

УДК 33
ББК 65.9
П26

Литературные редакторы
А. Василевская, О. Ксенофонтова

Художественное оформление *Т. Дзиконской*

Фото автора на обложке *Анастасии Родионовой*

Перу, Дина.

П26 Пора действовать : волшебный пендель к высоким доходам на удаленке / Дина Перу. — Москва : Эксмо, 2020. — 352 с.

ISBN 978-5-04-114078-6

Дину Перу любят не только за искренность и юмор, но и за новые знания, шанс изменить жизнь. Так, как сделала это сама Дина, превратившись из «простой перуанской домохозяйки» в основательницу школы новейших профессий, где сотни и тысячи человек получают навыки и знания в PR, SMM, настройке рекламы, продвижении бизнеса.

Хотите знать, как ей это удалось?

Книга расскажет:

- Как ставить цели и определять ценности.
- Почему шаманские практики ни на шаг не приблизят к избавлению от кредитов и пониманию смысла жизни.
- Почему совершать ошибки можно и нужно.
- Где получить актуальные и кризисоустойчивые профессии.

В каждой главе полезная информация и практические задания: упражнения, чек-листы, таблицы. Половина книги посвящена вопросам удаленной работы: какие навыки можно освоить уже сегодня, как найти клиентов и чем удаленка поможет врачу, кондитеру и даже сантехнику! Готовьтесь к тому, что до последней страницы будете удивляться, задумываться, спорить, проверять факты — но скучать точно не будете.

УДК 33
ББК65.9

ISBN 978-5-04-114078-6

© Перу Д., 2020
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Оглавление

Вступление	7
МОЯ ИСТОРИЯ	11
История родителей	12
Детство в Кропоткине. Школа, техникум, переезд в Краснодар	17
Замуж за иностранца	24
Окончательный переезд в Перу. Обучение удаленной работе	39
ЖИЗНЬ-«МИНУС». УРОВЕНЬ НОРМЫ. ПРИНИМАЕМ РЕШЕНИЕ ИЗМЕНИТЬСЯ.	51
Что такое уровень нормы?	55
Окружение	58
Что влияет на наши решения	67
Готовы ли вы измениться?	74
Как поменять «минус» на «плюс»?	79
ХОЧУ, НО... 1001 И 1 ОТГОВОРКА, ЧТОБЫ НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ	81
Убеждения	84
Страхи	94
Обиды и привычка к негативу	98
МЕЧТЫ ИЛИ ЦЕЛИ, В ЧЕМ РАЗНИЦА? ОПРЕДЕЛЯЕМ ЦЕЛИ	107

«Пчелы против меда?» — как сделать цели реальными?	117
Таблица целей	125
Действия и противодействия.	135
Для тех, кто не умеет мечтать	148
ФИНАНСОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ: КУДА ДЕВАЮТСЯ ДЕНЬГИ? ПОВЫШАЕМ ДОХОДЫ ГРАМОТНО . . .	153
Семейный бюджет: как, где, сколько, зачем?	158
Лучшие приложения для ведения семейного бюджета	163
Как избавиться от долгов и кредитов?	166
Как правильно ставить финансовые цели и достигать их?	172
Капитал. Инвестиции. С чего начать?	179
Что не пускает деньги в вашу жизнь?	189
РАБОТЫ НЕТ. РАБОТА ЕСТЬ, НО НЕ НРАВИТСЯ.	
ГДЕ МОЕ ПРИЗВАНИЕ?	201
Ловушка шаблона	207
Ловушка «призвания»: как его найти и нужно ли его искать.	217
«СВЯТАЯ УДАЛЕНКА»: МИФЫ И ПРАВДА О ДИСТАНЦИОННОЙ РАБОТЕ. КОМУ ОНА ПОДХОДИТ?	243
Почему за удаленной работой — будущее?	253
Мифы, страхи и заблуждения насчет «удаленки».	257
Ищем свое направление и выбираем работу мечты	272
«Удаленка» для всех. Найди свою историю	280
ГДЕ УЧИТЬСЯ, КАК РАБОТАТЬ: ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА И ЛАЙФХАКИ	299
Назначаем цену за свои услуги.	305
Удерживаем фокус внимания на своей целевой аудитории	308
Где находить клиентов?	313
Приложения в помощь «удаленщику»	327
ЖИЗНЬ-«ПЛЮС», ЧТО ДАЛЬШЕ?	337
Заключение	347

Вступление

Привет, меня зовут Дина, и я родом из маленького города Кропоткина в Краснодарском крае. Я — самый обычный человек, у меня не было «золотого старта», богатой семьи или щедрых спонсоров. Училась в стандартной школе — как все, устроилась на работу — как все, жила — как все. Родила ребенка, брала кредиты, и считала такую жизнь единственным вариантом из всех возможных.

