

УДК 61  
ББК 5  
Л42

Mark Leyner, Billy Goldberg  
Why Do Men Have Nipples?  
Hundreds of Questions You'd Only Ask a Doctor After Your Third Martini  
Copyright © 2005 by Mark Leyner and Billy Goldberg M.D

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
muuraa, Alfazet Chronicles, logaryphmic, giedre vaitekune, Artem Maglyak,  
MoreVector, Pinchuk Oleksandra, Bodor Tivadar, Alfazet Chronicles,  
Katja Gerasimova, aksol / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

### **Лейнер, Марк.**

Л42      Зачем мужчинам соски? : вопросы, которые ты осмелишься задать доктору только после третьего бокала / Марк Лейнер, Билли Голдберг ; [перевод с английского И. Чорного]. — Москва : Эксмо, 2020. — 240 с. — (Нон-фикшн головного мозга. О том, что мы такое и как теперь с этим жить).

ISBN 978-5-04-104120-5

Замечали ли вы, что все гости, узнав, что среди приглашенных на праздник или вечеринку есть сотрудник медицинского учреждения, тут же вспоминают тысячи вопросов, которые постеснялись задать своему лечащему врачу? И вот через некоторое время бедняга уже осматривает чью-то родинку, пытается объяснить этиологию головных болей у хозяйки и найти ответы на эпизодические: «Правда ли, что градус нужно только повышать?», «Толстеют ли от спермы?», «Почему какашки плавают?». И это только начало... Вскоре оказывается, что нескольких лет медицинского образования и практики вовсе недостаточно, чтобы утолить жажду знаний окружающих.

Писатель и сценарист Марк Лейнер и доктор Билли Голдберг решили исправить эту ситуацию и помочь сотням докторов, которые вместо пиццы поглощают на вечеринке чужие порождения затуманенного алкоголем сознания. Опираясь на научные и медицинские факты, они отвечают на самые интригующие вопросы, которые люди стесняются задать во время приема у врача.

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

УДК 61  
ББК 5

© Иван Чорный, перевод на русский язык, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ISBN 978-5-04-104120-5

## Посвящение

Эта книга посвящается всем тем особым врачам, которые нас вдохновляли:

Доктору Маркусу Уэлби, доктору Дре, доктору Сьюзу, доктору Клиффу Хакстейблу, доктору Джей, доктору Шоллу, доктору Филу, доктору Пепперу, доктору Стренглову, доктору Бейкеру, доктору Кто, доктору Дулиттлу, доктору Джонни Фиверу, Доку Гудену, доктору Моро, доктор Джекиллу, доктору Джону Руни, доктору Килдэр, доктору Хибберту, доктору Ноу, доктору Живаго, доктору Рут, доктору Зло, доктору Джойсу Бразерсуу, доктору Бену Кейси, Доку Холлидей, доктору Дуги Хоузеру и боксерскому доктору Ферди Пачеко<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Герои поп-культуры и известные личности: персонажи книг, фильмов и сериалов, ведущие телепередач, спортсмены, а также названия марок. — *Прим. пер.*



# Оглавление

<i>Посвящение</i> . . . . .	5
<i>Благодарности</i> . . . . .	13
<i>Предисловие</i> . . . . .	14
<i>Вступление</i> . . . . .	21
<i>Дисклеймер</i> . . . . .	22
<b>Глава 1. Ты то, что ты ешь</b> . . . . .	23
Правда ли жевательная резинка переваривается семь лет? . . .	26
Почему после спаржи так воняет моча? . . . . .	27
Правда ли от сахара дети становятся гиперактивными? . . . . .	30
Почему от мороженого болит голова? . . . . .	30
Появляются ли от шоколада прыщи? . . . . .	31
Почему текут слезы, когда режешь лук? . . . . .	32
Помогают ли огурцы избавиться от мешков под глазами? . . . .	33
Почему после сдачи крови донорам раздают сок с печеньем? .	34
Почему женщин во время месячных так тянет к шоколаду? . . .	35
Почему после соленой пищи опухает тело? . . . . .	36
Что такое пищевая кома? . . . . .	37
Почему после китайской кухни уже через час снова хочется есть? . . . . .	39
Что такое глутамат натрия, и болит ли от него голова? . . . . .	40
Улучшает ли морковь зрение? . . . . .	41
Правда ли кофе замедляет рост? . . . . .	43
Почему болит голова, если утром не выпить кофе? . . . . .	44
Почему от острой еды течет из носа? . . . . .	46
Вызывает ли острая пища язву? . . . . .	47
Болит ли голова от искусственных подсластителей? . . . . .	48
Повышает ли лакрица давление? . . . . .	49
<b>Глава 2. Странности тела</b> . . . . .	51
Вредно ли хрустеть костяшками пальцев? . . . . .	54
Почему у одних людей «выпуклый» пупок, а у других «впалый»? . . . . .	55
Почему по утрам так плохо пахнет изо рта? . . . . .	56

