

*С нежными воспоминаниями о моей  
духовной сестре Элейн Саттон и моей  
духовной матери Шри Сиддхи Ма*



*Пляши, Лалла, одетая в воздух.  
Пой, Лалла, украшена небом.*

**Лалла**



## Содержание

|   |           |
|---|-----------|
| Молитва Шекине.....                               | 13        |
| <b>Вступление .....</b>                           | <b>15</b> |
| Начало .....                                      | 15        |
| За пределами религии .....                        | 17        |
| Что меня поразило .....                           | 18        |
| Мужчины не так и плохи.....                       | 20        |
| Ковер .....                                       | 21        |
| <b>1. Обращение к духовности.</b>                 |           |
| <b>Культивирование созерцательной жизни .....</b> | <b>25</b> |
| Начало .....                                      | 25        |
| Волшебный ковер практики.....                     | 27        |
| Тереза Авильская.....                             | 34        |
| Обнаружение нашего внутреннего королевства .....  | 42        |
| Духовные воины .....                              | 45        |
| Для более углубленного понимания.....             | 48        |
| <b>2. Избавление от бремени.</b>                  |           |
| <b>Почитание святой субботы.....</b>              | <b>51</b> |
| Начало .....                                      | 51        |
| Она прилетает на крыльях света.....               | 52        |

|   |            |
|---|------------|
| Пребывание.....                                 | 54         |
| Она превращает виноград в вино.....             | 55         |
| Она накормляет нас своим телом.....             | 57         |
| Она задержалась ненадолго .....                 | 59         |
| Она возвращается в изгнание.....                | 61         |
| Для более углубленного понимания.....           | 62         |
| <b>3. Вскрытие. Алхимия любовной тоски.....</b> | <b>65</b>  |
| Начало .....                                    | 65         |
| Плач о разлуке .....                            | 67         |
| Вернуть страстное желание .....                 | 70         |
| Грозное милосердие любовной страсти.....        | 74         |
| Язык любви.....                                 | 79         |
| Для более углубленного понимания.....           | 82         |
| <b>4. Переплавка. Растворяясь в Едином.....</b> | <b>85</b>  |
| Начало .....                                    | 85         |
| Шакти.....                                      | 87         |
| Преданность.....                                | 89         |
| Кали.....                                       | 94         |
| Анандамайи Ма.....                              | 97         |
| Поэзия пустоты .....                            | 99         |
| Для более углубленного понимания.....           | 101        |
| <b>5. Соединение. Общность</b>                  |            |
| <b>и сеть взаимопроникновения.....</b>          | <b>105</b> |
| Начало .....                                    | 105        |
| Нам нужен ее голос .....                        | 107        |

|  |            |
|--|------------|
| Построение сообщества .....                              | 110        |
| Женственный пророк .....                                 | 119        |
| Слезы Будды.....   | 122        |
| Для более углубленного понимания.....                    | 123        |
| <b>6. Объятие. Сексуальное воплощение .....</b>          | <b>125</b> |
| Начало .....   | 125        |
| Священное желание .....                                  | 127        |
| Тень.....  | 129        |
| Переосмысление архетипа Марии Магдалины.....             | 135        |
| Священный спектр.....                                    | 139        |
| Божественная мужественность.....                         | 141        |
| Фазы жизни .....   | 144        |
| Для более углубленного понимания.....                    | 147        |
| <b>7. Убежище. Материнство как путь пробуждения.....</b> | <b>149</b> |
| Начало .....   | 149        |
| Йога для домохозяйки.....                                | 152        |
| Бог-Мать .....   | 159        |
| Любить друг друга.....                                   | 162        |
| Материнство над миром .....                              | 165        |
| Для более углубленного понимания.....                    | 170        |
| <b>8. Сотворчество. Забота о нашей Матери-Земле.....</b> | <b>173</b> |
| Начало .....   | 173        |
| Инкарнация.....  | 175        |
| Латая прорехи мира .....                                 | 176        |
| Руководство .....  | 182        |

