиме мне попался в руки очень популярный женский журнал. Он был очень красиво оформлен, но содержание и энергетика расстроили меня. Подавляющее большинство статей, на мой взгляд, были пусты, а многие просто потворствовали деградации духовной, психологической и физической, и большинство картинок и фотографий способствовало этому. Этот журнал был предназначен для тех, кому было суждено стать душой семьи, стать матерью; для той прекрасной половины рода человеческого, которая обладает очень восприимчивым

и эмоциональным телом. Мне очень захотелось, чтобы в этом журнале появились материалы, которые помогали бы читателям реально решать практические проблемы и становиться более гармоничными и мудрыми.

Через какое-то время я заметил, что там появилась рубрика, рассказывающая о различных духовных и психологических практиках, и несколькими месяцами позже мне неожиданно позвонила ведущая этой рубрики и предложила вести ее. Она получила мой телефон от своей подруги, которая была то ли на моей лекции, то ли на консультации. Мы встретились в кафе, видно было, что она опытный журналист. Ее почему-то поразил мой путь военного, монаха и т. д.

Ее очень удивило, как только по фактическим данным (место, время и дата рождения) и по имени я довольно легко описал двух ее дочерей, их сильные и слабые стороны, здоровье, кармические задачи, основные вехи судьбы. Ее интересовало, как я этому научился. Пришлось рассказывать с самого начала, как в девяностых я был изумлен, увидев, как работает один нумеролог из Афганистана. Он просто по номеру вашего паспорта мог рассказать множество вещей про человека, в том числе его будущее, тогда я стал изучать нумерологию, чуть позже хиромантию и с 1994 г. — ведическую астрологию. Более того, я начал практиковать различные техники и медитации, которые позволяли видеть тонкое тело человека, его подсознательные программы, мыслеформы. (Йоги, оказывается, не зря утверждали, что если правильно настроиться на объект, то можно получить о нем полную информацию.) Все это вкупе позволяет видеть глубинную причину проблем человека, решая которые человек может за несколько дней полностью изменить свою жизнь к лучшему. Ведь проблемы и болезни начинаются в уме, в неправильном мировоззрении и, как следствие, проявляются в характере и поведении человека. Она очень заинтересовалась этими техниками, я предложил научить ее этому. Но она должна выполнить следующие условия: всегда использовать это на благо всех живых существ и, второе, несколько лет соблюдать целибат (сексуальное воздержан-

ние). Последний пункт ее несколько смутил, и она решила пока отложить занятия.

Но, в любом случае, мы договорились, что я буду вести эту рубрику. И с тех пор я этим занимаюсь, и мне очень нравится раз в месяц отключаться от всего и полностью погружаться в конкретного человека.

Это особое чувство, когда вы делаете это предельно бескорыстно: кажется, что нужные мысли сами ложатся на бумагу.

Помню, как один журналист был в шоке: «Что ты пишешь? Тебя никто не поймет. Пиши максимально просто: Стрельцы такие, кто родился в марте, к концу года разбогатеют, и т. д.». Но я не был согласен, что читатели глупы. И со временем это подтвердилось. Мы получили сотни писем от читателей, которые утверждали, что покупают журнал только из-за этой рубрики, и они понимают и принимают те темы, которые там обсуждаются.

Многие говорили: «Что ты все на вопросы отвечаешь, давно бы свою книгу написал». Но мне казалось, да и в общем-то до сих пор я так считаю, что уже написано много книг. Все великие истины уже давно озвучены. Большинство людей очень информированны. Людям нужна реальная и практическая помощь. И это так замечательно, когда помогаешь конкретному человеку, с его конкретной проблемой, и на этом примере множество людей решают свою похожую проблему. Ведь подавляющее большинство людей имеют похожие проблемы, по-разному выраженные. И мне очень нравится консультировать конкретного человека или строить тренинги и семинары так, чтобы на конкретном человеке решать проблемы всех присутствующих людей. И это одно из моих сожалений, что с каждым годом у меня все меньше остается времени для семинаров и, особенно, частных консультаций.

Потом ученики наших курсов предложили из этих вопросов-ответов сделать книгу, так как, исходя из своего примера, они были уверены, что эта книга может помочь многим. Несколько из них очень помогли с изданием. Эта книга была издана в Казахстане, Израиле и дважды в России.

Судя по отзывам, она многим и правда помогла.

Что может быть приятней, чем получать письма из разных стран: значит, эта книга ходит по рукам и реально помогает людям.

