



ДРУЖБА С ДЕНЬГАМИ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ

Полезные напутствия

Используйте три «П». Создавайте позитивные отношения с деньгами.

Создавайте хорошие привычки. Это не происходит само по себе и требует времени.

Позвольте задать вам вопрос:

Почему вы несчастны?

Потому, что...

Вы не получаете желаемого?

Все идет не так?

Вас что-то расстроило?

Что-то из перечисленного показалось вам близким?

Если вы считаете, что несчастны по подобным «причинам», вы ошибаетесь.





Все сталкиваются с трудностями, которые могут заставить почувствовать себя несчастным, но не все выбирают быть несчастными!



Ошибка уже сама постановка вопроса. Даже если вы найдете ответ на него, если все, что вы сделаете, — определите и исправите проблемы, которые выбили вас из колеи, счастье не придет. Возможно, вы станете еще несчастнее, поскольку оправданий не останется.



Давайте переформулируем этот вопрос в положительном ключе.

Что делает вас счастливым?



Вот настоящий вопрос! Когда вы поймете, что делает вас счастливым, и станете делать это, вы будете счастливы независимо от того, сколько «причин» или оправданий останется для того, чтобы быть несчастным.



Так к чему все эти вопросы?



Счастье очень тесно связано с отношениями с финансами — не с деньгами как таковыми, а именно с отношениями. Когда вы устанавливаете и выстраиваете позитивную, дружескую коммуникацию с деньгами, вы должны осознать, что сами по себе деньги не могут сделать вас счастливыми, сколько бы их у вас ни было. Реальная сила — ваши отношения.

Чтобы сохранить эту дружбу, она должна быть здоровой. Мы тратим время на установление от-



ношений с членами семьи, друзьями, коллегами, соседями, детьми и супругами, но большинство из нас даже не задумывается о том, чтобы потратить немного времени на развитие подобной связи с деньгами. Я предлагаю способ установить и развить эти отношения, которые продлятся всю жизнь, с помощью всего трех слов — «трех П»:

- пристрастия;
- приоритеты;
- порции.

Как я упоминала ранее, три «П» стали ключевыми в моей длительной дружбе с деньгами.

Какое отношение эти три слова имеют к денежному потоку? Для меня они стали источником изобилия в финансовой жизни.

Пристрастия

Страсть — мощная сила. Она изменяет мотивацию: мы перестаем просто избегать негативных последствий и впускаем в жизнь радость, энергию и азарт — все то, что заставляет сердце биться чаще. Страсть оживляет дух и создает ощущение полноты бытия. Жизнь без огонька скучна и бессмысленна — страсть же делает возможности безграничными!

Она придает дополнительную энергию, нужную для преодоления любых препятствий, с которыми вы сталкиваетесь. Она ведет напрямую





к счастливой, уникальной жизни в достатке. Это семья, которое будет питать душу, а когда оно расцветет, вы осознаете, что означает по-настоящему позитивное мышление.

Так как же найти свою страсть? Порой ей сложно дать определение, поскольку у каждого из нас она своя. Однако вот хорошие новости: все, что нужно сделать, — вступить в контакт с мыслями и чувствами и обнаружить это семья страсти. Когда найдете его, отведите ему важное место в своей жизни — и следите, как оно растет.

Вот некоторые вопросы, которые помогут определить семья страсти.

- Что важно для меня?
- Чем мне и вправду нравится заниматься?
- В чем я хорош (-а)?
- Что из этого разжигает мой интерес (ниже даны примеры, вы вольны найти собственные)?

Работа с детьми

Спорт

Учеба и чтение

Искусство, живопись, музыка, театр

Работа с числами

Литературная деятельность

Публичные выступления

Проектирование домов, архитектура

Научные исследования

Медицина и целительство

Путешествия

Политика и актуальные события
 Денежные инвестиции
 Помощь другим



Когда определите жизненную страсть, направьте на нее энергию. Если вы нацелитесь на свою страсть и уделите ей то время, которого она заслуживает, денежный поток запустится.



Люди всегда признаются, что им хотелось бы сохранить частичку моей энергии. На моем лице почти всегда широкая улыбка, в нем таится какая-то искра. Эта кипучая энергия напрямую черпается из страсти. Я не только нашла свою страсть, я развиваю и подпитываю ее каждый день — и вы можете поступать так же.



Какова ваша страсть? Достаточно ли вы внимательны к ней?



Приоритеты

Когда вы начнете возвращать себя страсти, появится очень сильная мотивация делать только те вещи, которыми вы увлечены. Но здесь, в реальном мире, придется выделять время и на другие обязанности. Следовательно, развитие здорового ощущения приоритета — следующий шаг к организации жизни и открытию позитивному денежному потоку.



Каждый день нашей жизни — это целых 1440 минут, но если не расставлять приоритеты, они проносятся очень быстро! Приоритеты позволяют





уравновесить то, что вы жаждете делать, с тем, что вы делать вынуждены.

Давайте заглянем глубже: приоритет — это ощущение того, что какая-то вещь более важна, чем другая. Поэтому в конечном счете приоритет означает понимание относительной ценности различных занятий и переориентацию времени на достижение самых важных целей.

