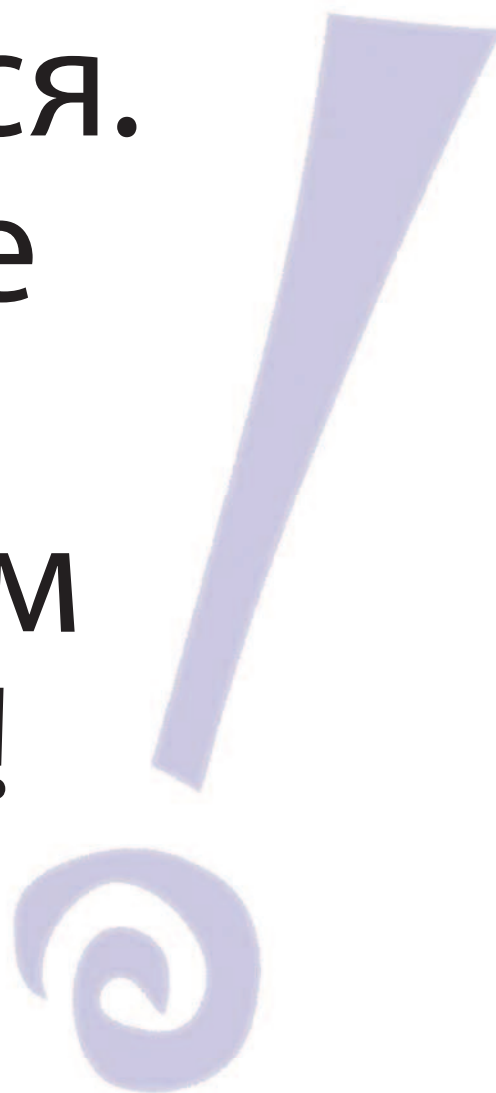
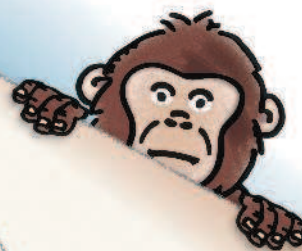


