

УДК 159.9
ББК 88.52
К64

*Все права защищены.
Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме
без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Конкина, Татьяна

К64 Умница, красавица, богачка. Как стать успешной несмотря ни на что / Татьяна Конкина. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 320 с. — (#Psychology#KnowHow).

ISBN 978-5-17-115103-4

Мечтать о счастье и успехе — не вредно, но и пользы не принесет. Пора действовать! Перестаньте смотреть один и тот же фильм несколько раз, рассчитывая, что изменится сюжет.

Сегодня у вас есть шанс написать свой сценарий жизни, которая будет вам в радость. Автор книги — наша соотечественница, сумевшая построить успешный бизнес в Канаде, автор популярного канала на YouTube, чья миссия — помочь женщинам любого возраста и социального положения изменить свою жизнь к лучшему. Автор дает практические рекомендации, которые помогут проложить дорогу к успеху, достатку и счастливой жизни для вас и ваших близких. Вы научитесь зарабатывать и тратить собственные деньги, обретете финансовую независимость; будете не только дочерью, женой, матерью, но и сохраните свои собственные интересы.

Читайте книгу, следуйте рекомендациям, которые помогут выйти из тени семьи или мужчины и начать строить свою успешную карьеру. Спланируйте свой успех, ведь вы уже на пути к переменам! Помните, все в ваших руках!

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast
instagram.com/prime.ast
facebook.com/praim.ast



ISBN 978-5-17-115103-4

© Конкина Т., 2019
© Иллюстрации: Яхина А., 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2019

Оглавление

Пролог	8
Моя история	14
ГЛАВА 1. Успех – это просто, но нужно знать правила	21
1.1. Составляющие успеха	25
1.2. Женская самореализация: миф или реальность?	28
1.3. Кто должен зарабатывать?	31
Итоги главы	32
Задания	33
ГЛАВА 2. Изменения начинаются с правильных вопросов	35
2.1. Экспресс-диагностика: с чего начать изменения	37
2.2. Враги успеха	39
2.3. Ошибки — хорошие учителя	47
2.4. Шансы на успех есть у всех	49
Итоги главы	51
Задания	51
ГЛАВА 3. Из мечты – в цель!	53
3.1. Как превратить мечту в цель?	55
3.2. План действий	58
3.3. Бизнес-план на год	59

3.4. Бизнес-план на день	60
3.5. Ода дисциплине от Джима Рона	62
Итоги главы	63
Задания	64
ГЛАВА 4. Создавайте себя сами	65
4.1. Жизненные установки	66
4.2. Домашнее пространство	68
4.3. Личное время	72
4.4. Привычки успешных людей	75
4.5. Саморазвитие — ключ к успеху	79
4.6. Любовь к себе	81
Итоги главы	83
Задания	84
ГЛАВА 5. Деньги – не цель, а новые возможности	85
5.1. Новое место работы и собеседование	87
5.2. Формула успешного собеседования	89
5.3. Как женщине построить карьеру?	91
5.4. Повышение в должности	94
5.5. Правила успешной карьеры	96
5.6. Принципы работы с клиентами	104
5.7. Деловой этикет	106
5.8. Переговоры и встречи	108
Итоги главы	114
Задания	115
ГЛАВА 6. Финансовая грамотность – шаг к независимости и успеху	117
6.1. Основные правила денег	119
6.2. Управляем личными финансами	122

6.3. Экономия делает вас богатым	125
Итоги главы	130
Задания	131
ГЛАВА 7. Собственный бизнес	133
7.1. Как начать бизнес?	134
7.2. Где взять деньги на бизнес?	137
7.3. Как сделать компанию успешной?	140
Итоги главы	145
Задания	146
ГЛАВА 8. Уверенность в завтрашнем дне.	
Инвестиции	147
8.1. Инструменты инвестирования	148
8.2. Я люблю недвижимость, потому что она реальная	149
8.3. Ипотечные кредиты нас обогащают	152
8.4. Деньги для инвестиции	154
8.5. Аренда недвижимости	156
8.6. Финансовая свобода на пенсии	159
Итоги главы	162
Задания	162
ГЛАВА 9. Семья: поддержка или подножка	163
9.1. Отношения с партнером	164
9.2. Добрачные договоренности	167
9.3. Поддержка и сотрудничество в семье	170
9.4. Как помочь своим детям стать успешными?	174
9.5. Кто наши друзья?	177
Итоги главы	182
Задания	183

