

Часть четвертая.

ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМОЕ: КОРИДОР ЗАТМЕНИЙ — ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

КОРИДОРОМ ЗАТМЕНИЙ НАЗЫВАЮТ ВРЕМЕННОЙ ПРОМЕЖУТОК МЕЖДУ СОЛНЕЧНЫМ И ЛУНЫМ ЗАТМЕНИЯМИ.

Коридор затмений — наилучшее время для **перемен**. Именно в эти дни мы способны изменить сложившиеся программы и при помощи мощной энергии затмений избавиться от всего старого, негативного и ненужного. В этот период меняется наше психоэмоциональное состояние и мы можем действовать так, чтобы наши действия повлияли на нашу судьбу.

Что конкретно может дать вам коридор затмений? Он способен дать инструменты, состояния, которые помогут вам двинуться в ваше подсознание. В этой главе я поделюсь с вами потрясающей и невероятно действенной практикой, направленной на позитивные внутренние изменения. Уверяю вас, ничего сложного в ней нет, у вас все обязательно получится.

КОРИДОР ЗАТМЕНИЙ — ЭТО ПОТРЯСАЮЩЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОЧУВСТВОВАТЬ ТУ ТОНКУЮ ГРАНИЦУ, КОТО-

РАЯ ОТДЕЛЯЕТ ТО, ЧТО В НАШЕЙ ГОЛОВЕ, НАШЕ СОЗНАТЕЛЬНОЕ, НАШИ ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА, ОТ НАШЕЙ ВНУТРЕННЕЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ — БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО.

Например, когда мы с ребятами из «Арканума» ездили на Ладогу, мы очень много работали с местами силами, выполняли всевозможные упражнения и практики, и надо сказать, что в новолуние, к примеру, у нас обострялась энергия. И когда Луна уже начинала набирать свой темп и рост, очень сильно менялись эмоции, чувства и состояния у людей. То есть **Луна, безусловно, влияет на нашу психику, а также на мысли и чувства.** Я специально даю все это именно в такой последовательности: сверху вниз, от головы — к ногам. И так, Луна влияет первым делом на наши мысли (голова), слова (горло), чувства (грудь), на нашу волю (живот) и в конце концов на наши действия (конечности) — идти, делать, достигать, создавать — то есть на нашу физику, на наше тело. **В то же время мы ощущаем на себе и воздействие планеты Земля,** и она влияет на нас следующим образом: сначала на тело, потом — на наши инстинкты, потом — на волю, чувства и мысли.

ВЛИЯНИЕ ЭНЕРГИИ ЗЕМЛИ

В результате наблюдений я пришла к выводу, что энергия Земли движется к человеку, начиная с физического тела.

Если вы находились дома и вдруг почувствовали прилив энергии, вам захотелось что-то делать, куда-то бежать, кому-то позвонить и с кем-то встретиться, то такого рода энергия исходит из даосских практик, она теплая, это так называемая красная, восходящая энергия.

Она наполняет ваши нижние чакры — энергетические центры, и вы чувствуете внутри себя большой энергетический потенциал. Затем этот энергетический потенциал либо высвобождается, либо начинает накапливаться внизу живота. В результате последнего возникает очень сильное сексуальное желание.

Можно сказать, что **люди, у которых исчезло либидо, сексуальная энергия, совершают очень много действий, связанных с противостоянием.** Скорее всего, они из-за напряжения, из-за этих действий, не следуют за своими чувствами и порывами. И поэтому их либидо, эрос, их сексуальная сила и энергия просто-напросто расходуется на какие-то автоматические дела и дальше никуда не переходит. Также энергия растрачивается, когда у человека много сексуальных партнеров. Считается, что энергетическая связь между партнерами активна на протяжении целых семи лет. И если человек будет постоянно думать о бывшем партнере, мечтать о нем, прокручивать в голове совместное прошлое, то эта связь станет очень плотной и энергия от него перейдет к партнеру. А сам этот человек будет постоянно чувствовать, что он обессилен, что у него иссяк поток энергии.

Так вот, допустим, вы эту энергию еще не высвободили: либо у вас есть один партнер, либо вы ее сублимировали, накопили. Тогда она поднимается в **область воли**, в область живота, и начинает структурировать вас, ваше тело. Это выражается в том, что вы вдруг начинаете заниматься спортом, следить за питанием и здоровьем, то есть действительно включаетесь в жизнь по полной программе. Кто-то обновляет гардероб, кто-то переезжает в другую страну, кто-то начинает учить иностранные языки... Энергии появляется столько, что человек может не только сам рисковать и творить, но и вдохновлять других — причем не только друзей и родственников, а огромное количество незнакомых людей, то есть транслировать из себя на весь мир.

