

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие .....</b>	<b>5</b>
<b>Введение.....</b>	<b>7</b>
<b>Глава I. Потребность духовного роста.</b>	
<b>Что есть духовный рост вообще? .....</b>	<b>10</b>
Глава II. Двойственность и осознания.....	21
Глава III. Наваждения и иллюзии, их опасность и преодоление.....	28
Глава IV. Божий дар.....	50
Глава V. Мотивы. Их значение в духовном продвижении .....	57
Глава VI. Различение, как необходимый фактор на пути ученичества.....	65
Глава VII. Закон отталкивания.....	74
Глава VIII. Эфирное тело человека и его предназначение.....	81
Глава IX. Физическое тело – не есть принцип.....	101
Глава X. Интуиция и предчувствие.....	111
Глава XI. Оккультный и мистический пути.....	120
Глава XII. Знаки души. Символические сны.....	133
Глава XIII. Испытание Дьяволом.....	143
Глава XIV. Кризисы, есть путь к развитию. Бог нас любит.....	153
Глава XV. Сострадание и милосердие.....	165
Глава XVI. Закон Любви, как неотъемлемый фактор духовного развития.....	174
Глава XVII. Закон Служения.....	184
Глава XVIII. Препятствия на пути ученичества.....	198
Глава XIX. Одержимость, её признаки и преодоление.....	223
Глава XX. Смысл жизни.....	240
Глава XXI. Патриотизм на духовном пути. Необходимость в единении.....	247
Глава XXII. Эзотерический смысл йоги и медитации.....	262
Глава XXIII. Дхарма, или путь ученика.....	286

Глава XXIV. Как распознать Духовного Учителя.	
Чёрные и Белые Учителя.....	297
Глава XXV. Болезни мистиков и учеников.....	316
Глава XXVI. Эзотерический смысл воскресения.	
Что воскрешает истинный ученик.....	325
Глава XXVII. Новые энергии и новая жизнь.....	341
Глава XXVIII. Групповое сознание и групповая работа .....	357
Глава XXIX. Роль искусства и творчества как средства раскрытия и выражения души.....	375
Глава XXX. Свободная воля на пути Ученичества .....	384
Глава XXXI. Духовный фанатизм и преступность.....	392
Глава XXXII. Богом избранный народ и другие представители царства человеческого в теле Планетарного Логоса .....	408
Заключение .....	416
Словарь эзотерических терминов.....	425
Библиография .....	437

## ПРЕДИСЛОВИЕ



В 2013 году вышла в свет моя книга «Основные грани эзотерической науки», которая предназначалась для студентов и преподавателей инженерных специальностей высшей школы. Некоторые темы, с которыми читатели познакомятся в этой работе слегка соприкасаются и даже немного пересекаются с предыдущей, но подаются в новом ключе. Соответственно, и тема, рассмотренная в данном издании будет представлена несколько иначе.

Каждый человек практически самостоятельно определяет свой путь становления, поэтому Духовный путь человека является сложнейшим прохождением уроков и поэтому рассматривать его не легко. Я не ставила своей задачей как-то распределить читателей по группам, но уверена, что, прочитав книгу, они вполне могут сами найти своё место в дальнейшей жизни, духовно раскрыться, используя знания, которые получают. Всё, что написано в книге, не является окончательной истиной, потому как я ещё не достигла звания Духовного Учителя, но наставником для определённых групп учащихся могу быть. В книге даны основные духовные законы и правила, которыми должен пользоваться стремящийся, или же ученик, или тот, кто встал на путь ученичества. Всё, что вы узнаете соответствует классике учения «Вневременной Мудрости». Поскольку я сама по сей день являюсь ученицей эзотерической Школы Арканов с 1999 года и имею определённый опыт, пропущенный через призму моего сознания, опыт в практике медитации и работы с энергиями, то считаю, что вполне могу поделиться им с вами, а точнее, с теми, кто возьмётся изучать этот труд.

В каждом духовном учении мы всегда можем вычленить для себя то рациональное зерно, которое станет в будущем деревом вашей жизни. Вам известно, что из семян или же зёрен в буду-

щем вырастают огромные деревья, которые выстраивают своё тело не только из того, что заложено в семени, из которого они произросли, но и из того, что они могут взять из окружающего пространства: света, праны, других царств природы, например, у растений и так далее. То же происходит и с учеником, в котором в момент прорастания семени знаний расширяется сознание, которое с каждым новым опытом становится все шире и шире, постепенно включая все элементы, полученные извне, поднимаясь ввысь подобно дереву. Надеюсь, что мысль моя понятна.

