



## ПРЕДИСЛОВИЕ

---

Каждый родитель хочет дать ребенку лучшее. Но все мы разные, и потому наши представления о лучшем сильно различаются. Зачастую единственный фактор, объединяющий активных и ответственных мам и пап, — это скепсис в отношении идеи о том, что государство поможет нам создавать идеальные лужайки для наших заек.

Фраза «Все лучшее — детям!» давно вызывает усмешку и раздражение. Прочитайте ее, и вам тут же расскажут о дороговизне детских товаров и несовершенстве школьного образования. Хотим ли мы вывезти детей на учебу за границу или записать в детсад вне очереди, вакцинировать ребенка по индивидуальному графику или остаться с ним на ночь в больничной палате, мы уверены: государство в лучшем случае останется в стороне, а в худшем камня на камне не оставит от наших усилий.

Трудно не согласиться: система защиты детства во всем мире далека от идеала. Однако в то же время законодательство большинства современных

государств может предложить немало для того, чтобы улучшить жизнь семьям с детьми.

Как воспользоваться этим предложением с максимальной эффективностью? Его надо как следует изучить. Изучение законодательства в сфере интересов материнства и детства — вот с чего стоит начать путешествие в страну счастливого родительства. Каждая мама (как, впрочем, и папа, а также бабушки-дедушки) независимо от образования и рода занятий способна стать адвокатом для детей, и оно того стоит.

Хватит требовать и не получать! Теперь нам будет удаваться все. Ведь мама-адвокат — это та, кто:

- ко всему относится серьезно, но без паники;
- знает свои права и потому может себе позволить не только то, на что у нее есть деньги;
- не сражается с трудностями, а осваивает их;
- не тратит время на переживания, но последовательно решает проблемы, сохраняя себя для занятий с детьми.

Если вам симпатичен такой подход, эта книга — юридический гид для родителей — может оказаться полезной для вас. На ее страницах мы обсудим:

- как родить ребенка в нашей системе здравоохранения без больших финансовых вложений;
- что в сфере детского образования мы можем получать бесплатно, хотя все это время платили и волновались, не считают ли нас жадными;
- как делать так, чтобы врачи и учителя выполняли наши просьбы без скандалов, жалоб, применения силы и гипноза;
- как извлекать максимальную пользу из приятных мелочей, которые государство предоставляет семьям;
- как без потерь выйти из ситуаций, в которых ребенок добавляет седых волос.

*Итак, вы с нами? Приятного чтения!*



## ГЛАВА 1

---

# МАМА-АДВОКАТ ПЛАНИРУЕТ БЕРЕМЕННОСТЬ

---

Многие женщины, мечтающие о детях, до последнего откладывают беременность — и совсем не потому, что боятся хлопот, связанных с воспитанием ребенка, или не верят, что смогут достойно обеспечить отпрысков. Все куда прозаичнее: многим из нас хочется как можно реже встречаться с гинекологом. А беременность, как ни крути, предполагает регулярное общение с этими замечательными людьми в белых халатах.

И хорошо еще, если удалось забеременеть без вмешательства медицины. А если ожидание двух полосок на тесте растягивается на годы? Чтобы ускорить желанный результат, иногда приходится сдать специалистам по экстракорпоральному оплодотворению, проще — ЭКО.

## **ЭКО — ДЛЯ ВСЕХ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ? КВОТЫ ДЛЯ ЗИГОТЫ**

Благодаря вспомогательной репродуктивной технологии, позволяющей оплодотворить яйцеклетку в пробирке, по некоторым подсчетам, на Земле родилось уже около семи миллионов человек — население целой большой страны.

Первый ребенок, зачатый методом ЭКО, — девочка, рожденная в Великобритании, недавно справила сорокалетие. За эти четыре десятка лет процедура из дерзкого научного эксперимента, а позже — элитной процедуры для богатых — перешла в разряд поточного медицинского явления. Сегодня ЭКО делают как за плату, так и бесплатно: по ОМС.

Если вы решили приберечь деньги до времен, когда придется баловать новеньких отпрысков, а процедуру зачатия провести в системе ОМС, вы можете задуматься: а подходит ли вообще ваша кандидатура для бесплатного ЭКО-зачатия? На самом деле, сомнений быть не должно.

На экстракорпоральное оплодотворение за счет государства могут рассчитывать женщины любого возраста, не вступившие в менопаузу, пациентки,

живущие в гражданском браке или не имеющие партнера вовсе, люди, имеющие ребенка, зачатого естественным путем, люди с высоким доходом. Критерий отбора для получения квоты на процедуру по ОМС у нас сегодня только один — бесплодие.

Все, что нужно будущим ЭКО-мамам, — отправиться в поликлинику и подтвердить, что в их случае медицина имеет дело с бесплодием, не поддающимся лечению. С момента, как было установлено, что бесплодие неизлечимо, можно, вооружившись заключением врача-репродуктолога, отправляться в региональный минздрав: для внесения вашей кандидатуры в лист ожидания.

Что предпринять, если врач тянет с выдачей направления на ЭКО, рекомендует «отключить голову», «наслаждаться планированием» или, еще лучше, «сменить мужа»? Самое время жаловаться: главврачу, в территориальный фонд обязательного медицинского страхования, наконец, в Минздрав.

А если вы успели подать документы на квоту и отказ пришел уже из Минздрава? Для начала выясним причину. В случаях, когда она заключается в наличии заболеваний, несовместимых с ЭКО, придется начать с их лечения.



