



Tataraka
FM



КАК ВЛЮБИТЬ В СЕБЯ ИНТЕРНЕТ



Москва
2020



СОДЕРЖАНИЕ

10

ПРЕДИСЛОВИЕ

Не совсем то,
что я планировала

КТО МЕНЯ НЕ ПОНЯЛ, ПУСТЬ ГУЛЯЕТ. ОСТАЛЬНЫМ ПОВЕЗЛО

Не красotka, но огонь
Очень много дисциплины
Моя мама – ведьма. Нет, правда
Ты че, больная?
Главное – не трогай свой нос
Тут это... надо этим дяденькам уделить время...
Жизнь как подиум
Почему мужчины смешнее
Идеальным завидуют, а любят классных

Задание раз. **НАУЧИСЬ СМЕЯТЬСЯ НАД СОБОЙ**

17

69

ИЗ ТЕПЛА В ХОЛОД

Ну все, трындец, или Случай на остановке
Все бухают, Лиля работает
Охреневший
Как я загнала себя
Не надо «пи-пи»
Нежданчик
Снимите своего ребенка с моего!
No Money, no Honey
Качественный подход
Куда пойти учиться
Сказка о Красной Шапочке
Можно и нельзя
Будущие мужчины
Алан и розовые кроссовки
В чем сила, сын
Будущие женщины

Задание два. **ВЫЙДИ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА**

131

НЕ ЖРАТЬ, НЕ СРАТЬ, ПОКА НЕ СДЕЛАЕШЬ!

«Лиля, вас надо снимать!»

Зависимость и первый инстаграмный сын

Вас же дети смотрят!

И тебе за это еще деньги платят?!

Когда не знаешь, что снимать

Как зарабатывать в Инстаграме?

Метод: «Три раза и все»

Несколько технических моментов

Аудитория и продвижение

Задание три. **В ЧЕМ ТЫ КРУТОЙ**

ПОСЛЕСЛОВИЕ

154

Жить, как хочется





ПРЕДИСЛОВИЕ



НЕ СОВСЕМ ТО, ЧТО Я ПЛАНИРОВАЛА

Недавно мне исполнилось 50. Неплохой повод подвести итоги первой половины (ха-ха) жизни. Если коротко: это совсем не то, что я планировала.

Я хотела играть в театре Джульетту (или хотя бы ее мамку), но с театром не сложилось. Хотела брак, как у моих родителей — один раз и на всю жизнь. В итоге уже дважды в разводе. Хотела сына и дочь, а потом передумала — хватит и одного ребенка. Сейчас у меня два пацана.

А вот рожать в 42 я точно не планировала. Честно пережила все эти пеленки и режущиеся зубы с Аланом и закрыла эту тему навсегда. Как мне казалось.

Никогда не думала, что буду кого-либо учить, хотела сама блистать на сцене, подиуме, где угодно. В итоге много лет преподавала дефиле, сама при этом оставалась за кулисами.

И уж точно в голову мне бы никогда не пришло, что я в каком-то Интернете буду выкладывать видео, где матерюсь, кривляюсь и просто прикалываюсь, что это будут смотреть, лайкать, комментировать, что именно это принесет мне успех, известность и даже деньги.

Я думаю, здорово, когда все идет не по плану. Самые классные вещи в моей жизни были незапланированные. Но фишка в том, что я была к ним готова. Ничего не прошло даром: строгое воспитание матери, балет, музыкалка, несчастная любовь, трудности материнства — все это стало школой жизни и основой для будущих успехов.

Меня часто спрашивают подписчики: как мне стать популярным блогером? На какие темы снимать видео? Как увеличить аудиторию?

Я не могу каждому из вас дать конкретный ответ, что и как снимать. Потому что я вас не знаю. Но могу показать, откуда беру темы, вдохновение, как у меня получается быть такой уверенной в кадре (хотя очень много лет я не могла избавиться от комплексов). Как вообще женщине за 40 с далеко не идеальными параметрами от природы быть успешной в среде, где красота и молодость решают все? Или как женщине конкурировать в такой мужской среде, как жанр комедии?

А чтобы после прочтения у вас точно был результат, в конце каждой главы я дам практическое задание. Самые смелые могут прислать мне в директ, что у них получилось, постараюсь всем дать конструктивную критику.

Я не планировала писать эту книгу, но делаю это с радостью и волнением, потому что в свои 50 знаю: неожиданные предложения превращают жизнь в удивительное приключение, а новый опыт (и в вертикальной, и в горизонтальной плоскостях) — это лучший секрет молодости и задора.

Приступим?!





**» САМЫЕ
КЛАССНЫЕ
ВЕЩИ В МОЕЙ
ЖИЗНИ БЫЛИ
НЕЗАПЛАНИРОВАННЫЕ.
НО Я БЫЛА
К НИМ ГОТОВА «**