Если же вы способны перевести эту энергию в область груди, в **область чувств**, у вас открываются сверхспособности: экстрасенсорика, тонкое чувствование, способность предсказывать. Допустим, вы поговорили с человеком, он ушел из вашего поля, а вы его все равно чувствуете: ощущаете, с кем он общается, что он делает. И потом в течение недели можете легко настраиваться, давать команду, например: «Позвони мне». И этот человек тут же звонит вам со словами: «Ой, слушай, мне вдруг так захотелось тебе позвонить!»

Следом энергия переводится выше, в **область речи**. И вы начинаете учить других людей, то есть не просто показывать им пример, а конкретно обучать их чему-либо, давать советы, упражнения, практики и так далее.

И наконец, если вам удастся перевести энергию в область головы, в **область мысли**, вас вполне может осенить гениальной идеей. Хороший пример — Алексей Похабов и его абсолютно новое учение АхоРа. Это учение действительно родилось из-за того, что много энергии накапливалось в течение какого-то времени, а затем перешло в область головы, Аджна-чакры. И теперь Алексей делится своим гениальным учением со всем миром. Я тоже проходила его курс «Триада развития сверхспособностей» и систему практик «АхоРа» и могу с уверенностью сказать, что АхоРа — это действительно качественный продукт.

Итак, допустим, вы изобрели некое новое учение или совершили открытие. Даже это не предел! **Энергия может перейти еще выше.** У вас появятся высочайшие духовные качества, и чистая, чистейшая энергия будет проходить через вас. Вы по-настоящему почувствуете в себе жизнь, будете плакать от счастья, смеяться, радоваться. Одной вашей мысли будет достаточно, чтобы все происходило так, как вам нужно. Такое состояние означает: энергия Земли поднялась и прошла свой путь, эволюцию, чтобы запустить вас в актив.

На каждом из этих уровней прохождения энергии есть очень много препятствий, с которыми человек сталкивается. Не все знают, как с этими преградами работать, как их прорабатывать. Да, на нас с вами снисходит космическая энергия.

Но только в случае, если космическая энергия спускается в нужное время и если человек сам этой энергии открыт — она входит в человека и начинает наводить порядок и на сознательном, и на бессознательном уровне.

В результате меняется судьба человека: он становится мастером своего существования, управляет собственными руками, влияет на себя различными практиками, техниками и упражнениями и полностью меняет себя и свою жизнь. Только нужно учесть, что выполнять все эти упражнения и практики нужно регулярно, одного раза будет мало. Навык, как вы знаете, нарабатывается путем повторения.

ВЛИЯНИЕ ЭНЕРГИИ КОСМИЧЕСКИХ ТЕЛ

Как известно, на человека воздействует не только Земля, но и Луна, Солнце и другие космические тела. Космические тела точно так же влияют на нашу психику, мысли, чувства, нашу энергию и личную силу, а также, конечно, на наше физическое тело — связки, мышцы, клетки.

Чтобы обрести гармонию и не поддаваться различного рода негативному влиянию, как мы с вами уже говорили, **в течение дня нужно обязательно находить время на себя.** Такое свободное время может быть у вас с утра, в обед, вечером — когда вам захочется.

Выделите буквально двадцать минут или полчаса. Это может быть гимнастика, медитация или просто созерцание на улице.

Если же вы себе не даете эти минуты, вы не уходите в душевное состояние для перевоспитания самого себя, **вы лишаете себя инстинктивной, собственной природы**. Вы крадете у себя те драгоценные мгновения, когда вы действительно можете побыть в уединении, напитаться энергией, просто расслабить голову и постараться ни о чем не думать. Если у вас такого пространства нет, вы будете чрезмерно агрессивны, перенасыщены эмоциями и чувствами, которые вам приелись. И вы будете это транслировать вовне, «обжигать» других людей, станете очень раздражительны.

САМЫЕ РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫЕ ЛЮДИ — ЭТО ТЕ, КТО СОВЕРШЕННО НЕ УДЕЛЯЕТ СЕБЕ ВНИМАНИЯ.