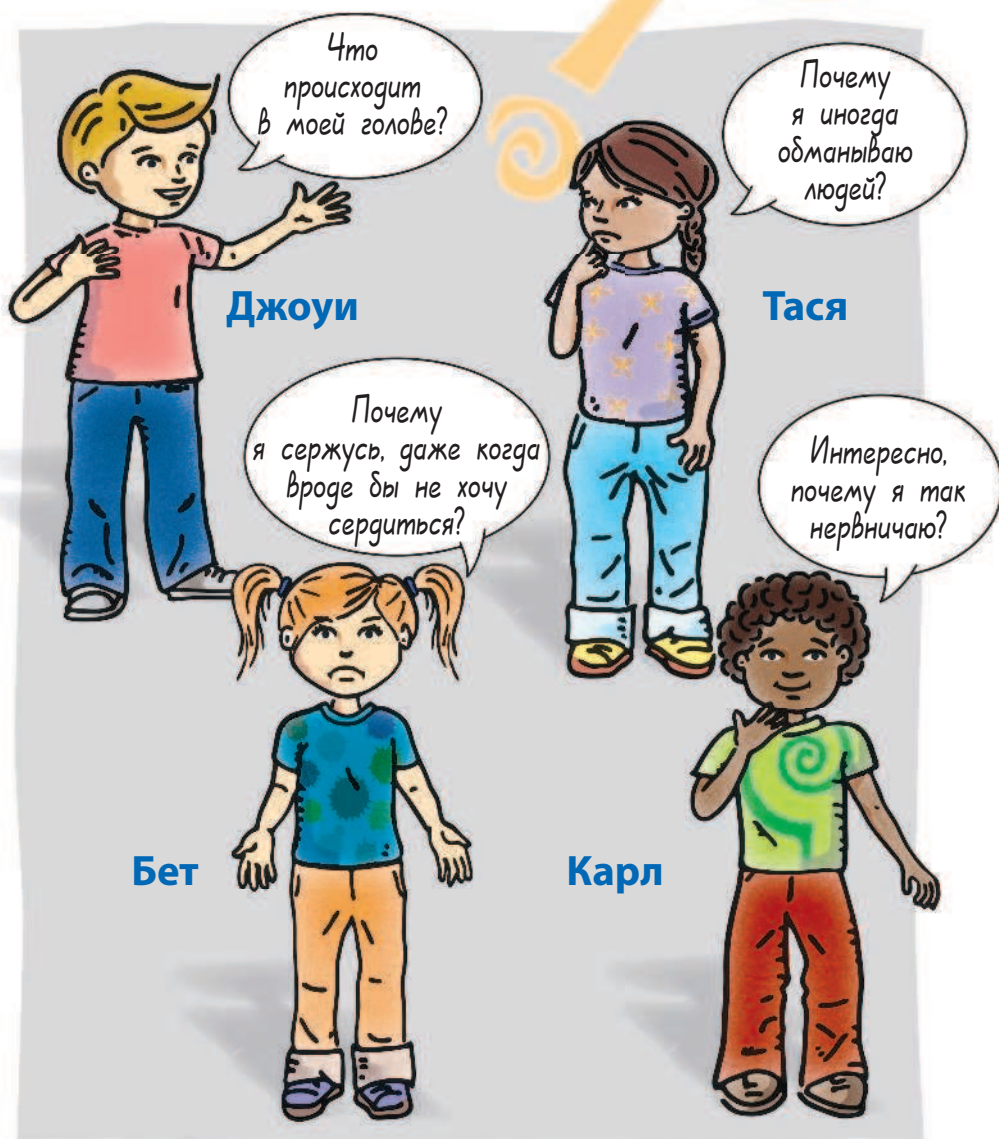


Здесь  
кое-кто  
прячется.  
И тебе  
СТОИТ  
об ЭТОМ  
знать!

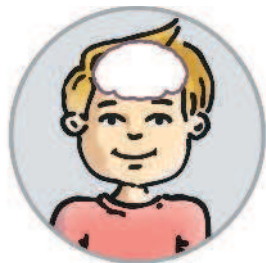


Познакомься со своими новыми друзьями! Они помогут тебе найти Того-Кто-Спрятался.

Но подожди... Их что-то беспокоит.







Эта книга поможет разгадать загадку и найти Того-Кто-Спрятался!

Лучше всего читать её с кем-нибудь из взрослых и обсуждать каждую страницу после прочтения.



Но если тебе хочется, можно читать и одному.

Она расскажет тебе всё о твоих чувствах и мышлении.



Она поможет тебе чувствовать себя счастливее, перестать беспокоиться и поступать правильно в трудных ситуациях!

Так что давай начнём...



Как думаешь, почему ты иногда делаешь вещи, которые **НЕ ХОЧЕШЬ** делать?

Давай рассмотрим несколько примеров того, как, кажется, мы все поступаем время от времени:

### Обманываем:

Ты когда-нибудь обманывал других людей?



Это не я.  
Это кто-то другой!

Тася на самом деле не хотела врать.

### Вредничаем:

Ты когда-нибудь грубил брату, сестре или другу?



Уходи! Ты мне больше не друг.

Мне так грустно и обидно.  
Я же не сделал ничего плохого.

Бет не хотела расстраивать Джоуи такими неприятными и обидными словами.





### Пугаемся:

Тебе когда-нибудь было так страшно, что ты даже не мог двигаться — потому что думал, что под кроватью может прятаться монстр?

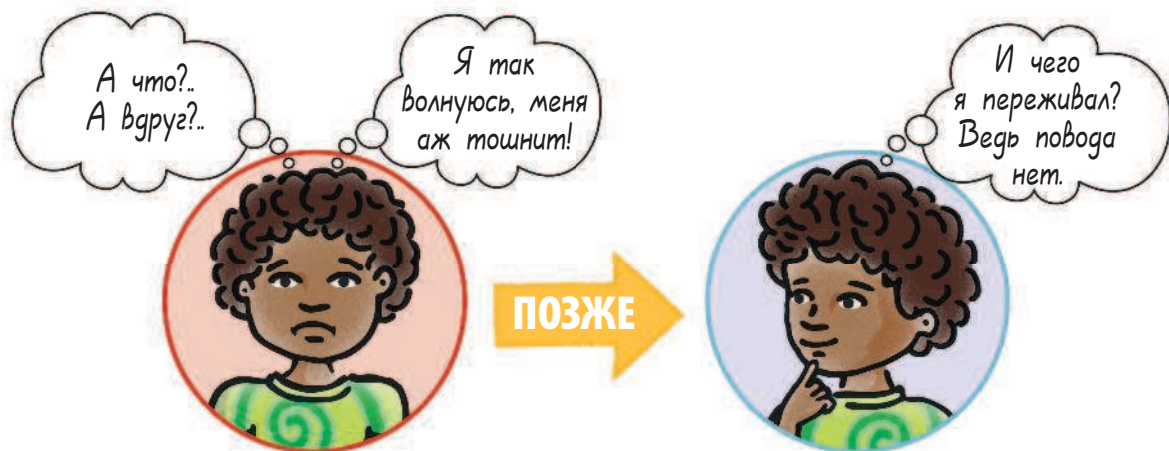
А при дневном свете эти страхи кажутся такими глупыми.



