

УДК 159.922.1
ББК 88.53
К75

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Кочкин, Павел Владимирович.

К75 Женское предназначение: как перестать контролировать и начать вдохновлять / Павел Кочкин, Андрей Кузечкин. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (Умный тренинг, меняющий жизнь).

ISBN 978-5-17-119222-8

Скорее всего, вы уже были зарегистрированы на сайтах знакомств и пользовались специальными приложениями для смартфонов. Ходите на свидания, но обычно общение не вызывает бурю эмоций. Мягко говоря...

Чтобы наконец найти человека, с которым хочется общаться, а в идеале — того самого, при одном взгляде на которого сердце сладко ёкает: «Это Он», одних приложений и свиданий недостаточно, вам необходимо понять, почему не удастся построить гармоничные отношения.

Павел Кочкин, опытный тренер и счастливый семьянин, делится с вами работающими практиками и готовыми ответами, которые помогут вам раскрыть свою женскую сущность и привлечь любовь. С этой книгой вы:

- узнаете, какие женщины приковывают внимание мужчин;
- поймете, почему у вас что-то не получается в отношениях, и перестанете «наступать на грабли» в любви;
- научитесь общаться так, чтобы быть интересной сильному полу;
- освоите простые упражнения, как вдохновлять мужчину на успех в делах и жизни.

Уже несколько тысяч женщин смогли кардинально изменить свои отношения, наполнить их любовью, доверием и взаимопониманием, реализовав свое женское предназначение. И их число постоянно растет! Станьте женщиной, о которой мужчины будут говорить: «Это женщина моей мечты».

Литературный продюсер А. Сенаторов

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast

www.instagram.com/prime_ast

www.facebook.com/praim.ast

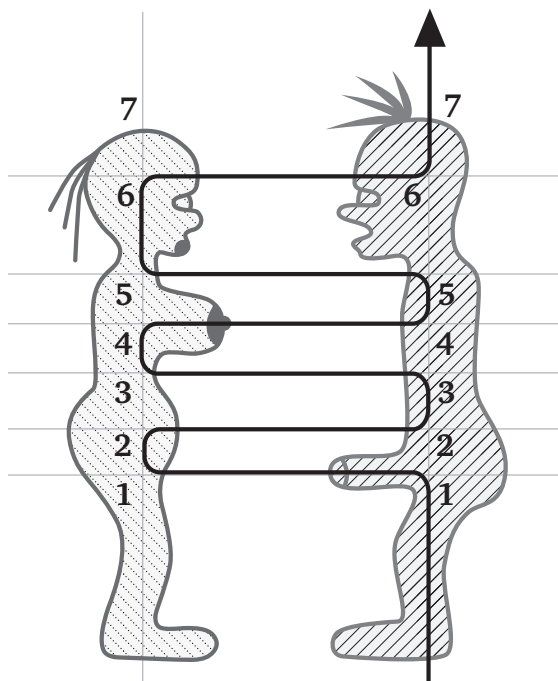


ISBN 978-5-17-119222-8

© Кочкин П. В., 2019
© Кузечкин А. С., 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2019

Содержание

От автора	7
Часть 1. Деловая	11
Введение	12
Уровень 1. Базовый	26
Уровень 2. Качество	41
Уровень 3. Мужчина возвращает женщине статус	64
Уровень 4. Тотальное доверие, безусловная любовь	79
Уровень 5. Тотальный креатив	93
Уровень 6. Интуиция	105
Часть 2. Художественная	115
1. Четверг	116
2. Пятница	142
3. Суббота	158
4. Воскресенье	172
5. Понедельник	200
Часть 3. Финальная	211
Топ-10 самых важных вопросов	213



От автора

Яне могу научить вас тому, как грамотно «развести олигарха на деньги». Не могу рассказать, как правильно разводиться и жениться. У меня нет возможности ответить вам на вопрос, как вести себя, когда у вашего мужа, например, пять любовниц, или, наоборот, как превратиться из любовницы в официальную жену. Но что точно у меня есть для вас, так это личный опыт — счастливая здоровая семья.

