

Содержание

2

Содержание



Весна и сад

7



Уборка

27



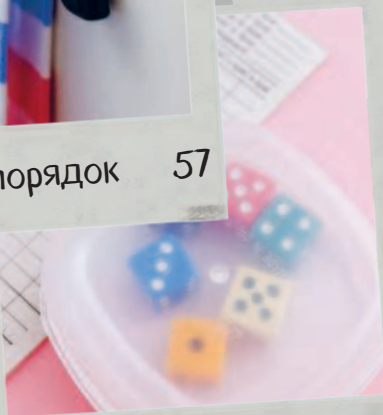
Хранение и порядок

57



Лето и солнце

91



Спорт и игры

112



Отдых и поездки

142





Гости и праздники 176



Осень и Хэллоун 210



Работа и учеба 229



Дом 257



Поделки своими руками 293



Еда и напитки 351

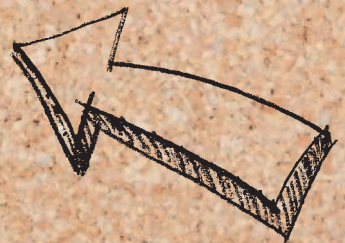


Зима и Новый год 324

Предисловие 5

Об авторах 397

Указатель 398



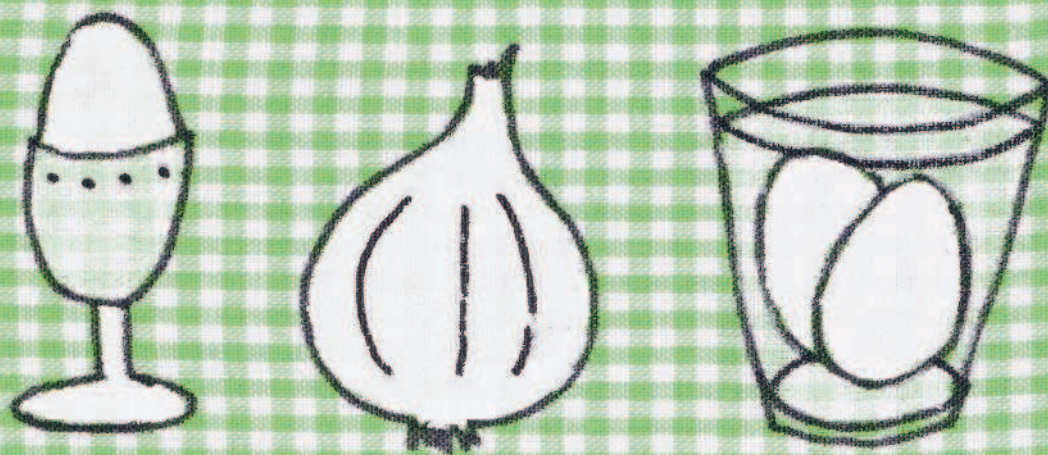
Занимаясь домашними делами и спортом, отправляясь в путешествие, сидя в офисе или просто лежа на диване, мы постоянно ищем идеи, которые сделают нашу жизнь проще. Мы расскажем об удивительных и гениально простых способах использовать по-новому и зачастую совсем не по назначению привычные вещи, которые всегда есть под рукой.

В этой книге собрано 365 невероятных, но практичных советов обо всем на свете – все они опробованы на практике и подробно описаны.

Почему мы написали эту книгу? Во-первых, потому что в течение многих лет исповедуем и практикуем повседневную оптимизацию. Во-вторых, с 2013 года мы выпускаем в Интернете подкаст «Trick 17», где рассказываем про новые лайфхаки и проверяем их на себе.

Не важно, получили ли вы эту книгу в подарок или купили сами, читаете ее перед сном или на отдыхе: настоятельно рекомендуем попробовать советы, собранные здесь. Но будьте осторожны: лайфхаки быстро вызывают привыкание!

Бен и Кай



Пасхальные яйца
можно красить
луком, свеклой
или шпинатом.

Behta

u

caq

1

Проращиваем салат

8

Весна и сад

Положите салатные корешки в миску с водой и поставьте на окно. Через три дня из стебля появятся новые побеги.



Чтобы ускорить процесс, освежайте срез, отрезая чуть больше от нижней части корня, и ежедневно меняйте воду.





Можно покрыть самодельное кашпо краской, украсить декоративными лентами или пуговицами.

2 Самодельное кашпо

Отрежьте примерно 2 см от дна пластиковой бутылки и прикрепите к нему прищепки.

3

Подготовка рассады

10

Весна и сад

Растения для сада можно выращивать в коробке из-под яиц, заполненной грунтом.



Различать посаженные растения удобно с помощью установленных в горшках палочек от мороженого (см. фото на соседней странице).



4

МАРКИРОВКА РАСТЕНИЙ

Чтобы знать, какие семена посажены в этот горшок, воткните в грунт чистые палочки от мороженого и напишите на них названия растений.

Этот совет также можно использовать для выращивания пряных трав на подоконнике.

5 УЗОРЫ НА ПАСХАЛЬНЫХ ЯЙЦАХ

12

Весна и сад

Перед окрашиванием посыпьте яйца зеленью или листьями салата, а затем плотно заверните в нейлоновые колготки. Так листья оставят на скорлупе причудливые узоры.