Очевидно, что невозможно лично помочь каждому, поэтому я стал больше писать общих статей и написал книгу «10 шагов на пути к счастью, здоровью и успеху», которая хоть и построена частично на вопросах и ответах, но значительно более структурирована и разбирает четкие шаги и правила, которые легко могут привести человека к счастью... Многие темы, которые мы рассматриваем в этой книге, более подробно даются в другой моей работе — в «10 шагах», являясь своего рода продолжением. Хотя порядок чтения не важен.

Для меня было несколько неожиданно, когда глава одного из крупнейших издательств СНГ предложил переиздать «Судьбу и Я», а не только «10 шагов».

Увидев в этом Высшую волю, я несколько сократил ее формат — сократил ту часть вопросов и ответов, которые будут неинтересны читателю. Более того, для каждой главы мы поместили полезный разбор определенной темы.

Мой девиз, когда я сажусь писать или провожу занятия, — это «То, что написано, должно быть полезно, практично и интересно».

От всей души надеюсь, что эта книга будет интересна и полезна вам, дорогой читатель.

*С уважением и любовью,  
ваш слуга и доброжелатель Рами Блект.  
Июль 2008 года, Израиль*

## Как стать счастливым в личной жизни, или Как выстраивать гармоничные отношения

Недавно консультировал мужчину, находящегося в депрессии, потому что его жена ушла от него к другу, оставив ему дочку. Спортивного вида, успешный бизнесмен был полностью разбит, он казался воплощением несчастья...

Понадобилось несколько тренингов и серьезная консультация, чтобы привести его в чувство.

Конечно же это крайний случай, но тем не менее — вы можете представить человека, у которого не складываются отношения в семье, на работе, с друзьями и т. д., и чтобы этот человек был счастлив и успешен? Нет, это невозможно.

Представьте, что у вас огромный шикарный дом, пять машин, лучшая одежда, еда как в раю и т. д. Но вы один и на необитаемом острове. Вы согласитесь на такое? Едва ли...

Но многие люди из-за того, что не умеют общаться, не считают отношения с другими людьми важностью номер 1, могут жить даже в огромном мегаполисе и иметь множество социальных контактов, но при этом чувствовать себя полностью одинокими...

Более того, одна из самых сильных болей, которую мы можем получить (или нанести), — это в общении, особенно через близких людей. Не зря Будда говорил, что словом можно убить. Ничто так не ранит, как обидное слово близкого человека. А иногда просто даже взгляд или интонация.

По большому счету, как человек относится к другим, особенно к близким, так он на внутреннем уровне относится и к себе.

Многие знают, как важны отношения, но как мало людей могут правильно их выстраивать!

Прежде всего очень важно понять, что отношения — это очень нежная и ценная вещь.

**В отношениях мелочей не бывает!** Невнимательность, обидное слово, две минуты гнева и т. д. могут расстроить десятилетнюю дружбу, долгий и счастливый брак.

Эндрю Маршалл, известный британский консультант по вопросам семьи и брака, автор бестселлера, утверждает, что именно мелочи разрушают большинство семей.

«Я считаю, что опасаться стоит не образования любовного треугольника или душевного кризиса, а маленьких вспышек гнева, крошечных разногласий, скрытых разочарований и постепенно развивающегося чувства отчуждения. Вот настоящие убийцы семейных уз».

Многие были когда-то очарованны Дейлом Карнеги. Благодаря его книгам миллионы людей улучшили свои взаимоотношения и, следовательно, качество жизни. Но эта психология во многом служит развитию лицемерия, искусственному, поверхностному общению: улыбайся, делай вид, что слушаешь, говори то, что человек хочет услышать, не спорь и т. д.

Если вы все это делаете не от души, а для того, чтобы манипулировать людьми в корыстных целях, то тактически вы, может, и выиграете, но стратегически полностью проиграете.

Слова, внешнее поведение — это не больше 10–15%. Остальное восприятие человека идет на внутреннем уровне. Я думаю, вы замечали, что иногда, бывает, общаешься с культурным человеком, который много улыбается, говорит комплименты, но после общения с ним какое-то омерзение и совсем не хочется общаться вновь. И обратные ситуации.

Дело в том, что главное общение идет на подсознательном уровне, а там мы знаем друг о друге все. И если у человека внутри мрак, эгоизм, жадность, завистливость, то, как бы он ни вел себя на внешнем уровне, долгих счастливых отношений он построить не сможет, в лучшем случае сможет только временно очаровать.

