



с самого начала предки научили питаться неправильно в рамках третьего модуля программы матрицы. Память клетки запоминает все сразу. И чтобы перейти на более качественную форму, чтобы выйти на более ресурсное состояние кода, необходимо ресурсное состояние сознания. Чтобы добиться этого состояния, нужно пройти тяжелый путь: защита клеточной мембраны у каждого из вас сильна, и при попытке перехода система старых программ сразу же будет включаться в сознание, восполнять энергию именно через эти коды. Этот период нужно просто переждать.

Когда вы сможете совсем отойти от этой матрицы старых программ, пространство модуля поделится. Тогда сознание, четко укрепленное в системе состояния вибраций на определенном поле, будет давать вам состояние того, что вы уже прикреплены, вы уже в матрице. Используйте те продукты питания, которые определены в системе полей. Все, что с вами сейчас происходит, — только память, не больше. К этому нужно подойти осознанно. Заполняйте себя питьем, активизируйте модуль щелочной базой. Пережидайте.





Для женщин послаблений при голодании вообще нет. Их организм должен быть более очищенным, так как они — носители системы новых плодов, нового жизнеобеспечения системы. Их клетка должна быть ресурсной в постоянном коде работы. Дело в том, что женщины более эмоциональны, они больше вбирают в себя различных форм негодованных состояний программы. Из-за этого в них копятся такие апломбы, не говоря уже о негативных последствиях от продуктов питания. Поэтому природа наградила женщину самообеспечением состояния очищения поля — во время цикла. В процессе цикла женский организм очищается. Но и усиленные процессы голодания, конечно, важны и нужны для женской мембраны.

Однодневное голодание (или суточное голодание) дает перетрансформацию клеточной мембране, то есть выплеск токсинов, за счет чего, соответственно, происходит само очищение. Человеческая суть в среднем может повысить систему своего вибрационного кода на 450 мегагерц за сутки.

Правильный выход до семи дней обеспечит вам форму энергической работы и, соответственно, даст



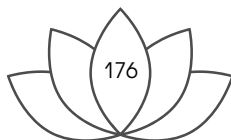


Ирина Чикунова

активное состояние. Если больше, может произойти истощение клеточной мембраны, так что здесь нужно смотреть индивидуально. Каждая клетка перестраивается в программу в течение семи дней. Почему вы ранее, в старых программах, принимали лекарства от пяти до семи дней? Потому что за это время происходит система запоминания кода. Так что, если вы уходите на голод сроком от пяти до семи дней, клетка запомнит состояние систем качественной формы, что в дальнейшем даст вам ресурсное состояние в поле работы. Отсюда энергия, отсюда активные чистые мыслеформы. **Чистое тело = чистое сознание.**

ГОЛОДАНИЕ ПО ЧЕТВЕРГАМ

Каждую неделю *по четвергам* на Земле происходит очищающее структурирование за счет эгрегорных подач и абсолютной энергии, поэтому этот день приемлем для человеческой стати, чтобы очищать свои поля.





Если говорить о нашем эгрегорном модуле, то в нашей базе числится достаточно много душ и основных программ, которые ресурсно работают на то, что принимают знания и активизируют их в своем потоке. Поэтому система рабочего программного обеспечения, которое дается на Гайе в виде системы качественной энергии, на сегодня активно работает в системе ресурсного состояния. В этот день посылаются энергии более мембранные, более качественные, эгрегор подключается в основные формы работы, и, таким образом, система очищается.

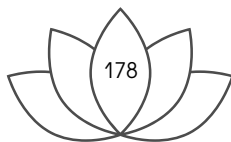
В этот день обязательно нужно пить очень много воды для того, чтобы освободить клеточный модуль от токсинов, потому что засоренность у вас происходит с каждым состоянием питания. Организм сразу не выводит — таковы уж программы человеческого кода. Соответственно, сборы солей, которые вырабатываются из-за питания, тоже ресурсно создают биоматериал и гнилостные бактерии, которые негативно реагирует на ваш организм. На здоровье это отражается в виде постоянных интоксикаций и бесконечной усталости. Как правило, выделяется система слизи.





Эта слизь попадает в систему лимфоактивов, в кровоток, а отсюда уже идет засоренность всего организма в целом.

Схема системы голодания такова. В течение предыдущего дня (среды) вы вкушаете ресурсное питание. Едите побольше свежих овощей, фруктов — того, что дает ресурсы и активную энергию. Хорошо подойдут капустные листья, морковь, свекла (то, что произрастает из земли). Пьете активную воду. После обеда уже не принимаете вареную пищу. Это будет самым оптимальным входом в голодание. После 18:00 уже не едите ничего. Через два-три часа перед сном очищаете свой организм от всех энергокодов, от всех продуктов питания, которые вы поглощали. На следующий день ни утром, ни днем стараетесь ничего не есть. В идеале — продержаться целые сутки, до следующего дня. В этом случае вы получите качественный благий результат — обновление клетки, которое отложится в памяти. Вы будете в состоянии активной энергетической работы, в ресурсном модуле. Таким образом, если вы в последний раз поели в 18:00 в среду, лучше всего продержаться на голодании до утра пятницы.