Знание духовных законов гарантирует безопасное и верное продвижение на духовном пути, который поднимет вас ещё на одну, а может быть, и несколько ступенек в эволюционном развитии. Это гарантия того, что вы сохраните свой ум в здравии и не попадёте в качестве пациента в психиатрическую больницу. Ибо незнание духовных законов не снимает с нас ответственности за нашу жизнь, поступки и практики, используемые нами в любых направлениях. И иногда душе просто приходится обрывать нить сознания, с помощью которой она крепится к голове, чтобы сохранить себя в надлежащем виде для следующих, более адекватных, воплощений. Если же нить сознания всё-таки обрывается, человек становится больным и недееспособным. Имя таким «ученикам» – легион.

Книга познакомит вас с тонкостями уже известных вам практик, которые мы используем в своём духовном продвижении. Это может быть йога, исцеление медитациями, чтением духовной литературы и просто служением во благо. Служение является важнейшим фактором выражения человеческой души. Книга научит вас выстраивать правильные мотивы, которые не заведут в дебри колдовства и чёрной магии. Она даст вам ключи к смыслу вашей жизни. Доброго вам пути, дорогие читатели!

## ВВЕДЕНИЕ



Вопрос пути духовного развития занимает умы большей части мыслящих людей нашей огромной планеты. И как только человек впервые соприкасается со своей собственной душой, у него возникает вопрос: «С чего начать, к кому, или куда обратиться за помощью или советом?» Мало, кто обращается именно к собственной душе. Такое даже в голову не приходит.

А вокруг при этом огромное разнообразие клубов, где предлагают практические пути развития духовности с помощью йоги; проводятся семинары, где обещают открыть «третий глаз» за три дня, выступая гарантами перспективного и быстрого духовного роста, в дополнение подкрепляют всё «сертификатами» и «дипломами» магов и магистров биоинформационных наук.

Разобраться действительно сложно. Особенно опасно, если стремящийся найти эволюционный путь попадает в секту, которая поглощает его и всё, что ему принадлежит от головы до пяток.

Когда-то в конце восьмидесятых годов прошлого века я и сама стояла перед таким выбором. Душа толкала, не давала покоя, – а что делать, некого было спросить. В то время эзотерической литературы на прилавках магазинов не было, магических салонов тоже. А если вдруг и появлялся специалист, то деньги за знания требовались баснословные, уж точно это было не по карману провинциальному учителю.

Тогда были модными массовые сеансы, которые собирали публику в огромных залах кинотеатров и домов культуры. Люди смотрели фокусы и впечатлялись. Но даже эти фокусы иногда снимали завесу, приоткрывая небольшое оконце в мир невидимых сил и энергий, которые привлекались для совершения чудес.

Мне посчастливилось присутствовать на одном из таких сеансов, и я решила, что спрошу опытного Мага, как мне быть. На что получила ответ: «Необходимо учиться». Это запало в сердце, хотя голова отвергала и говорила, что все это «бред сумасшедшего». А потом наступило завтра, с вопросами, где и чему учиться.

Почему я это всё пишу? Дело в том, что ни один ученик или даже Учитель, не сможет показать человеку его Путь. Он может рассказать только о своём пути, используя свой собственный опыт, который далёк от истины именно для этого стремящегося. Однако, существуют методы и определённые знания, которые позволяют человеку найти хотя бы приближённо то, что соответствует его сознанию, здесь и сейчас. Без этих знаний стремящийся рискует попасть в «сети наваждений», которые, как правило, – хорошо, если не убьют его или не разрушат окончательно здоровье и психику, а только напугают или вовлекут в глубокую депрессию. Часто мы живём тем, что чувствуем, и про знания забываем совсем. Но в этом-то и вся трудность.

