

УДК 634
ББК 42.3
Д18

В оформлении обложки использована иллюстрация:

Astira / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

Marina Shevchenko, kostolom3000, irysha, MSSA, vanilla pepper,
kuroksta, anna42f / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Данилова, Лидия Владимировна.

Д18 Лунный календарь садовода-огородника 2021 /
Лидия Данилова. — Москва : Эксмо, 2020. — 192 с. —
(Лунные календари 2021).

ISBN 978-5-04-113057-2

Каждый садовод и огородник мечтает получить богатый урожай без особых временных и материальных затрат. О том, как это сделать, расскажет наш лунный календарь. Вы узнаете о том, на какой Луне нужно высаживать растения, в какой день лунного цикла необходимо выполнять те или иные работы, когда проращивать и собирать урожай. Наши рекомендации на каждый день 2021 года помогут вам, учитывая положение Луны и планет, работать в саду и огороде намного эффективнее и получать богатый урожай. Кроме этого, календарь содержит информацию по лекарственным травам — когда их лучше собирать и как применять на практике, советы по здоровью, наведению уюта на даче.

УДК 634
ББК 42.3

ISBN 978-5-04-113057-2

© Данилова Л.В., текст, 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Введение

Луна с давних пор является союзницей и доброй помощницей человека при выращивании растений. Чтобы получить хороший урожай, нужно учитывать фазу Луны и сроки ее прохождения через различные знаки зодиака.

На растущей Луне циркуляция жизненных соков растений направлена от корней вверх. Это период интенсивного развития надземной части растений. В это время можно сеять семена зеленных, овощных и бахчевых культур или пересаживать растения. Обрезая растения в этот период, мы пробуждаем спящие почки, и из них быстро растет новая поросль.

На убывающей Луне происходит активный рост корней и подземной части растений, а рост надземных прекращается, поэтому в это время можно сеять семена корнеплодов, сажать картофель или собирать урожай для длительного хранения.

В дни полнолуния и новолуния не стоит сажать и пересаживать растения, так как они очень чувствительны к любому вмешательству.

При планировании работ в саду и огороде нужно обязательно учитывать, через какой знак Зодиака проходит Луна. Рыбы, Рак и Скорпион считаются самыми плодородными знаками. Когда Луна находится в них, можно проводить любые работы по посеву семян, пересадке и размножению растений. Близнецы, Лев и Водолей, напротив, самые неплодородные знаки, поэтому на эти периоды лучше переносить работы по обработке почвы, обрезке растений, борьбе с сорняками и вредителями.

Лунный календарь составлен с учетом всех этих особенностей. Вы узнаете, когда лучше сеять семена и поливать



растения, вносить в почву удобрения и подкормки, обрезать растения, собирать урожай, чтобы он долго хранился. Даны рекомендации по работе в отапливаемой теплице в холодное время года. Также в календаре дана информация по поддержанию хорошего самочувствия и настроения, приведены рекомендации по выбору физической нагрузки, советы по питанию, народные приметы, связанные с Луной.

Влияние лунных фаз на работу в саду и огороде

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Новолуние (день перед новолунием, день новолуния и день после новолуния)	Обрезка растений, прополка сорняков, удаление засохших и больных ветвей, побегов, листьев, лишних цветков и завязей, обработка растений против вредителей и болезней, умеренный полив	Посев семян любых культур, посадка и пересадка всех растений, прививка плодовых деревьев, поверхностное рыхление почвы
Растущая Луна	Посев, посадка и пересадка земляники, ягодных кустарников, плодовых деревьев, зеленных, овощных, бахчевых культур, полив растений, прививка плодовых деревьев, подкормка минеральными удобрениями	Посев семян и пересадка корнеплодов, работа с луковичными и клубневыми многолетниками, сбор урожая на длительное хранение
Полнолуние (день перед полнолунием, день полнолуния, день после полнолуния)	Прополка сорняков, обработка почвы, окучивание растений, прореживание густых всходов, обработка растений против вредителей, сбор семян	Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, удаление у растений побегов, стеблей, листьев, цветков, прививка плодовых деревьев

Окончание табл.

