



ПРЕДИСЛОВИЕ

Всем привет!

Меня зовут Лиля Правда. Я — журналист и телеведущая. А еще — я знаю, как сделать так, чтобы все ваши желания исполнялись.

Нет, я не фокусник и не шаман, и уж тем более — не экстрасенс и даже не психолог. В том, что я делаю и предлагаю делать вам, нет никакой магии. Ну, разве что совсем чуть-чуть. И когда вы прочитаете мою книгу, уверена, будете думать точно так же. А главное — сможете сами исполнять свои мечты, будь то новая машина, шикарная квартира, любимая работа или гармоничные отношения.

Уже вижу, как поднимаются брови у скептиков: «Что она несет? Как это во-



обще возможно? Какая машина, если я еле-еле концы с концами свожу и долгов — до горизонта?!» Сразу скажу, что отлично вас понимаю. Звучит это все просто невероятно. Но только до тех пор, пока вы не познакомитесь с моей техникой исполнения желаний.

Давайте, для начала, я расскажу вам о себе, просто для того, чтобы вы понимали: я — самый обычный человек, такой же, как все, кто читает эту книгу.

Мне 33 года. Сейчас я живу в Москве, вместе с сыном Лешей (от первого брака) и мужем Антоном. Родилась я в малюсеньком городке под названием Советская Гавань, это в Хабаровском крае. Только представьте — 30 тысяч человек населения. Да через один торговый центр в столице столько проходит за день! Серые пятиэтажки и никаких перспектив.

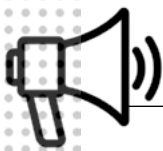
У меня совершенно обычные родители. Я жила с ними в самой обычной маленькой «хрущевке», ходила в самую что ни на есть обычную школу. И, наверное, была одной из самых небогатых в классе. У меня позже



всех появлялись всякие модные штуки, которыми любят хвастаться дети.

Но. В какой-то момент, по моим воспоминаниям, достаточно рано, я начала осознавать, что могу повлиять на свою судьбу, чтобы у меня появилось то, что я хочу. Нужно только настроиться и правильно сформулировать мечту. И Вселенная сама начнет делать так, чтобы к тебе пришло желаемое. Через случайных людей, которые вдруг появляются в вашей жизни, через какие-то ситуации, знаки. Да, в конце концов, выигрыш в лотерею или найденный на улице кошелек тоже никто не отменял!

Как и многие молодые девушки, я хотела удачно выйти замуж. Чтобы рядом со мной был сильный, властный, богатый мужчина. Видимо, я этого желала настолько сильно, что получила именно такого мужа. Правда, я тогда напрочь забыла о том, что, прежде всего, стоило бы пожелать взаимной любви. За неправильно сформулированное желание я поплатилась годами жизни с человеком, который мне изменял, а потом... украл у меня сына



Лиля

«Привет, Вселенная!
Исполни желания играючи»

и пытался посадить меня в тюрьму. Я прошла через огромное количество унижений и страданий, чтобы вернуть собственного ребенка и защитить свою репутацию — дальше обязательно расскажу подробно эту историю.

Бывали в моей жизни такие времена, когда мне буквально не на что было купить хлеба (когда начинаешь выискивать по карманам зимних курток завалявшуюся мелочь — знакомо, да?). Нечем было платить за съемную квартиру в Хабаровске, куда я перебралась из Советской Гавани, чтобы воплотить еще одну свою мечту — стать известной телеведущей на главном региональном телеканале «Губерния» (для простой девчонки из маленького городка это было практически как полететь на Луну). Но все эти трудности я воспринимала спокойно. Потому что знала одно — если я что-то решила, правильно сформулировала свое желание и работаю над его исполнением — оно обязательно сбудется.

Так и получалось. Итог на сегодняшний день таков — у меня прекрасный, лю-



блещущий муж Антон, с которым я невероятно счастлива, работа мечты, отличная трехкомнатная квартира в Хабаровске и большие планы на окончательный переезд в Москву (возможно, когда вы будете читать эту книгу, я уже выложу в сторис фото своей новой московской квартиры — над воплощением этой мечты я как раз сейчас активно работаю).

Я пишу все это не для того, чтобы похвастаться. Я лишь хочу сказать всем — все ваши желания, даже самые амбициозные, исполнимы. Счастья достоин любой человек, и то, что вы получите от жизни, не зависит от ваших стартовых условий. А только лишь от умения конструктивно мечтать и верить в то, что ваши мечты обязательно сбудутся.



Игра «привет, вселенная!»



умаю, многие неоднократно слышали выражение «мысль материальна». То есть подумал о чем-то — и получил. Часто мы воспринимаем эти слова, как некую метафору.

Я решила разобраться в том, как это работает. Начала с того, что прочитала уйму умных книг. Конечно, было бы классно — прочитать одну книгу и понять, как привлекать правильные желания в свою жизнь. Но такой книги, к сожалению, нет. Все они меня вдохновляли, но в материализации желаний не помогали. Все вроде бы понятно, разложено по полочкам. Но на практике — мечты остаются мечтами.