Глава 10. Спроектируйте свою жизнь	185
10.1. Время — самая большая ценность	186
10.2. Возраст успеха	189
10.3. Настраиваемся на позитив	216
10.4. Забота о себе	218
Итоги главы	234
Задания	235
Глава 11. Статус. Красота и успех	237
11.1. Современные стандарты красоты и элитарности	244
11.2. Одежда для успеха	271
11.3. Ароматы для достижения счастья и успеха	290
Итоги главы	294
Задания	295
Глава 12. Настоящая роскошь	297
12.1. Что делают бедные и чего не делают богатые	298
12.2. Путешествия	304
12.3. Хобби и увлечения	307
Итоги главы	309
Задания	310
Послесловие. Живите жизнью своей мечты!	311
Благодарности	315
Об авторе	316

Эта книга посвящается
всем, кто ищет
путь к счастью
и процветанию, всем
подписчикам моего
YouTube-канала, которые
вдохновили меня
на эту книгу.

Всем, кто не хочет
плыть по течению
и решительно готов
взять жизнь в свои руки
и изменить ее к лучшему.

Пролог

Вчера я был умным, поэтому я хотел изменить мир.

Сегодня я стал мудрым, поэтому меняю себя.

Джалал Руми

«Женское счастье — был бы милый рядом, ну а больше ничего не надо...» — играет радио в такси. 8 марта 2018 года. Я прилетела в Москву из Торонто и еду из Шереметьево в свой отель. Я не живу в России уже более 20 лет, приезжала только коротко по делам и тут же обратно. Смотрю в окно — на город, здания, театры, парки, на людей... Все вокруг изменилось, похорошело — мой любимый город. Но что-то ведь точно изменилось! Что? «Был бы милый рядом, ну а больше ничего не надо», — продолжает певица. Мои брови поднимаются от удивления: «Больше ничего не надо?» Внезапно я поняла: изменилась я сама, мои представления о женском счастье и о том, как оно достигается, из чего состоит.

Канада — очень женская страна. Премьер-министр Канады Джастин Трюдо называет себя феминистом номер один. За годы жизни в Канаде я многому научилась, многое изменилось во мне. И похоже, что счастье для меня совсем не то же самое, что для некоторых моих бывших соотечественниц. Отношения с мужчиной хоть и являются важной частью счастья женщины, но это все же только часть жизни. Кроме этого есть многое

другое, что может делать женщину по-настоящему счастливой.

Эта поездка в такси неожиданно стала поворотным моментом, я решила, что должна написать книгу для женщин. Пришло понимание, что мои соотечественницы добровольно отказывают себе в возможности получать от жизни гораздо больше, чем только брак или отношения с мужчиной. Мне захотелось поделиться со всеми женщинами тем, как я понимаю женское счастье и что нужно сделать, чтобы добиться его. Я хочу, чтобы, прочитав эту книгу, каждая женщина осознала, что ее счастье зависит только от нее самой. Не от удачного замужества, не от того, в какой семье или стране она родилась, не от политической и экономической ситуации и даже не от того, какими внешними данными наделила ее природа.

Счастье женщины зависит от ее решения быть счастливой и от того, насколько она готова взять заботу о собственном счастье в свои руки. Я верю, что мои рекомендации помогут вам на пути к вашему счастью.

И помните, однажды решив быть счастливой, вы выбираете Дорогу, по которой нужно идти. Всю жизнь и свернуть нельзя.

Так в путь же, мои дорогие. *Von voyage!*

В этой книге мы поговорим в первую очередь о том, что нужно делать для достижения успеха. Вы узнаете, как своими руками создать успешную жизнь. Мы рассмотрим такие важные элементы успеха, как внешний вид, здоровый образ жизни, дисциплина, постановка цели, бизнес или карьера, отношения с любимыми. И самое главное, вы получите инструменты для достижения финансовой независимости.

Эта книга — практическое пособие для женщин, которые хотят построить счастливую и успешную жизнь.

«Счастье зависит только от нас».