Если у человека нет времени ни на медитацию, ни на практики, что хорошего из этого может выйти? Только представьте: у вас имеется большое внутреннее психическое накопление. Вы — как напряженный нерв, который уже не выдерживает. Он словно распушился и торчит в разные стороны. Он больше не ровненький, энергия по нему не проходит, он сломленный и кривой. И получается, что близится коридор затмений, а вы постоянно находитесь в напряжении. Именно это напряжение и подсвечивает ваши ментальные установки.

МЕНТАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ

Как правило, наши **ментальные установки представляют собой основополагающие взгляды и убеждения, на основании которых мы функционируем.** Некоторые из них живут с нами с детства, некоторые мы приобретаем в последующие годы жизни. И мы зачастую бессознательно сверяем с ними каждый свой шаг. Они формируют нашу реальность, мы оцениваем себя и все вокруг через призму установок.

МЕНТАЛЬНАЯ УСТАНОВКА — ЭТО ОЧЕНЬ СИЛЬНЫЙ БАРЬЕР, НЕКОЕ ПРЕПЯТСТВИЕ, КОТОРОЕ НЕ ДАЕТ СВОБОДНО ПРОТЕКАТЬ ЭНЕРГИИ СНИЗУ ВВЕРХ И СВЕРХУ ВНИЗ.

Основа нашей души, «психо», — это психическая энергия. И эта энергия, сила — и из планеты Земля, и из космоса — должна свободно протекать по нам, по нашей душе. Но если у вас есть внутреннее напряжение, поток энергии начинает тормозиться и подсвечивать проблемы.

Допустим, у вас создалось такого рода напряжение: вы набрали лишний вес или никак не можете накопить на машину. Теперь представьте: поток энергия Земли идет, и он огибает это напряжение. Но в этом случае энергия отчасти все-таки будет накапливаться. А вот космическая энергия легкая, трансформационная. Впрочем, иногда эта энергия может даже нас придавливать, и мы буквально чувствуем, что несем на плечах тяжеленную

плиту, как какой-нибудь титан. Из-за этого происходят скачки давления, тяжесть в области головы, шеи, а также в сознании и подсознании. Вы чувствуете, словно вы находитесь, как прабабушка моя говорила, «на разорванной улице». То есть вы будто оторваны от чего-то большого, вы находитесь не в потоке, и все против вас.

ТРАНСФОРМАЦИЯ МЕНТАЛЬНЫХ УСТАНОВОК В ПЕРИОД КОРИДОРА ЗАТМЕНИЙ

Во время коридора затмений ваше внутреннее напряжение подсвечивается не только энергией Земли, но и космической энергией. **В эти дни становится очень тонкой граница сознания и подсознания.** Если вы входите в этот период без напряжения, если вы открыты, свободны, то вы с легкостью и добротой способны полностью поменять свои установки на позитивные. Вы можете дать себе команду, чистую трансляцию: «У меня все хорошо, я супертело. Я физически, духовно, энергетически, морально структурирован» и так далее. Если у вас такая установка внутри, то во время открытия коридора затмений энергия — и лунная, и солнечная — будет менять, трансформировать все внутри вас, в вашей душе. Причем менять во благо, трансформировать на новую линию жизни, на успех, на удачу.

Энергия заходит в вас, аккумулируется, потом затмение прекращается, коридор затмений закрывается, и что происходит у вас внутри? У вас образуются суперпозитивные программы, которые, к тому же, еще и сцеплены энергией затмений.

В МОМЕНТ ЗАТМЕНИЯ У ВАС ГОЛОВА СЛОВНО БЫ ОТКРЫВАЕТСЯ, ПОЭТОМУ ВЫ СОЗНАНИЕМ МОЖЕТЕ ДАВАТЬ КОМАНДУ ПОДСОЗНАНИЮ.

Допустим, вы можете дать команду: «У меня все получается в моем бизнесе», «Я легко забеременела», «Я счастливо вышла замуж (женился)». **Вы можете заложить что угодно — и все получится.** То есть вы головой в момент, когда происходит затмение, можете влиять на свое подсознание, потому что между ними нет границы, двери открыты. Образно говоря, вы зашли в свое подсознание, буквально как к себе домой, дали установки, а потом все схлопнулось, закрылось, и эти установки начинают изнутри, из подсознания работать в виде материализации желаний.