Я всегда привожу в пример фразу, которая взята из книги «Тайная Доктрина», т. I, Елены Петровны Блаватской:

*«Знание превыше всего. Каждый, кто принёс частицу знания, уже есть благодетель человечества. Каждый, собравший искры знания, будет подателем Света.*

*Научимся оберегать каждый шаг научного познания. Пренебрежение к науке есть погружение во тьму. Каждый имеет право получить доступ к Учению...»*

Прежде чем всё это написать, я сама неоднократно ошибалась, попадала под влияние наваждений, а затем в кризисы. Скорее всего благодаря этому моё сознание трансформировалось. Многого стало для меня ясным и понятным, и именно этим опытом я хочу сегодня поделиться со всеми читателями. Я даже поучилась в

Высшей Школе Магии, где получила первоначальные сведения о каббале, астрологии, философии Таро, рунах. И когда пришел черед изучения хиромантии, вдруг произошло озарение и мой ум стал воспринимать информацию совершенно иначе, нежели ранее. Я осознала, что трачу время зря. Это было горькое разочарование, принесшее мне боль, которую не передать словами. Но затем последовало вознаграждение, передо мной открылся мой единственно правильный путь, который стал той пищей для души, которую она ждала многие годы. Благодаря своему Наставнику я вышла на эзотерическую школу, которая предложила тренинг, — учение, сопровождающееся служением человечеству. Это и было то, чего давно ждала моя Внутренняя Реальность — моя душа. Каждое прочитанное слово стало крупинкой пищи для неё. Я читала в общественном транспорте, на улице, в очередях, пока не насытилась моя душа. Так я стала служителем Всемирной Добрай Воли, задача которой осаждать Любовь Бога в мир людей.

Я не ставлю задачей сейчас говорить об этом, потому как это только маленькая часть всего того, что может стать важным на нашем пути. Итак, попробуем перейти к поиску.



ГЛАВА I  
ПОТРЕБНОСТЬ ДУХОВНОГО РОСТА.  
ЧТО ЕСТЬ ДУХОВНЫЙ РОСТ ВООБЩЕ?



Многие считают, что очень важно духовно расти. Но представления не имеют, в чём это должно заключаться. И что это вообще, как явление, почему духовный рост становится потребностью, несмотря на все трудности жизни?

Я сейчас не собираюсь анализировать труды других авторов и пытаться что-то придумывать для читателей. Просто буду слушать душу и писать. Мне видится, что именно душа способна ответить на все вопросы, которые встают перед нами.

Духовный рост не обязательно связан с чтением духовной литературы и выполнением определённых практик, но он всегда способствует эволюции человека, проявлению в нем новых качеств, которые он приобретает, проходя свой жизненный путь и обретая опыт, либо от чтения и изучения той или иной литературы. Точкой отсчёта для него может стать даже просто чтение обычных книг, которые он раньше вообще не читал, а потом неожиданно заинтересовался ими. Если человек вообще ничего не делал, а потом стал делать, устремляться к чему-то, нет сомнений, что у него появились признаки духовного роста. А если он ещё начал эти знания как-то воплощать в жизнь, следовательно, он поднялся на следующую ступеньку – *служение*. Вот здесь мы можем смело утверждать, что человек встал на путь *духовного преображения*. Я пишу сознательно – «преображения», потому как любой духовный рост всегда способствует преображению человека. Это заметно и во внешнем мире, и в его внутреннем выражении. Преображение всегда способствует эволюции, которая заметна. Это один из ключей, помогающих определить, в пра-



вильном ли направлении осуществляется движение. Именно этот фактор на первых этапах помогает проявиться различению, которые необходимо нарабатывать всем, находящимся в процессе пути. Если мы видим, что с ним происходит что-то неладное, что поведение разрушает его энергетику, проявляется агрессия (пусть она даже связана с защитой его духовных интересов), что человек фокусирует сознание только на себе и собственных интересах, которые мешают спокойной жизни близких, то считайте, что этот стремящийся определенно попал в сети наваждения. Самым нежелательным в данном случае является секта, которую нелегко сразу распознать, или это может быть разрушающее ложное учение, ведущее к потере физического, а то и психического здоровья. Отсюда возникает вопрос: *«Как распознать секту?»*. На самом деле никогда не надо торопиться с решениями и тем более поступками. Лучше провести небольшое исследование и тщательный анализ предложенного «духовного» течения.

