

УДК 271.2
ББК 86.372
О-62

Рекомендовано к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
Номер ИС Р19-934-3514

Автор-составитель *Ирина Булгакова*

Оформление обложки *Виктории Брагиной*

Оптинские старцы.

О-62 Источник светлой радости / Оптинские старцы ; автор-составитель И. Булгакова. — Москва : Эксмо, 2020. — 320 с. : ил. — (Радость и надежда для души. Православная классика).

ISBN 978-5-04-107570-5

Оптина пустынь — один из главных духовных центров России. В беседах с преподобными Оптинскими старцами находили утешение и надежду многие великие люди: Тютчев, Тургенев, Гоголь, Достоевский... Прикоснуться к благодати их мудрости можем и мы.

В эту книгу вошли избранные наставления преподобных старцев о том, как жить в любви и вере. Это живой источник светлой радости в нашей жизни, из которого вы сможете черпать вдохновение на каждый день.

Книга рекомендована к публикации Издательским советом Русской Православной Церкви.

УДК 271.2
ББК 86.372

© ИП Измайлов В.А., текст, 2019

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ISBN 978-5-04-107570-5

СОДЕРЖАНИЕ

Духовная цепь добродетелей.....	7
Творите добрые дела	55
Смысл жизни — в единстве с Богом.....	69
Где мир — там Бог: о духовной жизни	111
Смирение сердца.....	151
Терпением спасайте души ваши.....	193
С любовью и верой	225
Любовь и милосердие Божии	243
Сила молитвы.....	251



Наша святая обитель привлекает к себе многих богомольцев, и часто слышится такое мнение, что, побывав раз в Оптиной, стремятся туда всей душой. Не имеет наша обитель ни чудотворных икон, ни прославленных мощей, но вся земля здесь как бы полита кровью и потом святых старцев, и молитвами их низводит благодать на души верующих. Нигде в другом месте этого нет.

Преподобный Варсонофий Оптинский

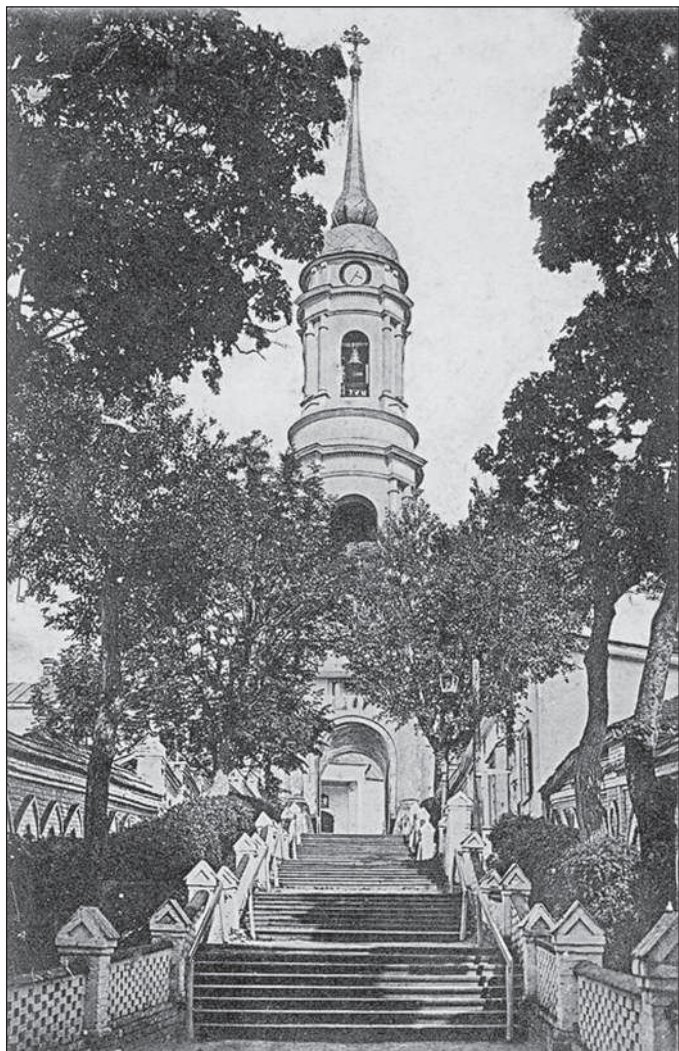
Не отбивайся от Оптиной. Верую в то, что каждый проходящий в Оптину пустынь в крайней своей потребности найдет удовлетворение милостью Божией и за молитвы великих наших отец Льва, Макария, Амвросия... Они весьма многих и многих воспитали духовно, для Небесного Отечества. Не перестают и теперь духовно воспитывать и призирать, особенно на тех, которые приходят в Оптину на поклонение их святым останкам.