Джоуи не хотел так пугаться.

### Волнуемся:

Как думаешь, почему в одну минуту ты очень переживаешь из-за чего-то, а в следующую — уже думаешь, что это всё так глупо?



Карл не хотел чувствовать себя настолько обеспокоенным.

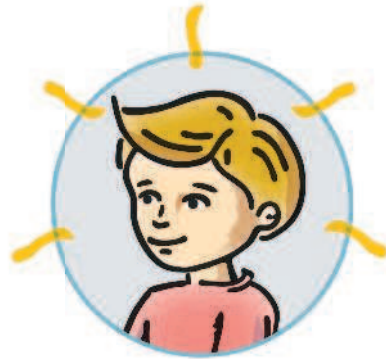


## Злимся:

Неужели Джоуи и правда хочет злиться?  
Или на самом деле он хочет радоваться?



**ИЛИ**



**Все мы иногда совершаем поступки,  
о которых потом жалеем.**

И зачем  
я так поступила?  
Очень глупо.



**Так что же  
происходит?**

Эта книга объяснит тебе, почему мы совершаем всякие глупости и как прекратить их совершать!  
Она определённо поможет многим детям стать счастливее!



# ЗАДАНИЕ



**Стоп!**  
Пора помочь  
**ТЕБЕ**



Запиши  
*три* поступка,  
которые ты на самом  
деле не хотел  
совершать.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Похоже, в твоей голове живут **два** тебя!

Первый —  
счастливый, спокойный  
и послушный «ты».

Второй «ты»  
может быть  
ворчливым,  
беспокойным,  
глуповатым или  
непоседливым.



Так раз уж тебя двое,  
каким из них ты хотел бы стать?





Как тебе такой сюрприз:  
тебя и правда **двое!**

Давай **посмотрим**, что же находится в твоей голове.



### Мозг

Если заглянуть человеку в голову, то можно увидеть мозг.  
Он выглядит вот так.





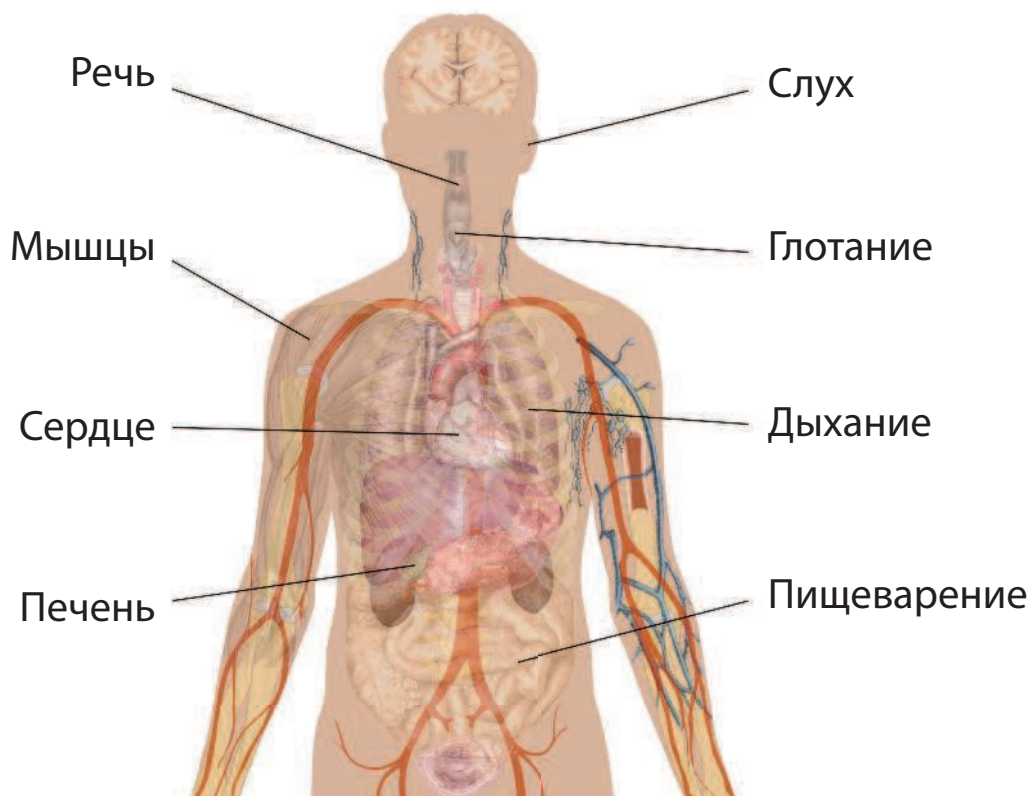
Так  
и чем же  
занимается  
мозг?