В секту, как правило, легко войти, но нелегко выйти. Человеку навязываются определённые догмы и правила. Это противоречит любому истинно духовному направлению. Потому что, если это соответствует истине именно этого человека, то оно не должно вызывать у него чувства противоречия, а наоборот – должно вдохновлять его и стимулировать изнутри, от его собственной реальности, его души. Любая духовная работа для становления души осуществляется через осознание.

Осознание и знание предмета – не одно и то же. Очень часто мы знаем какие-то вещи, законы, но не соблюдаем их. В своей жизни я практически не видела ни одного человека, который бы соблюдал, например, заповеди православной церкви. Казалось бы, что нет ничего проще, знаешь – и соблюдаешь. Но как не поест вкусенького, не выпить вина в пост, или не соврать ближнему в своих эгоистических целях или ему во благо? Каждая

заповедь требует тщательного осознания. И если оно пришло из души, то эта заповедь никогда уже не будет нарушена. Осознание приводит к трансмутации энергий внутри самой сути человека, к тем внутренним интеграциям, которые и ведут к духовному росту. В отличие от того, к чему приводит человека жизнь в секте, а точнее к кристаллизации сознания на определенной идее, где шаг вперед и шаг назад – расстрел, а осознания всегда способствуют процессу эволюции, преобразованию и последующему преображению, новому источнику Света, откуда человек, идущий путем эволюции, начинает черпать силы. Путь никогда не бывает быстрым. Учитель Джуал Кхул, псевдоним которого Тибетец, всегда говорил: *«торопитесь медленно»*. Иногда для достижения какого-либо осознания требуется не один десяток лет, а иногда даже целая жизнь уходит на это, а бывает, что требуется несколько воплощений. Уж очень сильна в человеке та природа, которую Учителя называют низшей животной природой. Уж очень нелегко обуздать эмоциональное тело, которое всегда чего-то хочет и строит свои планы, не обращая внимания на внутренние и главные задачи человека. Отсюда возникает мощное проявление *двойственности*, которое разрушает поле человека в прямом смысле: как на психическом, так и физическом плане. Это я испытала на собственном опыте. Практически всю свою сознательную жизнь я считала, что родилась под знаком Льва. Это наложило определённый отпечаток. Я даже сама за собой не замечала своих командных ноток и влияния, которое я просто накладывала на людей. Кроме того, внимания я требовала к себе самой. Отсюда пришлось пережить массу кризисов, которые просто разрушали физическое здоровье из-за стрессов, и самое главное, какого-то отсутствия осознания пережитого. Это привело к огромному количеству заболеваний и разбалансировке чакровой системы, в частности манипуры, эмоциональной чакры. Чем я только не страдала. Это была язва двенадцатиперстной кишки,

хронический колит, хронический гастрит, холецистит, желчекаменная болезнь, воспаление слепой кишки. Я пережила две операции. Мне удалили желчный пузырь и вырезали аппендикс. Кроме болезней желудочно-кишечного тракта, примешалась неврастения, истерия и астено-депрессивный синдром. Состояние было тяжёлое и непонятное. И только теперь я осознаю все причины этих болезненных проявлений во мне.

Я благодарю Бога за тот момент, когда мне принесли книгу Лазарева «Диагностика кармы». Но это была даже не книга, а копия её, написанная в формате А 4. Я прочитала эту копию и у меня возникла масса выводов. Самое главное, что пришло в голову на тот момент, что причины своих несчастий не стоит искать на стороне: от людей, от мужа и других мне близких людей. Причины следует искать в себе, потому как сбой произошёл в собственной машине, в собственном организме. Я чётко осознала, что надо отказаться от изживших себя стереотипов и поменять поведение, поработать с характером, научиться контролировать энергии, которыми меня наделила природа. Признаюсь, что на самом деле очень легко написать, но очень трудно выполнить всё то, что понимаешь в этот момент. Вот тут и приходит осознание. Я теперь чётко знаю, что когда оно посещает нашу душу по-настоящему, то уже не сможешь нарушать законы, на которых зиждется наша жизнь.

