

УДК 030
ББК 92
Г96

*Серия «Большая детская энциклопедия»
основана в 2019 году*

Гусев, Игорь Евгеньевич.
Г96 Человек / И. Е. Гусев. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 255, [1] с. :
ил. — (Большая детская энциклопедия).
ISBN 978-5-17-114746-4.

Почему мы, люди, именно такие? Откуда появились и куда идем? Насколько много между нами общего? Может ли наше тело защитить себя от заболеваний? Действительно ли существует душа? Эти важнейшие вопросы волнуют человечество с незапамятных времен. Если они интересны и тебе, ответы — в данной энциклопедии. На ее страницах содержится всесторонняя информация о человеке, которая даст богатую пищу для размышлений.

Читая эту книгу, ты познакомишься с миром, в который пришел человек, его далекими предками и условиями их существования, которые сказались на дальнейшей эволюции. Здесь же представлены жизненные процессы, происходящие на всех уровнях организма человека, а также достижения человеческого разума и принципы работы его «двойника» — искусственного интеллекта. Ты узнаешь о физической и психической составляющей человека, о сложной истории его духовных поисков, а также о том, как люди на протяжении тысячелетий учились объединяться ради будущего всего человечества.

Для среднего и старшего школьного возраста.

**УДК 030
ББК 92**

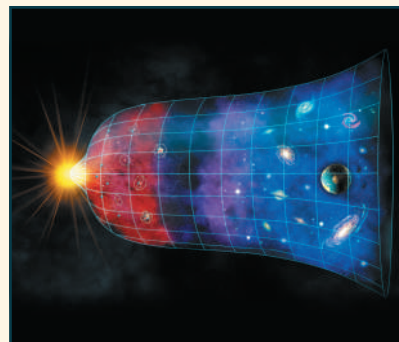
ISBN 978-5-17-114746-4

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2019
© ООО «Издательство АСТ», 2019
© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com

СОДЕРЖАНИЕ

ВОЗНИКНОВЕНИЕ МИРА И ЧЕЛОВЕКА.....8

Начало мира — Большой взрыв	10
Строим наш дом — Солнечную систему.....	12
Эволюция нашей планеты.....	14
Как зародилась жизнь.....	16
Наши древнейшие предки.....	20
Жаркая Африка — прародина человечества	22
Род Ното	26
Гейдельбергский человек.....	29
Неандерталец.....	31
Первые настоящие люди.....	33



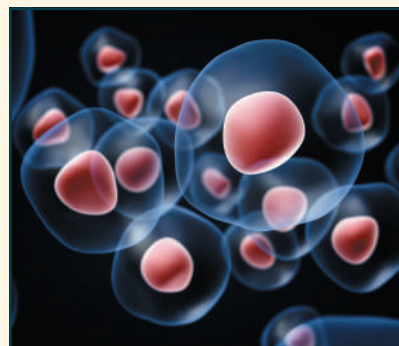
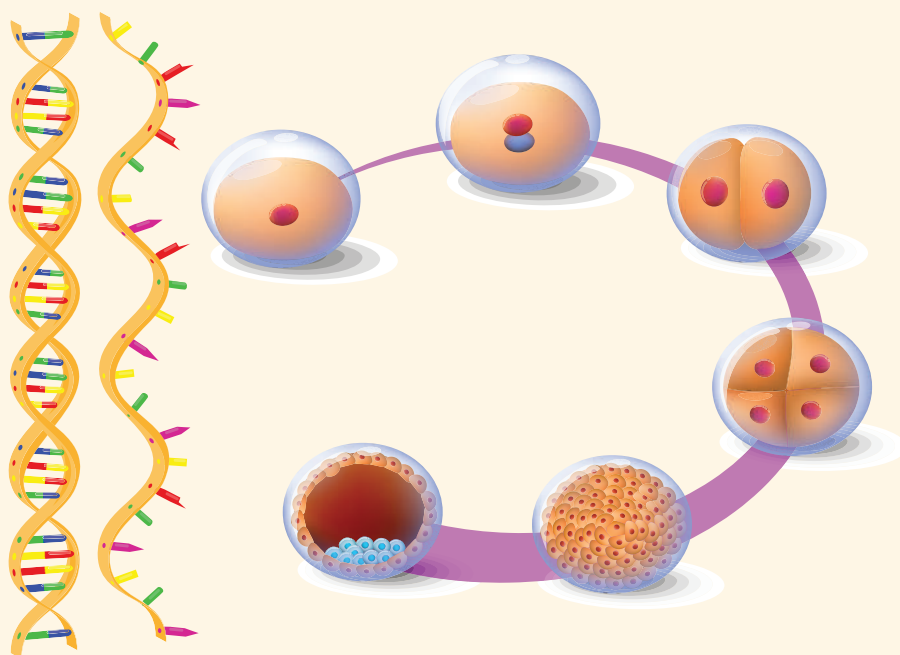
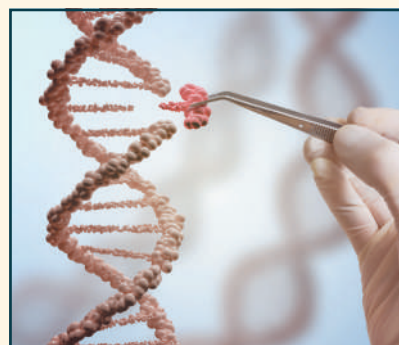
АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ..... 36