Аристотель

Теме счастья посвящены тысячи книг, статьи в журналах и Интернете. Потребность в счастье — одна из базовых эмоциональных потребностей человека, и никто уже больше не хочет иметь счастливую жизнь после смерти, попав в рай. Большинство людей хочет иметь счастливую и успешную жизнь здесь и сейчас. Что же такое счастье? И в чем его секрет?

Ни в школе, ни в университете нас не учат тому, как с помощью своих талантов и способностей получать от жизни только самое лучшее, чего достигло человечество. Счастливики получают необходимые знания и опыт от своих родителей, у которых есть определенные достижения. А те, кто лишен такого примера для подражания, или влачат более чем скромное существование, или пытаются восполнить пробелы с помощью книг, опираясь на опыт успешных людей.

В своей книге я собрала самую важную информацию о достижении успеха, чтобы вам не пришлось осваивать сотни книг и вы получили отличный старт для своей новой счастливой жизни!

Женское счастье надежнее, когда мы финансово независимы.

Так с чего же начать? Любое дело стоит начинать только с самого главного. И первое, о чем необходимо

позаботиться, — это финансы. Ожидая, что мужчина устроит ваше счастье и вам не нужно думать о своих доходах, вы оказываетесь в финансовой и ментальной зависимости от него. И не нужно думать, что деньги, заработанные вашим мужчиной, — это ваши совместные деньги. Далеко не всегда это будет вашей правдой на долгие годы. Финансовая зависимость означает потерю свободы действий и свободы выбора.

Без свободы выбора у вас нет возможности прожить свою жизнь так, как хочется именно вам. Вы попадаете в ловушку и будете жить так, как хочет или мечтает кто-то другой, ваш муж, партнер или любовник. Кроме того, вы не знаете, как долго продлится это счастье. Ваш мужчина может разориться, заболеть, умереть или просто поменять вас на ту, что помоложе. Финансовая зависимость делает ваш завтрашний день беспокойным и ненадежным. А я люблю надежность и определенность. Поэтому когда-то давно решила для себя раз и навсегда, что все, чего я хочу, обеспечу себе сама. Это решение по сей день дает мне отличные плоды. И мне очень хочется передать это ощущение надежности и уверенности вам, мои дорогие читательницы.

Женщина на протяжении многих веков делегировала свое право на счастье и успех сначала родителям, а после замужества — своему мужу. Вернее, права женщин были беззастенчиво узурпированы мужчинами. Веками женщины были ограничены в правах, сосредоточены исключительно на семье, а взамен ограничений получали одежду, еду и крышу над головой; не могли регистрировать недвижимость на свое имя, подавать на развод.

Но и сегодня, в XXI веке, еще немало стран, в которых женщина не может взять на себя ответственность

за свою судьбу. Где-то это влияние религии, где-то — уровень образования в обществе. Женщина выполняет лишь свои биологические задачи и семейные функции и со временем начинает чувствовать себя несчастной. Выйдя замуж и родив ребенка, очень часто она полностью посвящает себя мужу и детям, оставляет профессию, прекращает свое развитие, «растворяется» в семье, а иногда и становится обслуживающим персоналом.

Если раньше мамы наставляли своих дочерей, что счастье — это удачное замужество и добиваться его нужно любой ценой, то сегодня еще и целая армия коучей учит женщин быть инструментом ублажения мужчин. По их мнению, женщина должна вкладывать всю свою энергию в мужчину. Она не должна работать, но если все-таки захочет, то непременно должна заниматься чем-то не очень существенным. И, в результате, становится полностью зависимым существом, почти как в средние века.

Финансовая независимость – путь к свободе
выбора.

Совсем другое дело, когда женщина имеет свой собственный капитал: у нее появляется свобода выбора. Она может выбрать мужчину таких же взглядов и убеждений, как она сама, работу, которая нравится, страну или город, где она хотела бы жить, дом, о котором всегда мечтала, места отдыха, куда хотела отправиться. Свобода выбора приносит с собой независимость. К независимой женщине в обществе относятся иначе: она уже не на заднем сиденье автомобиля, а за рулем и сама

выбирает свою дорогу к счастью. С ее мнением начинают считаться, а к ее голосу — прислушиваться.

