



**Одному инженеру, который любит
торты с мясом, но без тортов.**





СОДЕРЖАНИЕ

От автора **11**

Десять причин проснуться пораньше • **ЗАВТРАКИ**

Орехово-медовая гранола **14**

Уютные пряные вафли **16**

Овсяная запеканка с яблоками и корицей **18**

Банановый хлеб **20**

Сконы с кусочками шоколада **22**

Оладьи с яблоками **26**

Сырные вафли с луком и беконом **28**

Сливочный рисовый пудинг с карамелизованными бананами **30**

Яблочный крамбл **32**

Сырники на завтрак **34**

Собрать всех на кухне • **ОБЕДЫ**

Тыквенный крем-суп **38**

Порционные мясные пироги **40**

Домашняя лазанья **42**

Запеканка из баклажанов **46**

Ризотто с тыквой и грибами **50**

Фрикадельки в луково-морковном соусе **52**

Киш с курицей и грибами **54**

Английский пастуший пирог **56**

Курица в сливочно-грибном соусе **58**

Ужинать в тишине • **УЖИНЫ**

Морковный суп с имбирем **62**

Лучшие макароны с сыром **64**

Запеченные овощи с нутом **66**
Ароматный куриный суп **68**
Рагу с говядиной, морковью и картофелем **72**
Закуска из томатов, запеченных с чесноком и сыром **74**
Корейка, томленная в яблочном сидре с луком и грибами **76**
Камамбер с соевым соусом, медом и орехами **78**

А что-нибудь к чаю? • **ВЫПЕЧКА**

Смесь пряных специй **82**
Морковный торт **84**
Ореховые булочки с корицей **86**
Шоколадно-кофейные кексы **90**
Классический яблочный пирог **94**
Ванильный хлебный пудинг **98**
Творожный пирог с миндалем **100**
Штрудель с яблоками и изюмом **102**
Медово-имбирный кекс **104**

Согреться под торшером • **НАПИТКИ**

Тыквенный кофе **108**
Кокосовый горячий шоколад **110**
Чай масала с пряностями **112**
Пряное ароматное какао **114**
Согревающий глинтвейн **118**
Горячий шоколад с острым перцем **120**
Безалкогольный яблочно-апельсиновый сидр **122**

Спасибо **125**

Указатель **126**



ОТ АВТОРА

Начало нового года я привыкла отсчитывать с первого дня осени, и не только потому, что меня угораздило именно в этот день родиться.

Холода всегда казались мне уютнее. Асфальт остывал после лета, хмурое небо наваливалось на кроны, а те ржавели, тяжелели и оседали к корням. Солнце собиралось в долгосрочный отпуск, уступало свечам, настольным лампам и торшерам.

Осенью хотелось скорее бежать домой, обгоняя дожди, в коридоре лавировать между ящиков урожая и обязательно стукнуться о мешок с яблоками. Вечера наступали раньше, укутывали в пледы и напоминали о желании согреться пряным пирогом и большой горячей чашкой кофе.

Еще осенью нужно сытно кушать, чтобы была энергия трястись от холода. Будить родных карамельной корочкой творожных сырников, встречать их запахами домашней лазаньи или размеренным бульканьем овощного рагу.

В этой книге я постаралась собрать самые уютные рецепты для холодного сезона. Они не потребуют от вас особенных умений и чрезмерных усилий, но, надеюсь, вовремя согреют.

Пусть ваша осень будет вкусной, а ливень всегда остается на шаг позади.

*Ваша Оля,
veter.s.severa*





Завтраки

ДЕСЯТЬ ПРИЧИН ПРОСНУТЬСЯ ПОРАНЬШЕ

С утром у меня всегда были напряженные отношения. Временами я его ненавидела, иногда встречала бок о бок с бессонницей, часто вовсе игнорировала и вставала лишь под вечер.

Однако со временем начала любить ароматы маминого парфюма и свежемолотого кофе, оседающие на моей подушке в период с восьми до девяти.

Перестала заливать крупный помол крутым кипятком ради дозы кофеина. Вместо этой вялой процедуры я достаю красно-серую моку, раскручиваю ее, не спеша выбираю одну из десяти упаковок арабики, стучу зернами о кофемолку, а минут через пятнадцать обрастаю декоративными подушками и еще сонным одеялом, чтобы решить, чем сегодня разбудить кухню.