

УДК 159.9
ББК 88.52
С81

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Столярова, Юлия.

С81 Руководство по исполнению желаний. Метафорические карты / Юлия Столярова. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 128 с. : ил. — (Карты Таро).

ISBN 978-5-17-118617-3

Юлия Столярова — женский тренер и психолог, на блог которой подписано почти полмиллиона человек, автор бестселлера «Ловушка для счастья».

Забудьте о психологах, на тренингах которых учат «особым образом загадывать желания» и улыбаться миру в ожидании, что он даст вам все, о чем вы мечтаете. Теперь у вас есть личный психолог и незаменимый помощник — эта колода.

Она научит вас, как:

- получать ответы на самые сложные вопросы;
- прогнозировать будущее;
- изменить свое отношение к миру и мира к вам;
- правильно загадывать желания;
- действовать так, чтобы мечты сбывались.

Мир устроен так, что он не «выдает» готовых мужей, деньги, энергию. Мир дает навигацию и знания — нужно лишь уметь все это взять. Ждать, что вам принесут все на блюде с голубой каемочкой, значит навсегда остаться ребенком, который уверен: взрослые решат все проблемы и обеспечат удовольствиями. Но вам-то не пять лет, вы взрослый человек!

«Сбыча мечт» начинается с действия, и эта колода будет, в том числе, вашим способом повзрослеть, постигнуть тайны «исполнения желаний по-взрослому».

ISBN 978-5-17-118617-3

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

© Ченская Д., 2019, ил.

© Столярова Ю., 2019

© ООО «Издательство АСТ», 2020

СОДЕРЖАНИЕ

Часть I.

ПО КАКИМ ПРИНЦИПАМ РАБОТАЮТ ЖЕЛАНИЯ

Для чего нужна эта колода	6
Что колода делает и чего она делать не умеет	9
Как родилась эта колода	10
Мифы об исполнении желаний как основа пустых обещаний на рынке	13
Знаете ли вы, чего хотите? Как отличить свои истинные желания от навязанных извне . . .	19
Как читать ответы мира на наши вопросы. Распознаем знаки пространства	21
Как правильно работать с желаниями	22

Часть II.

КАК РАБОТАТЬ С ТРАНСФОРМАЦИОННОЙ КОЛОДОЙ

Работа с картой желаний по секторам. Принципы полей	29
Практика контакта с подсознанием	37
Как настроиться на колоду	40

Как визуализировать свои желания	42
Топ запросов и варианты движения	45
Проверка визуализации на адекватность	48
Краткий алгоритм действий	49

Часть III.

ОПИСАНИЕ КОЛОДЫ И ВАРИАНТЫ РАСКЛАДОВ

4

Из чего состоит колода	52
Детальная работа со сферами жизни	100
Еще немного про карты-архетипы (аспекты проявлений человека, стихии)	113
Чем еще может быть полезна колода	116
Можно ли делать расклады для себя?	117
Как использовать колоду в качестве помощника, если вы профессионал?	118
Формулы двойных и тройных раскладов	119
Что делать после проведенной работы?	121

КАРТА ЖЕЛАНИЙ НА ВАТМАНЕ

Работа с ватманом	124
Эпилог. Заключительное слово от художницы	126

Часть I



**ПО КАКИМ
ПРИНЦИПАМ
РАБОТАЮТ ЖЕЛАНИЯ**

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ЭТА КОЛОДА

6

Цель этой колоды — дать вам еще один элемент пазла, еще один инструмент для работы со своей жизнью. Поймите: вы режиссер своей жизни, и ответы на любые вопросы скрыты внутри вас самих. Я лишь помогу вспомнить, что вы — часть Источника (который кто-то предпочитает называть Богом или как-то еще). У вас есть свободная воля и дух. Это — незамутненная часть вашего существа, и она точно знает: вы можете сами взять то, что вам необходимо. Не нужно ждать, когда что-то произойдет — и все поменяется. Мир устроен так, что он не «выдает» готовых мужей, деньги, энергию. Мир дает навигацию и знания — нужно лишь уметь все это взять. Ждать, что вам предложат что-то готовое, значит застрять в психологическом возрасте 5 лет. Навсегда остаться

ребенком, который уверен: взрослые решат все проблемы и обеспечат удовольствиями. Но вам-то не 5 лет, вы взрослый человек!