Почему зевота так заразительна? . . . . .	58
Зачем мужчинам соски? . . . . .	59
Может ли контактная линза потеряться в глазу? . . . . .	60
Может ли тампон затеряться в организме, если оторвется ниточка? . . . . .	61
Правда ли, что язык — самая сильная относительно своего размера мышца у человека? . . . . .	62
Почему на холоде стучат зубы? . . . . .	63
Зачем нам аппендикс, если мы можем обойтись и без него? . .	63
Заразны ли язвы в полости рта? . . . . .	67
Почему появляется «гусиная кожа»? . . . . .	67
Что происходит на самом деле, когда затекает нога? . . . . .	68
Почему от усталости под глазами появляются мешки? . . . . .	69
Почему мы смеемся от щекотки? . . . . .	70
Почему пот воняет и оставляет пятна? . . . . .	71
Что представляют собой сопли? . . . . .	75
Откуда берутся козявки в глазах? . . . . .	77
Что это за полукруглые штуки на ногтях? . . . . .	79
<b>Глава 3. Все, что вы (не) хотели знать про секс . . . . .</b>	<b>81</b>
Питательна ли сперма? Можно ли от нее потолстеть? . . . . .	84
Можно ли забеременеть во время месячных? . . . . .	85
Правда ли устрицы стимулируют либидо? . . . . .	86
Большие руки — большой ___? . . . . .	87
Почему мужчины просыпаются утром с эрекцией? . . . . .	88
Могут ли люди в инвалидных креслах заниматься сексом? . . .	90
Правда ли можно сломать пенис? . . . . .	91
Приводит ли мастурбация к слепоте, заиканию или волосатым ладоням? . . . . .	91
Можно ли лишиться девственности, впервые воспользовавшись тампоном? . . . . .	92
Почему пенис съезживается? . . . . .	93
Снижается ли удовольствие от секса из-за обрезания? . . . . .	94
Влияет ли тип трусов, которые носит мужчина, на его репродуктивную способность? . . . . .	96
Существует ли на самом деле точка G? . . . . .	97

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Действительно ли помогают упражнения Кегеля? . . . . .	98
Могут ли горячие ванны привести к бесплодию? . . . . .	99
Нужен ли мужчинам более частый секс, чем женщинам? . . .	100
Может ли у мужчины закончиться сперма? . . . . .	101
Влияет ли что-то на запах женщины? . . . . .	101
Могут ли женщины эякулировать? . . . . .	102
Что представляет собой засос? . . . . .	102
<b>Глава 4. Можно ли вылечить это самому? . . . . .</b>	<b>103</b>
Можно ли применять тетрациклин, предназначенный для аквариумных рыбок? . . . . .	106
Правда ли клюквенный сок помогает от инфекции мочевых путей? . . . . .	106
Поможет ли йогурт избавиться от грибковой инфекции, если положить его «внутрь»? . . . . .	107
Можно ли пламенем свечи удалить серу из ушей? . . . . .	107
Стоит ли смазывать ожоги сливочным маслом? . . . . .	108
Помогает ли мелатонин справиться с разницей во времени? . . . . .	109
Нужно ли прикладывать к синяку под глазом сырое мясо? . .	109
Поможет ли зубная паста избавиться от прыщей? . . . . .	110
Опасно ли выдавливать прыщи? . . . . .	111
Если за ужином кто-то подавился, можно ли провести трахеостомию с помощью ножа для устриц? . . . . .	112
Правда ли, что если помочиться на ожог от медузы, то жечь перестанет? . . . . .	113
Почему нельзя засовывать в уши ватные палочки? . . . . .	114
Опасно ли самому проводить себе орошение кишечника? . .	118
Помогает ли грудное молоко от бородавок? . . . . .	122
Нужно ли при змеином укусе пытаться высосать яд? . . . . .	122
Почему мы икаем, и как избавиться от икоты? . . . . .	124
Поможет ли ванна из томатного сока избавиться от запаха скунса? . . . . .	125
Помогает ли свежая петрушка избавиться от неприятного запаха изо рта? . . . . .	126
Правда ли теплое молоко помогает уснуть? . . . . .	127