Фаза Луны	Благоприятно	Неблагоприятно
Убывающая Луна	Посев семян, посадка корнеплодов, картофеля, бобовых и луковичных культур, прополка сорняков, прореживание густых всходов, полив, подкормка органическими удобрениями, обрезка, сбор урожая на зимнее хранение	Посев и пересадка растений, у которых в пищу идет надземная часть (зеленные, овощные, тыквенные, пряные травы и др.), пересадка деревьев и кустарников, применение минеральных удобрений

Влияние знаков зодиака на растения

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Овен, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посев и посадка зеленых культур, лука на перо	Посев семян и посадка большинства растений
Телец, плодородный	Посев огородных культур, посадка, пересадка, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая овощей, ягод и фруктов для консервирования и хранения, обработка почвы	Прополка сорняков, прореживание всходов
Близнецы, неплодородный	Обработка растений против вредителей и болезней, обработка почвы, прополка сорняков	Посев семян, посадка любых растений

*Продолжение табл.*

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Рак, очень плодородный	Посев семян и посадка большинства растений: на растущей Луне – томатов, огурцов, перцев, баклажанов, кабачков, капусты и т. д., на убывающей – моркови, свеклы, картофеля; посадка и пересадка ягодных кустарников, пикирование рассады	Посадка деревьев, многолетних травянистых растений, обрезка деревьев и кустарников, сбор урожая на длительное хранение
Лев, неплодородный	Прополка сорняков, обработка растений против вредителей, посадка деревьев и кустарников, сбор урожая корнеплодов на зимнее хранение, фруктов для хранения и сушки	Посев семян и посадка всех травянистых растений, пикирование рассады
Дева, малоплодородный	Прополка сорняков, окучивание растений, обработка растений против вредителей и болезней, внесение удобрений; на растущей Луне – посадка и пересадка ягодных кустарников, многолетних цветов	Посев семян и посадка огородных культур
Весы, плодородный	Пикировка рассады, полив, обрезка растений, прививка плодовых деревьев; на растущей Луне – посев семян и посадка бобовых культур, огурцов, кабачков, тыквы, капусты,	Прополка сорняков, стрижка газона

Продолжение табл.

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Весы, плодородный	однолетних и многолетних цветов, ягодных кустарников, плодовых деревьев; на убывающей — лука, корнеплодов	
Скорпион, плодородный	Пикировка рассады, прививка плодовых деревьев, обработка почвы, внесение удобрений, обработка растений против вредителей; на растущей Луне — посев семян и посадка огурцов, кабачков, томатов, перцев, баклажанов, зеленных культур; на убывающей — редьки, редиса, картофеля	Посадка и обрезка деревьев и кустарников
Стрелец, малоплодородный	Обрезка деревьев и кустарников, обработка почвы, борьба с вредителями и болезнями, прополка сорняков, сбор урожая	Полив, посев семян и посадка растений
Козерог, плодородный	Пикировка рассады, посадка многолетних травянистых растений, кустарников и деревьев, прививка плодовых деревьев, обрезка растений; на растущей Луне — посев семян и посадка зелени, капусты, бобовых; на убывающей — корнеплодов, петрушки, сельдерея, редиса	Посев семян и посадка однолетних цветочных растений



Окончание табл.

Знак зодиака	Благоприятно	Неблагоприятно
Водолей, неплодородный	Обработка почвы, прополка сорняков, борьба с болезнями и вредителями, обрезка растений, сбор корнеплодов	Посев семян, посадка и пересадка любых растений
Рыбы, очень плодородный	Пикировка рассады, полив, внесение в почву удобрений, посев и посадка всех огородных культур	Обрезка деревьев и кустарников, посадка и пересадка деревьев

Влияние Луны на состояние человека

Фаза Луны	Воздействие
Новолуние	Чувство апатии, ощущение физического и эмоционального опустошения. Могут появляться страхи, необъяснимая тревога. В этот период нежелательно заниматься важными делами, требующими максимальной концентрации, тяжелой физической работой. Больше отдыхайте в одиночестве, проанализируйте свои успехи и неудачи. Избегайте стрессов, нервных потрясений. Успокаивающе действуют водные процедуры, массаж, очищение организма
Растущая Луна	В этот период происходит большой внутренний подъем. Появляются новые силы для работы. Возможна сильная эмоциональная реакция на события и ситуации. В этот период лучше заниматься планированием, начинать новые дела, принимать ответственные и важные решения. Время подходит для крупных финансовых вложений. Благоприятный период для лечения заболеваний глаз, головы, желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей. Благоприятно оно и для начала курса оздоровительных процедур

Окончание табл.

