



# Содержание

<b>ПЧЕЛА — ФЕНОМЕН В САДУ ПРИРОДЫ</b> . . . . .	11
<b>МЕДОТЕРАПИЯ В МЕДИЦИНЕ</b> . . . . .	12
«Апипромин» — пищевая добавка забруса и прополиса . . . . .	17
<b>ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ МЕДОТЕРАПИИ</b> . . . . .	18
<b>ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ПРИ МЕДОТЕРАПИИ</b> . . . . .	19
<b>ОТРАВЛЕНИЯ ПЧЕЛИНЫМ МЕДОМ</b> . . . . .	19
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ПРИ РАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ</b> . . . . .	19
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ И ПРИ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ</b> . . . . .	19
Бронхит . . . . .	19
Одышка . . . . .	21
Бронхиальная астма . . . . .	22
Кашель . . . . .	24
Простуда . . . . .	25
Ангина . . . . .	26
Насморк . . . . .	26
Тонзиллит . . . . .	27
Острые респираторные заболевания . . . . .	28
Грипп . . . . .	28
Воспаление миндалин . . . . .	37
Ларингит . . . . .	37
Хронический фарингит . . . . .	37
Плеврит, воспаление плевры . . . . .	39
Воспаление легких . . . . .	39
Жар . . . . .	40
Туберкулез легких . . . . .	40
Заболевания бронхов и легких . . . . .	43
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ РТА И РОТОГЛОТКИ</b> . . . . .	43
Гайморит . . . . .	43
Медофитотерапия болезней горла, носа . . . . .	44
Медотерапия болезней уха . . . . .	44
Снижение слуха, глухота . . . . .	44
Шум в ушах . . . . .	44
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b> . . . . .	45
Анорексия . . . . .	46
Ахилия желудка . . . . .	47
Аэрофагия . . . . .	47
Боли в желудке . . . . .	48
Диспепсия . . . . .	48
Дуоденит . . . . .	48
Запах изо рта . . . . .	49
Кровотечения и кровоизлияния . . . . .	49
Метеоризм . . . . .	50
Несварение желудка . . . . .	51
Отрыжка и срыгивание . . . . .	51
Трещины в прямой кишке (в анусе) . . . . .	51
Понос (диарея) . . . . .	51

Дизентерия . . . . .	52
Тошнота и рвота . . . . .	53
Хронический энтероколит . . . . .	53
Язва толстого кишечника . . . . .	54
Язва желудка и двенадцатиперстной кишки . . . . .	54
Гипоацидный гастрит (пониженная кислотность) . . . . .	56
Гастриты с повышенной кислотностью . . . . .	56
Острый гастрит . . . . .	57
Колит . . . . .	57
Запоры . . . . .	58
Геморрой . . . . .	59
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</b>	60
Панкреатит . . . . .	60
Спленит, воспаление селезенки . . . . .	61
<b>МЕДОТЕРАПИЯ БОЛЕЗНЕЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ</b>	61
Гипотиреоз . . . . .	62
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ</b>	62
Ожирение . . . . .	62
Замедление роста . . . . .	63
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ</b>	63
Желтуха . . . . .	63
Болезнь Боткина . . . . .	65
Гепатит . . . . .	65
Гепаталгия (боли в области печени) . . . . .	66
Гепатомегалия (увеличение печени) . . . . .	66
Холестит . . . . .	66
Боли и колики желчного пузыря . . . . .	67
Желчнокаменная болезнь (холелитиаз) . . . . .	67
Желчегонные медопрепараты . . . . .	68
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b>	69
Метрит, эндометрит . . . . .	70
Аднексит, воспаление придатков матки . . . . .	70
Фиброма матки . . . . .	70
Миома, фибромиома . . . . .	70
Мастит, или грудница . . . . .	72
Мастопатия . . . . .	73
Обильные и болезненные менструации . . . . .	74
Маточные кровотечения . . . . .	74
Аменорея, отсутствие менструаций . . . . .	74
Задержка менструации . . . . .	74
Кольпит . . . . .	75
Эрозия шейки матки . . . . .	75
Бели (белые выделения из влагалища). . . . .	75
Офорит, воспалительные заболевания яичников . . . . .	76
Сальпингит, воспаление фаллопиевой трубы . . . . .	76
Бартолинит . . . . .	76
Воспаления придатков . . . . .	76
Климактерические расстройства . . . . .	76
Застой молока в молочной железе . . . . .	77
Гипогалактия . . . . .	77

