

УДК 811.111(075.4)
ББК 81.2Англ-9
Р93

В издании использованы иллюстрации по лицензии
Shutterstock.com

Рыбакова, Юлия Андреевна.

Р93 Эй, английский, палехче / Ю.А. Рыбакова. — Москва:
Издательство АСТ, 2020. — 192 с. — (Звезда инета).

ISBN 978-5-17-121107-3

Книга для тех, кто хочет прокачать свой английский и наконец-то начать изучать его эффективно. Пособие поможет даже тем, кто более 20 лет учил английский и никак не мог его осилить.

Здесь нет таблиц и скучных правил, бездушных тестов и устаревшей лексики — только самые крутые задания и методы изучения, которые помогли тысячам отчаявшихся заговорить по-английски.

Автор, Юлия Рыбакова, не только открыла популярные онлайн курсы «Произношение», «Разговорный» и «Времена, ай-на-на», она создала свой блог @rybakova_english в Инстаграме, и уже более 160 тысяч подписчиков успешно занимаются английским по ее методике.

После прочтения этой книги ты будешь изучать язык с такой же легкостью, с какой ребенок играет в свои любимые кубики.

УДК 811.111(075.4)
ББК 81.2Англ-9



*Без
предисловий*

В школе я боялась уроков английского. Ладно-ладно, будем откровенны, я их ненавидела всей своей лютой подростковой ненавистью.

Нас, как полагается, заставляли зубрить табличку времен по аналогии с таблицей Менделеева. Для меня было странным, что человеческое общение превратили в непонятные формулы и уместили в одну огромную таблицу. Уже тогда я чувствовала в этом какой-то подвох, но докапываться до истины в силу возраста и гормональной перестройки было просто лень.

Я приходила с чистой (без домашки) тетрадкой и с чистой совестью списывала ответы у своей подружки-отличницы. Рита, если ты это читаешь, прости, сама не знаю, как так вышло. Если бы тогда мне сказали, что у меня будет блог по английскому языку с многотысячной аудиторией, я не то, что по-английски, по-русски перестала бы разговаривать.

В английском я считала себя тупой. «Ну, не дано! НЕ ДАНО!» — думала я. Но, как потом оказалось, списывал весь наш «А» класс, да и «Б», и «В», и весь наш школьный алфавит. И вот тогда появился первый лучик надежды, что это не мой бортовой компьютер сбоит, и что на английском можно заговорить, нужно только понять как.

Long story short (короче говоря), уже в более сознательном возрасте я стала искать логику в английском и взаимосвязь между всеми элементами его системы. Как говорится, *the devil is in the detail*, и я убедилась в этом лично. На момент создания блога и курсов у меня в арсенале было уже более 10 лет преподавания и огромное количество лайфхаков по изучению языка. Я могла уже четко ответить на вопрос, какие фишки работают, а какие — нет. Бортовой компьютер уже распирало от полезной информации, и хотелось кричать миру: «Это реееаааально! Успешное и быстрое изучение существует!», чем я, собственно, и занялась и кричу по сей день.

Все мои лайфхаки быстрого и успешного изучения ты найдешь в этой книге. Здесь же, не отходя от новой информации, ты сможешь применить их на практике. Да-да, учить английский без практики — все равно, что танцевать высшую математику, — не лучший способ. Поэтому пользуйся всеми этими фишками и кайфуй от своего ан-

глийского! Я провела много-много бессонных дней и голых ночей за этой книгой, поэтому буду *more than happy*, если она тебе понравится и будет полезной.

После прочтения ты узнаешь:

- почему нельзя учить слова;
- какая часть тела несет ответственность за твой свободный английский (неа, не голова);
- почему твой инглиш уровень нужно умножить на четыре;
- что делать с твоим эго, чтобы заговорить на иностранном и многое-многое другое.

Ну, что?!

Are you ready? Buckle up and enjoy the ride!



Глава 1
Лайфхаки
и тренировки

ПОТРЕНИМ?

Если меня неожиданно разбудить ночью и спросить: «Юлечка, какая у тебя любимая фраза?», я, не задумываясь, отвечу: «Язык — это физиологический процесс, не имеющий ничего общего с уровнем айкью!».

Самая страшная ошибка, которую допускают ученики, — это отношение к английскому как к науке или школьному предмету. Ну, хорошо, если нравятся школьные предметы, скажу проще — английский ближе всего к физкультуре, чем к алгебре.

Это не изучение материала, это тренировка.

Это настоящий воркаут, не побоюсь этого слова!

Забросил тренировки? Мышцы постепенно становятся вялыми и дряблыми. (Мышцы артикуляционного аппарата и нейронные связи головного мозга, если быть точным и занудным.)

Регулярно тренируешься? Все, ты в тонусе, в дисциплине, тебя не победить! Именно поэтому я ТРЕНЕР по разговорному английскому. Не учитель, не преподаватель, не гуру. Ну, хорошо, можно называть меня гуру, я только за ;)

А теперь по серьезке. Я, как твой личный тренер, устанавливаю тебе программу тренировок. Хочешь высоких и ДОЛГОиграющих результатов? Тогда заниматься лучше по 20 минут 3—4 раза в неделю, чем раз в неделю по полтора часа.

Забываешь о тренировках? Ставь будильник и по звонку открывай рот и хотя бы 10 минут говори только на английском. Что говорить и как говорить — расскажу в книге. Можно даже с ошибками, мы все равно постепенно их уберем. Но твой аппарат (речевой) должен всегда быть в тонусе.

Да, конечно, временами будет нелегко, но если ты читаешь эту книгу, то ты точно в категории winners (победителей, not losers), и ты уже на правильном пути!

So, good luck with your English training!

