

## «Отключите мне голову», или Два вида психологических причин бесплодия: личная история и системные причины

### Глава 1

- ✧ *Виды психологических причин бесплодия.*
  - ✧ *Личностные причины бесплодия.*
  - ✧ *Системные причины бесплодия.*
    - ✧ *Что такое расстановка.*
    - ✧ *Замещающее восприятие.*
    - ✧ *Модель голограммы.*

**И**так, мы начинаем...  
Давным-давно жила-была девушка Маша. Она хорошо окончила школу и поступила в университет. Так как Маша была и умница, и красавица, то за ней начали ухаживать молодые люди. И пришла **любовь**, которая через некоторое время проявилась и на телесном уровне актом соединения двух любящих начал: мужского и женского. Но любовь-то пришла, а сомнения остались: молодой человек не спешил делать предложение руки и сердца, да и жить где, было непонятно, на какие финансы — тоже неясно. И в голове звучал голос мамы, что «сначала нужно образование получить, а уж потом семью заводить», и вообще, «успеешь еще с пеленками набегаться», сначала «поживи для себя,



мир посмотри, а то я мало что в своей жизни видела – тебя рано родила». Поэтому любовь любовью, а каждый месяц в голове чем ближе заветная дата начала месячного цикла, тем отчетливей звучал голосок, говоривший: «Только бы не забеременеть! Только бы не забеременеть!» К третьему курсу Машино подсознание хорошо усвоило эту программу – ведь наше подсознание, как джин из сказки, воспринимает наш внутренний монолог как приказ и действует, как ангел из анекдота:



*В трамвае едет мужчина, за его спиной стоит его ангел.  
Мужчина мрачно размышляет: «Денег нет.  
Коллеги – сволочи. Жена – проститутка.  
Жизнь ужасна». Ангел думает про себя:  
«Странные желания, но хорошо, буду исполнять!»*



Так в подсознании Маши образовалась программа «Только бы не забеременеть».

Спустя еще год любимый бросил Машу, найдя свое счастье в отношениях с ее лучшей подругой. И тогда Маша про себя решила: «Все мужчины – нехорошие люди!» (мягко говоря). Да еще к тому же и ненадежные. Как с такими можно семью построить? А тем более детей рожать? Родится ребенок, а он – раз и к лучшей подруге сбежит? Так в подсознании Маши образовалась программа «Рожать надо только от надежных мужчин», а еще лучше – «от идеальных».

Шли годы, личная жизнь у Маши активно продолжалась, несмотря на ее убеждения. Да, нехорошие люди среди мужчин попадались, но иногда встречались и близкие к идеальному образу варианты. И вот наконец Маша счастливо





вышла замуж. За почти идеального мужчину, с ее точки зрения. И вскоре они оба начали мечтать о ребенке. Об их общем ребенке – плоде их любви и продолжателе рода.

Желание родить ребенка у Маши было таким большим, что оно начало занимать все ее существование. Маша думала: «Вот родится ребенок, и у нас появится полноценная семья. Вот родится ребенок, и мы будем счастливы. Вот родится ребенок, и я узнаю, что такое быть настоящей женщиной». Но шли месяцы, желанная беременность все не наступала. Так в Машиной голове сформировалась заикленность на идее рождения ребенка.

И Маша пошла по врачам. Она сделала множество анализов, провела несколько курсов лечения и стимуляции, пока не попала к одному известному специалисту, который после долгого изучения результатов ее анализов и исследований сказал: «Дорогая Маша, где же вы были раньше! Вы уже старородящая по нашим меркам, раньше думать надо было. А по вашим анализам – и климакс не за горами, а вы только спохватились. Боюсь, что в вашей ситуации только ЭКО может вам с мужем помочь». Так в Машином подсознании появился ярлык: «Старородящая женщина на пороге климакса, которой может помочь только ЭКО».

Эту сказку можно продолжать долго-долго, но я думаю, что вы уже нашли что-то общее в тех программах и установках, которые появились в голове у Маши: все эти программы так или иначе зародились в процессе Машиной жизни и стали результатом тех или иных событий, встреч, диагнозов. Они появились в результате Машиной *личной истории*.

Подобные установки являются одними из основных психологических причин бесплодия. Это *личностные причины* бесплодия. О них и о том, как с ними работать, подробно написано в книге «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?».



*Личностные причины бесплодия – группа психологических причин, возникших в течение жизни женщины или мужчины в виде некорректных формулировок цели, мотиваций, подсознательных установок, программ и навязчивых идей.*



Эта группа причин важна для проработки, но у нашей сказки есть продолжение.