Чтобы зафиксировать яйцо в одном положении, обвяжите чулок резинками сверху и снизу.



6

Печеные яйца

На Пасху или просто на завтрак можно приготовить яйца в духовке. Положите яйца в форму для кексов (маффинов) и выпекайте около 30 минут при температуре 160–180 °С.

13

Весна и сад



Яичные желтки после духовки становятся более нежными, а скорлупу легче чистить — такой способ приготовления однозначно стоит попробовать!

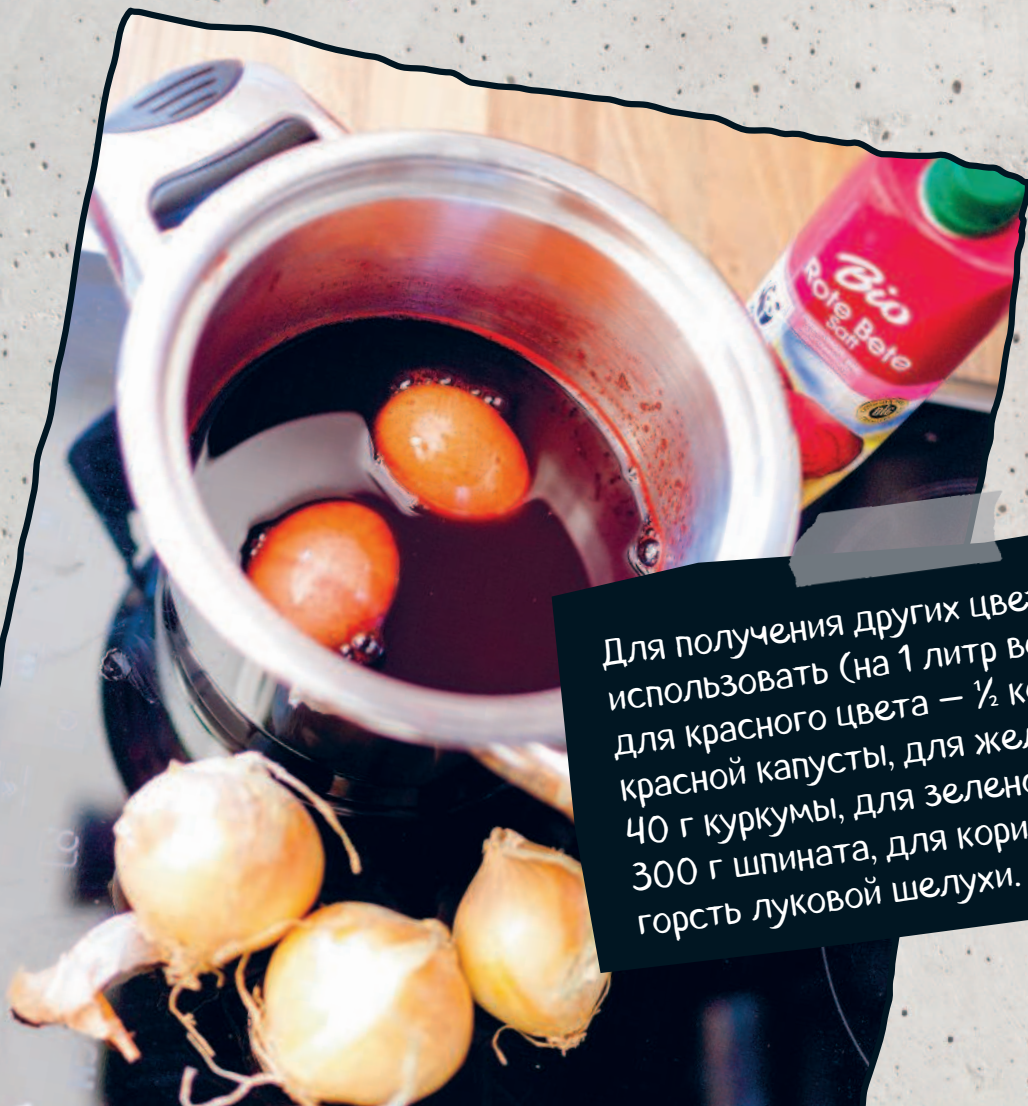
7

Красим пасхальные яйца

14

Весна и сад

Яйца можно покрасить в растительном соке. Добавьте к яйцам свекольный сок и варите 10 минут. Оставьте отвар остывать на ночь. Чтобы получить яркий цвет, используйте белые яйца и перед варкой протрите их уксусом с водой.



Для получения других цветов можно использовать (на 1 литр воды): для красного цвета — $\frac{1}{2}$ кочана красной капусты, для желтого — 40 г куркумы, для зеленого — 300 г шпината, для коричневого — горсть луковой шелухи.

Яйца в крапинку

Используйте старую зубную щетку, чтобы сделать пятнистый узор на яйцах. Окуните ее в акварельную краску, а затем проведите пальцем по щетине, чтобы получились брызги.

Держите щетку по направлению к яйцу. Не забудьте положить подстилку, чтобы ничего не запачкать.



9

Украшения из яичной скорлупы



Используйте целые скорлупки без яиц внутри, тогда у вас получатся маленькие произведения искусства на много лет.

Скорлупу окрашенных пасхальных яиц можно использовать для создания мозаики на другом яйце.