«Сбыча мечт» начинается с осознания, что пора «дозреть» до понимания: **у вас есть все, чтобы удовлетворить любую вашу потребность.** Трансформационная колода будет, в том числе, вашим способом повзрослеть, постигнуть тайны «исполнения желаний по-взрослому».

Мои тренинги прошли тысячи людей. И каждому из них я показывала, что все ответы находятся в них самих. Я лишь проводник, переводчик с «божественного», «ночная лампа», которая подсвечивает там, где не видно.

Но мало знать, что все ответы внутри. Важно понимать, что увидеть их можете только

вы. Никто другой не скажет, что вам действительно нужно. И чем быстрее вы научите себя слышать, распознавать собственные смыслы, тем быстрее у вас пропадет потребность искать истину где-то вовне. Ваша жизнь станет такой, какой вы хотите ее видеть. Больше не придется уповать на судьбу и приспособливаться к внешним обстоятельствам.

Существует несколько базовых, волнующих большинство людей вопросов. Но у них всех одна и та же основа: каждый хочет, чтобы жизнь соответствовала стремлениям его души и была созидательно-полезной для окружающих.

Каждый хочет чувствовать себя счастливым и понимать, что он проживает свою жизнь, а не навязанную кем-то извне.

Каждый хочет быть созидателем, но очень мало тех, кто в действительности готов к этому. Дело в том, что у каждого есть свой набор «НО-травм», убеждений, стереотипов

о том, как устроен мир. Такое ограниченное знание приводит к тому, что люди имеют очень узкое представление о собственных возможностях.

«Почему не складывается личная жизнь, когда я с ног до головы обвешана картинками из интернета и аффирмациями о здоровье и богатстве?»

Потому что подобные методы сработают в лучшем случае у одного из тысячи. Причем, разбирая каждый конкретный кейс, в большинстве ситуаций мы увидим, что на «тонком уровне» человек уже сделал очень много для исполнения желания — ему лишь нужно было сформулировать необходимое. Подробнее о мифах об «исполнении желаний» поговорим в отдельной главе. А также о том, почему труд всегда важнее халявы.

Я не буду вас обнадеживать, утверждая, что желаемую реальность можно особым образом «притянуть», совершив два

притопа — три прихлопа. Но и не позволю сидеть сложа руки и ждать манны небесной. Я расскажу вам правду о вас самих, избавлю от наивных иллюзий и помогу снять все наслоения самообмана, которые скрывают от вас истинное положение дел.

Научитесь честно смотреть на свою жизнь. Спросите себя: «Что не так с моим миром?» Будьте готовы услышать то, что есть, а не то, что вам хочется слышать. И тогда вы сможете избавиться от всего, что мешает вашим истинным желаниям «исполняться». Хотя точнее здесь подойдет слово «исполнять». Ибо без ваших активных действий это не случится.

Просто хотеть мало. Важно учиться хотеть того, что соответствует вашему духу и не противоречит естественным законам мира о свободной воле. Это и называется жить духовной жизнью — той, что гармонирует

с вашим духом. А чтобы это путешествие доставило вам удовольствие, необходимо разобратся, чего желает ваш дух и что ему мешает жить по его воле.

От вас потребуется одно: ежедневно выполнять ряд действий, которые будут понемногу формировать вашу жизнь. Обязательно расскажу об этом позже.

Не ждите, что эта колода решит все ваши проблемы. Она лишь поможет понять, что именно мешает и какая стратегия будет эффективна для преодоления препятствий. На пути к своим желаниям вы получите ответы на все вопросы. Забудьте о психологах на тренингах, где учат «особым образом загадывать желания» и улыбаться миру в ожидании, что он даст вам все, что нужно. Теперь у вас есть личный психолог и незаменимый помощник — эта колода. Итак, вы готовы? Тогда в путь!

ЧТО КОЛОДА ДЕЛАЕТ И ЧЕГО ОНА ДЕЛАТЬ НЕ УМЕЕТ

Прежде всего, вы должны усвоить, что карты не ответят вам на вопросы «детского» характера из разряда «Скажите, когда это случится?».

Например.

- ◆ Когда я выйду замуж?
- ◆ Когда разбогатею?
- ◆ Когда мой муж исправится?
- ◆ Когда моя депрессия пройдет?
- ◆ Когда мои дети станут послушными?
- ◆ Когда Вася ко мне прибежит и поймет, какая я классная?