Проблемы многих сегодня возникают именно из-за того, что они либо не знают эти законы, либо смутно представляют себе последствия, которые всегда возвращается бумерангом. Это можно сравнить с жизнью на физическом плане. Если ты украл или нарушил общественный порядок, то обязательно наступит момент расплаты. Потому как есть законы государства, которые нельзя нарушать. На тонких планах действуют подобные законы, которые мы называем духовными законами. Многие слышали, что существует заповедь «*Не укради*». Но если шире посмотреть на её

смысл, то можно увидеть, если есть глаза, чтобы видеть, что «не укради» может быть не только в физическом мире, но и на астральном и ментальном планах. Например, на астральном плане человек возжелал чужого мужа или жену. А на ментальном – украл чужие мысли и продемонстрировал их как свои. Это только маленькая капелька из большого свода законов. Поэтому, когда человек сознательно принимает для себя решение встать на духовный путь развития, ему приходится многим *жертвовать* ради того большого смысла, который он хочет найти. Без этого его развитие может завести в тупик или направить на путь *черной магии*. В дальнейших главах мы разберем все термины, которые выделены курсивом и над которыми мы вместе попробуем помедитировать.

Принятие решения встать на духовный путь, как правило, бывает следствием кризисов, которые неизбежно проживают люди в своей жизни. В зависимости от уровня сознания, способности слушать свою душу и своей ментальной оснащенности стремящиеся попадают в разные ищущие группы, направления, религиозные течения, либо секты. Там они находят ответы на свои вопросы. Таких направлений или граней духовного развития существует очень много. И на самом деле – это правильно. Потому как невозможно посадить за одну парту десятиклассника и первоклассника. Для каждого возрастного периода требуются свои эмоции, свои решения и размышления. Аналогично это происходит и с теми, кто достиг зрелого возраста. Только здесь уместно сказать о возрасте души и её связи с тем, что мы называем низшим человеком – её личностью. Хотя и здесь нельзя быть слишком категоричными в своих утверждениях. Потому как «низший человек» у всех разный. Это зависит от качества энергий, которые обуславливают составляющие личности, то есть: эфирного, астрального и ментального тел; степени интеграции этих тел, вибрации и даже состава атомов. Как известно многим стремящимся, энергии учеников высокого уровня и Посвященных начинают из-

лучать свет. Такие люди обладают мощной психической силой и соответственно качествами магнетизма. Как правило, они становятся лидерами, потому как магнит психической энергии подобен магниту, который на физическом плане притягивает железо. Доказательством тому служит множество явлений, которые сегодня демонстрируются в средствах массовой информации. Например, когда учёные пытаются исследовать электромагнитные свойства человека, на которого буквально приклеиваются пульта от телевизора, мышки, смартфоны, планшеты и нечто подобное, а на некоторых даже удерживаются утюги. Не найдя объяснения этим явлениям, такие способности называют божьим даром и чем угодно. Но истинной причины, которая известна любому грамотному эзотерику, найти не могут. Наука пока не пришла к изучению состава человека с точки зрения энергий и сил, хотя никто не отрицает наличия ауры здоровья. И некоторые методы медицинского исследования и лечения уже сегодня используют понимание вибраций, которые связаны с эфирным телом человека. Предполагается, что в ближайшем будущем эфирному телу будет уделяться гораздо больше внимания. Методы биорезонансной терапии, иглоукалывания, точечного массажа – это работа с эфирным телом, которая пока до конца не исследована, но часто она гораздо эффективней по сравнению с ортодоксальными методами. У меня есть друг, который на протяжении всей своей жизни занимается иглотерапией. Он врач. Работал кардиологом на протяжении нескольких лет. А потом в один прекрасный момент пришел к твердому убеждению, которое созрело внутри души: «Зачем так долго лечить медицикоментаозными препаратами, если можно вылечить гораздо быстрее иглоукалыванием, и этот метод гораздо надежнее». Эфирное тело является архетипом, на основе которого строится физическое тело. От его состояния напрямую зависит физическое здоровье. Недаром свечение эфирного тела называют аурой здоровья.

Но не о том сейчас речь. Наша задача разобраться с духовным путем, хотя без описанных выше понятий это совершенно невозможно. Коли мы говорим об уровнях сознания, мы должны четко представлять, что состав энергий эфирных тел людей совершенно разный и зависит он от разных причин. У неразвитого человека энергии эфирного тела обуславливаются окружающей средой (солнце, вода, деревья, горы и т.п.).