Три простых соображения помогут расставить приоритеты.

1. **Здравый смысл.** Вы развиваете здравый смысл с помощью жизненного опыта, а не с помощью книг или уроков. Вы узнаете, что работает и не работает в реальном мире, и корректируете действия в будущем.
2. **Внешние требования.** То, чего ожидают от вас другие. Эти вещи неподконтрольны вам, но их стоит учитывать, если вы собираетесь поддерживать здоровые деловые и личные отношения. Вы не на необитаемом острове — поэтому не забывайте о потребностях и желаниях окружающих.
3. **Сроки.** Всеу свое время. По мере взросления вы обнаружите, что временные рамки первостепенны для воплощения приоритетов. Опыт и мудрость помогают рассчитывать сроки. Методом проб и ошибок вы узнаете, сколько времени и внимания уделять определенным вопросам — и когда устремлять внимание в ином направлении.



По мере того как в жизни копятя требования, три фактора для расстановки приоритетов помогут легче и с меньшим напряжением завершать задачи. Приоритеты также удерживают вас в настоящем моменте. Можно сосредоточиться на приоритетной задаче, поскольку вы осознаете, что она требует внимания в первую очередь.

Когда вы способны оставаться «здесь и сейчас» в ходе деятельности, вы добиваетесь результатов быстрее и легче, чем постоянно рассуждая о том, что делать дальше. Приоритет позволяет сосредоточиться. Он показывает, как работать эффективнее, и освобождает время для того, чтобы и впредь следовать своей страсти.

Порция

Порция — это часть целого. Кроме того, это очень важный инструмент для распределения приоритетных видов деятельности на ежедневные 1440 минут.

Эффективность повысится, когда вы научитесь *распределять время*.

Что это означает? Распределение означает разделение чего-либо согласно плану или особой цели. Обратите внимание на фразу «согласно плану». Она не случайна. Планирование позволяет распределять отрезки времени согласно приоритету каждого занятия и тому, сколько на самом деле требуется времени для завершения этой задачи.





Давайте поговорим о трех видах деятельности.

1. Повседневная.
2. Запланированная.
3. Незапланированная.



Повседневными делами мы занимаемся, когда выдается возможность, и они не влияют на высшие приоритеты. К примеру, по дороге в овощной магазин вы вспоминаете, что закончилось молоко. Чтобы остановиться и купить его, нужно всего пять минут, и можно поставить галочку в списке дел. Это более эффективно, чем возвращение домой, а затем отдельная поездка в магазин.



Что касается запланированных видов деятельности, вы выделяете нужный отрезок времени, чтобы выполнить это дело. Вы планируете, вносите его в расписание. Так, если завтра вы должны отправить предложение клиенту, а чтобы написать его, потребуется час, вы выделяете особый час в сегодняшнем расписании. Когда этот момент наступает, предложение становится приоритетом.



Незапланированные дела всплывают внезапно и становятся высшим приоритетом, они отбирают отрезки времени, отведенные на другие занятия. К примеру, неожиданные проблемы со здоровьем немедленно получают статус главного приоритета и заслуживают всего того времени, что требуется для их разрешения.

Всегда делите день на мелкие порции: вы выполняете больше дел, если представите день как

часовые или двухчасовые отрезки, а не попытаетесь охватить умом все 1440 минут целиком.

Поскольку события не всегда развиваются по плану, можно выделить дополнительные отрезки времени, добавив повседневные дела к запланированным, — это еще называют многозадачностью. Чем лучше удастся распределять время, тем больше минут останется на следование призванию.

Вы откроете множество способов дозировать время. Можно стать искусным в организации этих отрезков и начать дышать полной грудью — наслаждаться жизнью в поисках должного равновесия и покоя.

Когда в американский порт приходит партия автомобилей, не все из них последуют в одно и то же место. Они распределяются согласно необходимости и отправляются во многие места США.

Точно так же, когда вы распределяете время, то делите общее число минут на более мелкие периоды и работаете с ними в течение дня. Такой подход необходим и для поддержания личной жизни, и для выполнения деловых обязательств.

Эти три «П», средства контролировать собственную жизнь, помогают создать равновесие. Вы не станете рабом денег, равно как и не будете чувствовать, что обязаны завладеть ими. Это не то, что вы ищете. Напротив, вы развиваете отношения, которые позволят понимать и уважать важность денег и их роль в поддержании вашей жизни.

Познакомившись со своими пристрастиями, приоритетами и порциями, вы с легкостью ра-





зовьете творческую коммуникацию с деньгами, и это запустит позитивный поток во всем, что вы делаете. Движение сводится к дарению и получению — к тому, когда, почему, где и какую часть денег потратить или сохранить. Это танец.

Совершенствуясь в этом танце и сохраняя позитивный взгляд на ситуацию в целом, мы создаем успешные отношения с деньгами — лишённые враждебности, страха, предрассудков и гнева. Мы кладем конец всем дурным привычкам, связанным с прошлыми отношениями с деньгами, и переходим к гораздо более крепкому партнерству.