Все происходит иначе, если у вас к моменту открытия коридора затмений есть внутреннее напряжение. Лунных и солнечных затмений, коридоров затмений в нашей жизни достаточно много. И если вы не знаете о том, когда происходят эти явления, и допускаете в это время плохие мысли, то вы закладываете себе негативные установки.

| ВАШИ МЫСЛИ ВЛИЯЮТ НА ВАС! |

Если вы страдаете от несчастной любви или, например, испытываете финансовые трудности во время коридора затмений, то вы закладываете в подсознание кирпичики, но на фундаменте из этих кирпичиков не

возможно ничего построить. Они начинают сыпаться, потому что реальность формируется из вашего негативного мышления, ваш опыт строится на неудачах. От этих кирпичиков потом не так-то просто избавиться. **Чтобы изменить реальность, необходимо будет зайти в подсознание и переформатировать свои установки.**

ВИДЫ МЕНТАЛЬНЫХ УСТАНОВОК

Внутренние установки можно разделить на несколько видов — в зависимости от того, в какой структуре психики и под воздействием какой среды они сформировались.

- **Установки, касающиеся тела.** Это убеждения относительно того, как вы должны или не должны выглядеть, какими достоинствами или недостатками обладает ваше тело: «Я слишком худой(ая)/толстый(ая)», «Из-за того, что я такой(ая) высокий(ая), я никогда никому не понравлюсь».
- **Установки, касающиеся реализации.** Эти установки чаще всего основаны на опыте других людей: не получилось у друга — не получится и у меня. Например, кто-то попробовал заняться каким-то делом, у него не получилось, и он транслирует вам: «Не поступай так же, ничего не выйдет». Поверьте, у вас все будет по-другому, *по-вашему*. У вас другая душа, другое тело, другая энергетика, чакры, биоритмы. Вас ведут другие системы, другие планеты. Не нужно опираться на чей-то негативный

опыт, потому что это отдельный человек, отдельная жизнь, судьба, отдельное воспитание, отдельная энергия. Да, безусловно, приятно прислушиваться друг к другу, когда один влияет на другого положительно, перенимать позитивный опыт. Но может выйти и так, что опыт, позитивный для одного, не станет таковым для другого. В итоге и один расстроился, что не смог помочь приобрести положительный опыт, и другой не получил должного эффекта. Не стоит думать, что что-то способно понравиться каждому. Это невозможно.

- **Установки, касающиеся воли.** Воля — это включение сосредоточенности, упорного действия, включение своего сверхресурса, нестигаемого намерения. К примеру, вы начали бегать по утрам. И через пару дней думаете: «Ну зачем я сейчас начал бегать? Я же знаю, что неделю побегая и перестану». Это и есть установка, касающаяся воли. Воля должна быть как щит в области живота. Если этого щита нет, вы будете допускать негативные мысли о самом себе. С правильными установками вы сможете бегать гораздо дольше, чем несколько недель.

Тут хотелось бы сделать небольшое отступление. Не стоит давать себе установки типа: «Я буду бегать каждый день всю жизнь». Вы можете испугать свой организм, он сожмется от ужаса, когда перед ним замаячит перспектива посвятить полжизни бегу, и уж точно не захочет ничего делать. Гораздо лучше и эффективнее ставить перед собой небольшие цели и постепенно их

достигать. Например: «Завтра с утра побегаю». Если завтра не побегали, то через три дня. Если через три дня не побегали — через неделю. Вот увидите, через год вы поймете, что все это время регулярно бегали по утрам, да еще и с удовольствием. Это все происходит потому, что наш мозг не знает, что будет завтра, не знает, какие у него будут импульсы и душевные векторы. А мы ему подбрасываем планы на полгода или на три месяца вперед, и получается, что мы забираем у души свободу воли, потому что не прислушиваемся к себе и добровольно прижимаем себя к земле плитой ответственности.

Как-то раз одна моя студентка спросила: «Оля, а где можно проработать свои чувства, чтобы глубоко-глубоко? Потому что я понимаю, что вы меня не возьмете». Я порекомендовала ей одного аналитика, очень хорошую женщину, к которой нужно было ходить раз в неделю. И студентка воскликнула: «Как, всего лишь один раз в неделю? Оля, это очень мало! Мне же не поможет!» И что вы думаете? Даже на этот единственный раз в неделю у нее включалось сопротивление. Она элементарно не доезжала до места: то пробки, то троллейбус застрял прямо посреди дороги, то трамвай... И она сказала тогда: «Оля, оказалось, мне это очень-очень сложно. Всего один раз в неделю, но мне сложно. Почему?» Все дело в цикличности. Они с аналитиком договорились о приемах на год вперед. И ее мозг услышал: целый год! Конечно же, он спрессовал всю эту энергию воедино и понял, что он с этим не справится. Но если вы будете ставить цели, установ-

ки на один шаг вперед, то у вас будет идти движение, причем активно.