Так действительно было. Раньше. А сейчас:

- я — популярный блогер, у которого подписчиков больше, чем населения в Кропоткине, а моя страничка про Перу держится в топе поисковых систем;
- я — основатель школы Dina School, на базе которой разработаны и запущены одни из самых посещаемых курсов новейших интернет-профессий: «SMM-специалист», «Личный помощник», «Таргетированная реклама», «Копирайтинг», «Дизайн», «PR» и другие. Мои бесплатные и углубленные образовательные программы прошли около 100 тысяч человек;
- мною был организован — фактически создан — социальный проект для детей и мам;
- часть дохода я передаю (не лично, строго анонимно и через проверенных посредников!) в благо-

творительные фонды и организации, занимающиеся помощью больным детям и малоимущим семьям. Быть филантропом — мой выбор и даже потребность, и я говорю миру «спасибо» за то, что у меня есть такая возможность.

Не в последнюю очередь благодаря дистанционной работе я сделала из своей жизни-«минус» — жизнь-«плюс». Выбрался сам — протяни руку помощи другому! Если вы сейчас в упадническом настроении, все не ладится, вы не видите выхода — пусть моя книга придет к вам в этот момент, и с нее начнется ваш подъем наверх.

Почему я имею право говорить вам все это? Потому что я была в самом низу — и знаю, как быстро привыкаешь считать свою реальность нормой и заучиваешь мантру «лучше уже не будет, вот как бы хуже не стало». В интернете и на телевидении много успешных и знаменитых людей, и они либо не рассказывают, с чего начинали, либо начинали вовсе не с нуля! Это иностранные бизнес-коучи, главы корпораций, звезды. Мы смотрим на их жизнь, словно на фильм или шоу со спецэффектами и головокружительными трюками, где есть приписка «не пытайтесь повторить это дома, все исполнено профессионалами». Такие истории мало кого заставляют встать с дивана. Настоящих примеров того, как обычный человек из обычной семьи, со средними способностями, с не очень высокой самооценкой, своими силами сделал что-то стоящее, мало. Да что там — их совсем нет!

Как шли к «успешному успеху» звезды, дивы и владельцы мегакорпораций, тоже полезно знать. Но по факту каждый сможет освоить и использовать

лишь тот опыт, который ему близок, в который он верит.

Когда-то и я не находила человека, с кем могла бы ассоциировать себя, ощутить родство, примерить его путь, его опыт и осознать, что с моими скромными данными такая трансформация тоже возможна. И если получилось у него — получится и у меня. Все, кого я видела, настолько утопали в глянце, что разум просто кричал: «Да ты взгляни на нее/него! Что она/он знают о провинциальной жизни, об отсутствии работы, о том, что выше 15 тысяч рублей в месяц — уже очень хорошая зарплата, а единственное развлечение — сходить в гости или выйти замуж и засесть дома с детьми. Ни-че-го не знают и знать не могут, и зачем мне его/ее мнение, фотки и советы?»

Мои стартовые условия были крайне далеки от идеальных. Сейчас окружающая реальность нравится мне гораздо больше. Я, мой муж Генри и сын Платоша — интернациональная семья, которая успела завоевать симпатии тысяч подписчиков, хотя о своей личной жизни я рассказывала мало. Мы долго жили в Перу, в маленьком городке Чиклайо — это провинция ближе к Эквадору, а сейчас временно вернулись в Россию, чтобы осуществить проекты, о которых долгое время мечтали. Где мы окажемся потом? Не знаю, пусть это будет спонтанным решением — мы можем позволить себе жить и работать в любой точке земного шара.