Укрепляющие средства при беременности . . . . .	77
Самопроизвольный аборт, угрожающий аборт . . . . .	77
Облегчение родовых схваток . . . . .	78
Профилактика рвоты у беременных . . . . .	78
Токсикозы беременных . . . . .	78
Женское бесплодие . . . . .	78
Аноргазмия (фригидность, половая холодность женщины) . . . . .	79
<b>МЕДОТЕРАПИЯ В СТОМАТОЛОГИИ</b> . . . . .	79
Грибковые поражения полости рта . . . . .	79
Стоматиты, гингивиты . . . . .	80
Зубная боль . . . . .	81
Флюс . . . . .	81
Кариес . . . . .	81
Пародонтоз . . . . .	81
<b>АЛЛЕРГИЯ</b> . . . . .	82
<b>ОТРАВЛЕНИЯ</b> . . . . .	83
<b>МЕД КАК ПРОТИВОЯДИЕ</b> . . . . .	83
Гипомнезия (ослабление памяти) . . . . .	84
Амнезия, потеря памяти . . . . .	84
<b>ЖИЗНЬ НЕ ЛЕГКАЯ, НЕРВЫ НЕ СТАЛЬНЫЕ</b> . . . . .	84
Депрессия . . . . .	86
Бессонница . . . . .	87
Нервное возбуждение . . . . .	89
Невроз сердца, неврастения, истерия . . . . .	90
Эпилепсия . . . . .	90
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ЦИРРОЗА И АЛКОГОЛЬНОГО ПОРАЖЕНИЯ ПЕЧЕНИ</b> . . . . .	91
<b>МЕДОТЕРАПИЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ</b> . . . . .	91
Аллергические заболевания кожи . . . . .	91
Грибковые заболевания кожи . . . . .	92
Нейродермит . . . . .	92
Дерматиты . . . . .	93
Экзема . . . . .	93
Кожный зуд . . . . .	94
Крапивница . . . . .	94
Лимфаденит . . . . .	95
Гнойничковые заболевания кожи . . . . .	95
Парша . . . . .	96
Опоясывающий лишай . . . . .	96
Пузырьковый лишай (простой герпес) . . . . .	97
Диатезы . . . . .	97
Псориаз . . . . .	97
Витилиго . . . . .	98
Обыкновенные угри . . . . .	98
Прыщи . . . . .	98
Пигментные пятна . . . . .	99
Рожа . . . . .	99
Веснушки . . . . .	99
Бородавки . . . . .	100
Ветрянка . . . . .	100
Потливость ног . . . . .	100