По-настоящему отношения начинаются на уровне души. Ведь каждый из нас хочет общения «от души», от сердца — не так ли? Если вы будете общаться с людьми «от души», то ваш супруг(-а) будет боготворить вас, друзья, коллеги, родственники — очень ценить общение с вами. Ваша жизнь наполнится блаженством, и успех станет обычным явлением. Вы никогда не будете одни; в беде вам всегда придут на помощь, в радости разделят вашу радость. Хотите этого?

Для этого нужно во всем и в каждом увидеть Бога. Все, что нас окружает, — Божественно. И Божественная любовь значит: любить каждого, как проявление Бога.

Стать самодостаточной личностью, уважающей и себя, и остальных, не имеющей больных привязанностей, понимающей, что все отношения в этом мире временны.

Служить всем, ничего не ожидать ни от кого, делать все бескорыстно.

Но при этом, если вы видите, что человек — эгоист, потребитель, и ваша помощь ему делает его паразитом, то вы отказываетесь помогать ему на внешнем уровне, но внутри вы страдаете ему и посылаете любовь и счастье.

Многие могут сказать: вот я столько просто так помог, а в ответ никакой благодарности. Если вы ждете благодарность, то это уже не бескорыстие, и потом — настоящая любовь выше двойственности. Например, если мать по-настоящему любит ребенка, она никогда не позволит ему играть с розеткой, взять в руки, или тем более в рот, отравляющие химикаты, даже если ей придется ради этого ударить ребенка по рукам или отругать его.

Так и в отношениях нужно иногда проявить строгость, может, даже определенное насилие. Если вы это делаете от души, то это будет всем во благо.

Очень хорошо в отношении с каждым человеком вести своего рода счет, как в банке. Постоянно проверять баланс этого счета. Вы чем-то послужили человеку, оказали какую-либо услугу, помогли и т. п. — запишите себе балл. Наоборот: причинили человеку беспокойство, повели некорректно, подвели и т. д., и т. п. — запишите минус один на ваш счет по отношению к этой личности.

И так же относительно этого человека: получили от него что-либо — балл ему; если он не выполняет обещания, не проявляет внимания к вам, подвел вас и т. д., и т. п., то это минус один.

И очень важно, чтобы баланс был всегда в пределах +3. Если разрыв большой, то это очень портит отношения. Многие люди думают: я столько всем делаю, так ему помогаю, а он ко мне плохо относится... А вы проверьте: если у вас +10, а у облагодетельного вами человека на счету -2, то такие отношения обречены.



Вы растите паразита, который с каждым днем все больше недолюбливает вас.

Или, с другой стороны, человек может обижаться, не понимать, почему ему отказали в его просьбе, с чего это вдруг знакомый перестал с ним тепло общаться и т. д., и т. п. Тогда стоит проверить счет: а когда вы клали на счет этого человека последний раз что-нибудь?

## **Как быстро проверить себя — можете ли вы построить гармоничные отношения?**

*Тест 1.* Как вы ведете себя, когда вам нужно попросить кого-то о чем-то или отказать кому-бы то ни было, когда вы не в состоянии выполнить просьбу или уверены, что это никому благо не принесет — как вы себя ведете? Спокойно ли вы просите и отказываете? Если нет, это значит, что вы эгоист, полный страхов и «больных» концепций. Это значит, что вы растите паразитов и разрушаете свою жизнь. Таких людей мало кто уважает и любит, их просто используют, внутри пренебрегая ими.

*Тест 2.* А скольких людей я сделал(-а) счастливыми за последний день, неделю, год, да и вообще за жизнь?

В нашей цивилизации все озабочены стать богатыми, известными, сексуально гиперактивными и потреблять и использовать всех и вся и т. д.

Ценность отношений сводится к «нужным» знакомствам, и к тому, сколько мы можем получить от этих отношений выгоды.

Я помню, как один очень чистый монах, давая советы одной семейной паре, сказал: «Помните, что в отношениях очень важно отдавать больше, чем вы получаете, ибо корысть, концентрация на себе — это то, что быстро разрушает любые отношения».

Также очень важно помнить, что в отношения нужно вкладывать постоянно.

Например, если вы хотите быть здоровым, то вы должны регулярно правильно питаться, заниматься физическими упражнениями и т. д.

И так во всех сферах жизни, особенно это касается отношений.