Как вообще я оказалась за океаном, так далеко от родной страны? Почему именно Перу? Зачем улетать за тысячи километров от России, чтобы зарабатывать и обучать людей в русскоязычном интернете? Откуда столько сил, энергии и почему же мне не сиделось на месте? А может, все это вообще фейк, и я богатая на-

следница, которая путешествует по миру и от нечего делать строчит заметки в Инстаграме? Если же я правда простая девочка из простой семьи, то, видно, совсем не знала проблем? Иначе как я могу утверждать, что наше счастье — в наших руках, что, даже не имея ничего, можно создать желаемое будущее?

В книге я отвечу не только на эти вопросы, поделюсь всем, что знаю, ничего не утаю.

На самом деле моя история имела шансы остаться только моей, о ней бы никто никогда не узнал, если бы я не увидела результаты своих первых массовых бесплатных курсов, сделанных буквально на скорую руку, — они работали! Выяснилось, что в российских реалиях мой опыт применим и востребован, он помогает сотням людей продвинуться, обучиться, начать зарабатывать и устраивать свою жизнь. Даже если бы он помог двум-трем — это уже стоило бы того!

Настало время сказать: смогла я — сможете и вы.

Ведь какие бы причины, отговорки, условия и защитные механизмы ни заставляли вас продолжать ничего не делать — я все это проходила, меня этим не обмануть и не отпугнуть. Но также я знаю, где корни этой нерешительности и страхов, кто вкладывает ограничивающие убеждения в наши головы. Например, очень многое идет из семьи и окружения, некоторые вещи мы впитываем буквально с молоком матери. И все же у нас есть силы преодолеть притяжение семьи, какой бы она ни была.

Больше двадцати лет я прожила жизнью со знаком «минус», но считала все происходящее нормальным. Что случилось потом, какие изменения произошли и что стало их причиной, я расскажу в самой первой главе.

Моя история

Итак, все началось в Краснодарском крае, в городе Кропоткине, о котором вы еще не раз прочтете в этой книге, потому что из песни слов не выкинешь. Родители мои — самые обычные люди, если иметь в виду происхождение или достаток. Но судьбы их совершенно удивительны! Мама как-то сказала: «Вся эта история случилась со мной только ради того, чтобы родилась ты». Я, конечно, думала, что это преувеличение и ничего особенного я из себя не представляю.

История родителей

До моего рождения мама находилась в первом, довольно проблемном, замужестве: супруг и бил, и бил. Несмотря на тяжелые отношения, мама не уходила, терпела ради сыновей. Она работала бухгалтером, ей даже дали квартиру от государства, детей могла бы обеспечивать в одиночку, но разводиться было стыдно. У нее самой были довольно консервативные родители — и когда она пыталась сбежать к ним во время семейных ссор, строгий отец говорил: у тебя есть муж, бери вещи и возвращайся к нему. Потом она на работе познакомилась с моим отцом — он тоже был женат, женился сразу после армии, как это было принято в его родной деревне. Ни для кого не было секретом, что в браке они оба несчастливы, но в те годы это не было поводом для развода, как и возникшая между ними любовь.

Близкий друг семьи и свидетельница тех давних событий написала целую статью, которая была опубликована в 2000 году в газетном выпуске, посвященном Дню всех влюбленных. Там рассказывалась и счастливая история внезапного брака моих родителей, Петра и Галины, и трагический конец их семейной жизни. Приведу несколько цитат и буду добавлять к ним то, что помню по маминым рассказам.

...У Пети росла дочь от первого брака, у Гали — два сына. Любовь, что называется, ворвалась в их жизнь. Перевернула устоявшийся быт. В клочья разорвала стремление сохранить неудавшиеся браки ради детей.

— Ты выйдешь за меня замуж? — внешне спокойно спросил Петя, когда подъезжали они к своему заветному месту у берега Кубани. И лишь побелевшие суставы на руках, сжимающих руль, говорили об огромном внутреннем напряжении.

— О чем ты говоришь? Какое замужество: двое детей дома! — попыталась образумить его Галя.

— Тогда утоплю сейчас машину вместе с нами! — закричал Петя и надавил на газ.

