

УДК 11
ББК 87.2
Б68

Bryn Blankinship
The Limitless Soul Hypno-Regression Case Studies into Past, Present, and
Future Lives

Copyright © 2019 Bryn Blankinship
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com

Бланкиншип, Брин.

Б68 Безграничная душа : подлинные воспоминания о прошлых, настоящих и будущих жизнях / Брин Бланкиншип ; [перевод с английского Ю. Дзюбиной, О. Ивановой]. — Москва : Эксмо, 2020. — 224 с. — (Жизнь после жизни).

ISBN 978-5-04-108972-6

Ученица и соратница всемирно известного регрессолога и исследователя прошлых жизней Майкла Ньютона, Брин Бланкиншип предлагает вам отправиться в увлекательное путешествие по прошлым воплощениям и жизни между жизнями — и найти мощную опору в жизни нынешней.

Случаи из прошлых, настоящих и будущих жизней, рассказанные в этой книге, помогут вам понять, что такое душа и по каким законам она существует. Ведь жизнь — это не последовательность случайных событий, а важнейшие уроки, которые вам предстоит усвоить, чтобы расти и двигаться дальше.

С помощью собственного авторского метода духовной регрессии в воплощение души (ДРВД), продолжающего и развивающего труды Майкла Ньютона, Брин Бланкиншип показывает, как пересмотр отдельных событий прошлых жизней помогает решить глубоко укоренившиеся проблемы в настоящем.

В этой книге вы также найдете полезные практики — упражнения и медитации, помогающие направлять душу на верный путь.

УДК 11
ББК 87.2

ISBN 978-5-04-108972-6

© Дзюбина Ю., перевод на русский язык, 2019
© Иванова О., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020



СОДЕРЖАНИЕ I

Отказ от ответственности	6
Введение	7
Обо мне	8
Об этой книге	11
Что такое духовная регрессия в воплощение души?	12
Необходимые условия для проведения духовной регрессии.....	14
Почему клиенты хотят пройти ДРВД?	15
Что происходит во время сессии ДРВД?	16
Упражнения для развития духовного восприятия жизни.....	18
Какую пользу эта книга принесет читателю	19
Глава 1. Борьба, справедливость и убеждения	20
Духовный дневник. Как определить ваши убеждения?	29
Глава 2. Ограничения, мешающие понять свободу	32
Упражнение для души. Исцеляющие воздушные шарик	39
Упражнение для души. Подтвердить, попросить и принять	40
Глава 3. Горечь утраты.....	42
Упражнение для души. Визуализация скорби и прощения	47
Упражнение для души. Исцеление звуком	48

Глава 4. Путь созерцания	49
Упражнение для души. Медитация под деревом	61
Глава 5. Вес как щит.....	63
Упражнение для души. Что скрывает ваш лишний вес?	69
Глава 6. Устранение негативных паттернов в отношении к деньгам.....	71
Упражнение для души. Изменение отношений с деньгами... 82	
Глава 7. Дары, которые мы приносим с собой	84
Духовный дневник. Как распознать свои уникальные дары, навыки и способности	96
Глава 8. Нерешительность и доверие к себе.....	98
Духовный дневник. Что мешает вам доверять самим себе?	106
Глава 9. Отпустить то, что не ваше	108
Упражнение для души. Визуализация обрывания связей, избавление от хлама и освобождение ума	114
Глава 10. Духовная реабилитация для раненых душ.....	117
Упражнение для души. Создайте свое место покоя	129
Глава 11. Терпение, доверие и духовность	131
Упражнение для души. Медитация со свечой и камнями для получения духовного наставления.....	142
Глава 12. Планирование воплощения и реализация	145
Упражнение для души. Визуализация и реализация	151
Глава 13. Общение с духовными проводниками.....	153
Духовный дневник. Развитие интуиции	162
Глава 14. Духовные группы и параллельные жизни	164
Духовный дневник. Измените мышление — «Я должен» вместо «Я не могу».....	178