Маша с мужем долго лечились от бесплодия в разных клиниках, пока по совету подруги Маша не попала на сеанс системных расстановок. Она пришла сначала просто посмотреть – это было бесплатно, да и подруга была в таком восторге, рассказывая о том, что происходит в группе.

Первые полчаса Маша сидела в шоке. Все происходящее в центре зала было похоже на какое-то шаманство: люди выходили и начинали чувствовать то, что чувствовали далекие предки человека, для которого проводилась расстановка. Позже Маша узнала, что этот процесс называется замещающим восприятием и имеет научное объяснение, исходя из законов физики – принципа голограммы и теории больших систем. Но вначале ей было крайне непонятно все то, что происходило в зале. А на второй расстановке ее еще и выбрали заместителем на одну из ролей. Сначала Маша хотела отказаться, но потом ей стало интересно и захотелось проверить, а почувствует ли она что-нибудь или все остальные участники группы просто подсадные игроки и притворяются. И она согласилась побыть бабушкой девушки, для которой делалась расстановка...

Маша встала, ведущий расстановки дал время заместителям настроиться, а именно так называют тех людей, которые на время вживаются в образы родственников,





симптомов, ситуаций, чувств или даже частей тела или психики того человека, для которого делается расстановка. И Маша начала испытывать нехарактерные для нее ощущения, чувства, эмоции. При этом она продолжала оставаться Машей, но вторым слоем приходило что-то новое и неизвестное. Затем ведущий расстановки попросил всех заместителей по очереди рассказать о своих ощущениях. И когда подошла ее очередь, Маша начала рассказывать. После того как она закончила свою речь, девушка, для которой делалась расстановка, воскликнула: «Как все точно! Даже фразы такие же, как моя бабушка часто любила говорить!»

С того вечера Маша ушла под впечатлением. Вернувшись домой, она почитала в интернете про метод расстановок и с интересом узнала, что расстановки бывают как семейные, так и структурные, расстановки страхов и симптомов, а также расстановки снов и сказок и даже расстановки чакр, частей тела и психики человека.

После изучения информации Маша решила еще раз сходить в группу в качестве заместителя. А еще через неделю она почувствовала, что готова сделать свою расстановку, так как вопрос «Почему же ребенок не приходит?» занимал ее все больше и больше. Маша набрала в интернете запрос «расстановки хочу ребенка» и нашла мой сайт.

Так мы с ней и познакомились.

Маша пришла в группу расстановок «Хочу ребенка» без мужа, сначала в качестве заместителя – просто посмотреть. Но уже в следующей группе я увидела ее имя в списке тех, у кого был свой запрос на работу.

Маша села в кресло клиента и заметно напряглась. Это было естественно – клиентское место всегда вызывает ощущения как напряжения, так и концентрации. И мы начали расстановку.

С чего обычно начинается расстановка? С выяснения того, зачем человек пришел на сеанс, с его запроса. И эта



часть работы очень важная, так как бывают запросы реальные, а бывают фантастические, например, «Пусть будет мир во всем мире!» или «Чтобы с этого момента все в моей жизни было хорошо!». Но чаще, конечно, я слышу такие «нереализуемые» запросы, как:

*Пусть мой муж изменится и пойдет к врачу, наконец!  
Пусть ребенок придет!  
Пусть беременность наступит!  
Родители мне всю жизнь испортили, теперь вы понимаете, почему у меня нет ребенка?  
Найдите виновных в моем бесплодии, пожалуйста!*

В чем фантастичность этих запросов, спросите вы. Вы тоже так хотите?

Да, я тоже иногда мечтаю о волшебнике в голубом вертолете.

Но... Расстановка работает с внутренними образами человека, сидящего в кресле клиента. И изменять их можно только из состояния «автора» своей жизни. Из состояния концентрации на себе как творце своей реальности. А «пусть он изменится» или «пусть он придет» – это пожелания из серии «магии вуду»: «Сделайте мне приворот, пожалуйста, приворожите нашего будущего ребенка в нашу семью». Такие запросы работают только после того, как мы их переформулируем вместе с заказчиком расстановки, ведь мы можем изменять только себя, а не других людей.

Что же такое расстановка?

Расстановка – это метод краткосрочной терапии, то есть она длится недолго.

И иногда достаточно одной расстановки, чтобы цель человека в итоге была достигнута.