Мозоли . . . . .	100
Раны, ушибы, язвы, воспаления . . . . .	101
Ожоги . . . . .	101
Раны . . . . .	102
Трофические язвы и длительно незаживающие раны . . . . .	102
Ушибы и кровоподтеки . . . . .	102
Невралгия тройничного нерва . . . . .	102
<b>БОЛЬ В ПОЧКАХ</b> . . . . .	103
<b>БОЛЬ В МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ</b> . . . . .	103
<b>БОЛЬ В СЕРДЦЕ</b> . . . . .	103
<b>ГОЛОВНАЯ БОЛЬ</b> . . . . .	104
Головокружение . . . . .	105
<b>БОЛИ В НОГАХ, СУДОРОГИ</b> . . . . .	105
<b>БОЛИ В СПИНЕ</b> . . . . .	106
Ревматизм . . . . .	106
Остеопороз (пористость костей) . . . . .	107
Остеохондроз . . . . .	107
Обменный артрит . . . . .	108
Полиартрит . . . . .	108
Жидкость в коленном или локтевом суставе . . . . .	108
Радикулит . . . . .	109
<b>БОЛЕЗНИ ПОЧЕК</b> . . . . .	109
Альбуминурия (белок в моче) . . . . .	109
Почечнокаменная и мочекаменная болезни . . . . .	109
Почечная гипертония . . . . .	110
Отеки почечного происхождения . . . . .	110
Нефрит . . . . .	111
Пиелит . . . . .	111
Пиелонефрит . . . . .	111
<b>ЦИСТИТЫ</b> . . . . .	112
Болезненное мочеиспускание. Задержка мочи . . . . .	113
Недержание мочи, частые мочеиспускания, раздражение мочевого пузыря . . . . .	113
Уретриты . . . . .	114
Гематурия . . . . .	114
Энурез (ночное недержание мочи) . . . . .	114
<b>МЕДОТЕРАПИЯ МУЖСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b> . . . . .	115
Дизурия (болезненное мочеиспускание, задержка мочи) . . . . .	115
Простатит . . . . .	115
Аденома предстательной железы . . . . .	115
<b>МЕДОТЕРАПИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b> . . . . .	116
Сердечная недостаточность . . . . .	118
Средства для укрепления сердечной мышцы . . . . .	118
Аритмия, нарушение ритма сердечных сокращений . . . . .	118
Брадикардия (замедление ритма сердечной деятельности) . . . . .	119
Инфаркт . . . . .	119
Ишемическая болезнь сердца . . . . .	120
Атеросклероз . . . . .	120
Миокардит, воспаление сердечной мышцы . . . . .	122
Гипертония . . . . .	122
Гипотония (пониженное артериальное давление) . . . . .	123

Стенокардия, или грудная жаба . . . . .	124
Тахикардия . . . . .	124
Успокаивающее средство . . . . .	124
Варикозное расширение вен . . . . .	124
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ГЛАЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ</b> . . . . .	125
Конъюнктивит . . . . .	126
Атрофия зрительного нерва . . . . .	126
Катаракта . . . . .	126
Глаукома, перерождение сетчатки, роговицы, помутнение стекловидного тела . . . . .	127
Ослабление зрения . . . . .	128
Миопия, близорукость . . . . .	128
Ячмень . . . . .	128
<b>МЕДОТЕРАПИЯ В ГЕМАТОЛОГИИ</b> . . . . .	129
Анемия . . . . .	129
<b>МЕДОТЕРАПИЯ В ГЕРОНТОЛОГИИ</b> . . . . .	130
Климакс у мужчин . . . . .	132
Профилактика старения . . . . .	132
Старческая слабость . . . . .	132
Старческое слабоумие . . . . .	133
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ДЕТСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b> . . . . .	133
Беспокойный сон . . . . .	133
Грыжа пупочная у младенцев . . . . .	133
Кашель у детей . . . . .	134
Коклюш . . . . .	134
Корь . . . . .	134
Свинка, или эпидемический паротит, скарлатина . . . . .	135
Молочница у детей, или дрожжевой стоматит . . . . .	135
Язвы на деснах у детей . . . . .	135
Прорезывание зубов . . . . .	135
Рахит . . . . .	135
Запоры . . . . .	135
<b>ПОНОС (ДИАРЕЯ)</b> . . . . .	136
<b>ДИЗЕНТЕРИЯ</b> . . . . .	136
<b>ТОШНОТА И РВОТА</b> . . . . .	136
<b>АСТЕНИЯ, ДИСТРОФИЯ, СИЛЬНАЯ СЛАБОСТЬ, ИСТОЩЕНИЕ</b> . . . . .	137
<b>УКРЕПЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ ТЯЖЕЛОЙ БОЛЕЗНИ</b> . . . . .	139
<b>СРЕДСТВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ</b> . . . . .	144
<b>МЕДОТЕРАПИЯ ХИРУРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</b> . . . . .	145
<b>ПЯТОЧНАЯ ШПОРА</b> . . . . .	146
<b>СРЕДСТВА ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС</b> . . . . .	146
<b>МЕДОВЫЕ МАСКИ НА ОСНОВЕ ФРУКТОВ, ЯГОД, ОВОЩЕЙ, ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ</b> . . . . .	146
Для всех типов кожи . . . . .	146
Для жирной кожи . . . . .	147
Для сухой кожи . . . . .	147
Для нормальной кожи . . . . .	148
Для зрелой кожи . . . . .	148
Для проблемной кожи . . . . .	149
Увядающая кожа . . . . .	149