СОДЕРЖАНИЕ

Духовная практика. Соляные ванны для снятия напряжения	179
Глава 15. Восстановление духовной связи для возвращения чувства присутствия и страсти	180
Упражнение для души. Медитация в полнолуние	190
Глава 16. В поисках истинной любви	192
Духовный дневник. Пересмотр отношения к себе и окружающим	204
Упражнение для души. Медитация сердца	205
Глава 17. Восстанавливаем энергию, чтобы почувствовать свое тело	207
Упражнение для души. Как подключиться к своему телу ...	217
Заключение	218
Благодарности	220
Глоссарий	221

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ I

Представленная в этой книге информация не дает достаточного основания для того, чтобы поставить диагноз, не предписывает какое-либо лечение и никоим образом не может заменить визит к квалифицированному врачу. Ни автор, ни издатель не берут на себя ответственности за нанесенный этой книгой физический, ментальный или эмоциональный ущерб. Некоторые имена и идентифицирующие детали были изменены, чтобы обеспечить конфиденциальность информации об упомянутых в книге людях.



ВВЕДЕНИЕ I

Многие из нас ошибочно полагают, что все мы доживем до старости. Правда же заключается в том, что мы приходим в этот мир с определенной целью. Некоторые достигают ее раньше, другие же проводят большую часть своей жизни в растерянности, не понимая, что они должны сделать. Но когда наша миссия выполнена, мы умираем и возвращаемся домой, каким бы ни был наш биологический возраст.

Почему одним во всем сопутствует удача, а другие обречены на постоянную борьбу? Почему одни ставят на первое место свои личные интересы, а другие в первую очередь стремятся помочь ближним? Почему одни так уверены в себе, а других терзают сомнения? Почему одни полны здоровья и доживают до глубокой старости, а другие страдают от болезней и умирают молодыми? Все это неслучайно. Люди делают именно то, что должны делать, и находятся именно там, где должны быть, даже если им кажется, что это не так. Суть в том, чтобы через общение с окружающими (или отсутствие такового) выучить определенные уроки. И вовлечены в это обе стороны — тот, кто заботится, и тот, кто принимает заботу, лидер и его последователь, предатель и тот, кого предали.

В этой подборке практических исследований раскрывается, какие сложности избирает для себя душа в своих

многочисленных перерождениях и как перепроживание определенных моментов ее истории может помочь нам выявить и устранить энергетические блоки, влияющие на нашу нынешнюю жизнь. Глава за главой мы рассмотрим различные случаи из прошлых инкарнаций и исследуем многие аспекты перерождения души, которые показывают, что жизнь — это не просто череда случайных событий.

В каждом перерождении душа чему-то учится. Как сказал один проводник, «ни одна жизнь не проходит напрасно, из каждой можно извлечь урок». Например, существуют богатые жизни и бедные жизни, в которых души переживают горе, отсутствие свободы и страдают от невостребованности; и есть другие богатые и бедные жизни, где души испытывают счастье, любовь и радость. Экономический статус никак не определяет количество счастья или боли.

ОБО МНЕ

Меня всегда завораживала идея перерождения, и уже в детстве я часто размышляла о происхождении человечества. Однажды в церкви я услышала, что мы живем вечно, а после смерти отправимся в лучший мир. Тогда я задумалась: если мы куда-то уходим, то, возможно, и откуда-то приходим. Вопросов было больше, чем ответов. Я и не подозревала, что мое любопытство станет основой для карьеры гипнотерапевта, помогающего другим и самому себе найти ответы на важные вопросы.

Все случилось неожиданно. Я жила на Восточном Побережье и мечтала стать актрисой. И чтобы избавиться от блоков, которые сдерживали меня на пути к своей мечте,

я пошла к специалисту по духовной регрессии. Обращение к прошлому обернулось работой над будущим, и эта прогрессия дала подсказку, чем я буду заниматься. Я увидела себя посреди заросшей травой прерии. Внизу, у склона холма, росли деревья, плоды которых символизировали предстоящие выступления. И мне сказали, что я отправлюсь в Лос-Анджелес, преследуя определенную цель, но во время поездки она изменится. Тогда я не знала, что все это означает, но очень хотела выяснить.