Преподобный Иосиф Оптинский





**ДУХОВНАЯ ЦЕПЬ
ДОБРОДЕТЕЛЕЙ**



*Вход в святую обитель. Оптина Пустынь.
Дореволюционное фото*



Делай по силе и не цени сама своих заслуг, и не считай добродетелей, а зри и счисляй свои немощи и грехи, и Господь тебя не оставит никогда.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)



Да разве нас могут спасти наши ничтожные добродетели? Разве не помнишь слова Божии: «Вся правда человека пред Богом есть рубище жены нечистыя» (ср.: Ис 64, 6). Ищи-ка лучше милости у Владыки нашего, а не платы за труды. И спасешься скорее, чем неразумные труженики.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)



Только и ты исполни мое желание: помни немощь свою, молодость, беспомощность и держись крепко-крепко за кротость. «Мать кроткого не плачет», — говорит древняя пословица. А резвый, говорят, сам набежит. Резвость, дерзость, упрямство не к лицу молодой девочке. Старайся обрабатывать себя. Я не требую, чтобы ты была образцовая, а желаю, чтобы старалась быть таковою. А кротость и скромность есть лучшее украшение юной.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Молю Господа, да укрепит душу твою и да насадит в сердце веру, надежду и любовь, суть... великие и главнейшие добродетели, ибо вера заставляет нас веровать, надежда — уповать, любовь — любить Бога, и сии три добродетели все равно нужны вам ко спасению, без сих никто не удостоивается наслаждаться лицеизрением Божиим и никто не может спастись.

Преподобный Лев Оптинский

Что совестно просить прощения, это от непривычки. А когда в этом делании обвыкнет человек, то ему в ноги поклониться публично — то же, что орех разгрызть.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Значит, всяк, кто желает достигнуть Христова Царства, не должен, озираясь, припоминать свои высокие добродетели — и особенно высокие думы, — а зреть подвиги и славу святых: и будем с ними! А свои зри немощи, грехи и исход души, и ужасающие истязания тогдашние — и не согрешишь.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Исповедь, благочестие или добрая нравственность и молитва необходимы в деле спасения души, но это еще только внешнее, это только труды, только подвиги, это еще только листья, необходимо же принести плоды доброделания, а плоды суть следующие: кротость, смирение и любовь. «На кого воззрю, токмо на кроткаго и молчаливаго и трепещущаго словес Моих» (Ис 66, 2). «Научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем», а далее сказано: «и обрящете покой душам вашим» (Мф 11, 29).

Преподобный Никон Оптинский

Кротость и смирение сердца такие добродетели, без которых не только Царствия Небесного наследовать, но ни счастливым быть на земли, ни душевного спокойствия ощутить в себе невозможно, а посему усердно молитесь ко Христу Богу, чтобы Он Сам научил вас смирению и кротости. В чьем сердце возродится смирение и кротость, тот и прочие добродетели найдет для себя не только легкими, но и преисполненными утешения и сладости божественной, и в них обрящет истинный покой души своей!

Преподобный Антоний Оптинский

Спрашиваешь меня, что если имеешь с кем неприятность и надо молиться, и хотя попросишь прощения, но все бываешь немирна к тому человеку и желала бы в таких случаях свое злое сердце истребить и истинно смириться. Этого только и требуется, чтобы истинно смириться, то и мир водворится. Ты хотя и попросишь прощения, но только языком, а в сердце с самооправданием, то и нет миру.

Преподобный Макарий Оптинский

Постараемся не только прощать, но вместе и сами ни к кому не иметь ненависти. Нет выше добродетели, как любовь, и нет хуже порока и страсти, как ненависть, которая не внимающим себе кажется маловажною, а по духовному значению уподобляется убийству.

Преподобный Амвросий Оптинский

Будь скромн, то есть не возносись, ничем не пренебрегай, будь осмотрителен, осторожен, знай, что одно слово иногда может разрушить счастье.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Все наши старцы всегда говорили: «Смиряться, смиряться!» Подобно тому, как Иоанн Богослов под конец своей жизни только и говорил: «Чадца! Любите друг друга!» — так и наши старцы твердили «смиряться!». Эти две добродетели — любовь и смирение — так обуславливают одна другую, равно как теплота и свет.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Никто тебя ни в чем не обвиняет, только ты перестань винить других и успокоишься. Никакого толку нет в том, чтобы винить других; если совершенно права, то и будь покойна. Чистая совесть сама себе успокоение, — зачем нам искать в других правоты или вины. Каждый от своих дел или прославится, или постыдится.