Выход из голода в пятницу начинаете с питья, с активной воды. Сразу поглощайте два стакана, желательна теплой жидкости (примерно температуры тела). Затем можно вкушать капустные листья или морковь (в два приема с разницей в два часа). Сделать это нужно для того, чтобы окончательно очистить свою кишечную полость, убрать из нее весь биоматериал, который еще отлагается на системах стенки тканевых областей и кишечного актива. После этого можете постепенно выходить на обычное питание. В этот день много пейте, постарайтесь не вкушать фрукты, вареной еды принимайте не более 30% от общего количества пищи.

ПОДРОБНЕЕ ПРО ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

Многие переживают из-за подобной еженедельной клизмы/касторки для кишечника, так как это может деструктивно отразиться на организме, но на самом деле никакой опасности здесь нет, если все





Ирина Чикункова

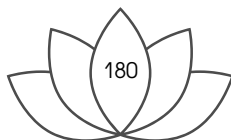
делать правильно, отслеживать свое состояние и принимать пробиотики. Альтернативы сейчас нет (но позже будет: микроклизмы с растительными компонентами, эфирными маслами, выжимками отваров).

Если вас сильно беспокоит кишечник, нужно стараться идти к тому, чтобы голодать три раза в неделю (через день). Для очищения вашего тела от шлаков, скопившихся за многие годы, это самая оптимальная форма.

Начинать нужно, конечно, с голодания раз в неделю. Наблюдайте за своим состоянием. Когда же вы приучите свой организм к состоянию голода, чистка организма будет у вас происходить быстрее.

ВАРИАНТЫ ГОЛОДАНИЯ И СУХОЙ ГОЛОД

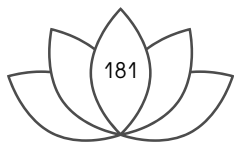
Если вы хотите достичь того, чтобы ваша система энергополя прошла полную трансформацию в своей основе, чтобы клетка обновила свою энергетическую суть, необходимо пробыть в состоянии голода-





ния не меньше 24 часов. Но, повторимся, обязательно на воде. Каждая клетка работает, активизируется и дает вам силы только за счет воды. В крайнем случае — травы, чай. Мы против сухого голода, поскольку в этом случае происходит интоксикация организма. Могут появиться хвори в виде токсинов, различного сора. Все это засоряет клетку, снижает ее вибрацию. **Человеческая система устроена так, что вы живете за счет водного кода.** Вода — это жизнеобеспечение ваших программ. Если вы на сухом голодании, клетка дает выброс (идет переструктурирование, процесс пересмены кодов), а выброс — это токсины. Накапливается еще больше слизи, появляется еще больше бактерий, и все это нужно вымывать, чтобы клеточная мембрана восстанавливалась. Поэтому сухое голодание мы вам вообще не рекомендуем.

Если говорить про более длительное голодание, то каждые семь дней идет трансформация клеточной мембраны: меняются программы (так уж устроен клеточный модуль). Семь дней — одна программа, семь дней — другая. Когда при таком





Ирина Чикунова

чередовании вы будете чувствовать себя ресурсно, можно переходить на 14-дневное голодание, а затем и на 21-дневное.

ДИСКОМФОРТ ВО ВРЕМЯ ГОЛОДАНИЯ

Когда вы начинаете голодать, ваши клетки испытывают стресс. Ведь они привыкли к тому, что находятся в постоянном питании и что пища поступает к ним каждый день. Как только пища не поступает, клеточная мембрана стрессует, начинает выдавать все энергоресурсные состояния, который накопила в своем коде. Она выделяет токсины, а эти токсины являются патологией для систем аватара. Эта засоренность, эта интоксикация проходит по всему организму, потому как лимфосистема и кровь в первую очередь получают эти параметры. Отсюда головные боли, спазмы.

Пейте больше воды при возникновении головной боли. Если и это не помогает, съешьте что-нибудь ресурсное.

Заключение

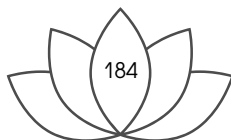
Всех благ! Ресурсно питайтесь и будьте здоровы. Вы есть мы, и каждый из нас — это часть Абсолюта. Будьте ресурсны, и тогда от вас энергоресурсными полями будет обеспечена Гайя (или Земля), а значит, и Абсолют. В этом случае мы с вами будем процветать!

СПИСОК ПОНЯТИЙ

Абсолют — это поле энергии разных плотностных матричных кодов разных энергий, собранных в разных плотностях форм. Это формы системы энергий, собранные в одном созидании. Является информационным полем, это все энергии, поля.

Аватар — то, что называется у вас телом, физической оболочкой, это некое физическое состояние системы, которое включает в себя разный спектр программ, таких как органы, кровь, это ваши основные программы ощущения, обоняния, программы ума, все чувственные состояния.