*Люди делают именно то, что должны делать,
и находятся именно там, где должны быть, даже
если им кажется, что это не так.*

В скором времени картина прояснилась. Мне позвонила подруга из Лос-Анджелеса, позвала к себе, и я поехала. Приехав, я начала брать уроки актерского мастерства и вскоре нашла себе агента. Я ходила на все прослушивания, куда только могла попасть, и некоторое время спустя начала сниматься в рекламе, а также получила несколько небольших ролей в кино.

По стечению обстоятельств я оказалась севернее Лос-Анджелеса — в месте под названием Грейпвайн. Там в поле мы снимали рекламу. У меня была собственная гримерка с моим именем и звездой на двери. Все это было просто невероятно! Мне захотелось посмотреть, что находится у подножья холма, а кто-то из команды сказал, что тут водятся змеи. Я посмотрела под ноги, затем подняла взгляд и внезапно вспомнила прогрессию, которая сулила мне Лос-Анджелес. Я стояла на том самом поле, заросшем дикими

травмами, а вдали росли те самые деревья. И я подумала, что все в этом мире взаимосвязано.

Мне нравилось жить в Лос-Анджелесе. Я ходила на прослушивания, выступала, встречалась с друзьями. А затем однажды мне пришла в голову мысль, что пора двигаться дальше. Годы, которые я провела там, были чрезвычайно важны. Я вышла за собственные рамки и знала, что могу помочь в этом другим — с помощью гипноза и духовной регрессии. И когда я задумалась обо всем, что привело меня сюда, взаимосвязь всего вокруг показалась еще более удивительной. Я поняла, что приехала в Лос-Анджелес в поисках мечты, но нашла нечто большее — то, что я могла увезти домой и что занимало меня столь же сильно, как актерское мастерство.

Так я начала обучение на новом пути — гипнотерапевта и специалиста по духовной регрессии. Я была в таком неопишемом восторге от учебы, что погрузилась в нее с головой. В Лос-Анджелесе я прошла профессиональное обучение гипнозу, а когда вернулась на Восточное побережье, нашла лучшего в своей сфере специалиста по регрессии и продолжила учиться уже у него.

Мне повезло — я брала уроки у лучших учителей в этой области. На раннем этапе это были Майкл Ньютон, Брайан Вайс, Роджер Уолгер, Генри Болдак и многие другие. Благодаря каждому из них я узнала множество поразительных вещей. Я бесконечно благодарна, что мне выпал шанс учиться у них, потому что сейчас, когда я пишу эту книгу, многие из них уже покинули этот мир. Теперь их работа будет жить и развиваться среди студентов, которым они продолжают помогать из других реальностей.

Спустя год после того, как я получила сертификат по *гипнотерапии жизни между жизнями* у Майкла Ньютона, мой

коллега Пол Оранд попросил меня и других о помощи — он хотел основать Институт гипнотерапии жизни между жизнями имени Майкла Ньютона. И мы создали международную организацию, участники которой живут более чем в сорока странах мира. Прежде чем сосредоточиться на своей собственной работе, я семь лет была членом правления, а также главным международным инструктором.

Майкл Ньютон оставался моим близким другом и наставником. Когда мои курсы проходили недалеко от его дома, где он жил со своей женой Пегги, мы регулярно виделись и предавались воспоминаниям о первых годах работы Института Ньютона. Я очень дорожу временем, которое провела рядом с ними, и храню эти воспоминания в своем сердце.

В этой работе я нашла свое призвание. Я провожу аттестационные курсы по регрессивному гипнозу моим собственным студентам со всего мира. Пятнадцать лет назад я начала заниматься духовной регрессией жизни между жизнями. Со временем мои сеансы изменились, а моя работа стала тем, что я сейчас называю *регрессией всех жизней* (РВЖ) и *духовной регрессией в воплощение души* (ДРВД).