Что же это такое — «счастливая семья»? Это люди, которые живут в первом и единственном браке, все время стараются быть вместе, поддерживают друг друга и бережно хранят свои семейные ценности и традиции. Соединяем это с религиями и базовой классической психологией, и у нас получается вполне понятная картинка. Это и есть те самые мальчик с девочкой, которые в норме, в своем естественном состоянии обмениваются энергиями.

Не удивлюсь, если вы уже много раз видели эту картинку. Я часто использовал ее в презентациях, показывал на живых и онлайн-мероприятиях. Теперь пришло время поговорить о ней детально и подробно, так как она этого явно заслуживает. Ведь это не просто картинка — это иллюстрация теории, о которой я хочу вам рассказать. А что это за теория и как она была выстроена? Откуда появились эти мальчик с девочкой и почему на картинке отражены именно семь уровней? Отчего энергия движется строго в определенном порядке, а не в каком-то другом? Почему стрелочка снизу направлена вверх? Почему она начинается с мальчика, а только потом переходит к девочке? Вопросов много, но будьте уверены — все ответы вы получите в ближайшее время, если продолжите чтение. То, что станет вам доступно, — это базис и основы, которые позволили мне создать в свое время курс «Женское предназначение». Курс этот прошли тысячи женщин, и я рад тому, что после обучения множество жизней изменились в лучшую сторону. Об этом я могу судить по отзывам, которые регулярно получаю. Теперь я решил написать книгу по мотивам этого курса, чтобы знания

стали доступны всем, кто в них заинтересован, и при этом их стоимость была бы минимальной. С этой точки зрения написание книги — идеальный вариант.

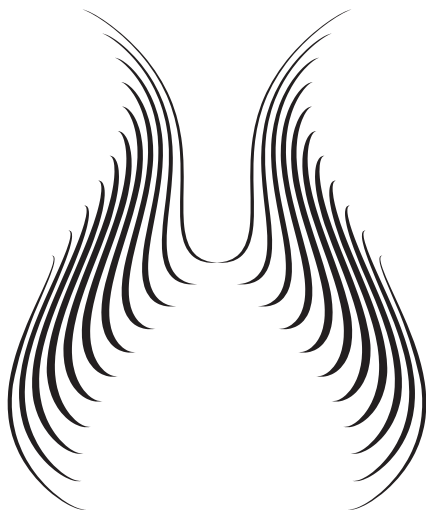
Кроме этого, я решил сделать книгу в необычном формате. Тут совмещены сразу три концепции: деловая литература, художественное произведение и формат «вопрос-ответ». Соответственно, в этой книге — три книги. Обязательно сообщите мне, какая понравилась больше остальных и почему.

Пишите напрямую в Instagram:

@pavelkochkinrussia

Приятного чтения!

Часть 1. ДЕЛОВАЯ



Введение

Вы наверняка знаете из классической психологии, что такое пирамида Маслоу, но на всякий случай кратко поясню. Это уровни реализации потребностей человека. Американский психолог Абрахам Маслоу описал их пять. Но при более внимательном изучении источников информации можно обнаружить, что кое-где приведено семь уровней.

Абрахам Маслоу относительно недавно придумал свою пирамиду, однако сами уровни реализации потребностей были описаны еще носителями древнейших знаний. К примеру, о них нам рассказывают веды, каббала, буддизм. Возвращение энергии кундалини, взаимодополнение инь и ян — все это компоненты, которые описаны давно, детально, и любопытно то, что древние источники друг другу практически не противоречат. Да, в разных духовных культурах есть разная атрибутика, но так называемая

«прорелигия» фундаментально «падает» почти во все.

Я со своей командой попробовал пойти еще дальше и упростил все эти знания до такой веселой картинки. Изображение хорошо запоминается и точнее всего отражает модель семи ключей, о которой вам предстоит узнать. Точнее, в этой книге вы познакомитесь с первыми тремя ключами. Это основа, без которой двигаться дальше будет весьма проблематично.