**Вкладывать в отношения — это значит:**

1. Исполнять свои обещания.
  2. Помнить важные даты наших друзей, родственников — поздравлять их.
  3. Как можно быстрее извиниться, если мы допустили какую-либо неточность, обидели человека и т. д. Даже если мы не чувствуем себя виноватыми.
  4. Следить за своей речью, мимикой, искренне улыбаться, быть вежливым и доброжелательным.
  5. Ни в коем случае не предъявлять претензии, а наоборот, как можно больше благодарить.
  6. Уметь участливо выслушать. Обладать способностью услышать другого человека (или развивать ее). Кроме этого, нужно уметь слушать чужое мнение о себе и быть открытым, чтобы понять, «услышать» это мнение о себе.
  7. Дарить и принимать подарки. Никогда не приходиться на встречу, в гости без подарка, пусть даже небольшого.
  8. Быть преданным во всех отношениях своим близким.
  9. И одно из самых важных правил — никогда не говорить ни о ком плохо за спиной. Точнее, мы должны защищать репутацию человека в его отсутствие или молчать. Мы должны вести себя так по отношению к любому человеку, и в особенности к тому, с кем нас связывают близкие отношения. Более того, мы подрываем доверие к себе со стороны того человека, с которым мы ведем беседу об этом.
- Большинство отношений были разрушены именно из-за этого последнего пункта...
- Вам кажется, это сложно? А изучать какой-либо предмет годами, хотя он может нам не пригодиться — это легко?

*Помните, что:*

**Качество нашей жизни зависит от качества отношений с другими людьми.**

Если мы что-то поставим выше отношений: деньги, карьеру, здоровье, принципы и т. д., и т. п. — это значит,

что через какое-то время мы потеряем и это, и отношения и еще глубже погрузимся в холодную, черную бездну, полностью лишенную любви.

Аюрведа говорит о том, что есть только два способа, как определить, прогрессирует человек в жизни или нет:

1. С каждым днем такой человек становится все счастливей и счастливей.

2. Его отношения с другими людьми улучшаются.

*Выстраивайте гармоничные отношения, основанные на любви, и будьте счастливы!*

### Мысли к размышлению

1. Для того, чтобы успешно осуществлять свою миссию, мы должны всячески помогать другим людям на их пути. Помогая другим, мы помогаем себе. Установление и поддержание отношений с другими людьми блокируется, когда мы лелеем собственную уникальность до такой степени, что оказываемся полностью поглощенными своим эгоцентрическим миром.

2. Установление контакта с кем-либо, к кому вы не испытываете никаких чувств, а просто ради того, чтобы не быть одному, в действительности приводит к большому одиночеству, чем когда вы один на один с собой.

*Д-р Майкл Ньютон*

*(цитаты из книги «Предназначение Души»)*

3. Не имей сто рублей, а имей сто друзей.

(Русская народная поговорка)

4. Очень часто для того, чтобы начать ценить человека или отношения с ним, нам нужно его потерять...

5. Недавно я прочитал комментарии одного известного психолога относительно выводов многолетних исследований по поводу, какая же нация самая умная.

**«На самом деле развитие цивилизации зависит не столько от среднего IQ, сколько от социального интеллекта. Умение выстраивать эффективную коммуникацию (отношения), налаживать контакты, учиться у других цивилизаций — вот залог процветания нации».**

### Письмо 1

Связь с парнем (4 года), в отношениях с которым я надеялась найти любовь и взаимопонимание, привела к разочарованию. Этот период совпал и с неудачей в профессиональной сфере (попытки сдать экзамен на подтверждение диплома кончались неудачей). Семейные неурядицы и смерть отца ознаменовали конец этой связи. Все это подорвало веру в собственные силы, и я ощутила подавленность. Я никого не виню, наверное, я должна пройти все эти уроки жизни, но очень прошу помочь мне и сказать: с чего начать? Нахожусь в длительной депрессии, пытаюсь держаться, но сил больше нет. Хотелось бы знать ваше мнение о моей проблеме. Какова моя кармическая задача в этой жизни?

Изречение «Бог дает ровно столько испытаний, сколько человек может вынести» очень подходит к вам. Вы, по карте, сильная личность. Соответственно, и удары вы получаете тоже сильные. Но не переживайте, через два месяца все улучшится. А через три года начнется новый, более благоприятный для вас период Меркурия. И то, что у вас будет семья и хорошие дети, очень хорошо видно в вашей карте. Если вы, конечно, сами не испортите все абортами и своим психологическим состоянием — депрессиями, например. Про депрессию я упомянул не случайно. У вас Луна соединена с Кету и Сатурном. Такие люди, как вы, всегда подвержены чувству одиночества и склонны впадать в депрессию. Уныние, нежелание жить, потеря веры в себя — все это может испортить любую, даже самую счастливую судьбу... Очень легко верить в себя, когда у нас все получается, нас все хвалят. Но вот сохранять спокойствие и уверенность, когда все рушится, — это могут единицы. Таких называют героями, великими и т. п. И это одна из ваших кармических задач — развить позитивное отношение к жизни. Первый шаг, который вы должны сделать — это прочувствовать слова: «Все, что ни делается, все к лучшему». Придерживаясь концепции «Я есть это тело», трудно иногда принять такие «подарки» судьбы, как болезни, финансовые проблемы, неудачи в личной жизни. Но чем более высок наш духовный уровень, тем с большей благодарностью мы принимаем все.