Причиной отказа также может стать ошибка при оформлении документов. Среди наиболее частых ошибок:

- неверный код классификации болезни. Обычно в рамках ОМС ЭКО назначают при наличии трубного, иммунологического, эндокринного бесплодия. Если речь о сочетанном бесплодии (присутствует и мужской, и женский фактор) или женском бесплодии неясного генеза, пациентке потребуется особая квота на высокотехнологичную медпомощь, которая выделяется особым порядком;
- диагноз не соответствует описанию болезни. Например, в качестве причины бесплодия указан трубный фактор, а, согласно приложенным результатам обследования, проходимость труб нормальная.

## **НЕ ПРЯЧЬТЕ ВАШИ ДЕНЕЖКИ?**

Итак, вы получили квоту на проведение процедуры экстракорпорального оплодотворения по ОМС.

Какие медицинские манипуляции в рамках программы вам обеспечит государство?

- Стимуляция суперовуляции, включая назначенные врачом препараты.
- Мониторинг роста фолликулов и эндометрия.
- Пункция фолликулов с анестезией.
- Оплодотворение ооцитов и культивирование эмбрионов.
- Перенос эмбрионов в полость матки.
- Криоконсервация эмбрионов, которые не пригодились в ходе процедуры.

Хранение замороженных эмбрионов не входит в базовую программу ОМС и должно оплачиваться за счет пациентов.

В нашей стране, где поговорка про бесплатный сыр в мышеловке считается чуть ли не самой правдивой народной мудростью, многие склонны не доверять качеству бесплатных услуг. Выбирая между «государственными» и платными услугами, поневоле задуматься: чем, собственно, ЭКО по контракту отличается от той же процедуры по квоте ОМС? (Кроме необходимости раскрыть кошелек, разумеется.)

Большая часть клиник России, оказывающих платные услуги в сфере лечения бесплодия, точно так же принимает клиенток по ОМС. Иными словами, есть шанс, что вашими эмбрионами займутся одни и те же руки: независимо от того, потратились ли вы на медицинскую помощь или сэкономили.

Другое дело, что получение квоты требует определенных хлопот с подготовкой документов, а главное — ожидания, которое в среднем займет несколько недель, но иногда может и затянуться, в зависимости от медицинских ресурсов вашего региона.

Кроме того, программа ЭКО по контракту предполагает три попытки оплодотворения (в ситуации, если беременность не наступит сразу). В случае неудачи с процедурой по квоте весь бюрократический процесс придется начинать сначала. Да и количество попыток ограничено двумя процедурами ЭКО и тремя криопереносами в год.

## **ДОГОВОР НА СЧАСТЬЕ**

И вот наконец вы готовы подписать контракт на ЭКО с клиникой репродукции как можно

быстрее. На что стоит обратить внимание в первую очередь?

Один из пунктов договора содержит волю клиента относительно того, что делать учреждению с клетками, которые не использовались для подсадки. Судьба эмбрионов, оставшихся в заморозке после процедуры ЭКО, в нашей стране в руках семьи.

- Вам предстоит решить, что будет с эмбрионами в случае развода (даже если вы отличная пара, врачи и медицинские юристы со свойственным им практицизмом всегда продумывают самые плохие варианты). И, если в случае развода женщина хочет стать мамой в одиночку, ей надо позаботиться о фиксации этого желания в документах, пока ее брак цветет и радует.
- Что будет с клетками в случае смерти одного из вас или обоих? Этот вопрос тоже занимает составителей договора, так что и на него придется ответить.
- Вам также предстоит решить, что будет с эмбрионами после того, как вы счастливо обзаведетесь потомством и решите остановиться на достигнутом. Непригодившийся

**биоматериал можно утилизировать, можно хранить в клинике (цена услуги — 10–20 тысяч рублей в год), предоставить семье, неспособной провести ЭКО с собственными эмбрионами.**

### **БЫВАЕТ ЖЕ ТАКОЕ!**

Пару лет назад суд Ростова-на-Дону отказал гражданке в праве забеременеть путем ЭКО от умершего мужа. Супруг истицы скончался вскоре после первой, неудачной процедуры ЭКО. Женщина настаивала на том, чтобы клиника, с которой она подписала договор на оплодотворение, оказала услугу в полном объеме и провела следующую подсадку эмбрионов.

Однако этому мешало одно обстоятельство: при подписании договора пара указала, что в случае смерти одного из них эмбрионы должны быть уничтожены. Теперь сотрудники клиники оказались вынуждены утилизировать биоматериал. Самое обидное: эмбрионами можно было бы распорядиться иначе, но для этого следовало внести в договор соответствующие поправки — при жизни обоих супругов.

### **ПАРОЛЬ — ЖК!**

Но вот заветный тест с двумя полосками занял почетное место среди сокровищ в вашем комодe, и теперь вы идете к гинекологу — встать на учет по

беременности. Самое время решить: куда вы станете регулярно наведываться в ближайшие месяцы, чтобы наблюдать за развитием будущего малыша — в районную женскую консультацию или в частную клинику?

### ЕСЛИ ВЫБИРАЕТЕ ЖК, СТОИТ УЧЕСТЬ...

- По законодательству, беременная имеет право посещать доктора в любой женской консультации, не только по месту регистрации. Главное, чтобы вам там нравилось. Собираясь в ЖК в первый раз, не забудьте взять полис ОМС, действительный на всей территории России, внутренний паспорт и копию его страниц с ФИО и регистрацией, страховое свидетельство СНИЛС, заявление на имя главврача.
- В женской консультации вы можете выбрать доктора, который вам симпатичен: вовсе не обязательно, чтобы за ним был закреплен участок, соответствующий вашему адресу. Если в процессе беременности вы поняли, что хотите сменить доктора, никто не мешает сделать это: нужно лишь подать соответствующее заявление главврачу. Однако, по