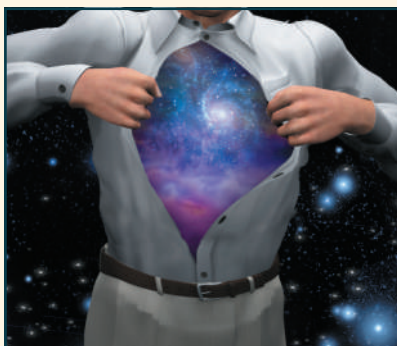
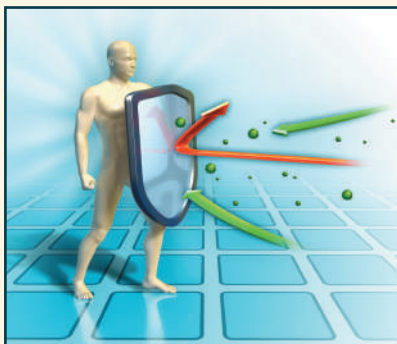
Строение тела человека.....	38
Наши органы	40
Системы органов.....	52
Органы восприятия.....	64



ГЕНЕТИКА ЧЕЛОВЕКА..... 70

Генетика — что это?	72
Клетки — строительный материал организма.....	74
Клеточное ядро — носитель наследственности	77
«Специальности» наших клеток.....	86