Фаза Луны	Воздействие
Полнолуние	<p>Время запаса энергии и жизненных сил. Но держите все под контролем, иначе вы можете навредить не только самому себе, но и окружающим. Характерны повышенная возбудимость, раздражительность, возможна бессонница. Не рекомендуется посещать мероприятия, назначать деловые встречи и переговоры, выяснять отношения. Избегайте конфликтов.</p> <p>Показана умеренная физическая активность; уделите время йоге, пилатесу, медитации</p>
Убывающая Луна	<p>В это время снижается запас энергии и уменьшаются эмоциональная чувствительность.</p> <p>Завершайте начатые дела, подводите итоги. На этот период не планируйте никаких сложных проектов — у вас может не хватить сил для их реализации. Рекомендуется соблюдать диету, можно начать борьбу с лишним весом. Проводите больше времени на свежем воздухе, занимайтесь спортом, больше отдыхайте</p>

УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ:

С — Солнце

Л — Луна

Л (р) — Луна растущая

Л (у) — Луна убывающая

Л (н) — новолуние

Л (п) — полнолуние

л. д. — лунный день

ЯНВАРЬ

Январь — один из самых спокойных для садоводов и огородников месяц в году.

Сейчас самое время для того, чтобы составить список и купить все необходимое для сада и огорода: семена овощных культур, минеральные удобрения, стимуляторы роста, препараты для защиты растений от вредителей и болезней, укрывной материал.

В январе можно начать планирование будущих посадок. Нарисуйте план участка и разместите на нем растения с учетом их совместимости и правил севооборота. Продумайте очередность посева таким образом, чтобы в течение сезона вегетации не оставалось пустующих мест. На них можно высадить холодостойкие зеленные культуры, например шпинат, листовую горчицу или листовый салат.

Если у вас есть отапливаемая теплица, можно посеять зелень: листовую горчицу, салат, укроп и редис.

Проверьте семена на всхожесть.

Не забывайте про сад. Даже в зимнее время он требует постоянного внимания. Своевременно очищайте от снега ветви плодовых деревьев, проверяйте толщину снежного покрова вокруг деревьев и кустарников, над многолетними травянистыми растениями.

Если будет возможность, утапывайте снег около растений несколько раз в течение зимы. Так они не пострадают от холода, а мыши не смогут пробраться к стволам молодых деревьев.

Зимой на деревьях хорошо видны мумифицированные плоды и гнезда зимующих вредителей, снимите их и уничтожьте. На стволах закрепите частую металлическую сетку, чтобы зайцы не повредили кору.

Займитесь стволами плодовых деревьев. При резких колебаниях дневных и ночных температур может лопаться кора. В теплый солнечный день аккуратно зачистите эти места, наложите плотную обвязку из марли, оберните ствол мешковиной, закройте пленкой и оставьте до весны.

Сделайте кормушки для птиц, иначе они будут выклевать плодовые почки на деревьях.

Неблагоприятные дни для работы с растениями: 19, 28

- В месте хранения яблок следите за температурой, влажностью воздуха. При хранении в подвале своевременно принимайте меры: при похолодании закрывайте люк и отдушины, при потеплении — открывайте.
- Для большинства сортов яблок оптимальная температура хранения — 0–3 градуса.



ЗДОРОВЬЕ

Избегайте стрессов и эмоциональных всплесков. Не отказывайтесь от прогулок на свежем воздухе, ешьте больше овощей, фруктов и ягод. Придерживайтесь правил здорового питания, занимайтесь спортом.

Дни	Общие рекомендации
2, 5–7, 9, 11, 13, 14, 16, 18–26, 30	Организм в эти дни особенно нуждается в растительном белке. Желательно употреблять спаржу, брокколи, овсянку, миндаль. Не рекомендуется есть вредную, жирную, жареную пищу, употреблять алкоголь



Дни	Общие рекомендации
2, 5–7, 9, 11, 13, 14, 16, 18–26, 30	Физические нагрузки допускаются в умеренном количестве. В этот период могут обостриться хронические болезни
1, 4, 8, 12, 17, 29	Это хорошее время для отказа от вредных привычек. Усиленные занятия спортом благотворно повлияют на организм. Лучше не употреблять жирных и жареных блюд, чтобы не перегружать организм тяжелой пищей. Избегайте стрессов и приема алкоголя, который может ухудшить эмоциональное состояние
3, 10, 15, 31	Рекомендована повышенная физическая нагрузка. Занятия в спортзале принесут пользу и хорошее настроение. Откажитесь от тяжелой пищи и алкоголя. Благоприятное время для проведения разгрузочных дней
27, 28	Не переутомляйтесь, старайтесь больше отдыхать. Интенсивные физические нагрузки противопоказаны, но можно заниматься йогой, медитативными практиками, выполнить комплекс дыхательных упражнений. Будьте особенно внимательны к своему здоровью, при первых признаках заболевания обращайтесь к врачу

ДОМ

Первый месяц года — отличное время для начала новых дел. Стройте планы и готовьтесь к серьезной длительной работе во второй половине месяца. В первой половине месяца уделите время себе, общайтесь с близкими и друзьями, больше отдыхайте.