<b>Глава 5. Алкоголь</b> .....	129
Правда ли, что градус нельзя понижать? .....	132
Можно ли провалить анализ на героин из-за кондитерского мака? .....	134
Можно ли провести анализ на наркотики по образцу волос? .	135
Поможет ли стопка водки вылечиться от простуды? .....	136
Можно ли отрезвить человека при передозировке холодным душем или горячим кофе? .....	137
Почему нас тошнит, когда мы переедем? .....	138
Убивает ли алкоголь клетки мозга? .....	139
Почему после долгой ночи в баре появляются «вертолеты»? .	141
Почему пьяные так сильно храпят? .....	141
Полезно ли красное вино для здоровья? .....	142
Следует ли пить бренди при обморожении? .....	143
Можно ли испытать наркотическое опьянение, лизнув жабу? .	143
Почему люди кажутся более привлекательными, когда выпьешь? .....	144
<b>Глава 6. Сортирный юмор</b> .....	145
Можно ли пить собственную мочу? .....	148
Почему кишечные газы воспаляются? .....	148
Почему после ванны сморщивается кожа? .....	150
Что хуже с санитарной точки зрения: когда на тебя плюнули или пописали? .....	150
Почему от фасоли образуется столько газов? .....	151
Можно ли умереть, если съесть собственные экскременты? .	152
Можно ли заработать геморрой, если подолгу засиживаться в туалете? .....	157
Почему кал воняет, а еда нет? .....	159
Почему какашки плавают? .....	159
Почему какашки коричневые? .....	160
Куда деваются газы, когда нет возможности пукнуть? .....	161
Если вас выбросит на необитаемый остров, следует ли пить морскую воду или собственную мочу? ....	162
Можно ли чем-то заразиться от сиденья унитаза? .....	163
Почему после кофе сразу хочется в туалет? .....	164

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Почему сигареты обладают слабительным эффектом? . . . . .	164
Почему от звука капающей воды хочется писать? . . . . .	164
Правда ли, что если положить руку спящего человека в теплую воду, то он описается? . . . . .	165
Опасно ли терпеть, когда хочется писать? . . . . .	165
Почему урчит в животе, когда хочется по-большому? . . . . .	166
<b>Глава 7. Медицина в фильмах и сериалах . . . . .</b>	<b>173</b>
Достоверен ли сериал «Скорая помощь»? . . . . .	176
Бывает ли на самом деле амнезия, как в кино? . . . . .	177
Что будет, если воткнуть человеку в сердце иглу, как в «Криминальном чтиве»? . . . . .	179
Почему в фильмах все впадают в шок? . . . . .	180
Правда ли можно очнуться после многолетней комы? . . . . .	181
Правда ли пулю нужно вытаскивать сразу же, как это делают в старых вестернах? . . . . .	182
Существует ли сыворотка правды? . . . . .	184
Чем пропитаны тряпки, с помощью которых злодеи усыпляют своих жертв? . . . . .	185
Можно ли умереть, захлебнувшись в собственной рвоте? . . .	187
Правда ли бывают люди с множественными личностями? . .	187
Можно ли испугаться до смерти? . . . . .	188
Можно ли напиться до смерти, подобно Николасу Кейджу в фильме «Покидая Лас-Вегас»? . . . . .	189
Действительно ли существует истерическая слепота? . . . . .	190
Что случится на самом деле, если уронить в человека во время операции мятное драже? . . . . .	192
Опасно ли есть человеческое мясо? . . . . .	193
Сколько огнестрельных ранений можно пережить? . . . . .	196
Существуют ли оборотни? . . . . .	196
Можно ли лопнуть от переедания? . . . . .	198
Бывают ли люди с перепонками на руках и ногах, как у героя сериала «Человек из Атлантиды»? . . . . .	198
Почему от удара по голове мы видим перед глазами звездочки? . . . . .	199
Что было не так с мальчиком из фильма «Под колпаком»? . .	200