ОБ ЭТОЙ КНИГЕ

Клиенты, о которых пойдет речь в этой книге, приходили на сессию, чтобы понять желания своей души и задачи, которые она должна решить за нынешнее земное воплощение. Эта книга о том, как люди находят ориентиры в своей душе и следуют им. Также тут собраны упражнения для читателей, которые только ступили на путь осознания души.

Приведенные здесь истории собраны из сделанных во время сессий записей и заметок после сессий. Эти истории заняли немалое количество времени: клиенты часто делятся длинными и туманными повествованиями, содержащими жемчужины ясных мыслей. Я взяла на себя смелость сократить их, чтобы перенести на страницы этой книги.

Я также изменила имена клиентов и некоторые детали, чтобы сохранить их анонимность. Я решила не раскрывать их духовные имена, цвета и имена их проводников, потому что это очень личная информация. Там, где имена проводников все же упоминаются, они были изменены. Где это возможно, я привожу имена и названия мест для внесения ясности. Но исключаю их, чтобы не отвлекать от глубокого содержания истории. Известно имя души или нет, все они перерождаются, чтобы пережить необходимый опыт.

ЧТО ТАКОЕ ДУХОВНАЯ РЕГРЕССИЯ В ВОПЛОЩЕНИЕ ДУШИ?

Этот подход со временем сформировался на основе моего обучения и опыта проживания прошлых жизней и жизни между жизнями. Духовная регрессия в воплощение души (далее мы иногда будем использовать аббревиатуру ДРВД или просто называть этот процесс «духовной регрессией») — техника трансперсонального регрессивного гипноза, позволяющая достичь духовного уровня ума. Во время ДРВД происходит пересмотр текущей жизни клиента, благодаря чему душа, привязанная к этому телу и уму, может развернуться в полный рост. С помощью этой техники можно узнать как свое прошлое, так и будущее. Вы сможете

взглянуть на них через призму нынешней жизни под руководством своей души и духовной команды поддержки и выяснить, в чем ваша цель в этой жизни. Вооружившись знанием о собственных силах и слабостях, а также о пути, который вы преодолели, вы сможете разрешить проблемы, которые кармически тянутся из прошлых жизней. Вы также продолжите двигаться вперед с новыми силами в ясности, радости и мире с самим собой.



Сессия духовной регрессии помогает установить связь между земным уровнем и уровнем, где пребывает наша душа.

Сессия духовной регрессии — это сессия оценки. Сессия оценки помогает клиентам до окончания их текущего жизненного пути оценить, где они находятся и каков их статус, а не заниматься этим в момент смерти, как это обычно происходит. Создавая связи в уме на уровне души, сессия помогает клиентам найти в своей душе ориентиры и следовать им. Они смогут определить негативные поведенческие шаблоны и быстрее преодолеть трудности. Таким образом, у клиентов нет необходимости перерождаться и начинать все сначала, чтобы выучить предназначенные им уроки.

Душа — связующее звено между человеком и Источником. Чтобы достичь гармонии, необходимо, чтобы духовное «я» встретилось с человеческим «я». Сессия духовной регрессии помогает установить связь между земным уровнем и уровнем, где пребывает наша душа. Обмен энергией усиливает эту связь и позволяет душе и духовным спутникам взаимодействовать напрямую. Во время этого процесса

клиент поднимает уровень своей энергетической вибрации, а проводники, наоборот, понижают его. В центре, где они встречаются, и происходит обмен информацией. Методика ДРВД создана для того, чтобы наладить связь с духовным «я» и привнести все, что эта связь может дать, в повседневную земную жизнь.

Духовная регрессия нацелена на привлечение духовной энергии, подпитывающей нынешнее воплощение человека и увеличивающей влияния души на него. Это знание дает ориентиры и направление, чтобы быстрее достичь необходимой цели. Клиенты научатся видеть свою нынешнюю жизнь под новым углом. Это шанс взглянуть на трудности, выявить их в текущем воплощении и изменить то, что нуждается в изменениях.

НЕОБХОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДУХОВНОЙ РЕГРЕССИИ

Прежде чем перейти к духовной регрессии, клиенты проходят у меня как минимум один сеанс погружения в прошлую жизнь, или регрессии всех жизней. «Регрессия в прошлую жизнь» — это не совсем корректный термин, потому что жизни не всегда проживаются в линейном порядке. Чтобы подготовить клиентов к ДРВД, я разработала технику под названием «Регрессия всех жизней». Она открывает клиентам доступ ко всем жизням, прошлым и будущим, чтобы они могли найти именно те, в которых есть необходимые ответы. Переосмысление других жизней помогает многое осознать и залечить старые раны, чтобы извлечь максимальную пользу из жизни нынешней. Оно также способствует личностному росту клиентов. Жизнь, которую они сейчас проживают, очень важна.

Что же касается грядущих событий, клиенты могут мельком увидеть их, однако будущее не предопределено. Они должны сами найти свой путь и вольны выбирать, что им делать. Предсказать что-либо наверняка — невозможно.

В ДРВД мы проникаем в мир душ отличным от обычной регрессии типа жизни между жизнями образом. Кроме того, клиент в этих двух типах регрессии действует различным образом в мире душ. Во время типичной для жизни между жизнями сессии клиенты движутся вспять по своей нынешней жизни, в утробу, а затем — в прошлую жизнь. Момент смерти из прошлой жизни служит дверью в мир душ. Во время духовной регрессии у клиентов есть выбор: они могут отправиться напрямую в мир душ, минуя утробу и прошлую жизнь, таким образом сохранив время для работы в мире душ. Информацию о соответствующей цели прошлой жизни часто дают проводники, поэтому клиенту ни к чему перебирать свои жизни.

Метод духовной регрессии совершенствовался с каждым клиентом. Постепенно они начали пропускать определенные области мира душ, посетить которые было бы интересно, но далеко не всегда необходимо.

ПОЧЕМУ КЛИЕНТЫ ХОТЯТ ПРОЙТИ ДРВД?

Многие культуры признают существование бессмертной души и ее инкарнаций во множестве тел и жизней. Эта мудрость постигается с помощью шаманов, медиумов и ясновидящих, метод духовной регрессии открывает прямой путь к самим себе.

Клиенты приходят ко мне с различным багажом верований и знаний о жизни или религии. Но у них всех есть кое-что общее: вера в то, что за пределами их нынешней жизни

есть нечто большее, и желание узнать, какова их роль в жизни нынешней и грядущих. Чтобы пройти сессию ДРВД, они приезжают из разных уголков планеты, однако все они обнаруживают практически одно и то же.

Большинству из них нужна сессия духовной регрессии по одной из следующих причин: найти и укрепить связь со своей душой, чтобы достичь цели этого воплощения; связаться со своими проводниками и наладить общение с ними; лучше понять свои задачи в нынешней жизни; обрести покой и, возможно, связаться с ушедшими в мир иной близкими.

Вне зависимости от того, что привело их ко мне¹, мои клиенты в своем нынешнем воплощении ищут ответы и знание. Они находят утешение в мысли о том, что они не одни и что на протяжении всего пути их духовные спутники поддерживают их и помогают достичь успеха. Во время сессий люди обретают глубокое знание, помогающее им оставить тревоги и сомнения, обрести мир. С новыми силами они двигаются дальше. Они понимают, что рождены с определенной целью и что каждая душа уникальна!

ЧТО ПРОИСХОДИТ ВО ВРЕМЯ СЕССИИ ДРВД?

Сессия ДРВД длится три с половиной часа. Ей предшествует сессия всех жизней, которая занимает приблизительно два часа и подготавливает клиента к состоянию глубокого транса. Многие предпочитают пройти несколько сессий всех жизней, прежде чем перейти к духовной регрессии.

¹ На данный момент я не обучаю других специалистов в области духовной регрессии технике ДРВД.