Дни	Общие рекомендации
2–6, 10–15, 17, 18, 20, 24, 27, 28, 30	В этот период лучше не начинать новых дел и не принимать важных решений. Проведите время с друзьями, родственниками. Можно начать ремонт или заняться уборкой, но стоит соблюдать осторожность при работе с инструментами
1, 8, 29, 31	Запланируйте на эти дни время для себя, минимизируйте контакты. Завершите все старые дела. Больше отдыхайте и занимайтесь любимым делом
7, 16, 19, 21–23, 25, 26	Дни подходят для обучения, получения новых знаний и навыков. Удачны будут поездки, путешествия, командировки. На этот период хорошо планировать краткосрочные дела, требующие физической энергии





Прохождение Луны через знаки зодиака

Знак зодиака	Дата
♌ Лев	1, 2, 28, 29
♍ Дева	2, 3, 4, 30, 31
♎ Весы	5, 6
♏ Скорпион	7, 8, 9
♐ Стрелец	10, 11
♑ Козерог	12, 13
♒ Водолей	14, 15
♓ Рыбы	16, 17
♈ Овен	18, 19, 20
♉ Телец	21, 22
♊ Близнецы	23, 24, 25
♋ Рак	26, 27



Январь

Фазы Луны в январе

Фаза	Дата
 Убывающая Луна	1–12, 29–31
 Новолуние	13
 Растущая Луна	14–27
 Полнолуние	28

1 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.58—16.07, Л (Лев) (у) 18:22 – 10:54, л. д. 18

Рекомендуется: посев и посадка корнеплодных и луковичных культур. Проведите в саду обрезку, прививку и удаление побегов. В теплице соберите урожай корнеплодов или наземных плодов. Обработайте растения дома и в теплице против вредителей и болезней.

Не рекомендуется: рыхление, перекопка, чрезмерный полив растений.

2 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08.52—16.08, Л (Лев) (у) 19:45—11:20, л. д. 19

Рекомендуется: в теплице прополите грядки, соберите урожай зелени. В саду набросайте снег в приствольные круги деревьев и под кустарники, проверьте толщину снежного покрова над многолетними цветами.

Не рекомендуется: посев семян, пикирование рассады, полив и подкормка растений минеральными удобрениями.



Народная примета. Если на Луне видны разноцветные полосы — значит, в ближайшие дни будет буря.

3 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:58—16:10, Л (Дева) (у) 21:10—11:39, л. д. 20

Рекомендуется: ухаживайте за комнатными и тепличными растениями и рассадой: поливайте, подкармливайте органическими удобрениями, удаляйте сорняки, обрабатывайте против болезней и вредителей.



Не рекомендуется: сеять семена, пикировать рассаду, подкармливать растения минеральными удобрениями.

4 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:57—16:11, Л (Дева) (у) 22.36—11.54, л. д. 21

Рекомендуется: можно пересадить комнатные растения, распикировать рассаду овощей и цветов. Посейте семена однолетних цветов, например сальвии, львиного зева, вечноцветущей бегонии, вербены.

Не рекомендуется: сеять семена любых культур, пересаживать растения.

5 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:57—16:12, Л (Весы) (у) 00:00—12:07, л. д. 22

Рекомендуется: посейте на рассаду семена цветов — пеларгонии, гелениума, дельфиниума, маргаритки. В теплое помещение занесите горшки с луковицами тюльпанов, гиацинтов, крокусов для выгонки.

Не рекомендуется: полив и обработка растений против болезней и вредителей.



Народная примета. Туманный круг вокруг месяца предвещает сильный ветер.

6 ЯНВАРЯ

С (Козерог) 08:56—16:14, Л (Весы) (у) 00:01—12:20, л. д. 23

Рекомендуется: посейте семена многолетников на рассаду. Подкормите тепличные и комнатные растения, а также рассаду овощей и цветов удобрениями. Проредите загущенные всходы.