

ВВЕДЕНИЕ

*Что может быть полезнее, чем научиться
жить наилучшим для себя образом?*
Самюэль Моэм

Мир стремительно меняется, постоянно происходят прорывы в разных областях знаний. Исследователи в квантовой физике столкнулись с феноменом: в микромире субъект исследования (исследователь) влияет на результат эксперимента! Элементарные частицы становятся частицами только тогда и там, где их ждет экспериментатор, все остальное время они пребывают в полевом состоянии.

То есть постепенно выясняется, что наша мысль влияет на физический мир. Пока это подтверждено только на уровне микромира, но это самое начало. Когда ученые придумают модель, описывающую процесс взаимодействия человеческой мысли и окружающей нас материи, нас ждут более грандиозные открытия.

Пока этого нет, поскольку физики продолжают свои поиски, не включая человека в эти исследования. Да и как его включить, когда не существует никакой единой психологической теории, описывающей человека и происходящие в нем процессы.

Почти вся современная психологическая наука продолжает базироваться на идеях, выдвинутых в конце XIX и начале XX века. Классики психологических школ — Г. Юнг, М. Вергемаейр, З. Фрейд и другие — в свое время исследовали человека, чтобы излечить его от психических отклонений. Здоровыми людьми психологическая наука практически не интересуется и сегодня.

В конце XX века появилась прорывная технология, описывающая поведение людей и дающая инструменты для влияния на него — НЛП (нейролингвистическое программирование). Но усилиями классических психологов НЛП не была признана психологической школой и вытеснена в соседнюю сферу знаний — коучинг.

4 Между тем потребность в понимании процессов, происходящих в психике здоровых людей, постоянно возрастает. Нам хочется понимать, почему с нами происходят те или иные события, осознавать свои механизмы принятия решений и научиться делать так, чтобы наши усилия всегда давали нужный нам результат.

Использовать для решения современных задач введенные более ста лет назад специальные психологические понятия типа «эго», «бессоз-

нательное», «коллективное бессознательное» и подобные становится очень сложно, практически невозможно. Как можно взаимодействовать с «бессознательным»? Хотя уже давно понятно, что оно вовсе не такое уж бессознательное.

Поэтому тем, кто занимается вопросами повышения личностной эффективности психически здоровых людей, приходится предлагать новые модели, описывающие происходящие в нас процессы.

В этом плане особый интерес представляет собой та часть нашей психики, которая получила название Подсознание. Термин «Подсознание» по звучанию значительно более конструктивен, чем термин «бессознательное», используемый психологами. Практикующие психологи давно выяснили, что наше «бессознательное» далеко не просто место, где хранятся страхи и другие вытесненные переживания. Оно обладает своей логикой, определенной свободой действий и личными целями и инструментами для достижения этих целей. В какой-то мере оно вполне сознательно.

Именно такая модель Подсознания представлена в книге «Открытое Подсознание: как влиять на себя и других» [1].

Затем эта модель была использована при разработке Технологии осознанной самотрансформации личности (ТОСЛ) [2]. Практически это ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАННОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ со своим Подсознанием.

И в какой-то мере это ТЕХНОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ПОДСОЗНАНИЕМ. Тем самым ПОДСОЗНАНИЕМ, которое какой-то своей способностью управляет элементарными частицами, заставляя их проявляться в нужном нам месте.

**ТОЧНЕЕ, ВИДИМО, ОНО МОЖЕТ ЗАСТАВИТЬ
ПРОЯВИТЬСЯ В НУЖНОМ НАМ МЕСТЕ
НЕ ТОЛЬКО ЭЛЕМЕНТАРНЫЕ ЧАСТИЦЫ,
НО И МНОЖЕСТВО ВПОЛНЕ РЕАЛЬНЫХ
ОБЪЕКТОВ ИЛИ СИТУАЦИЙ РЕАЛЬНОГО
МИРА.**

Но наука до этого добредет не скоро, поскольку никто из ученых пока не решается соединить мысль и физический мир, каждый копается в своей «песочнице».

Но это совсем не означает, что мы не имеем права использовать эту сверхспособность Подсознания в своих целях.

ГДЕ ЭТО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

В последние годы вышло множество книг, в основном переводных, имеющих названия типа «7 навыков эффективных людей», «9 правил успеха», «11 законов процветания» и так далее.

Это отличные книги, рассказывающие о том, что нужно быть организованным, целенаправленным, настойчивым, позитивным и еще каким-то — у каждого автора свой набор рекомендаций. Списанный, как обычно, с каких-то очень успешных людей.

Это все правильно. **Если так получилось, что в вас каким-то образом собрался составленный автором набор качеств, то вам сильно повезло.** И скорее всего, рекомендации этого автора приведут вас на вершину социального успеха.

Почему? Потому, что у подавляющего большинства людей этих качеств либо нет совсем, либо они есть, но совсем в других сочетаниях. И поэтому эти люди **НЕ** находятся на вершине успеха.

Нам говорят: будь таким, как успешный человек, и все будет круто!

Но никто не говорит, как таким СТАТЬ. Точнее, говорят, но это все на уровне дружеских советов: поставь цель стать таким, пробуй, тренируйся. И тогда, возможно, тебе повезет. И ты станешь таким, как те люди, которые уже взобрались на вершину социального успеха

(обычно вершиной считается наличие большого количества денег). И тогда они примут тебя в свою компанию.

Рекомендации типа «пробуй, старайся, тренируйся» — это позавчерашний день. Тогда не было продвинутой науки, тогда люди не обладали знаниями о процессах, происходящих внутри нас. Тогда люди были более инстинктивными и более доверчивыми.

Сейчас все не так. Мир стремительно изменился, и нам нужны **ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ** внутренних изменений, соответствующие требованиям времени.

Технологии, которые позволяют людям с минимальными усилиями достигать поставленные перед собой цели.

В этой книге изложена такая технология. То, чего вы не найдете во всех переводных книгах, даже если вы прочитаете их все, что практически невозможно.

Причем эта технология работает в **ЛЮБОЙ СФЕРЕ** вашей жизни, а не только в бизнесе или карьере.

Это почти все, что стоит сказать во введении.

ЧТО ЕЩЕ?

Еще стоит добавить, что материалы этой книги в концентрированном виде содержат материалы предыдущих 13 книг.

И что **автор выражает большую благодарность Купцову Алексею Владимировичу, который много лет назад поверил в автора и поддерживает его исследования все последующие годы.**

Теперь уже все.

Читайте. Не понравится — выбросьте. И продолжайте цепляться за свою кажущуюся безопасность, сохраняя свой неизменный мирок привычных убеждений и ценностей.

Если понравится — пробуйте. Благо автор дает вам не только книгу, но и целое ПРОСТАНСТВО САМОРАЗВИТИЯ в Интернете (www.sviyash.ru), где представлено множество материалов и средств, дополняющих изложенные в книге Принципы.

Ваш Александр Свияш

