

# *Вареники*

И НЕ ТОЛЬКО





АЛЁНА СОЛОДОВИЧЕНКО

# Вареники

## И НЕ ТОЛЬКО

30+ идеальных рецептов,  
которые вы любите

*Фото Катю Каплар @katya\_kaplar*

ХЛЕБ\*СОЛЬ®

Москва  
2021

# Содержание

## *Глава 1.* ВСТУПЛЕНИЕ

Секреты начинки для пельменей .....	14
Секреты начинки для вареников.....	17
Секреты приготовления теста.....	18

## *Глава 2.* ВАРЕНИКИ

Маковые вареники с творогом и курагой.....	26
Те самые вареники с вишней на пару.....	29
Вареники с капустой и белыми грибами .....	30
Вареники с картофелем, сыром и вялеными томатами .....	34
Вареники с маком .....	36
Жареные вареники с черешней.....	39
Ленивые картофельные вареники, запеченные под сыром.....	40
Амарантовые вареники со шпинатом и брынзой .....	43

Вареники с крапивой и соленым творогом.....	44
Желтые вареники с адыгейским сыром .....	47
Вареники с клубникой и ревенем .....	48
Вареники с голубикой и малиной .....	51
Вареники с картофелем и куриными сердечками .....	52
Вареники «Четыре сыра» .....	54
Вареники с гречкой и печенью .....	57
Вареники с черной смородиной и розмарином.....	58
Вареники со свиной, телятиной и шкварками .....	61
Вареники с потрошками и белыми грибами .....	62
Ленивые вареники со смузи из смородины .....	65
Свекольные вареники с цветной капустой и пармезаном.....	66
Вареники с земляникой.....	69

### *Глава 3. ПЕЛЬМЕНИ*

Пельмени с квашеной капустой  
и говяжьим сердцем ..... 72

Пельмени с курицей  
и телятиной ..... 75

Пельмени со свиной  
и креветками ..... 76

Ленивые пельмени в перечном  
соусе ..... 78

Жареные пельмени ..... 82

### *Глава 4. ВАРЕНИКИ ВОКРУГ СВЕТА*

Равиоли с рагу из кролика ..... 86

Равиоли болоньезе ..... 90

Равиоли с кремом из кешью ... 93

Ньокки из батата  
с фундуком ..... 96

Картофельные ньокки  
в сливочном соусе  
с курицей ..... 98

Кнедлики творожные  
с клубникой в кокосовых  
сливках ..... 102

Ленивые вареники  
с облепихой ..... 104

Чучвара с бараниной ..... 106

Указатель ..... 110











*глава 1*

# Вступление

