

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

- Урок 1 ●●●●●● «ДОБРОЕ УТРО!»
- Урок 2 ●●●●●● «ТВОЙ ВНЕШНИЙ ВИД»
- Урок 3 ●●●●●● «НАЧАЛО ДНЯ – ЗАВТРАК»
- Урок 4 ●●●●●● «НАУЧИТЬСЯ ЕСТЬ ПРАВИЛЬНО»
- Урок 5 ●●●●●● «ПОВЕДЕНИЕ ЗА СТОЛОМ»
- Урок 6 ●●●●●● «ТЫ И ТВОЯ СЕМЬЯ»
- Урок 7 ●●●●●● «ДРУЗЬЯ И ЗНАКОМЫЕ»
- Урок 8 ●●●●●● «НУЖНЫЕ ПРАВИЛА»
- Урок 9 ●●●●●● «ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ»
- Урок 10 ●●●●●● «ТВОИ УВЛЕЧЕНИЯ»
- Урок 11 ●●●●●● «ИГРЫ И ЗАБАВЫ»
- Урок 12 ●●●●●● «НА ПРИРОДЕ»
- Урок 13 ●●●●●● «ПАРК, ТЕАТР И КИНО»
- Урок 14 ●●●●●● «ГОСТИ И ПОДАРКИ»
- Урок 15 ●●●●●● «НА УЛИЦЕ»
- Урок 16 ●●●●●● «В ТРАНСПОРТЕ»
- Урок 17 ●●●●●● «В МАГАЗИНЕ»
- Урок 18 ●●●●●● «ТЫ И ТЕЛЕФОН»
- Урок 19 ●●●●●● «ТВОИ ПИТОМЦЫ»
- Урок 20 ●●●●●● «СПОКОЙНОЙ НОЧИ!»



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Хорошие манеры», «правила поведения», «этикет» — этими словами обозначается набор правил о том, как вести себя, как общаться с окружающими — близкими людьми, друзьями и незнакомыми. Ведь каждый из нас, независимо от возраста, встречается и общается со множеством других людей. С кем-то из них мы проведём вместе многие годы — это семья, родные, друзья, а знакомства и встречи с другими будут короткими. Знание хороших манер, умение вести себя избавят от неловкости и застенчивости, помогут наладить отношения и с ровесниками, и со взрослыми. Доброжелательность, уважение к старшим, готовность прийти на помощь помогут завоевать симпатию и расположение друзей и знакомых. А жить, ощущая доброе отношение к себе, так приятно!

Настроение ваших домашних во многом зависит и от вас. Если и дома вы будете помнить о хороших манерах, то близкие оценят это. Так что, приходя домой, не оставляйте за порогом квартиры то хорошее и полезное, чему научит вас эта книжка.

Среди 20 уроков хороших манер, где на каждом развороте можно найти знакомые ситуации и узнать, как себя вести, нет советов на все случаи жизни, но если жить с открытыми глазами и добрым сердцем, то вы сумеете понять, как надо поступить в той или иной ситуации.

В жизни воспитанного и чуткого человека — не важно: ребёнка или взрослого — всегда больше друзей, больше радости и уважения окружающих. Не забывайте об этом и на собственном опыте убедитесь, что так оно и есть.





Вовремя вставать по утрам получается не у всех. Если тебе трудно самому проснуться, попроси взрослых разбудить тебя или завести будильник.

У тебя, как и у каждого члена семьи, обязательно должно быть своё полотенце.



Первым делом отправляйся в туалет и в ванную комнату. После пользования туалетом не забудь спустить воду.



В ванной комнате почисть как следует зубы.

А если хочешь, чтобы они оставались белыми и крепкими, чисть их и вечером, а если возможно, то после каждого приёма пищи.



Потом переходи к водным процедурам: вымой с мылом руки, уши и шею, умой лицо. И конечно, не забудь причесаться.



По утрам ванная комната нужна всем членам твоей семьи, не задерживайся там надолго. А если тебе никуда не надо спешить, уступи место взрослым, которые торопятся на работу.



Если хочешь быть здоровым и сильным, делай каждое утро зарядку — это очень полезно.



Посмотри, всё ли в порядке в твоей комнате. Может быть, нужно поставить на полку книги или сложить игрушки, собрать разбросанные детали конструктора или убрать карандаши.



Не забудь сложить пижаму или ночную рубашку и аккуратно застелить постель.



Конечно же, ты не забываешь с улыбкой приветствовать своих домашних. А может, ты даже предложишь старшим свою помощь на кухне?

Постарайся утром не разговаривать слишком громко и не шуметь, — возможно, кто-то из твоих домашних ещё спит.



Поинтересуйся, какая погода на улице, чтобы одеться как нужно, если собираешься выйти из дома.