Преподобный Амвросий Оптинский

Если между нами произойдет какое-либо недоразумение, или нам покажется, что нам делают что-нибудь плохое нарочно, надо сейчас же попросту объясниться, и тогда всякое недоразумение исчезнет.

Преподобный Никон Оптинский

Учись быть кроткой и молчаливой, и будешь любима всеми. А раскрытые чувства то же, что ворота растворенные: туда бежит и собака, и кошка... и гады.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Одно дело ум, другое — рассуждение. Рассуждение есть дар Божий, как и все вообще у нас дар Божий. Но рассуждение выше других даров и приобретается не сразу. Человек может быть очень умным, но совершенно нерассудительным, может удовлетворять самым низменным скотским потребностям, иметь любовниц и даже совершенно не признавать Бога. Есть люди плотские, которые только и живут для чрева, для блуда. Есть люди душевные — эти повыше плотских. И, наконец, есть люди духовные. Разница между душевными и духовными людьми — громадная. Ибо как говорит апостол: «Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что почитает это безумием» (1 Кор 2, 14). Он может познать всякую человеческую мудрость, всякую философию, одним словом, — но духовного рассуждения не имеет.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Самая высшая и первая добродетель — послушание. Это — самое главное приобретение для человека. Христос ради послушания пришел в мир. И жизнь человека на земле есть послушание Богу.

Когда Сам Христос, Спаситель наш, послушлив был не на время некое краткое, но до смерти, посему если и мы с вами будем всегда послушливы, то будем всегда и счастливы. Но то наше горе, что лютая страсть самолюбия соделала волю нашу железною, то есть непреклонною к послушанию: часто представляется нам, что мы и умны, и лучше можем видеть других, и прочее.

Преподобный Антоний Оптинский

Не надо давать волю своим чувствам. Надо понуждать себя обходиться приветливо и с теми, которые не нравятся нам.

Преподобный Никон Оптинский

Послушание есть то, что направляет нас на путь совершенства.

Преподобный Макарий Оптинский

Верю, что не имеешь необходимых ко спасению добродетелей: смирения и терпения; учишься им. Ибо неложен Бог, сказавший: «Ищите и обрящите, просите и дастся вам» (ср.: Мф 7, 7). А если бы дать тебе это добро, то ты и искать его не стала бы и впала бы в гордость. Значит, смирайся и молись: «Господи, Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй меня, грешную». И будет с тебя. Все нужное, во время свое, даст Бог.

Преподобный Анатолий Оптинский (Зерцалов)

Одно слово «прости», с сердечным сознанием, посылает врагов и мир дарует.

Преподобный Макарий Оптинский

Советую вам слова «богомудро, целомудро, преподобно и праведно» приложить у четверем главным духовно-нравственным добродетелям, к совершению которых, по слову смиренного Никиты Стифата, должны быть направлены четыре начальнейшие силы ума человеческого — разум, остроумие, постижение и твердомыслие. Добродетели эти: мудрость, целомудрие, мужество и правда, которыми человек должен ограж-

даться, чтобы отразить и победить три главные страсти: сластолюбие, славолубие и сребролюбие. При отражении каждой из сих трех страстей потребно иметь и богомудрый разум, и великое твердомыслие... Мудрости свойственно иметь не только остроумие, но и дальновидность, и предусмотрительность, и вместе искусство, как поступить.

Преподобный Амвросий Оптинский

Чистотою мысли нашей мы можем всех видеть святыми и добрыми. Когда же видим их дурными, то это происходит от нашего устройства.

Преподобный Макарий Оптинский

Больше молчите. А если что спросят, даже в церкви, ответьте без всякой раздражительности, не показывая угрюмого вида.

Преподобный Варсонофий Оптинский

Надо быть ко всем почтительной. Будь ласкова, но не ласкательна. Поклонись, да скорее мимо проходи.

Преподобный Амвросий Оптинский

Неисполненное обещание все равно что хорошее дерево без плода.

Преподобный Амвросий Оптинский

Недаром сказано в «Отечнике», что рассуждение выше всех добродетелей, а ты водишься одним желанием без рассуждения, не рассматривая вперед, удобно ли будет исполнение этого желания, и забывая евангельское слово Самого Господа, глаголющего: «Кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мк 8, 34).

Преподобный Амвросий Оптинский

Получивши же помощь или исправив что благо, берегись помысла, хвалящего тебя, а других осуждающего. Это также сеть вражия, закликающая в высокоумие и все плоды добродетели отъемлющая.

Преподобный Макарий Оптинский

Будь сама к другим снисходительна.

Преподобный Амвросий Оптинский