Отбеливающие маски . . . . .	150
Лосьон для любой кожи . . . . .	150
Лосьоны для сухой и нормальной кожи . . . . .	151
<b>ПРОПОЛИС</b> . . . . .	151
Настойка (спиртовой раствор) прополиса . . . . .	160
Настой (водный раствор) прополиса . . . . .	161
Мазь прополиса . . . . .	162
Прополисовая паста . . . . .	162
Эмульсионная прополисовая мазь . . . . .	162
Линимент прополиса . . . . .	162
<b>ЛЕКАРСТВА ИЗ ПРОПОЛИСА</b> . . . . .	162
Настойка прополиса . . . . .	163
Ингаляция с прополисом . . . . .	163
<b>ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ С ПРОПОЛИСОМ</b> . . . . .	164
Аписплат . . . . .	164
Витул . . . . .	164
Панацин . . . . .	164
Тополек . . . . .	164
Масло прополисное . . . . .	164
Кургазак . . . . .	164
Противопоказания к применению прополиса . . . . .	164
<b>МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО</b> . . . . .	165
<b>СОСТАВ И СВОЙСТВА МАТОЧНОГО МОЛОЧКА</b> . . . . .	167
Глазные болезни . . . . .	174
Неврология . . . . .	175
Гастроэнтерология . . . . .	176
Сексология . . . . .	176
Различные распространенные заболевания . . . . .	177
<b>МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО И БОРЬБА С РАКОВЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ</b> . . . . .	178
<b>КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ И КОСМЕТИКА</b> . . . . .	179
<b>ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ТЕРАПИИ МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ</b> . . . . .	180
Рекомендации по применению маточного молочка . . . . .	181
<b>ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ</b> . . . . .	184
Болезненные менструации . . . . .	184
Климактерические расстройства . . . . .	185
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА</b> . . . . .	185
Заболевания мышц и суставов . . . . .	185
Артрит . . . . .	185
Головные боли . . . . .	185
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ</b> . . . . .	186
Депрессия . . . . .	186
Неврозы . . . . .	186
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЦА И ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ</b> . . . . .	186
Гипотония . . . . .	186
Гипертония . . . . .	186
Стенокардия . . . . .	187
Ишемическая болезнь сердца . . . . .	187
Дистрофия миокарда . . . . .	187
<b>БОЛЕЗНИ ГЛАЗ</b> . . . . .	187