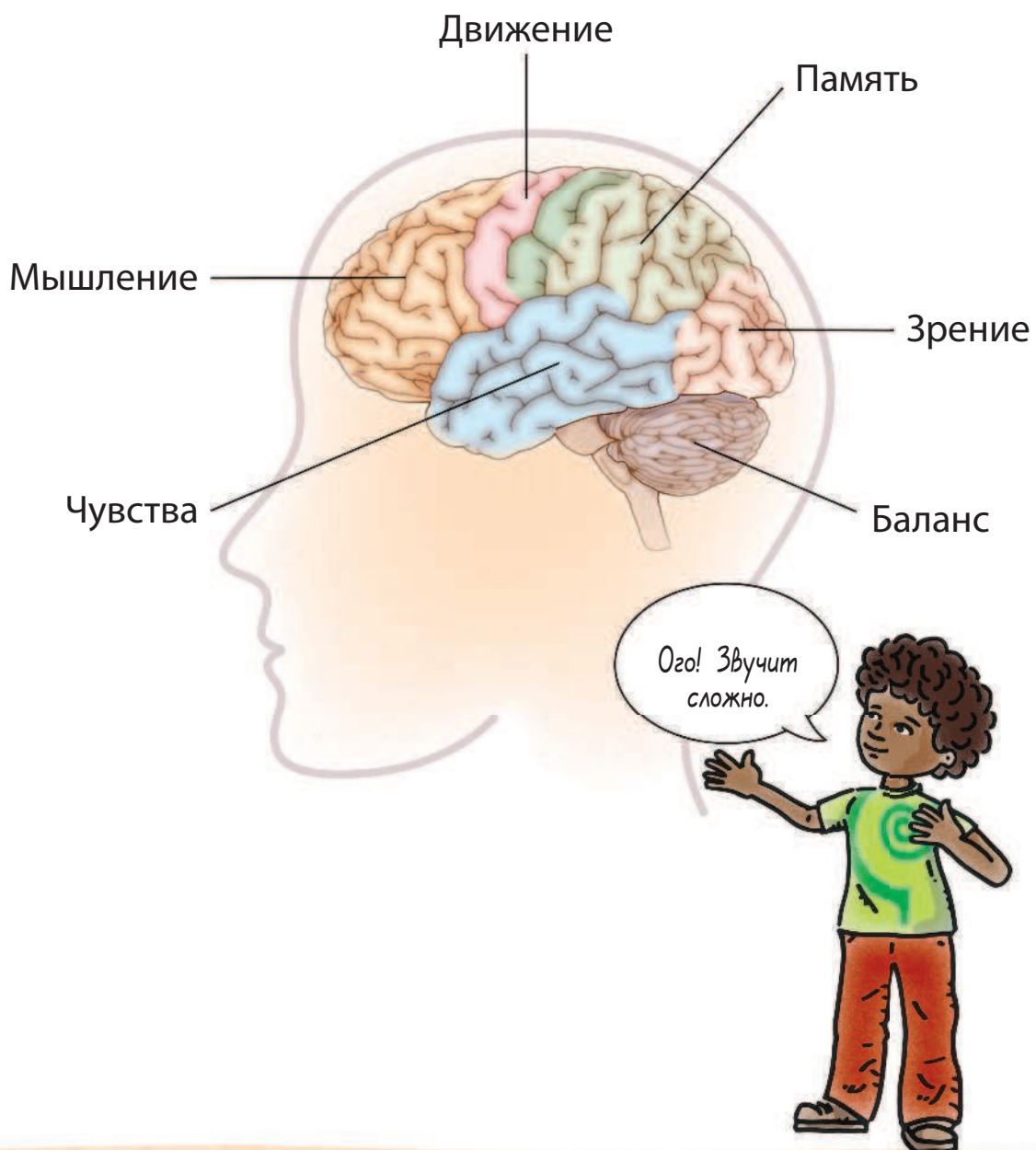
О, это очень  
сложно!



