

Содержание

Вступительное слово редакторов греческого издания	9
Глава I. Психология и Священное Писание о подсознательном	12
Сознание, подсознание, бессознательное.....	13
Священное Писание о подсознании.....	15
Фрейд, Юнг, Адлер, Хорни.....	16
Данные психологии в духе отцов Церкви.....	19
Зло незаметное	23
Зло чуждо нашей природе.....	24
Важно, кто мы в глубине души.....	26
О правильном отношении к реальности.....	27
Проблема искаженного христианства.....	29
«Я» не существует без «ты»	30
Другие как проблема и как спасение.....	33
Глава II. Движение к людям.....	37
Азы теории Карен Хорни.....	37
Первая ошибка: болезненная привязанность к человеку	40
Не нужно прилепляться даже к Богу.....	43
Компульсивная потребность в другом человеке	45

Слепая «любовь»	47
Здоровое и нездоровое подчинение.....	51
Агрессия — оборотная сторона зависимости	54
Горе нам! Ведь люди надеются на христианство	56
Когда «любовь» остается лишь словом.....	58
Отрицание действительности не проходит даром.....	62
«Когда умножился грех, стала преизобиловать благодать».....	65
Глава III. Движение против людей.....	67
Благодаря любви мы начинаем правильно относиться к окружающим.....	67
Власть — любой ценой	68
Глава IV. Движение от людей	71
Два вида уединения: по любви к Богу и по себялюбию	72
Когда духовный труд оказывается бесплодным.....	75
Болезнь под видом добродетели	77
Зависимость, агрессия, отчуждение — защитные механизмы души	80
Как на самом деле спасается личность?.....	82
«Я сам!».....	85
Закрытый и для Бога	86

Дерево, стоящее на вершине холма.....	89
С доверием в руки Божии	93
Еще о причинах замкнутости и о замысле Божиим	94
Когда любишь, не боишься исчезнуть	97
Глава V. Идеализированный образ	101
Ожившая фантазия	101
Как понять, правят ли нами идолы	103
Смирись, человек!.....	105
Когда мы далеки от реальности.....	107
Нездоровая самокритика	110
Конкуренция: оковы современного человека... ..	115
Выдуманное «я» мешает идти ко Христу	119
Никто не должен быть на месте Бога	125
Хорошо понять, что погибаешь.....	128
Когда упрямство неоправданно.....	130
Святые отцы не расставались с реальностью.....	133
Христиане без Креста?.....	135
Унижение себя — тоже зло	139
Человек возрождающийся смотрит иначе	141
Вместо эпилога.....	143
Послушание в Церкви	143
Бог делает все для нашего спасения	146

Вступительное слово редакторов греческого издания

Двадцатый век явил миру великих психологов, положивших начало так называемой «психологии бессознательного», или «глубинной психологии». Это новое психологическое направление, отличающееся от всех предшествующих течений тем, что хочет погрузиться в самый глубокий пласт душевных переживаний, который, как предполагается, скрыт под тем, что переживается сознательно.

Несомненно, об истинах, сказанных этими психологами, но под другим углом зрения, говорили отцы Церкви и в особенности отцы-исихасты.

К известным психологам принадлежит и Карен Хорни (1885–1952), занимавшаяся психоанализом в Германии, а затем в Америке. В своих книгах она поставила под сомнение некоторые важные постулаты теории Зигмунда Фрейда, основателя психоанализа, и утверждала, что неврозы вызываются нарушениями в межличностных отношениях человека. Один из ее классических трудов — «Наши внутренние конфликты».

На основе этой книги отец Симеон проводил беседы на воскресных встречах в актовом зале

Священной Фессалоникийской митрополии. На этих встречах рассматривались две темы. Беседы, собранные в данной книге, касались второй темы, которая обычно занимала лишь незначительную часть от общей лекции, потому и все главы здесь небольшого размера.

Настоящая книга, названная «Знаешь ли ты себя?», которой можно было бы дать подзаголовок «Правильный подход к нашему внутреннему „я“», состоит из двадцати пяти бесед, разделенных на пять глав. Первая глава касается богословского отношения к конфликтам. Мы решили, что остальные четыре главы стоит назвать в соответствии с главами книги Карен Хорни, которые разбирает отец Симеон: движение к людям, движение против людей, движение от людей, идеализированный образ.

Мы считаем, что положения Карен Хорни, если взглянуть на них в рамках православного богословия и духовности, остаются актуальными и в наше время, потому что выявляют и объясняют некоторые истины, имеющие вневременной характер. Человек по сути своей всегда одинаков, сколько бы веков ни прошло. В этом смысле и евангельское послание, и слова отцов Церкви актуальны для любой эпохи.

