

УДК 582.8(03)(470)
ББК 43.9я2
К95

Во внутреннем оформлении
использованы фотографии:

5W Studio, AleksandarMilutinovic, AlexFilim,
Alik Obraz, azure 1, bogdan ionescu, COULANGES,
dabjola, danielkreissl, de2marco, Dneprstock, DStarky,
Elvan, EM Arts, flaviano fabrizi, foodiepics,
Henri Koskinen, Ivaschenko Roman, Jaroslav Machacek,
Jiang Zhongyan, Jolanda Aalbers, jopelka, juerginho,
Klaus Kaulitzki, lewalp, Maryna Lahereva, Matauw,
Mikhail Kochiev, Mitrofanov Alexander, NikWB,
Olga Popova, Ollga P, orin, Panaiotidi, Pavlo S,
Phototribe, Potapov Alexander, ppl, STARSsoft, Stephan
Morris, Stephen B. Goodwin, Sutorius,
Tomasz Czadowski, Viktor Loki, vitals, yevgeniy11,
Rashid Valitov / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Куценко, Михаил.

К95 Грибы русских лесов и полей : наглядный карманный определитель / Михаил Куценко. — Москва : Эксмо, 2020. — 48 с. : ил. — (Природа в кармане).

ISBN 978-5-04-111881-5

Благодаря удобному формату этот определитель станет верным спутником и незаменимым помощником каждого начинающего грибника. Здесь содержатся описания и изображения 60 видов грибов, часто встречающихся в лесах, на полях и лугах в средней полосе России.

Вы узнаете характерные и важные особенности наиболее распространенных съедобных и ядовитых грибов, узнаете сроки плодоношения, места сбора и тонкости переработки и употребления их в пищу.

УДК 582.8(03)(470)
ББК 43.9я2

ISBN 978-5-04-111881-5

© Куценко М., 2020
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПРИРОДА В КАРМАНЕ

Куценко Михаил

ГРИБЫ РУССКИХ ЛЕСОВ И ПОЛЕЙ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*

Ответственный редактор *Т. Сова*

Редактор *Е. Яворская*

Младший редактор *И. Жукова*

Художественный редактор *Е. Пуговкина*

Компьютерная верстка *Н. Зенков*

Корректор *Л. Снеговая*

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өндiрiлуi: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесi, 1 үй.

Tel.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Taуap бeлгiсi: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорртаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Tel.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат: сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 14.07.2020. Формат 90x108^{1/32} *.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 2,7.

Тираж экз. Заказ

603074, г. Нижний Новгород, ул. Шаляпина, д. 2а

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

[eksmolive](#)

[eksmo](#)

[eksmolive](#)

[eksmo.ru](#)

[eksmo_live](#)

[eksmo_live](#)

12+

ISBN 978-5-04-111881-5



9 785041 118815 >

ВВЕДЕНИЕ

Как хорошо пройтись осенним лесом, вдохнуть его запахи и ароматы и, конечно же, набрать лукошко грибов — уникальных созданий природы. Еще Карл Линней не смог их классифицировать и определил как хаос. Попробуем же разобраться с этим вопросом с точки зрения современной науки. Кстати, наука, изучающая грибы, называется микологией.

Грибы вместе с папоротниками — древнейшие обитатели нашей планеты. Они появились значительно раньше, чем динозавры. В середине XIX века ученые нашли окаменелые останки древнего гриба. Его возраст — около четырехсот миллионов лет. Грибы обладают уникальной живучестью и приспособляемостью. Даже радиация Чернобыля не нанесла им какого-либо вреда.

Сегодня ученые определяют грибы как живые организмы, которые не относятся ни к растениям, ни к животным. Это третье царство живой природы, находящееся между флорой и фауной. Грибы в чем-то схожи с представителями обоих царств. Как растения, они неподвижны, растут верхушечной частью, дышат кислородом и способны синтезировать витамины и гормоны. Вместе с тем они обладают многими признаками животных, например, питаются готовыми органическими веществами, а в их клеточных стенках содержится вещество хитин, составляющее оболочку некоторых животных.






У гриба две части: плодовое тело и грибница. Плодовое тело располагается на поверхности почвы. Оно предназначено для распространения спор. В почве развивается грибница. Она простирается на много метров. Грибница выглядит как переплетение тонких нитей и трубочек, именуемых гифами. С помощью гифов гриб питается.

Известно около двух миллионов видов грибов. На сегодняшний день ученые исследовали лишь пять процентов из них — около ста тысяч видов. Человечество условно разделило их на съедобные, несъедобные и ядовитые. Стоит заметить, что на территории России существует всего три вида безусловно ядовитых грибов. Употребление их в пищу ведет к летальному исходу. Это бледная поганка, белая поганка, или мухомор вонючий, и строчок обыкновенный.

Грибы обитают повсюду: в почве, в воде, в жилищах, на пищевых продуктах, на теле человека и животных. Они активно применяются в различных отраслях нашей жизни. Широко известно использование грибов в медицине и кулинарии. Они богаты белком, в них много витаминов В₁, В₂, D, антиоксидантов, калия, селена и ниацина. Это всё очень нужные для организма вещества. К тому же в грибах мало углеводов и почти нет вредного холестерина.

В нашей книге читатель познакомится с наиболее характерными для европейской части России представителями этого удивительного царства.

ПРИНЯТЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ



-  — систематика
-  — описание
-  — места произрастания
-  — категория
-  — схожесть с другими видами

СЪЕДОБНЫЕ И УСЛОВНО-СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ

БЕЛЫЙ ГРИБ

(боровик) *Boletus edulis*


1

- ❗ Семейство болетовых, род боровиков, вид белый гриб.
-  Полукруглая мясистая шляпка диаметром до 7–25 см гладкая или слегка бархатистая. Ее цвет — от беловатого до разных оттенков коричневого, иногда с красноватым отливом. Гименофор — трубчатый, белый, по мере созревания становится желто-зеленым. Ножка массивная, книзу расширяющаяся, высотой до 25 см и толщиной до 5 см. Она бывает белой или светло-коричневой. В верхней части ножки заметен светлый сетчатый рисунок.
-  Встречается с июня по ноябрь в лиственных, хвойных и смешанных лесах.
- Ⓜ Ценный съедобный гриб первой категории, пригоден для любого способа обработки.
- Ⓜ По окраске и месту произрастания различают еловую, дубовую, сосновую, березовую формы белого гриба.

ВАЛУЙ

(сопливик, бычок, кулачок) *Russula foetens*

2

- ❗ Семейство сыроежковых, род сыроежек, вид валуй.
-  Шляпка диаметром 4–15 см вначале шаровидная, но с возрастом становится почти плоской, с углублением в центре. Край шляпки рубчатый. Она желтого или