Тогда я проанализировала, что же именно я делаю для того, чтобы мои же-

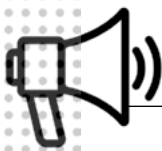


лания действительно сбывались, причем именно так, как я этого хочу. В чем загвоздка, почему у меня получается, а у кого-то, кто вроде бы тоже настроен на успех, — нет? У меня появилась своя система, которую я вырабатывала годами.

Так появилась моя игра «Привет, Вселенная!». Если говорить строго, это тренинг или комплекс упражнений и заданий. Но я решила, что будет здорово, если всю информацию я буду давать в игровой форме. Легко, не утомительно и, как вскоре оказалось, эффективно!

В игре нет информации, которая есть в интернете. Это было бы неуважением к себе и к вам — рассказывать о том, что вы можете найти сами. «Привет, Вселенная!» — это только мои соображения, мое понимание — как притянуть удачу, как оказаться в нужном месте, как получить выгодное предложение, как совершить невозможное и как поверить в свои силы.

Попасть в игру может любой желающий — для этого нужно зайти в мой ак-



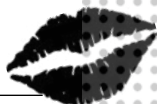
Лиля

«Привет, Вселенная!
Исполни желания играючи»

каунт в Инстаграм и написать мне о том, что вы хотите присоединиться. И я включу вас в ближайший набор, на свободное место.

Игра длится неделю, на протяжении которой я присылаю вам в ватсап сообщения с моими мыслями, определенными практиками и домашними заданиями, а вы отправляете мне их на проверку. Я общаюсь лично с каждым участником — мы вместе разбираем его ошибки и делаем так, чтобы итогом игры стало одно исполненное желание. Именно потому что я считаю своим долгом лично проверить все задания каждого участника и не могу это делегировать кому бы то ни было, мне приходится ограничивать количество мест в игре, чтобы физически успеть поговорить с каждым. Но если вы не попали на ближайшую игру — не расстраивайтесь, обещаю, на следующую точно попадете!

Важно понять, что суть игры состоит не в том, чтобы исполнить какое-то одно желание, а чтобы научиться исполнять все свои мечты, изменив себя и свое отношение к реальности.



Ведь есть только одна работа, которая действительно принесет вам то, что вы хотите. Это — работа над собой. И я готова вам ее дать. Счастья, денег и любви на земле больше, чем вы думаете. И вы достойны получить то, что хотите.

В игре «Привет, Вселенная!» вы сначала будете стажерами, назовем это так, но очень скоро, поверьте, вы сами, как и я, сможете быстро и легко получать то, что захотите — славу, счастье, здоровье, хорошее настроение — все будет складываться так, как вам нужно.

Сразу хочу сказать, игра — это не мой основной вид деятельности. Просто в какой-то момент я поняла, что мне необходимо отдавать людям то, что я знаю и умею. От вас приходит очень много писем, от некоторых я просто реву. Бывает, что после прохождения игры «Привет, Вселенная!» человек, который был в полном отчаянии, покупает квартиру, находит любовь, рождает долгожданного ребенка.

Сейчас, когда игре уже больше двух лет, очень многие приходят в продолже-



Лиля

«Привет, Вселенная!
Исполни желания играючи»

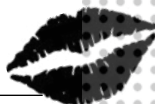
ние (в нем могут участвовать только те, кто прошел первую часть). Во время первой игры я даю азы работы с мыслями и с желаниями, и когда люди проникаются, понимают, что после игры в их жизнь начинает приходить много положительных событий, они понимают, как правильно настроиться.

В игре участвует много детей — в принципе это можно делать практически с любого, более-менее сознательного возраста. Иногда сами мамы отправляют ребенка на игру, чтобы он привел мысли в порядок, особенно если это подросток — у них часто бывает какая-то неуверенность в себе, разные комплексы и так далее.

Я заряжаюсь, когда вы пишете мне: «Лиля, спасибо огромное! Мое желание исполнилось!». И таких сообщений мне приходят сотни! Ваш позитив дает мне энергию, чтобы самой двигаться дальше!

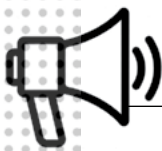
* * *

Моя игра-тренинг не случайно называется «Привет, Вселенная!» Мы как будто



обращаемся к чему-то могущественному, огромному, неподвластному нашему пониманию. Но Вселенная — это не где-то наверху, далеко, в космосе. Это — здесь и сейчас. Вселенная — это весь существующий, бесконечно разнообразный мир. Все, что мы видим вокруг себя. При этом любой предмет, любая вещь может принимать форму и нести смысл, который придает ему именно вы. Для примера, возьмем обычный стакан. Если вы будете пить из него все подряд — чай, кофе, сок — и при этом не будете мыть его, а так, споласкивать иногда — на нем образуются налет. Он будет грязным, и пить из него будет очень неприятно. Глядя на этот замусоленный стакан, можно только отбить себе аппетит.