Травматические кератиты и ожоги глаз . . . . .	187
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ . . . . .</b>	<b>188</b>
Хронический простатит и везикулит . . . . .	188
Энурез (ночное недержание мочи) . . . . .	188
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ . . . . .</b>	<b>188</b>
Диабет . . . . .	188
Гипофункция щитовидной железы . . . . .	188
Нарушения обмена веществ . . . . .	189
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ КРОВИ . . . . .</b>	<b>189</b>
Токсикозы беременных . . . . .	191
<b>МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО В КОСМЕТИКЕ . . . . .</b>	<b>192</b>
<b>ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ . . . . .</b>	<b>192</b>
«Апилак» . . . . .	192
«Апилактоза» . . . . .	193
Апитонус — мед с пчелиным маточным молочком . . . . .	193
Пчелиное маточное молочко лиофилизированное («королевское желе») . . . . .	195
<b>ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА И ПЕРГА . . . . .</b>	<b>196</b>
<b>ЛЕЧЕНИЕ ПЫЛЬЦОЙ И ПЕРГОЙ . . . . .</b>	<b>201</b>
Заболевания органов дыхания . . . . .	201
Заболевания органов пищеварения . . . . .	201
Токсический гепатит . . . . .	202
Вирусный гепатит . . . . .	202
Хронический гепатит . . . . .	202
Гастрит с пониженной кислотностью . . . . .	203
Колит . . . . .	203
Энтероколит . . . . .	203
Заболевания сердца и вегетососудистой системы . . . . .	204
Артериальное давление . . . . .	204
Сердечно-сосудистые заболевания . . . . .	204
Гипертоническая болезнь . . . . .	204
Тромбозы . . . . .	204
Варикозное расширение вен . . . . .	204
Заболевания нервной системы . . . . .	205
Неврозы . . . . .	205
Вегетативные неврозы . . . . .	205
<b>ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА . . . . .</b>	<b>205</b>
Заболевания суставов . . . . .	205
Артрит . . . . .	206
Хронические заболевания почек . . . . .	206
Профилактика простатита . . . . .	206
Аденома предстательной железы . . . . .	206
Анемия . . . . .	207
Лечебное голодание . . . . .	207
Общеукрепляющие средства . . . . .	207
Малокровие, истощение организма . . . . .	207
<b>ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПЫЛЬЦЫ . . . . .</b>	<b>208</b>
<b>ПЫЛЬЦА В КОСМЕТИКЕ . . . . .</b>	<b>209</b>
<b>ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ С ПЫЛЬЦОЙ . . . . .</b>	<b>209</b>



Пыльца цветочная, прессованная в таблетках . . . . .	209
«Апифитотонус» . . . . .	210
«Леветон» . . . . .	210
«Элтон» . . . . .	211
«Полянка» . . . . .	212
«Радуга» . . . . .	212
Драже с цветочной пыльцой (обножкой) сухой . . . . .	212
Мед с пергой . . . . .	213
<b>ПЧЕЛИНЫЙ ЯД</b> . . . . .	213
Стенокардия . . . . .	222
Атеросклеротическое поражение сосудов конечностей . . . . .	223
Тромбофлебиты . . . . .	223
Полиартриты (инфекционные, неспецифические, рвматоидные, обменные) . . . . .	223
Трофические язвы . . . . .	223
Энурез (ночное недержание мочи) . . . . .	223
Старый метод лечения ревматизма укусами пчел . . . . .	224
Периферическая нервная система . . . . .	225
Заболевания суставов . . . . .	225
Заболевания органов дыхания . . . . .	227
Бронхиальная астма . . . . .	227
Заболевания системы кровообращения . . . . .	227
Кожные заболевания . . . . .	228
Заболевания центральной нервной системы . . . . .	228
<b>ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ И БОРЬБА С НИМИ</b> . . . . .	229
<b>ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПЧЕЛИНЫМ ЯДОМ</b> . . . . .	231
Пчелоужаления . . . . .	231
<b>НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ПЧЕЛИНОГО ЯДА И ЕГО ПРЕПАРАТОВ</b> . . . . .	232
Таблетки «АПИФОР» . . . . .	232
«Унгапивен» . . . . .	233
Апизартрон . . . . .	234
<b>РАСПЛОД МЕДОНОСНЫХ ПЧЕЛ</b> . . . . .	235
<b>ТРУТНЕВЫЙ РАСПЛОД</b> . . . . .	235
Состав и свойства трутневого расплода . . . . .	236
Применение расплода в апитерапии . . . . .	237
<b>ВОСК И ВОСКОВАЯ МОЛЬ</b> . . . . .	239
<b>КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА С ВОСКОМ</b> . . . . .	242
«Пасечный» . . . . .	243
«Утро королевы» . . . . .	243
«Зосима» . . . . .	243
«Апирель» . . . . .	243
«Апийе» . . . . .	243
«Лесной царь» . . . . .	244
Жирная кожа . . . . .	244
Увядающая кожа . . . . .	245
Отбеливающие маски . . . . .	245
<b>ВОСКОВАЯ МОЛЬ</b> . . . . .	245
<b>ПЧЕЛИНЫЙ ПОДМОР</b> . . . . .	247