В чем-то расстановка похожа на психологическую хирургию: все происходит быстро, иногда болезненно в плане чувств и эмоций, после нее может начаться обостре-





ние – а как же иначе, ведь если операция была даже очень успешно проведена, то требуется время на послеоперационное восстановление. Поэтому после расстановки я рекомендую позаботиться о себе: сделать что-нибудь приятное для себя любимой или любимого, чтобы накопить достаточно ресурсов для интеграции результатов расстановки в жизнь.

Итак, мы выясняем, в чем запрос человека, пришедшего сделать себе расстановку, и расставляем приоритеты. Бывает так, что в запросе человек перечисляет около пяти, а то и десяти отдельных запросов, но проработать все за одну расстановку нереально. Почему?

Потому что если сделать человека полностью гармоничным и счастливым за один раз, то он этого может не перенести. Это как одновременная операция на головном, спинном мозге параллельно с операцией по смене пола и увеличению груди, губ, а также изменению формы носа. Как вы думаете, сколько будет продолжаться подобная операция? Думаю, что не меньше суток. Способен ли человек выдержать такую длительную общую анестезию? Я не уверена. Сколько времени понадобится для восстановления после такой операции? Тут в оценках мне могут помочь только уважаемые коллеги-врачи, но я думаю, что это очень долго.

Вернемся к Маше. Она уже определилась с запросом:

– Я хочу понять, что больше всего мешает мне забеременеть, – сказала она.

– А что изменится, когда вы забеременеете? – спросила я.

– Все! Изменится все! Исполнится мечта моей жизни.

– А если я предложу снять фильм о жизни Маши после наступления беременности, то что мы увидим?

– Ну, я буду счастливой... – уже с меньшей уверенностью ответила Маша.





— А как вы это поймете?

— Я буду улыбаться. И... у меня будут бабочки в животе.

— Хорошо, но когда мы смотрим фильм, мы не видим бабочек в животе. Как другие люди заметят, что ваше желание сбылось? — Я настаивала на более подробном ответе, так как очень важно, чтобы Маша осознала, как она поймет, что все случилось, что она получила результат.

— Я не знаю, как...

— А кто заметит то, что ваше желание сбылось?

— Наверное, муж.

— А еще?

— Мои родители. Подруги. Коллеги по работе — они заметят не сразу, чуть позже.

— По каким признакам они заметят, что у нас сегодня все получилось? И расстановка была успешной?

— Сначала я покажу положительный тест на беременность своему мужу. Потом меня может начать тошнить, брр... Потом у меня начнет расти живот. И это заметят уже все, даже коллеги. А потом я уйду в декрет, и это, конечно, заметит мой начальник. — Маше стало весело от этих мыслей.

— Хорошо. Теперь мы можем более-менее представить себе картину исполнения вашего запроса. Но я хочу задать еще один важный вопрос: а как мы пойдем, что наша расстановка удалась?

— В смысле, как... — Маша была немного озадачена.

— Что станет хорошим результатом нашей работы? Как мы пойдем, что мы получили результат? Когда я смогу остановить расстановку?

— Не знаю... наверное, я что-то пойму. А в перспективе забеременею.

— Хорошо, а беременность — это тот желаемый конечный результат, который вы бы хотели получить? Этого достаточно? Вы забеременеете и будете полностью счастливы?



– Хм... Ну, я начну беспокоиться, чтобы с ребенком было все хорошо. Чтобы выносить. И родить легко. И чтобы ребенок был здоровым... – Маша начала погружаться в раздумья о том, сколько новых тем появится, когда она увидит две полоски на тесте.

Я решила немного помочь ей:

– Мария, тогда что же станет желаемым конечным результатом? Когда вы сможете сказать: «Да! У меня это есть!»?

– Я поняла, когда рожу ребенка. И все будет хорошо!

– Хорошо – это как?

– Это значит, ребенок будет здоровым. Роды пройдут хорошо. И со мной все будет в порядке! – Маша начала улыбаться.

– Отлично, теперь мы видим картину, к которой мы идем!

Подробнее о корректной формулировке целей в сфере деторождения можно прочитать в моей книге «Хочу ребенка: как быть, когда малыш не торопится?» [1].

А сейчас мы можем начать расстановку...

На самом деле Маша расстановку давно начала в тот момент, когда мы стали прояснять ее запрос: чего же она хочет на самом деле? Чего ждет от меня как от расстановщика и психолога? На какие перемены в жизни она рассчитывает?