Эта колода имеет не гадательный, а навигационный характер. Она ваш индивидуальный тренер личностного роста и трансформации. Карты помогут найти ответы на «правильные» вопросы, например.

- ✓ В чем причина моих проблем со здоровьем? Что я могу сделать, чтобы помочь себе в исцелении?
- ✓ Почему я ощущаю себя одинокой? Что я могу сделать, чтобы чувствовать себя счастливее?
- ✓ Почему мне не хватает денег? Что я могу сделать, чтобы обрести финансовую свободу и самостоятельность?

КАК РОДИЛАСЬ ЭТА КОЛОДА

Эта колода увидела свет благодаря стечению удивительных обстоятельств. Мне позвонили из издательства с предложением сделать колоду карт для исполнения желаний. Моя первая реакция была довольно скептической: разве на рынке мало колод? К тому же мне не понравилась сама тема. Исполнение желаний не эксплуатирует только ленивый! Из каждого утюга несутся советы: как рисовать желания и визуализировать мечты. Лишь бы не работать над собой. Поэтому я ответила, что не хочу портить свою репутацию. Но мне сказали: «Юлия, вы же понимаете, что тут главное — вопрос подачи? Вы можете сделать колоду совсем другого качества». И я задумалась: а что плохого в том, что люди ждут чудес и хотят быть счастливыми? Это вполне естественные стремления.

Другой вопрос, что в этой теме сейчас так много спекуляций. Но ведь одну и ту же тему можно подать поверхностно, а можно раскрыть максимально глубоко. И я ответила, что подумаю. Принять окончательное решение мне помог мой чудесный муж, Павел Андреев. Он астролог, и я считаю его лучшим специалистом по «качеству и глубине». Благодаря Павлу я нашла свое призвание, смогла уйти из офиса и начать дело своей жизни. Он вывел меня из состояния потерянности и подарил понимание моей природы. До встречи с ним я постоянно испытывала депрессию и боль. Он помог мне обрести радость. История нашего знакомства отражена в книге «Ловушка для счастья». Советую прочитать эту книгу: в ней я рассказываю о том, как мне удалось стать успешным,

профессиональным и востребованным тренером, женой и мамой. Кроме того, в книге дано множество практик и рекомендаций, которые ответят на вопрос «с чего начать изменения?».

Но вернемся к колоде. Как-то за завтраком муж сказал: «Если бы ты создала свою колоду карт, это стало бы сенсацией. У тебя уникальные способности, ты умеешь общаться с пространством как никто другой».

Окажется ли эта колода сенсацией или же просто поможет тем немногим, кому действительно требуется помощь, покажет время. Знаю одно: я стала такой, какой являюсь сейчас, только потому, что научилась доверять пространству и считывать знаки мира.

Я понимаю, что мир ведет меня за руку, целуя при этом в макушку. Я понимаю, что такое «эффект открытых дорог», и всюду нахожу благословения небесной канцелярии. За время моей работы мне удалось

подружиться с этим миром. Я знаю, что потенциал — это еще не все. Необходимо научиться его самостоятельно раскрывать и направлять внимание на созидание и труд. К чему я вас и призываю: отыщите свой потенциал, пробудитесь от рутины, поймите, какие желания истинны, а какие ложны, почувствуйте, кто вы и для чего предназначены. Тогда и вы будете чувствовать, как мир целует вас в макушку. Реальность, в которой вы живете, — это продукт вашего труда или бездействия, и никак иначе.

Это ли не счастье? Знать себя, быть уверенным в том, кто ты есть, и пронести это знание сквозь годы. **Живите так, чтобы в старости, оглядываясь на прожитые годы, вы поняли, что использовали все свои возможности на 100%. И что вам не о чем жалеть.**

Хотите такую жизнь? Тогда читайте внимательно!

В процессе создания колоды я пыталась нащупать, как она должна работать. Я находила и отбрасывала различные версии. Я могла думать над одной концепцией несколько месяцев и отказаться от нее только потому, что у меня не было волшебного ощущения — «вот оно!». Я перебрала множество вариантов, но в конце концов получила то, чего так долго добивалась.

Карты, которые вы держите в руках, полностью соответствуют моему первоначальному замыслу. Это невероятное удовольствие: понимать, что все пазлы сошлись, что работа сделана идеально!