Какие действия и настроения вытекают из одного грязного стакана? По цепочке мы дошли до того, что сами, своими действиями отбили себе аппетит. То есть придали предмету определенные свойства, которые вызвали у нас определенные чувства. Я снова возвращаюсь к той фразе, на которую написала выше. Все-



ленная — это бесконечно разнообразный мир — по формам, которые принимает материал в процессе своего развития. А процесс развития всему задаете вы.

Это одна из первых мыслей, которые я обозначаю в самом начале игры. И если хорошенько уложить ее в своей голове и принять, ваша реальность уже начнет меняться. Потому что вы начнете следить за всеми своими словами и действиями. Потому что вы осознаете, что мысли, которые мы посылаем во Вселенную, обязательно возвращаются обратно — в виде предметов или действий.

Думаю, что эту книгу читают те, кто хочет от жизни большего и стремится к лучшему. Стремиться к лучшему — это нормально.

Однако те, кто привык думать, что все зависит от них, привыкли жить с девизом «Встань, иди и делай», очень сильно пугаются, когда что-то идет не по их плану, что-то случается не так, как они себе придумали. В ситуациях, когда не все зависит от них, они просто опускают руки и теряются.



Часто люди просто не могут позволить себе желать, потому что не видят, как именно их желание сможет воплотиться в жизнь. Как я могу хотеть новую машину, если мне задерживают зарплату на два месяца, да еще висит кредит на обучение детей? Откуда физически у нас возьмутся такие огромные деньги? Зачем думать о недостижимом? Лучше забуду я об этой машине, когда-нибудь потом...

Такие люди не разрешают себе даже желать. Хотя желать — абсолютно ничего не стоит. Денег на это не требуется. Но люди — не желают. Они не доверяют Вселенной. Вот ключевое слово. В моей игре я научу вас этому доверию и дружбе со Вселенной. Как сделать так, чтобы эта дружба была взаимной, и самое главное — чтобы вы со Вселенной научились слышать друг друга.

Как-то американский инженер, промышленник Генри Форд сказал примерно так: «Думаешь ли ты, что можешь, или что не можешь — в обоих случаях ты прав. Как ты думаешь, так и будет».



Чего вы хотите — вот главный вопрос, который всегда нужно задавать себе.

Мы часто жалуемся на жизнь. У многих есть такая привычка. Мы чаще думаем о том, чего мы не хотим, и повторяем: «я устала от этой работы, она мне совсем не нравится». «Не хочу носить эту одежду». И обсуждаем это, обсуждаем, обсуждаем...

Как подумать об этом же, но по-другому? Очень просто: «Я хочу вот такую работу». И представить работу — реально ту, которую ты хочешь. «Я хочу новое платье». Какое? Ходи, выбирай, ищи, смотри. Держи фокус на том, что ты хочешь.

Как правильно формулировать желания? В интернете можно встретить немало советов. Кто-то пишет, что надо говорить «хочу», кто-то уверен, что «я имею», кто-то — что сработает только «получаю».

Возможно, я вас сейчас разочарую. Дело не в словах, а в их смысле. Смысл слова создает нужную вибрацию. «Кислый» — и вы уже сморщились. «Нежный» — и вы непроизвольно расслабились и улыбнулись. «Сильный» — и вы видите мысленно перед собой идеальный



для вас образ силы. Вы каждой клеточкой своего тела ощущаете смысл каждого слова. И получаете это в реальной жизни.

Для Вселенной наша мысль — это просьба. Неважно, плохая или хорошая. Любая. Коварство состоит в том, что большинство людей генерирует мысли на основании того, что они видят вокруг. Говорите: «я не хочу быть бедным» — значит, вы думаете про бедность. Говорите, что надоели долги — вы думаете про долги и получаете их, в еще большем количестве. Вы думаете о том, что вы видите, и в результате — имеете то, о чем думаете. Для тех, кому трудно осознать это, расскажу одну историю. Она очень познавательная.

Ученые проводили эксперимент. Они подключили датчики к мышцам спортсмена-бегуна. Он сидел на стуле спокойно, и его задачей было только представить, как он бежит по своему маршруту. Выяснилось, что мышцы спортсмена сокращались. Не так сильно, конечно, как во время бега. Но, на секундочку — спортсмен сидел и только лишь думал о том, что он бежит!



Еще один пример, достаточно известный, рассказывающий многое о нашем подсознании и материальности мысли. Если человеку показать раскаленный утюг, а потом закрыть ему глаза и приложить к руке холодный — он получит ожог. Вот это и называется — сила мысли!

Многие вещи мы не можем объяснить. Я, например, до сих пор не знаю, как работает интернет или факс — как за тысячи километров люди получают из аппарата текст на бумаге. Мы не задумываемся об этом, но активно этим пользуемся. Вы не знаете, как работает сила мысли. Но вы тоже этим активно пользуетесь. Каждую секунду вы живете с этим и получаете то, о чем думаете. Всегда.

После всего, что я сказала, у многих из вас, несомненно, возникает вопрос — как думать правильно, о чем думать, чтобы Вселенная давала то, что нам нужно?

И я очень рада, что у меня получилось разобраться, я умею это делать, учу своих близких и родных, а теперь уже — и многочисленных подписчиков.