Снизу вверх заполняются уровни потребностей — от базовых первоинстинктов самосохранения и продолжения рода до более тонких идей о самореализации, о творческом потенциале, о смысле жизни и о том, что останется после человека.

Простой пример. Создавать и творить очень сложно, когда болит зуб или когда у виска пистолет. То есть сначала, чтобы можно было создавать, надо чтобы пистолет от виска отвели в сторону. Нужно вылечить зуб, поесть, поспать, и тогда уже есть шанс на реализацию, на проработку социального статуса, на «отдавание». Понимаете мысль? Сложно что-нибудь отдать, если у тебя ничего нет. Если есть нечего и вы

вот-вот погибнете от жажды, то нужно сначала попить, восстановиться, удовлетворить базовые потребности и лишь после этого двигаться дальше.

Итак, что представляет собой основа нашей теории? Ничего революционного! Возможно, я вас расстрою, но если вы ждали волшебных «таблеточек», то это не к нам. К счастью или к сожалению, но на практике вам придется постоянно работать, регулярно выполнять очень примитивные упражнения, как в спортзале. И делать это придется не один раз, а много раз подряд на протяжении достаточного долгого времени. Только так вы получите хороший результат, который приведет вас к положительным изменениям в вашей жизни.

Еще раз: к сожалению, у меня нет для вас приворотов, заговоров, заклинаний, которые надо написать над свечкой, чтобы сжечь ее в определенный день лунного календаря. Ничего такого.

Что же это за теория? В ее основе лежит классическая психология, древнейшие религии и... личный опыт. Речь идет о нескольких поколениях моей семьи. Мои папа и мама женаты

первым браком, живут более 30 лет не разлей вода. Работают и отдыхают вместе каждый день. И я сейчас не шучу. Они реально работают за одним столом, потом едут вместе домой, вдвоем едут в отпуск отдыхать — в нашей семье так. Я ничего другого не видел никогда. Родители папы, мои дедушка с бабушкой, также прожили в своем первом и единственном браке 50 с лишним лет. Полвека вместе! И единственное, что я видел, когда в детстве гостил у них, — это мужчину и женщину, которые живут вместе в счастье и гармонии. По маминей линии то же самое: бабушка с дедушкой — первый брак, 50 с лишним лет прожили вместе, пока не умерли с интервалом в несколько лет. Но опять же, когда я приезжал к ним на дачу, единственное, что я видел, — это то, как договариваются между собой мужчина и женщина, где мужчина — это мужчина, а женщина — это женщина. Это был дом, где были нормально распределены обязанности. Иногда бабушка с дедом могли слегка повздорить (бывало и такое, люди есть люди), но потом они мирились, договаривались, преодолевали все сложности и шероховатости, которые неизбежны

в семейных отношениях. Поэтому я не могу говорить, что это исключительно моя заслуга в том, что я сейчас пишу книгу о построении нормальных семейных отношений. Все это началось намного раньше, с моих предков, которые смогли построить фундаментальные семьи, в которых было закреплено естественное распределение обязанностей.

Но недавно я понял, что так дела обстоят далеко не у всех. Не у каждого человека есть крепкая нормальная семья. Очень часто мы слышим что-то типа «я вырос, а мама с папой расстались». Или так: «Папа изменял, мама ушла, бабушка осталась одна, деда убили на войне». Все эти истории, которые происходят рядом, накладываются и на ваш опыт. Они отражаются на вашем сегодняшнем восприятии того, как вы будете принимать решения по построению своей дальнейшей личной жизни. А с меня можно «считывать» модель счастливой семьи в нескольких поколениях, которую я описал несколькими строками выше.

Теперь вернемся к картинке. На ней изображены семь уровней взаимодействия. Давайте поговорим чуть подробнее о каждом из них.