*С глубокой благодарностью моему сыну Дмитрию,  
который помогает мне в работе, посвящая.*

## *Пчела — феномен в саду природы*

Большое количество целебных препаратов готовят из лекарственных растений, препаратов животного и минерального происхождения. Среди них распространены препараты, получаемые в результате жизнедеятельности пчел: мед, забрус, перга, пыльца, прополис, маточное молочко, трутневый расплод, воск, восковая моль, пчелиный подмор. Их особенностью является высокая концентрация необходимых организму человека органических и минеральных биологически активных веществ.

Интенсивное развитие производства лекарств на основе химического синтеза вытеснило из медицинской практики продукты пчеловодства. Однако сегодня мы вновь вынуждены обратиться к ним. К сожалению, несмотря на огромные возможности технологического производства биологически активных продуктов пчеловодства, Россия очень сильно отстала от зарубежных стран в заготовке, переработке и внедрении этих продуктов в медицинскую практику, продукты питания. Если во Франции, Италии, Китае, Японии, Испании и других странах разработаны и применяются уже сотни лекарственных препаратов, получаемых из продуктов пчеловодства, то в нашей стране их единицы, если в Китае производится около 2000 тонн маточного молочка, то в России менее одной тонны. Япония только импортирует около 400 тонн маточного молочка в год. В Японии сформировалась ассоциация врачей, специализирующихся на лечении многих болезней человека исключительно ужалениями пчел. Успешно работает Американская ассоциация апитерапевтов.

Отставая в организации технологии апитерапии, РФ, тем не менее, считается одной из ведущих стран по практическому применению в медицине продуктов пчеловодства. В частности, разработаны и утверждены Фармакопеей РФ лекарственные средства с пчелиным ядом: таблетки «Апифор» для электрофореза и мазь «Унгапивен». Уже давно в Фармакопее России закрепились таблетки с маточным мо-

лочком «Апилак», применяется мазь Конькова, где один из наиболее важных компонентов — мед, широко известны лекарственные препараты прополиса.

Еще большую известность продукты пчеловодства приобретают в последнее время не как лекарственные средства и препараты, а как дополнительные компоненты к продуктам питания. Учитывая, что в современной, во многом рафинированной, пище организму человека часто не хватает не только витаминов, но и других незаменимых веществ (макро- и микроэлементов и др.), современная наука разработала целую систему обогащения пищи и доведения ее до требуемой кондиции. При этом в зависимости от свойств организма, скрытой патологии или текущей болезни предлагаются различные комплексы биологически активных добавок (БАД). Их потребление сегодня резко выросло, поскольку они действительно прекрасно помогают человеку. Продукты пчеловодства можно отнести к многофункциональным добавкам к пище. Поэтому как мед, так и пыльца и маточное молочко с успехом внедряются в диетологию.

## *Медотерапия в медицине*

Мед может быть монофлорный (если нектар собирается преимущественно с одного вида растений-нектароносов) или полифлорный, если нектар собирается пчелами с нескольких растений-нектароносов (мед цветочный, сборный). Всего насчитывают более 60 видов меда. Вот характеристики некоторых из них:

**Белоакациевый мед** — прозрачный, почти бесцветный, при кристаллизации белый, мелкозернистый, напоминающий снег. Применяется как общеукрепляющее средство, а также при бессоннице, желудочно-кишечных, почечных заболеваниях и заболеваниях желчевыводящих протоков, желчного пузыря.