А теперь мы переходим ко второму этапу расстановки – выбираем так называемых заместителей – людей, которые будут «играть» роли важных участников Машинной жизни. Часто в группе встречаются совершенно незнакомые люди, которые видят друг друга первый раз, но когда они становятся заместителями, то совершенно незнакомая женщина может начать говорить так, как обычно выражает чувства мама заказчика расстановки, а мужчина, которого вы видите впервые, может рассказывать историю вашего дедушки. Почему так происходит?



То, благодаря чему в расстановках заместители чувствуют эмоции, чувства и ощущения других людей, называется «чувством замещающего восприятия» [4].

Как это действует?

Мне нравится объяснять, как работает расстановка с помощью законов физики. Например, закона сохранения энергии: если какое-то чувство возникло в системе, то оно требует проживания и никуда не исчезает, а точнее, не трансформируется, пока какой-то участник системы не пропустит его через себя. Но об этом позже.

Итак, как работает замещающее восприятие?

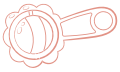
Существует одна очень интересная теория о том, как устроен наш мир. Она гласит, что мир устроен по принципу голограммы. Что такое голограмма?



*Голограмма – это техника, позволяющая создавать объемные изображения. Любая ее частица несет информацию обо всей голограмме в целом, то есть даже по молекуле голограммы ее можно полностью восстановить.*



Итак, любая частица голограммы несет в себе полную информацию обо всей картине в целом. Так и каждый отдельный человек имеет доступ к общему информационному полю, в котором есть вся информация о том, что было, что есть, и, возможно, о том, что будет. Доступ-то мы все имеем, но, видимо, он глубоко неосознанный. То есть часто сознательно и самостоятельно прочитать информацию мы не можем – для этого требуются специальные приемы. Расстановки стали одним из вариантов таких техник.



Заместитель в расстановке, как частица голограммы, подключается к общему информационному полю, входит в резонанс с частотой того человека, события или симптома, которым его попросили временно побыть, и начинает получать информацию. В результате взаимодействия заместителей и обмена информацией мы получаем результат, который является хорошим и желаемым для заказчика расстановки.

Почему технику расстановок по-другому называют системно-феноменологическим подходом? От слова «феномен». Феномен – он просто есть, его можно наблюдать, осознавать, но не всегда можно объяснить. Когда мы делаем упражнения и расстановки, часто с нами происходит что-то, но осознанно мы не можем понять, что же случилось в процессе расстановки. Кто-то или что-то приходит к нам, а мы не в состоянии понять, кто и что это. Поначалу мы ничего не объясняем, но позже ответ находится. А мы просто разрешаем быть тому, что есть.

В этой книге я приведу много примеров из разных расстановок, а пока вернемся к главному вопросу, ради чего был начат этот разговор о технологии расстановок: именно в расстановочной работе мы выявляем так называемые системные причины бесплодия. Что это такое?



*Системные причины бесплодия – группа психологических причин, сформировавшихся в родовой системе человека как до, так и после его рождения, часто заключающихся в недостатке ресурса энергии жизни или «потока любви» [2] по двум видам причин: ранние смерти и тяжелые судьбы членов семейной системы.*





Вот об этих причинах и пойдет речь в этой книге.

Тема системных причин бесплодия очень обширна, и ее можно раскрывать практически бесконечно. Тем не менее в этой книге я постараюсь рассказать вам о важных закономерностях и наиболее часто встречающихся случаях.

В ходе чтения этой книги вы сможете следующее.

1. Провести с помощью простых расстановочных упражнений самодиагностику.
2. Решить ряд системных причин возникновения бесплодия.
3. Разобраться в законах функционирования семейной системы, влияющих на деторождение.
4. Лучше понять себя и свои чувства, а также закономерности событий, происходящих в вашей жизни.

Итак, я приглашаю вас в путешествие по истории вашей семьи.

Это путешествие будет интересным, иногда болезненным, но в то же время исцеляющим.

Но сначала по традиции, сложившейся среди расстановщиков, я предлагаю перейти на «ты», чтобы мы могли общаться более доверительно и легко.

Договорились?

А теперь перейдем к первым упражнениям.

## Упражнения для самостоятельной работы

1. Сформулируй, какой запрос мог бы быть у тебя на расстановку. Что бы ты хотела получить в результате? Что бы стало для тебя хорошим результатом расстановки? Запиши формулировку в отдельный файл или тетрадь.