Автор постарался коснуться темы внутренних конфликтов не просто с психологической точки

зрения, а гораздо глубже — на богословском и духовном уровне. Надеемся, что читатель, изучая эти беседы, получит большую пользу, узнает себя лучше и с помощью благодати Божией сможет твердо стоять на ногах и достигнуть той цели, ради которой он существует и которая есть не что иное, как спасение.

Глава I. Психология и Священное Писание о подсознательном

Возродившимся, святым человеком
не правят внутренние состояния,
которых он не может даже осознать.
Им правит благодать Божия,
напитавшая его до самой глубины
существа.

Представим себе, что мы видим озеро. Вода кажется спокойной или иногда чуть колышется, но никто не знает, что скрывается в глубине. Однако если у человека есть определенный опыт (например, он аквалангист), он может нырнуть и опуститься на метр, два или три, добраться даже до дна озера и, увидев, что же там в самой глубине, рассказать нам. Иногда это может помочь принять соответствующие меры.

Попытаемся и мы нырнуть в глубину своего существа, чтобы увидеть и исправить некоторые процессы, происходящие в нас, — процессы, которые вызывают аномалии и в нашем внутреннем мире, и в отношениях с другими людьми.

Сознание, подсознание, бессознательное

Согласно современной психологии, человеческая душа состоит из трех пластов: сознание, подсознание и бессознательное.

В сознании находится то, что понимает, чувствует, ощущает и может контролировать человек: «Вот, у меня есть то и это, и еще вот это. Я ощущаю себя так и вот так». Глубже, чем сознание, находится подсознание, а еще глубже — бессознательное. В подсознании и бессознательном скрыто очень многое, неизвестное нам; мы почти ничего об этом не знаем.

Человек на одну десятую состоит из сознательного и на девять десятых — из подсознательного и бессознательного. Приведу пример. Представьте себе арбуз в озере, в пруду или в резервуаре с водой. Из воды торчит лишь одна десятая арбуза, а девять десятых под водой, их не видно. Так же и в человеческой душе: одна десятая — это то, что мы видим, знаем и контролируем. А это значит, что девять десятых в самих себе нам неизвестны.

Одна часть, скажем, три десятых, — это подсознание; оно находится чуть ниже пласта сознания, и у нас есть некое ощущение того, что там происходит. Но шесть десятых — это бессознательное, этакий темный подвал, о котором мы не имеем совершенно никакого представления. И вопрос не только

в том, что этот пласт нам совершенно незнаком. В нем сосуществуют тысячи стремлений, влекущих нас в противоположные стороны, а потому в глубине нашего существа возникают столкновения и конфликты: одно стремление старается уничтожить другое.

Несмотря на то что мы находимся в неведении относительно всех этих процессов, потому что они происходят в глубине нашего существа и их не видно, они все равно очень сильно влияют на нашу жизнь, ведь они внутри нас, а не вовне. Очень часто нами управляют и руководят именно эти скрытые на глубине явления: заставляют говорить одно или другое, вести себя тем или иным образом, занимать ту или иную позицию.

Например, бывают матери, которые совсем не обращают внимания на успехи ребенка, видят только то, что он написал неправильно или некрасиво, и за это отчитывают. Такая мать думает, что, ведя себя подобным образом, она совершает важную воспитательную работу, помогает ребенку вырасти трудолюбивым, старается для его блага. Но на самом деле в ее подсознании есть нечто, о чем она не догадывается, что действует без ее ведома и толкает в ту или иную сторону. Именно это «нечто» принуждает такую женщину видеть орфографические ошибки, а не правильно написанные слова.

Так и в любом человеке есть невидимая, но значительная часть существа, которая им руководит и управляет.

Священное Писание о подсознании

Об этом говорится и в Священном Писании. «Глубоко сердце паче всех», — читаем мы в Книге пророка Иеремии (Иер. 17: 9)¹. В сердце человека есть глубина, и сколько бы мы ни продвигались внутрь своего «я», как бы ни пытались себя понять, как бы хорошо себя ни знали, какая-то часть всегда будет неизведанной.

Отцы Церкви делали все возможное, чтобы познать себя. Они старались как можно глубже погрузиться в свою сущность, изучая эту неизведанную часть души, чтобы всю ее осенила, просветила и освятила благодать Божия. Поэтому действия и поведение возрожденного, святого человека не обусловлены внутренними состояниями, которых он даже не осознает. Он действует совершенно сознательно. Он знает, что делает и чего хочет. По сути говоря, им управляет и движет благодать Божия, обросившая его до самых недр его существа.

¹ Иер. 17: 9: «Глубоко сердце паче всех, и человек есть, и кто познает его?»