Художницу для колоды я нашла среди своих клиентов. Дарья Ченская прошла все мои тренинги с потрясающими результатами трансформации. Весь период работы над колодой она находилась со мной на одной

волне. Было крайне важно, чтобы человек, переносящий мои образы в форму, знал, как я живу, работаю, ощущал бы мою энергетику, был бы сонастроен со мной и глубоко осознавал ценность того, к чему он причастен. Это было уникальное взаимодействие — настолько естественное, «потокое», кайфовое, что после первой нарисованной карты я поняла: вот оно, срослось, получилось!

Так как Дарья — не просто моя клиентка, но в первую очередь творческий человек, который прекрасно ощущает энергетику тонкого мира, я попросила ее сказать пару слов про колоду и рассказать об этом совместном опыте. Ее слова помогут вам глубже понять образы, представленные в колоде, и погрузиться в нужное состояние. Ведь состояние — это главное, что должны давать карты.

Часть III



**ОПИСАНИЕ КОЛОДЫ
И ВАРИАНТЫ
РАСКЛАДОВ**

ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ КОЛОДА

Колода основана на двенадцатеричной системе строения мира. Возможно, вы замечали, как часто эта цифра проявляется в пространстве: 12 знаков зодиака, 12 месяцев, 12 часов на циферблате, 12 апостолов. В одном из источников даже есть информация о том, что заповедей было тоже 12, а не 10, как известно нам сейчас (источник: сеанс регрессии с субъектом, который был одним из учителей Иисуса, книга Долорес Кэнон «Иисус и ессеи»).

Но главное, что в астрологии — моей сфере деятельности — 12 домов в гороскопе, которые целиком охватывают жизнь человека. Система, существующая не одну тысячу лет. И именно под эту систему домов я и создала каждую из 12 карт-архетипов,

обозначающих разные сферы нашей жизни.

В картах имеет значение все: от персон и объектов до цветов карты и мелких деталей там, где они есть. Старайтесь ощутить состояние, которое хочет «поднять в вас» карта.

Сама колода разделена на 2 части.

1. 12 карт-архетипов. Карты, соответствующие 12 домам гороскопа. Символизм каждой карты отражает ее суть и показывает состояние, которое ей соответствует. Описание каждого дома, соответствующего по номеру одной из 12 карт, я привела выше. Четкое описание для каждой карты-архетипа вы найдете дальше.

2. 40 основных карт (карты проблем и советов). Все вы знаете, что мир дуален.

У одного и того же качества может быть множество граней. Если вы делаете расклад с вопросом о том, что вам мешает исполнить желание, читайте значение

«проблемы карты». Если же вы спрашиваете совета, допустим «что я могу сделать, чтобы это случилось», то читайте значение карты «совет».

ОПИСАНИЕ 12 КАРТ-АРХЕТИПОВ

Эти карты не участвуют в раскладе. Они используются только для выбора сферы и настройки либо в точечном подъеме карт по одной из раскладок раздела «Как еще использовать карты» (см. ниже). Но они крайне важны для работы с колодой, потому что именно от того, насколько верно вы выберете архетип (сферу, которую хотите «прокачать»), от того, насколько точно вы настроитесь на эту карту и как зададите вопросы,

зависит весь дальнейший процесс. Выше я приводила астрологическую трактовку для каждого из 12 домов (полей), которым соответствует каждая из этих 12 карт. Исходя из этого описания, вы можете выбрать 3 сферы, над которыми хотите поработать в ближайшее время.

Теперь давайте пробежимся подробно по каждой карте, разобрав символику иллюстрации, созданной для нее.



I карта: Марс. На этой карте отражен мужчина «марсианского типа»: воинственный, готовый к движению и достижению своих целей, агрессивного характера. Это поле огня, поле мужской энергии. Мужчина находится в самом расцвете своих жизненных сил, красив и здоров. Рыжевато-красный цвет фона соответствует состоянию этой карты.



II карта: Венера. Карта «финансового плодородия», на ней изображена красивая женщина в своем естественном проявлении плодородия и изобилия. Клевер, символ второго поля, вшит в изображение на карте. Зеленые оттенки карты символизируют суть этого поля.



III карта: Меркурий. На этой карте изображен мальчик лет 7, который делится свежими новостями и находится в движении. Он отражает суть «быстрой коммуникации», обновления. Белый свет на картинке так же символизирует легкое общение.