**Гречишный мед** — имеет цвет от темно-желтого с красноватым оттенком до темно-коричневого, обладает своеобразным ароматом и специфическим вкусом, кристаллизуется в кашицеобразную массу, превосходит белоакациевый мед по количественному и качественному составу аминокислот и витаминов, железу, отличается большой активностью ферментов. Применяется при желчно- и почечнокаменных заболеваниях, при малокровии, при заболеваниях печени, как средство, укрепляющее сердечную мышцу.

**Полевой мед** — светло-желтого цвета, иногда желтовато-коричневого, имеет приятный вкус и аромат. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему, рекомендуется при головной боли, бессоннице, сердцебиении и при болях в солнечном сплетении.

**Подсолнечниковый мед** — золотистого цвета, со сладким ароматом и терпким вкусом. Быстро кристаллизуется в крупнозернистую массу, при кристаллизации становится светло-желтым, иногда с зеленоватым оттенком; отличается высоким уровнем содержания витамина А и веществ, обладающих бактерицидными свойствами.

**Липовый мед** — применяется при лечении ангины, насморка, ларингита, бронхита, трахеита, бронхиальной астмы, при ослаблении сердечной мышцы, при воспалении желудочно-кишечного тракта, заболеваниях почек, желчевыводящих путей и гинекологических заболеваниях. Оказывает хорошее местное действие при лечении гнойных ран и ожогов. Имеет сильные антибактериальные свойства.

**Цветочный мед** — исключительно благоприятно влияет на сердечную деятельность. Применяется при гинекологических заболеваниях и, в особенности, при трихомонадном кольпите.

**Падевый мед** — это мед, который пчелы вырабатывают в жаркое засушливое лето не из нектара цветочных растений, а из сладких выделений некоторых насекомых: тли, листоблошки, червеца (падевый мед животного происхождения) и из медвяной росы — сахаристых веществ некоторых растений, таких как липа, пихта, ель, дуб, ива, клен, яблоня, орешник, лиственница, осина, вяз, сосна, роза, груша, слива (падевый мед растительного происхождения). Чаще всего он бывает от темного (черного, дегтеобразного) и темно-бурого (мед с различных лиственных пород деревьев) до темно-зеленого в ячейках сот. Но с хвойных пород деревьев может быть и светло-желтого цвета. У падевого меда менее выраженный, слабый аромат, зависящий от источника сбора пади: может быть неприятный, иметь запах жженого сахара или не иметь никакого. Консистенция — сиропобразная, тягучая, он долго не тает во рту. Но зато падевый мед содержит больше азотистых белковых веществ, в 3,5 раза больше, чем у цветочного, жизненно важных минеральных солей марганца, железа, фосфора и кобальта; в 1,7 раза больше сильнодействующих природных антибиотиков — фитонцидов, особенно мед горнолесной местности, имеющий высокую антимикробную активность.

Для каждого заболевания нужно выбирать соответствующий вид меда. Например, при заболеваниях органов дыхания полезен горный мед, мед с душицы, чабреца, липы; при заболеваниях органов пищеварения — степной, с мяты, гречихи, чабреца; при заболеваниях сердца — с лаванды, мяты, мелиссы; при болезнях почек — каштановый, с полевого разнотравья.

При оценке качества меда следует обратить внимание на достаточно часто встречающееся ошибочное суждение о том, что мед может заменить все другие продукты. Следует указать на ничтожно малое количество витаминов в меде. Так, при суточной потребности человека в витаминах группы В от 5 до 10 мг, даже в 100 г меда их содержится всего около 0,05 мг, то есть в сотни раз меньше. Поэтому, употребляя мед, не следует забывать и о других незаменимых компонентах пищи.