|  |            |
|--|------------|
| Светящаяся паутина взаимопроникновения .....       | 187        |
| Для более углубленного понимания.....              | 195        |
| <b>9. Создавая звуки радости.</b>                  |            |
| <b>Творчество и ремесла .....</b>                  | <b>197</b> |
| Начало .....                                       | 197        |
| Алхимия искусства.....                             | 200        |
| Стать красотой .....                               | 205        |
| Для более углубленного понимания.....              | 210        |
| <b>10. Прощение. Искусство милосердия.....</b>     | <b>213</b> |
| Начало .....                                       | 213        |
| Гуаньинь .....                                     | 214        |
| Внесение поправок.....                             | 216        |
| Дорожите собой.....                                | 217        |
| Восстанавливающее правосудие .....                 | 222        |
| Любовь сражается с империей.....                   | 229        |
| Для более углубленного понимания.....              | 236        |
| <b>11. Умирание. Высшая духовная практика.....</b> | <b>239</b> |
| Начало .....                                       | 239        |
| Быть свидетелем.....                               | 241        |
| Я буду Деметрой, а ты — Персефоной .....           | 244        |
| Святая земля скорби .....                          | 252        |
| Танец с мертвецами.....                            | 256        |
| Сообщения с другой стороны .....                   | 259        |
| Разворачивая свое сердце наружу .....              | 262        |
| Для более углубленного понимания.....              | 266        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>12. В поиске убежища.</b>                     |            |
| <b>Учителя, учения и духовная семья.....</b>     | <b>269</b> |
| Начало .....                                     | 269        |
| Принятие прибежища .....                         | 270        |
| Для более углубленного понимания.....            | 274        |
| <br>   |            |
| <b>Песня о любви к Великой Матери.....</b>       | <b>275</b> |
| <br>   |            |
| <b>Руководство по писательской практике.....</b> | <b>276</b> |
| <br>   |            |
| <b>Мистики, пророки и богини.....</b>            | <b>278</b> |
| <br>   |            |
| <b>Благодарность.....</b>                        | <b>280</b> |
| <br>   |            |
| <b>Об авторе.....</b>                            | <b>284</b> |
| <br>   |            |
| <b>Отзывы о книге .....</b>                      | <b>285</b> |



## Молитва Шекине

О Шекина,

Ты — женственное лицо святого,  
Луна, которая светит нам ночью,  
когда мы шествуем из плена к свободе,  
огненный столп, проводящий нас домой,  
облако, парящее над горными вершинами,  
верный знак того, что засуха прошла.

Ты — внутреннее присутствие божественного.  
Когда бы ни сходились мы, дабы восхвалить Единое, —  
ты здесь, посреди нас.

Взываем ли мы к справедливости —  
и ты смягчаешь сердца наши.

Стоим ли мы на страже границы —  
и ты укрепляешь колени наши.

Создаем ли предметы искусства,  
воспитываем детей наших  
и собираем урожай в наших садах, —  
ты наша руководительница и опора.

Ты — Невеста Субботы, Возлюбленная,  
домой пришедшая из изгнания.

Ты восстанавливаешь равновесие отношений наших  
и цельность наших разбитых душ.

Ты наполняешь нашу любовь медом.

Ты наливаешь до краев чашу наших сердец,  
изнывающих от страстных желаний,  
вином своей ответной любви.

Ты — песнь нашего возвращения домой.

Ты — Царица Субботы, Великая Мать,  
сидящая во главе стола,

преломляющая на куски тайный хлеб,  
чей вкус — любимейший для каждого из нас.

Ты окормляешь нас всех —  
гордых и кающихся,  
верующих и скептиков —  
своими собственными руками.  
Твое безраздельное прощение стирает различия.

О Шекина,  
мы — сосуд, куда втекает твой поток.  
Сиянью твоему нужна глина нашего воплощения.  
Пламя твое горит в самом сердце Земли.  
Тепло твое нисходит на грядку и оживляет рассаду.  
Ты благословляешь каждое живое существо  
и целуешь заплаканное лицо человечества.  
Ты — видение, возводящее общину,  
и ты — наше прибежище,  
когда покровы общины ветшают.

Пребуди с нами сейчас,  
пока мы проходим этим таинственным путем,  
где собраны все твои заветные качества —  
девственное милосердие и безграничное сострадание,  
праведность и мудрость;  
похоже, они были отброшены и растоптаны  
могущественными силами мира,  
и мы парализованы своей беспомощностью.  
Помоги нам.  
Да вспомним мы тебя и возвысим.  
Да признаем мы лицо твое и возрадуемся красоте твоей  
во всем и во всех,  
езде и всегда.  
АМИНЬ.