МЕДИЦИНА —

ВЕРНЫЙ СТРАЖ ЗДОРОВЬЯ 90

Как сохраняется здоровье..... 92

Виды болезней..... 94

Генетические заболевания..... 96

Инфекционные болезни..... 100

Наш преданный защитник — иммунитет..... 104

Самые опасные болезни..... 118

БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ СМОЛОДУ 126

Здоровый образ жизни 128

Составляющие здорового образа жизни..... 130

Здоровое питание 132

Фастфуд и дети..... 136

О необходимости витаминов 140

Физические нагрузки 144

Закаливание 148

Режим дня для ребенка 152

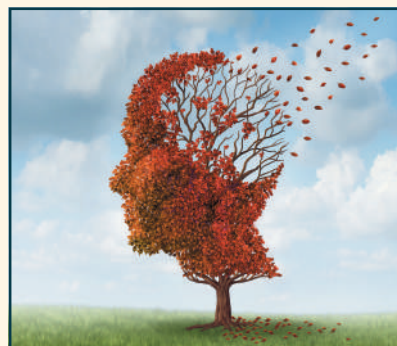
ОТ ТЕЛА — К ДУШЕ 156

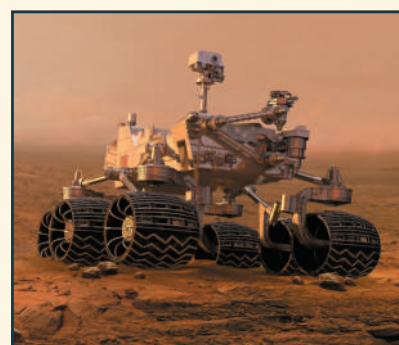
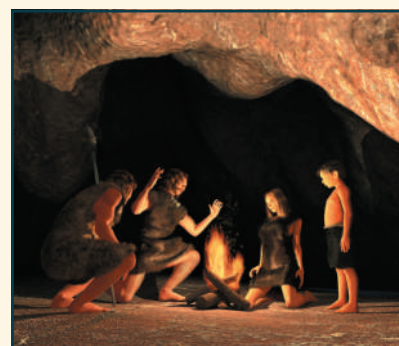
«Я» и его части..... 158

Психические явления 160

Наш психический «спектр»..... 162

Божественная искра..... 178





ВЕРА И РЕЛИГИИ 184

 Почему возникла вера?..... 186

 Верования древнейших цивилизаций..... 190

 Современные мировые религии 204

ОТ ПЛЕМЕНИ —

К ЕДИНСТВУ

ЧЕЛОВЕЧЕСТВА 220

 Сила — в коллективе..... 222

 Исторические общности людей 224

 Расы 232

 Глобализация..... 234

МОДЕЛИРУЯ СЕБЯ 238

 Роботы..... 240

 На пути к человеку 244

 Искусственный интеллект 246

 Другие применения

 искусственного интеллекта..... 254





ВОЗНИКНОВЕНИЕ МИРА И ЧЕЛОВЕКА



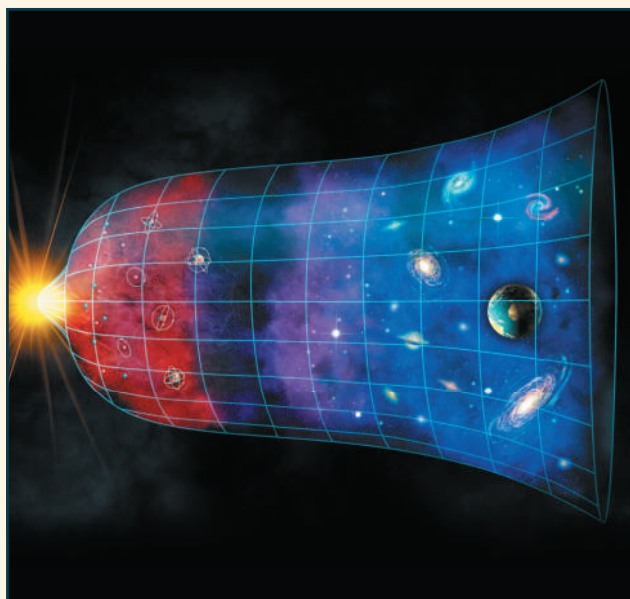
Появление людей на Земле было закономерным результатом развития Вселенной, а также эволюции жизни на нашей планете. От атомов и молекул к первым клеткам, от них, через огромное множество промежуточных форм, к мыслящему существу — таков путь, пройденный природой на настоящий момент.

НАЧАЛО МИРА — БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ

История происхождения человека теряется в глубинах прошлого. Можно сказать, что она началась с момента, когда родилась Вселенная.

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С ТОЧКИ

А момент этот случился 13 млрд 700 млн лет назад. Поначалу будущая Вселенная была бесконечно малой, как точка, но зато и бесконечно тяжелой (представить такое нелегко, но поверим ученым). В этом невообразимо малом «пространстве» не было разделения на несколько видов известных нам сил — гравитационную, электромагнитную и иные. Действовала единая и неделимая сила.



Расширение Вселенной от рождения до наших дней.

БОЛЬШОЙ ВЗРЫВ

По какой-то неизвестной причине произошел сильнейший взрыв, вследствие которого все содержимое «точки» стало разлетаться с огромной скоростью. Возникшая материя нагрелась до громадных температур. Появилось огромное количество частиц света — фотонов. Со временем все начало остывать, а фотоны разлетелись по расширявшемуся пространству Вселенной.

Событие, ознаменовавшее возникновение Вселенной, а также последующее ее расширение и остывание назвали Большим взрывом.