На рынке часто можно купить поддельный мед с добавлением к нему различных примесей: сахарного сиропа, свекловичной или крахмальной патоки, сахарина и др. Такие примеси к меду, как крахмал, песок, легко обнаружить. Для этого мед растворяют в воде. Если мед чистый, раствор получается слегка мутный, без осадка. Если есть примеси, образуется осадок. При содержании в меде крахмала прибавление к раствору меда нескольких капель настойки йода окрасит раствор в синий цвет. Примесь мела можно обнаружить, воздействуя на осадок какой-либо кислотой или уксусом: в этом случае произойдет вспенивание, вызванное выделением углекислого газа. Картофельную или сахарную патоку либо тростниковый или свекловичный сахар можно обнаружить лишь сложными пробами в специальных лабораториях. Естественной примесью меда является пыльца. Присутствие пыльцы в нем свидетельствует не о фальсификации, а о натуральности меда, и по ее характеру можно судить о том, с каких растений собран нектар, т. е. установить вид меда. Весьма ценным считается сотовый мед. При пережевывании сотового меда в организм человека поступают еще и биологически активные вещества перги и воска. Более того, пережевывание воска способствует очистке зубов и дезинфекции полости рта. Покупая развесной мед на рынке или у пчеловодов, необходимо в основном руководствоваться следующими признаками: приятный специфический медовый аромат и вкус, то есть букет, соответствующий определенному сорту натурального меда; цвет должен соответствовать этому сорту натурального меда. Если он

слишком белый — должен вызвать подозрение, не сахарный ли это мед. Если цвет темно-бурый, можно думать о падевом меде. Если же цвет темный, а аромат ослаблен и напоминает вкус карамели, значит, это расплавленный мед. Консистенция зрелого меда должна быть густой, но не слишком. При температуре 20 °С и выше мед должен намазываться на ложку, как лента, складками, прерывающимися в какой-то момент. Если мед жидкий, стекает с ложки — значит, незрелый, он содержит много воды и быстро закиснет, а если мед жидкий зимой, это значит, что он прогреет. При покупке нужно обратить внимание, нет ли брожения, на что указывает активное вспенивание и газовыделение на поверхности или в объеме меда. О брожении будет также свидетельствовать специфический кисловатый запах и спиртовой подгорелый привкус. Нужно ознакомиться с этикеткой, наклеенной на таре. На ней должны быть указаны стандарт, сорт, ботанический вид меда, время и место сбора.

Оценка качества меда с помощью химического карандаша не пригодна. Как правило, через несколько месяцев после откачки, особенно при температуре от +13 до +25 °С, мед кристаллизуется, густеет и мутнеет. Кристаллизация меда — это естественный процесс перехода натурального меда из одного физического состояния в другое без потери качества этого продукта. Вересковый мед кристаллизуется через месяц, чабрецовый — через 3—8 месяцев, остальные виды меда — через 3—5 месяцев. Если мед хранится при температуре 0 °С, процесс засахаривания запаздывает, но не исключается совсем — мед сгущается. Идеальный метод сохранения меда в жидком состоянии, не снижающий его пищевых и лечебных свойств, — охлаждение меда до температуры от -10 до -20 °С. Мед целесообразно хранить в погребе или в холодильнике. Чем выше температура хранения меда, тем сильнее изменяются его свойства. Засахарившийся мед при желании можно легко превратить в жидкий, поместив емкость с ним в воду при температуре, не превышающей 70 °С. Мед нельзя разогревать на открытом огне, тем более кипятить.

Мед обладает антиаллергическими, антибиотическими, антитоксическими, иммунобиологическими, обезболивающими, общеукрепляющими, отхаркивающими, противокашлевыми, противовоспалительными, противоопухолевыми, противорадиационными, ранозаживляющими, регули-