IV карта: Луна. На этой карте изображена женщина с детьми, символизирующая семейные отношения. Яблоки и природа символизируют плодородие, распущенные мягкие волосы и длинная юбка указывают на мягкость ее внутреннего состояния. Сочетание желтого и зеленого также символизирует состояние поля этого знака.

ОПИСАНИЕ 40 ОСНОВНЫХ КАРТ ДЛЯ РАСКЛАДА



1. ЛЮБОВЬ К СЕБЕ.

Все начинается с любви к себе и адекватной самооценки. Уверенность в себе = знание себя + умение себя адекватно ценить.

Проблема: красивая молодая женщина, которая смотрит в зеркало, а замечает только морщинки, усталый взгляд, плохо уложенные волосы, ужасную кожу и т. д. В поле такой женщины все увядает: на картинке как символ этого — цветок. Вы явно не умеете ценить свои достоинства.

Совет: молодая красивая женщина, которая адекватно оценивает себя как красивую женщину. Так как она себя ценит, то в ее поле все цветет, как символ этого — цветок, а так же предметы символической любви к себе — расческа и парфюм. Начните себя ценить по достоинству, замечая, что в вас есть хорошего и красивого.



2. ЖИЗНЕННЫЕ СИЛЫ.

В каждом из нас есть источник энергии, который не находится где-то вовне, а живет внутри. Но, возможно, за грудой хлама, травм и убеждений вы не чувствуете связь с собой.

Проблема: внизу нарисован парень, у которого внутри есть огонь, но он очень слабо горит, поэтому вовне все серо и уныло. Потому что внешнее является лишь отражением внутреннего. Нужно разобрать внутренний хлам и разжечь внутреннее солнце.

Совет: сверху нарисован парень, который пользуется своими жизненными силами по назначению. Он поддерживает свой внутренний огонь так, чтобы им светить вовне, и этот свет распространяется на все вокруг. Светите!

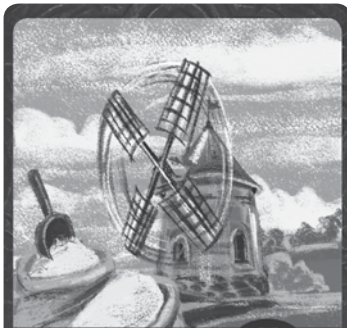


3. ЕСТЕСТВЕННОСТЬ.

Мода меняется, но одно неизменно всегда — ваша уникальная естественность, какой бы она ни была. Если вы не станете примерять на себя чужие маски, то ваша естественность всегда будет привлекать и вызывать восхищение.

Проблема: внизу женщина с маской клоуна, которую окружает печальная и мрачная действительность. Она не знает, кто она и какая, поэтому живет не своей жизнью, примеряя на себя чужие роли. Кажется, вы готовы разрушить навязанное и явить миру естественное.

Совет: сверху женщина, которая наслаждается жизнью в соответствии с законами природы: она знает себя, ощущает свою уникальность и не стесняется ее.



4



4. ЖАДНОСТЬ.

Любые ресурсы должны работать на созидательный лад, особенно финансовые.

Проблема: возможно, вы жадничаете, зажимаете, ревнуете, не хотите ни с кем делиться. Если речь про деньги, то вам явно нужно научиться за них не цепляться и освободить себя от зажимов. Или, возможно, вы не хотите делиться знаниями, думая, что «самой надо»? Самое время пересмотреть свою стратегию поведения.

Совет: сверху нарисована мельница, которая всегда работает, а рядом открытые мешки зерна, к которым каждый, кто желает, может подойти и взять столько, сколько ему необходимо по потребности. Главное — не забудьте предложить, а уж готовы ли будут их взять — выбор каждого. Примите и этот выбор тоже.



5. СВОБОДА.

Порой мы чувствуем себя очень несвободными, не думая, что мешают нашей свободе только наши внутренние установки и рассуждения.

Проблема: снизу нарисована лошадь, у которой есть крылья. Она тащит на себе груз. Лошадь грустна и несет свое бремя, не думая, что все зависит от ее собственного выбора. У нее есть крылья, но она не выбирает лететь. Пора отбросить лишний груз и научиться летать!

Совет: сверху — красивый Пегас, который свободно расправляет свои крылья и летит навстречу своим мечтам, наслаждаясь жизнью, полетом, собой. Может, и ваше время наконец-то пришло?