<b>Глава 8. Бабушкины сказки</b> . . . . .	201
Правда ли после еды нужно ждать полчаса, прежде чем идти плавать? . . . . .	204
Можно ли ослепнуть, наблюдая за затмением? . . . . .	205
Простуду кормить, а жар — голодом морить? . . . . .	206
Можно ли простудиться от сырости и холода? . . . . .	207
Можно ли умереть, запив конфеты Pop Rocks колой? . . . . .	208
Может ли бальзам для губ вызывать зависимость? . . . . .	209
Правда ли левши умнее правшей? . . . . .	209
Может ли «заклинить» шею, если спать у открытого окна или под вентилятором? . . . . .	211
Вызывают ли микроволновки рак? . . . . .	211
Может ли от разговоров по мобильному телефону образоваться опухоль мозга? . . . . .	212
Сработает ли рамка металлоискателя в аэропорту на металлическую пластину в голове? . . . . .	212
Опасно ли сдерживать чихание? . . . . .	213
Можно ли проглотить собственный язык? . . . . .	214
<b>Глава 9. Старость</b> . . . . .	215
Правда ли мы теряем с возрастом вкусовые рецепторы? . . . . .	219
Почему седеют волосы? . . . . .	220
Почему с годами у нас уменьшается рост? . . . . .	220
Почему у старушек растут бороды? . . . . .	221
Правда ли уши растут всю жизнь? . . . . .	221
Почему с возрастом уменьшается потребность во сне? . . . . .	222
Откуда эти волосы из ушей? . . . . .	223
Почему появляются возрастные пятна? . . . . .	223
Определяется ли продолжительность жизни строго генетикой? . . . . .	224
Можно ли продлить жизнь, принимая витамин С? . . . . .	226
Существует ли мужская менопауза? . . . . .	227
Почему старики так плохо водят машину? . . . . .	230
Существует ли лекарство от морщин? . . . . .	231
Может ли алюминий вызывать болезнь Альцгеймера? . . . . .	233
<i>Об авторах</i> . . . . .	235
<i>Предметный указатель</i> . . . . .	236

## Благодарности

Билли:

Я искренне благодарен моей семье, поддерживавшей меня все годы, что я болтал об этой идее, друзьям, задававшим мне уморительные медицинские вопросы, а также прекрасной и чудесной жене Джессике за лояльность к моим причудам и за то, что дала мне сил наконец эту идею реализовать.

Марк:

Хочу поблагодарить своего замечательного друга и прекрасного специалиста Билли Голдберга, выполнившего практически всю работу по этой книге и все равно охотно разрешившего поставить мое имя на обложке рядом со своим.

Вместе мы хотели бы поблагодарить Аманду Урбан и Джуд Лаги из литературного агентства ICM, нашего редактора Кэрри Торнтон и всех сотрудников издательства One Jefe Productions.

## Предисловие

Билли Голдберг:

Как мы с Марком Лейнером познакомились и взялись за этот грандиозный проект?

Это долгая темная история самоотверженных поисков. Путь, проделанный двумя друзьями в попытке справиться с практически невыполнимой задачей. Мы весьма необычная парочка: я врач отделения неотложной помощи в Нью-Йорке, а Марк — успешный автор романов и сценарист. Не самый идеальный авторский дуэт, однако наши пути пересеклись, а дальше все сложилось так, как сложилось...

Все началось одной холодной и ветреной ночью в отделении неотложной помощи Нью-йоркской больницы. Я многие годы думал о том, чтобы написать эту книгу. Собрал вопросы и придумал на них ответы, однако так и не смог справиться с духом, чтобы их записать. Незадолго до этого меня наняли медицинским консультантом для телесериала «Страна чудес» на канале ABC. Этот сериал, которому не суждено было долго продлиться, весьма реалистично описывал будни психиатрического отделения неотложной помощи и тюремной психиатрической палаты. В сериал добавили персонаж врача неотложной помощи, и меня наняли, чтобы я помог добавить в происходящее на экране реализма. Моей задачей было познакомить сценаристов с нашим хаотичным миром. Большинство сценаристов кино и телевидения ничего не знали о настоящей больничной медицине и были ошарашены контролируемым беспорядком и неприглядными повседневными реалиями отделения неотложной

хирургии, а также моим миром медицинских знаний и человеческих страданий.

Один из продюсеров сообщил, что на смену ко мне придет Марк Лейнер. Я считаю себя начитанным, однако никогда не слышал об этом дионисийском постмодернистском супергерое (так себя описывал сам Марк). Поиск в интернете показал, что он опубликовал много романов, один из которых назывался «Мой кузен, мой гастроэнтеролог». Также я узнал, что он написал сценарий пилотной серии для MTV под названием «Доктор Игги Виль». Я был в замешательстве и понятия не имел, чего мне ожидать, однако был заинтригован.

Той ночью я находился у кровати одного из пациентов, помогая ординатору установить назогастральный зонд, когда медсестра сообщила, что ко мне кто-то пришел. Я снял перчатки, отдернул штору и увидел перед собой Марка Лейнера. Ничто в моей медицинской карьере не могло подготовить меня к встрече с этим персонажем. У него был мускулистый торс болгарского тяжелоатлета и сентиментальный характер эмоциональной девочки-подростка. Он бубнил что-то себе под нос, горстями уплетая «Скитлс» из бумажного пакета. Вскоре мне стало ясно, что Лейнер не был похож ни на одно-

**Впервые мы с Лейнером встретились ночью в больнице. Он не был врачом, но поразил меня широкими познаниями в медицине.**