Мозг контролирует твоё тело.



Разные отделы мозга отвечают за разные вещи.





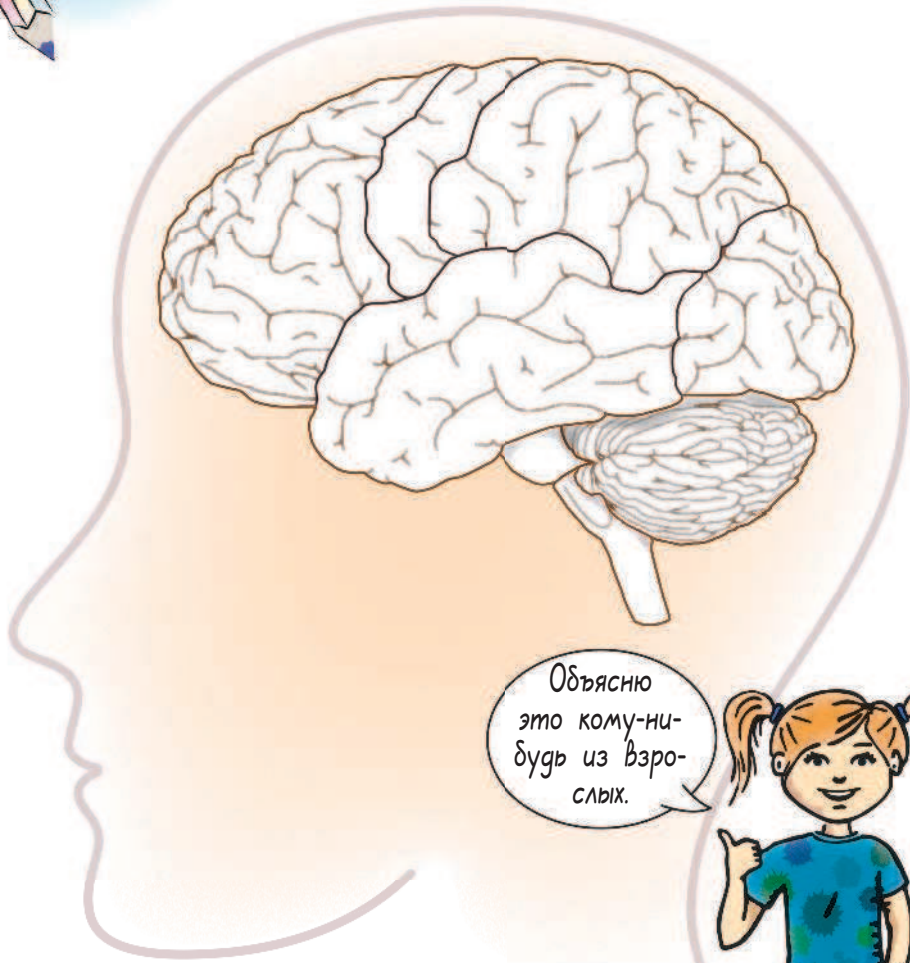
# ЗАДАНИЕ



**Смон!**  
Пора помочь  
**ТЕБЕ.**



Раскрась каждый  
из отделов мозга  
и расскажи, за что они  
отвечают.



Объясню  
это кому-ни-  
будь из взро-  
слых.