Голограмма — это некое иллюзорное состояние, которое подается в систему осознанного модуля человеческого сознания. Все, что окружает вас в активе в этом мире, то, что вы наблюдаете, то, что происходит вокруг вас, все то, что считывает ваше сознание, это все системы голограмм, чтобы вы выработали эмоции, состояния энергетических потоков и активизировались с помощью своих сценариев.



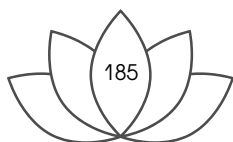
Гайя — это Земля, некое осознанное существо, связанное с активным процессом абсолютной энергии, это целая программа, которая в осознанном модуле проходит наработку, опыт, собирает энергополя, дабы существовать и поддерживать материал Абсолюта в целом в поле. Это энергосущество, которое осознанно существует в этом мире, чтобы пополнять свои поля, передавать их Абсолюту.

Люцифер — один из создателей системы Гайя, имеющих более 70% влияния на текущие процессы, в ней происходящие, является представителем Учительской системы.

Матрица — это система сбора программ на основании системы разных спектров энергий, и в каждой плоскостной форме имеются свои программные модули, работающие на определенном созидании энергий соответствующих полей.

Матричный код — алгоритм Абсолюта и архитектора, относящийся к системе осознания человека.

Монада — это душа, которая накопила разный осознанный модуль, согласно реинкарнациям. Это система энергоинформационных полей, которые со-





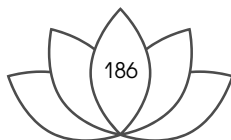
браны душой в разных воплощениях в разных матрицах и на всех измерительных фонах не только в земных программах, но и на планетарных составах разных уровней поля.

Плотность — это система энергетических форм, это разные матрицы программ. Каждая форма имеет в составе энергополе, и вся энергия состоит из информационной матрицы поля. Соответственно, плотность — это система разных форм матричных программ, созданная для того, чтобы в каждом состоянии систем этой программы отрабатывались определенные энергополя в активе.

Ресурс — это ваша энергия, с помощью которой вы работаете, это ваши центры, это ваши чакры, это ваше поле, это ваши активы, это ваша вибрация.

Цивилизации — объединенные сообщества разумов, являющиеся носителями эволюционно накопленного опыта. Участвуют наравне с Учительской системой в построении сценариев, в том числе в системе человечества.

Чакры — энергетические сути центров, которые расположены в системе человеческого аватара и являются энергоцентрами для существования любого





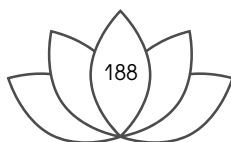
человека, любого осознанного существа. Отвечают за определенную область определенных программ, чтобы исполнить ваш сценарий.

Эгрегор — система состояний созидания инструментов для работы с Землей в сфере Абсолюта через разные обменные поля, что называется системой энергопотоков через цивилизации и учителей. Является неким поддерживающим звеном для системы ваших голограмм, ваших программ в поле, которые даются вам для системы состояний, очищения, наполнения, активизации.

Энергополе — система состояния структуры разных энергий, которые являются активными участниками именно системы плотностей формы. Это программы, в которых вы работаете. Нарбатываются с помощью того, что с вами происходит. Это поле энергии, которое дается для возможности реализовать ваши сценарии. Всё — энергия, вы являетесь энергоносителями, вы и есть сами энергополе, то, что вы созидаете, применяете и с помощью чего проходите этот опыт.

Содержание

Предисловие	5
Введение. Значимость ресурсного питания	7
<i>Глава 1. ПЕРЕХОД НА РЕСУРСНОЕ ПИТАНИЕ</i>	19
Что нужно менять в вашем питании?	21
Последнее время приема пищи	40
Ресурсность и энергоемкость пищи	41
Физическое состояние тела	47
Спорт и ресурсное питание	57
Дети и ресурсное питание	58
<i>Глава 2. ЧТО ВЫ УПОТРЕБЛЯЕТЕ?</i>	63
Общие сведения	65
От чего нужно отказаться?	69
Зависимость от деструктивного питания и переедание	73
Типы питания	77





<i>Глава 3. ВОДА</i>	83
Зачем нужна вода?.....	85
Какую воду пить и как?.....	87
Очистка и структурирование воды	91
Щелочная среда	95
Очищение продуктов водой.....	96
Использование «снаружи».....	98
<i>Глава 4. ЧТО РЕСУРСНО, А ЧТО НЕТ?</i>	99
Еда.....	101
Напитки	132
Специи и приправы.....	140
Масла.....	146
Пищевые добавки и витамины	150
Проростки.....	157
<i>Глава 5. ГОЛОДАНИЕ И ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА</i>	167
Противопоказания к голоданию.....	169
С чего начать?	172
Голодание по четвергам	176
Подробнее про очищение кишечника.....	179
Варианты голодания и сухой голод	180
Дискомфорт во время голодания	182
Заключение.....	183
Список понятий	184