Ибо концепция «Я есть вечная душа, временно воплощенная в это тело» приносит истинное понимание реальности, которое заключается в том, что все, что происходит с нами в этой временной жизни — является уроками со стороны Вселенной, цель которых очистить наше сознание и приблизить к Божественному.

И второе — мы счастливы настолько, насколько настроен наш разум! Вы можете убедиться в этом на любом представлении гипнотизера, когда людям на сцене говорят: «Вы едите вкусное и сладкое манго», но дают сырой лук, а те с жадностью впиваются в луковичу и смакуют каждый кусочек. Затем им дают сладкий персик со словами: «Это сырая репа». И люди немедленно с отвращением выплевывают его. При этом реакция на лук и персик определилась только отношением, возникающим под влиянием гипноза. Проблема в том, что в жизни у нас нередко возникает негативное отношение к чему угодно. Но именно это отношение является подлинным виновником нашей депрессии. Например, только что мне позвонил один мой студент и чуть не плача сказал, что его уволили с работы, и попросил о срочной консультации. Но я, зная его карту, очень обрадовался. Я ему еще год назад сказал, что эта работа ему не подходит. И он соглашался, так как действительно не любил эту работу — у него были плохие условия и невысокая зарплата. Но она позволяла ему существовать, и он терпел, так как боялся перемен. Однако мы не можем обрести что-либо, не пожертвовав чем-нибудь. Тем не менее, он отнесся к увольнению как к большому горю, впал в депрессию, совсем потерял веру в себя. Но это его выбор. А выбор отношения к какому-либо событию зависит только от нас. Например, банк, где вы хранили деньги, обанкротился, на то была Высшая воля, тут мы повлиять никак не можем. Но как мы отнесемся к этому, на что настроим свой разум — это зависит только от нас! Мы можем впасть в депрессию, обидеться на весь мир или сказать себе: «Ну и что? Зато я жив и здоров». И это очень важно, на какую волну настроен наш разум. Если на оптимистическую — то нам очень повезло! Таким образом, первое, чему вы должны научиться, — это настраивать себя на оптимистическую волну. Это значит,

обращать внимание и концентрироваться только на том хорошем, что у вас есть. Так много богатых и знаменитых людей, у которых есть все, что угодно, умудряются впадать в депрессию и становятся наркоманами или алкоголиками. Вместо того, чтобы подумать обо всем, что у них есть, они сосредотачиваются на том, чего нет. Не закливайтесь на ваших проблемах, скажите себе: «Мне нет и 30, я здорова, разумна». (Это видно из ваших вопросов и вашей карты.) Займите свою активную натуру самообразованием, спортом, помощью другим, не оставляйте себе времени на депрессию. «Секрет несчастья заключается в том, что у человека есть свободное время на размышления о том, счастлив он или нет», — сказал Бернард Шоу. И также помните английскую поговорку: **«Двое смотрят сквозь решетку. Один видит грязь, другой — звезды»**. Постарайтесь увидеть звезды! И тогда ваша звезда засияет в полную силу! Желаю удачи!

## Письмо 2

*Я в отчаянии: мне кажется, что я сама себя загнала в тупик. Очень хотелось бы понять, что мне нужно делать, что нужно исправить и как работать над собой, чтобы решить мои проблемы. Мне почти 29 лет, но я до сих пор не замужем. Люди, которые хотят на мне жениться, не нравятся мне: они, как правило, моложе меня и их надо «ставить на ноги», а у меня нет на это времени. Люди, которые нравятся мне, не воспринимают меня всерьез. Знакомство заканчивается после второй встречи. Есть ли у меня шанс выйти замуж и создать нормальную семью, родить детей? Меня также беспокоит мое профессиональное будущее. У меня высшее педагогическое образование, но по специальности у меня нет шансов устроиться. В какой области мне стоит реализовывать себя профессионально?*

Нет, вы не в тупике, вы на пороге новой жизни. У вас сейчас происходит смена планетных периодов. И скоро наступит период Кету. Как правило, в такие периоды у человека сильно меняются взгляды на жизнь, происходят изменения в судьбе, и, учитывая, что Кету у вас — Раджа-йога-карака — планета силы и удачи, нетрудно