



«МАСТЫЛ»



Братья Гримм  
Х. К. Андерсен...

# СКАЗКИ ДЛЯ ДЕВОЧЕК



«МАСТЫЦА»

Эта книга принадлежит  
самой любимой малышке, которую зовут



**!** Психологи утверждают, что, просто читая детям каждый день сказки, вы повышаете их IQ, пополняете словарный запас и формируете навыки чтения!

# СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

## Что такое сказкотерапия?

Как сложно найти волшебный ключик к душе ребёнка! Без сказок тут не обойтись. Слушая их, представляя себя тем или иным персонажем, ребёнок раскрывается для общения, проживает различные бытовые ситуации и учится взаимодействовать с окружающим миром. В этом и заключается всемирно известный метод сказкотерапии.

Чтобы при помощи сказки что-то объяснить или решить психологическую проблему, нужно выбирать максимально приближенные к вашему ребёнку сюжет и персонажей (пол, возраст, особенности поведения). Важно, чтобы он действительно почувствовал себя главным героем. Без этого сказка не сработает!

Необязательно проигрывать всю сказку, достаточно обратить внимание на ключевые фрагменты. Остановитесь на описании проблемы и попросите ребёнка продолжить. Или поиграйте, например, сначала в зайчишку-трусишку, а потом в смелого зайца. Обсудите, как малышу больше понравилось поступать и почему. Затем предложите нарисовать знаковый для ребёнка положительный момент — как герой победил свой страх, стал чистюлей и т. п. Тем самым вы закрепите результат.

### Этапы занятия:

1. Вы читаете / рассказываете / проигрываете сказку.
2. Ребёнок представляет себя на месте героя.
3. В воображении он проходит сказочный путь вместе с героем.
4. Он видит ситуацию со стороны, что не может сделать в обычной жизни.
5. Он сам делает выводы, так как «прожил» весь сказочный сюжет.

## Как воспитать принцессу

Уже в четыре года дети осознают свою принадлежность к определённому полу, задумываются, откуда взялись. Это самый подходящий период, чтобы начать знакомить их с устройством человеческого организма, учить ухаживать за собой, прививать чувство собственного достоинства. Важно, чтобы близкие люди доброжелательно и простым языком рассказали девочке об особенностях её тела, о том, что она, когда вырастет, станет мамой. Если не можете подобрать правильные слова, возьмите детскую книгу на эту тему.

Ещё один очень серьёзный вопрос, который необходимо обсудить с девочкой, — её личные границы и безопасность. К сожалению, в нашем мире сексуальное насилие далеко не редкость. Причём речь идёт не только о педофилии, но и о тех случаях, когда девушка боится сказать «нет» своему парню. Делайте акцент на духовной стороне любви. Говорите, что влюблённый человек никогда ни к чему не будет принуждать. Умение прислушиваться к своим желаниям и отстаивать своё мнение закладывается в раннем возрасте. Родители должны задуматься, не нарушают ли они личные границы дочери. Может быть, вы заставляете её есть больше, одеваться теплее?

Девочки — будущие хранительницы домашнего очага. Им необходимы навыки ведения хозяйства. Давайте своей маленькой принцессе пробовать себя в разных бытовых ситуациях. Возлагайте посильные обязанности. Не наказывайте трудом! Исключите фразу: «Ты балуешься, поэтому будешь мыть посуду неделю». Говорите о том, какая она замечательная хозяйка. И обязательно играйте! Быть феей чистой посуды намного интереснее, чем просто её мыть.

*Ирина Терентьева, психолог, сказкотерапевт*