**У развитого человека к вышеописанным добавляются энергии, эманулирующие от его астрального и ментального проводников.**

**У ученика – от личности и от души.**

**У Посвящённого – от Духовной Триады.**

В зависимости от того, какой проводник является доминирующим у стремящегося, зависит его выбор движения на физическом плане. То ли он встанет на мистический путь и будет получать впечатления через астральный проводник, то ли найдет свое место в религии. Если его сознание центрируется на ментальном плане и есть связь с душой, то, скорее всего, такой человек выберет для себя оккультный путь развития. Эти пути принципиально отличаются техниками и способами достижения связи с Божественным Планом, но те и другие способствуют эволюции сознания.

Довольно часто среди развивающихся групп возникают разногласия из-за способов достижения определенных результатов. Некоторые используют такой способ, как медитация, другие – чтение той или иной духовной литературы или занимаются служением и т. п. Дело доходит до раздоров и выяснения отношений, которые приводят к полному развалу начатого дела либо к нежелательному торможению и последующей кристаллизации сознания. Это не-

избежно может загубить целые группы людей. Если же удастся пережить конфликты, найти точки соприкосновения, стремясь к единой цели и не мешая друг другу в выражении своих чувств и стремлений, то кризисы проходят с наполнением энергиями для жизни души не только индивидуально для стремящегося, но и целой группы. Это приводит к сплочению, выстраиванию правильных человеческих отношений и, как итог реализации Божественного плана. Потому именно умение выстраивать правильные отношения ведёт к умению проявлять универсальную Любовь, которая определяет задачи нашего Солнечного Логоса в данном цикле развития, в данной манвантаре.

Всё, что я описала выше, я получила через опыт собственной жизни, поэтому могу быть точно уверена в том, что пытаюсь донести до вас сегодня. Я и сама очень категорично относилась к таким группам. Мне казалось, что они теряют время, неправильно мыслят, неправильно медитируют. Я даже отказывалась посещать определённые собрания. Но *различение* приходит именно через опыт познания и через осознание ошибок, которые мешают нормальной эволюции на Земле. Очень не хочется, чтобы другие тоже долго ошибались и теряли драгоценное время на распознавание элементарных вещей.

Конечно, если человек является учеником какой-то Школы либо приверженцем учения, он должен придерживаться основы своего учения, но никто не может запретить ему изучать и рассматривать что-то параллельно, то, что резонирует с его сознанием и отвечает на вопросы, которые возможно он не может получить в другом месте, а также дополняет и объясняет пробелы, существующие в приобретенном им знании. И пусть это будет ниже его точки эволюции или даже введет в наваждения. Но последующий кризис станет той путеводной звездой, которая правильно выведет его на единственно верный путь.

По мере изучения материалов Вневременной Мудрости мое восприятие мира и задачи души потихоньку стали меняться.

Мы сегодня живём в эпохе Водолея, входящая энергия которого своим главным назначением подразумевает синтез и порядок. Пока мы сталкиваемся только с низшим выражением этой энергии, которая активизировала секс на физическом плане. Но задача каждого ученика – это достижение секса между душой и личностью, когда они будут представляться как одно. А на самом высоком уровне это секс между духом и материей, который приведёт «блудного сына в дом Отца». Вот когда это станет возможным, тогда исчезнет раздрайв в мире. Не будет повода воевать, так как материальное не будет принципиальным, сознание будет перенесено на другие уровни и цели станут другими. Пока что мы видим делёж за власть, природные ресурсы и другие материальные аспекты, которые далеко не распределены гармонично, а скопились в руках небольших групп людей.

Умение *различать* является очень важной способностью учеников. Тогда они точно знают, что хотят. Но опять-таки, для того чтобы наработать это качество, много шишек приходится набить, потому как это приходит далеко не сразу и связано с точкой эволюции души. Как правило, это качество характерно для ментально настроенных учащихся, которые уже прошли свой мистический путь, а также наваждения, неизбежно сопровождающие вновь вставшего на дорогу к духовному пробуждению. Без этого тоже нельзя, потому как различение всегда приходит через наваждения, кризисы и всегда связано с качеством двойственности, когда возникает необходимость различать разницу между парами противоположностей. Особенно трудно становится тогда, когда личность уже сформировалась и стала достаточно зрелой, но ещё не встала под контроль души. Вот тогда здесь возникает мощный конфликт, который приводит не только



к стрессам и даже психологическим болезням. А зачастую это может перерасти в психическое расстройство, что во врачебной практике называют раздвоением личности или даже шизофренией. Это происходит в момент, когда энергия, обуславливающая личность, и энергия души имеют разное качество и противостоят друг другу, а не работают в унисон. Между ними начинается настоящая война, что приводит к стрессу и последующей болезни. Иногда это может заканчиваться даже смертью, из-за отсутствия понимания ситуации.