- **Установки, касающиеся чувств.** Это самое сложное. Каждое чувство несет свою тяжесть, свой привкус. Многие говорят, что бывают чувства либо положительные, либо отрицательные. На мой взгляд, все сложнее. Существует эмоциональный интеллект, и мы можем учиться распознавать чувства: отрицательные — злость, агрессия, раздражение, апатия, вялость, позитивные — эйфория, радость, счастье. Но не все так однозначно. Порой на позитивные чувства наш мозг тратит больше энергии, чем на негативные. Получается, что и при проживании позитивных эмоций идет вымывание биохимии. Гормональный фон меняется, вымываются витамины. Вам нужно постоянно пополнять себя правильным питанием, спортом, кислородом — дышать, заниматься бегом, правильно питаться, потому что и на позитивные, и на негативные чувства уходит много энергии. Дело в том, что самое тяжелое, что существует, — это чувства. Если с ними научиться работать, то вы сможете в жизни справляться со всеми обстоятельствами и событиями, помогать другим людям.
- **Установки, касающиеся доверия самому себе.** Иногда вы планируете что-либо, но потом это не выполняете. В результате рано или поздно ваше тело перестает вам верить. Поэтому когда мне что-то нужно сделать, я не откладываю на потом, а делаю

сразу, либо как только появится время. Я эту идею сразу заземляю. Заземлить — значит прописать, чтобы она была видна в физическом мире, стала плотной. Некоторые заземляются через других: рассказывают им о возникших идеях. Но это не работает на начальном этапе. То есть как только вам какое-то озарение пришло, сжимайте его, напрягайте и заземляйте: запишите, нарисуйте мандалу, сделайте какой-либо ритуал, чтобы ваша энергия, ваша душа погрузилась в ту цель, что вы перед собой поставили. А уже потом, когда вы все структурировали, можете этим делиться. И тогда другие люди будут подпитывать эту идею своими словами, мыслями, вниманием. Она станет наполненной мыслями других людей, станет тяжелой, заземлится и воплотится в реальность.

Вам нужно наладить контакт с собой. Допустим, вы себе сказали: «В среду я пойду на танцы». Пришла среда, а вам совершенно не хочется никуда идти. Нужно было с самого начала сказать себе так: «В среду, если захочу, пойду на танцы». И когда наступит среда, вы спросите у себя: «Я сейчас хочу туда идти или нет?» И прислушиваетесь к себе. Почувствуете, что вы немного устали, но, в общем-то, энергия и силы в теле есть. И вы вдруг возьмете и пойдете. Или: «Нет, сейчас я не хочу идти». Тогда лучше помедитировать.

- **Установки, касающиеся силы мира.** Это такие установки, при которых вам кажется, что вас никто, никакая высшая сила не ведет, не оберегает,

не охраняет, что вы принадлежите лишь сами себе. Если такие установки у вас есть, их тоже нужно будет поменять.

ЧИСТКА МЕНТАЛЬНЫХ УСТАНОВОК

На самом деле я бы еще хотела уточнить такой момент: вы должны ясно понимать, что если вы стараетесь увести себя от негативных чувств, эмоций или ощущений, держите на них внимание, то они становятся как смола, липучка, жвачка, которую растопили на огне. Они так же тянутся, и вы запутываетесь в них. А потом они застывают, и вы не можете выбраться. Я, как человек, который работает с душой, прекрасно это понимаю.

Самая основная задача — чистка ментальных установок.

Допустим, у вас есть некая первичная идея: «Может, мне надо создать бизнес?», или: «Может, мне надо переехать в другую страну?», или: «Может, поменять профессию?», или: «Может, выучить язык?» и так далее. Идея озаряет вас. **Идея запускает силу.** И вот сила включается. Она включается с напряжением — из-за внутренней слабости. То есть у вас в подсознании может быть еще и слабость, и грусть, и апатия, и ненависть, и агрессия, и раздражение. И получается, что воздействие, влияние идет неравномерно.