Активное участие женщин в социальной жизни привело ко многим качественным изменениям в экономике и сфере услуг, позволило упростить быт и освободить время для того, чтобы успевать все — иметь счастливую семью и строить успешную карьеру. Впрочем, многие женщины по-прежнему остаются зависимыми от мужчин и добровольно отказываются от полноты жизни. Безусловно, не каждая готова сохранить высокую социальную активность, ведь для того, чтобы сохранить свою квалификацию, женщине после рождения ребенка нужно «бежать» быстрее, чем прежде; много учиться и много работать, так как сегодня все меняется очень быстро. Но именно в этом драйве заключается огромное удовольствие — возможность быть полезной не только дома, но и в обществе и получать за это справедливое вознаграждение и признание. Социальная активность — это движение вперед, дающее энергию и делающее жизнь женщины наполненной смыслом общественной пользы и признания. То, что невозможно получить в кругу своей семьи даже при самых идеальных отношениях, вы можете получить от людей, помогая решить их проблемы.

И все же это вопрос приоритетов: опыт многих успешных женщин доказывает, что можно великолепно совмещать семейную жизнь с карьерой или бизнесом. Самые успешные женщины начинают свой бизнес у себя на кухне, имея двоих маленьких детей.

Современная женщина успевает все!

Моя история

Не бойтесь мечтать! Мечта – ваша путеводная звезда, которая не позволит сбиться с пути.

Я всегда стремилась к большему, мечтала о свободной и красивой жизни, большом доме, путешествиях, возможности заниматься чем-то действительно стоящим. В Советском Союзе ни у женщин, ни у мужчин не было никакой возможности проявить свои предпринимательские таланты, а я уже в те времена понимала, что западная экономическая система дает больше возможностей для раскрытия потенциала человека, поэтому перестройку 1985 года встретила с восторгом.

В те годы мы жили в Таджикистане, в 1988 году я первой ушла со своей престижной работы, и позже мы с мужем начали свой бизнес. После долгих лет работы «с 9:00 до 18:00» в государственных офисах свой бизнес достаточно быстро дал финансовое благополучие. Мне в кратчайшие сроки удалось реализовать многие проекты, о которых я когда-то мечтала. Жизнь была прекрасна, бизнес процветал.

Но в 1992 году в Таджикистане началась гражданская война, мы были вынуждены срочно уехать в Россию. Страшное было время. Миллионы русских людей были брошены на произвол судьбы. Грузили свои пожитки в контейнеры и уезжали в никуда. Российские власти не оказали никакой помощи людям, которые хотели вернуться на Родину; каждый устраивался как мог. Когда мы с сыном улетали из Душанбе, уже полностью загруженный самолет не мог взлететь в течение нескольких часов. Его охраняли танки, так как была вероятность,

что наш борт могут обстрелять. Мы покинули Таджикистан и переехали в Москву. Я помню, как я радовалась, когда мы наконец смогли купить небольшую «двушку» на севере Москвы. И все, казалось бы, налаживалось... А потом все рухнуло. Лихие 90-е — бандитизм, полный разлад в экономике, война в Чечне. Вести бизнес в сложившихся условиях я не хотела, и, перебрав множество вариантов, мы все-таки решились на эмиграцию. Так в 1997 году наша семья оказалась в Канаде.

До этого момента мы никогда не были в Канаде, и я не имела понятия, что это за страна и что нас ожидает. Мы не знали ни одного человека в Торонто. При этом у меня не было никаких страхов и волнений, я знала, что все будет хорошо и меня ожидает новая интересная жизнь, полная возможностей и открытий. Я помню, что думала об эмиграции: буду раскладывать товары на полки в магазинах. Но, похоже, мои стандарты росли вместе со мной.

Я быстро научилась водить машину, отполировала в колледже свой английский язык до академического уровня, выучилась и получила лицензию, дающую право работать в сфере недвижимости, и начала работать в крупной компании. Почему недвижимости? У меня был диплом строительного колледжа и экономического факультета университета. Искать работу инженера на небольшие деньги мне было неинтересно. Попасты на работу в риелторскую компанию было достаточно легко: там вам ничего не платят, а, напротив, вы должны платить компании за право работать у них; деньги же вы в перспективе получаете за завершённые сделки с вашими клиентами. Но так как мне очень хотелось