Я сама пережила весь этот кошмар, как я его называю. Злилась на свою эмоциональную (животную) природу, которая не хотела подчиняться законам души. Понимала, что многие вещи необходимо брать под контроль, и тут же не могла устоять от соблазна личности. И тогда возникало желание убить это тело, которое не хочет подчиняться жизни души. Думала, вот разгонюсь на машине и въеду в стену. Зачем такое тело, которое не подчиняется? Но душа всегда вовремя осеняла и останавливала от глупостей, а медитация помогала привести силы и энергии в должное равновесие.

Такое состояние проявляется у достаточно многих людей и довольно часто. И если они вовремя не попадут к хорошему Наставнику или в какую-нибудь соответствующую Школу, то до беды недалеко. Я встречала таких людей среди тех, кто уже оказался на койке в психиатрической больнице. И, наверное, сама бы могла стать клиентом такого заведения, если бы вовремя не встретила мою первую наставницу, Галину Петровну Бережную, которая задала для меня вектор направленности – учиться. Её называли женщиной-космосом. В начале девяностых она проводила массовые сеансы в кинотеатрах и других общественных местах. И хотя я даже не попала ни на один её сеанс, мне удалось с ней встретиться после очередного выступления. Я сидела в вестибюле с надеждой на встречу. Она сама подошла ко мне, предложила поговорить,

чему я несказанно удивилась. Но самое главное, что удалось вынести из этой короткой встречи, – это то, что надо учиться и что все феномены имеют объяснение. Только необходимо познать законы не только физического плана, но и тонкого мира, который невидим и для большинства даже не ощущаем, находится за завесой. Потом я встретила с ней ещё один раз, и мне хватило этого на всю жизнь, которая превратилась в процесс бесконечной учебы и познания окружающего мира. Больше мы не встречались, но я бесконечно благодарна судьбе за то, что дала возможность услышать слова для души. А потом началась бесконечная учёба, со своими трудностями и наваждениями; переживаниями двойственности, кризисами и осознаниями.



## ГЛАВА II

# ДВОЙСТВЕННОСТЬ И ОСОЗНАНИЯ



Обычно к пониманию состояния двойственности люди приходят достаточно быстро. Если есть чёрное, то обязательно есть белое. Тёмным силам всегда противостоят силы Света. Чуть позднее приходит понимание двойственности: между астральным и ментальным проводниками, между физическим и эфирным телом. Еще позднее учащийся приходит к пониманию двойственности между душой и личностью. В дальнейшем, когда стремящийся уже знает о своих проводниках, он начинает различать и оценивать их достоинства и видит проблемы, учится контролировать энергии своих проводников. Это может достигаться разными путями. У мистиков и религиозно настроенных людей – через молитву, у оккультистов – через медитацию. Обычно серьезная работа возникает лишь в тот момент, когда стремящийся начинает не только понимать, но и осознавать важность такой работы. Пока осознания нет, процесс трансмутации энергий невозможен. Важно знать, чем *понимание* проблемы отличается от *осознания*. Дело в том, что многие понимают суть вещей, например, знают, что нельзя нарушать заповеди; знают эти заповеди, к примеру: чревоугодие или прелюбодеяние. Но спокойно нарушают, не обращая внимания на то, когда обычный приём пищи уже превращается в чревоугодие. Если это так, то осознания проблемы нет. Когда приходит осознание, человек никогда не совершит того, чего нельзя. И тогда не надо будет преодолевать эмоциональную природу, которой очень хочется нарушить заповедь, просто не будет такой потребности. Вот именно тогда начинает проявляться качество души, которое называется *отстранённость*, когда ученик стоит и видит, как все течёт. Именно тогда и начинается процесс трансмутации энергии, который теперь уже осуществляется автомати-