Стояла зима. Река, взломавшая ледяной панцирь, несла тонны ледяного крошева. Машина мчалась с огромной скоростью к крутому берегу. А лицо Пети излучало такую решимость, что Галина испугалась и поверила: ведь утопит!

— Выйду! Выйду! — выдохнула она, и машина едва успела затормозить у самого края.

Автор статьи, конечно, не упоминала про ужас, который пришлось пережить моей маме в первом браке, ведь публикация должна была выйти в преддверии 14 февраля, и просто невозможно было о таком написать. Но встреча с моим отцом помогла маме сбежать с детьми из настоящего ада. Бывший мамин муж и после развода не хотел уходить, ему даже была куплена квартира. И детей мамы — моих братьев — отец, конечно, взял на воспитание.

Всю тяжесть дальнейшего устройства их жизни Петя взял на себя. И нелегкий разговор с мужем Галины, и оформление бумажной бездны по разводу и разделу имущества, и тысячу других «надо».

— Безвыходных ситуаций не бывает! — веско повторял он и всегда оказывался прав.

Это действительно был человек-оркестр, человек-праздник. Он как будто переместил Гаю из серого, унылого бытия в радужную, бесконечную сказку. Старался радовать ее каждый день: цветами, словами, сюрпризами и огромной неземной любовью.

— Нет, это не любовь, — иногда говорил Петя, — это болезнь! — а потом срывался с места и осыпал Галину поцелуями.

Галина задыхалась от счастья, глядя, как любимый человек постепенно завоевывает уважение и признание ее сыновей. Вдвоем супруги создали предприятие: авторемонтные мастерские и стоянку для дальнобойщиков.

Петя не мог долго обходиться без друзей. Он устраивал дружеские ужины по поводу и без. Сам готовил свои фирменные блюда. Он был душой компании. И это была для него не роль, а состояние души. Он как будто спешил жить, спешил обогреть своей заботой всех, кого знал, спешил опалить любовью жену, чтоб никогда никого она не смогла больше полюбить так, как любила его.

Когда родилась их дочка Диночка, я думала, что Петя не переживет такой радости. Ночью он поднял всех на ноги. Все, что двигалось и шевелилось вокруг него, было «наполнено» шампанским.

Вот тут в повествовании появилась я. Очень больно, конечно, что я не помню ни папу, ни его любви, ведь мне было так мало лет, когда он погиб в ДТП.

Два с половиной года праздника. Два с половиной года любви оборвались так же внезапно, как и начались. Конец апреля 1995 года. Ночная авария. Вся

машина в тюльпанах. С трудом извлеченный, весь изломанный, но еще живой Петя. Труп его друга. И тюльпаны на асфальте вокруг — несостоявшийся сюрприз Галине. Больничная палата. Обезумевшие от горя Галина, мать Пети, сестра. Более суток борьбы за жизнь. Не обойтись без срочной операции. Петю осторожно переложили на каталку и повезли в операционную. Задержались перед входом.

— Я так тебя люблю! — донеслось до Галины, цепляющейся за каталку.

— Я тебя тоже люблю!

И предательски задрожал подбородок. Минуты, показавшиеся вечностью. И вечность, поглотившая последние минуты жизни. Внезапный порыв ветра. Распахнувшееся окно. Летучая мышь в коридоре. Быстро мелькающие кадры жизни. Внезапно ночная вестница беды вцепилась Галине в волосы. Та едва сумела оторвать летучую мышь. А ночь завывала ветром, хлестала дождем. И в этот момент Галина четко осознала: Пети больше нет.

Она плохо помнила, что было потом. И совсем не замечала происходящего вокруг нее. Почти через год Галина «вдруг» увидела, что на улице вновь наступила весна. Очень удивилась этому. Не видела ни лета, ни осени, ни зимы. В каждой комнате стояли портреты Пети, большие и маленькие, она разговаривала с ними, видела Петю во сне. Рядом были ее трое детей. Не было только сказки.

Прошло 5 лет, но до сих пор мы часто собираемся у Гали, вспоминаем о нем добрым словом и верим в то, что Бог не зря подарил этой женщине два с половиной года счастья. Ведь многие из живущих не испытывают такого сумасшедшего чувства никогда.