





# ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ

## СОСНА

Это хвойное дерево круглый год остаётся зелёным. Его ветки покрыты не листьями, а зелёными иголками – хвоей. Сосна очень любит солнечный свет, поэтому в густом лесу она всегда тянется ввысь. Это очень полезное дерево. Семенами и шишками любят лакомиться птицы и белки, а люди используют их для приготовления лекарств. Из древесины сосны делают красивую мебель. А ещё сосна прекрасно очищает воздух. Гулять в сосновом лесу очень приятно и полезно.



## ЕЛЬ

А это красивое дерево тебе хорошо известно. Под Новый год мы наряжаем пушистую ёлку игрушками и гирляндами. Аромат еловых веток наполняет дом перед праздником. Иголочки у ели короче, чем у сосны, а само дерево по форме немного напоминает треугольник. Ель может жить очень долго – в несколько раз дольше любого человека. А высотой ели бывают с 10-этажный дом! В шишках ели созревают семена. Ими питаются многие лесные птицы и некоторые животные. Даже медведь может забраться на ель за шишками, чтобы полакомиться её семенами!





## ЛИСТВЕННИЦА

Она ближайшая «родственница» сосны и ели. А своё название это дерево получило за умение сбрасывать хвою осенью, как другие деревья сбрасывают листья.

Лиственница – чемпион среди хвойных деревьев по прочности. Когда древесина лиственницы высыхает, в неё невозможно вбить гвоздь! Лиственница очень любит светлые места и совсем не боится морозов.

## ПИХТА

Пихта похожа на ель, но только на первый взгляд. Хвоя пихты не колючая, а мягкая, иголки больше похожи на маленькие узкие листочки. Шишки не свисают вниз с веток, как у ёлки, а торчат вверх, как свечки. Если одна из нижних веток пихты коснётся земли, у неё могут появиться корни, и тогда вырастет новое дерево. Пихта растёт только в лесу, так как плохо переносит пыль и загрязняющие вещества. Она – дерево-лекарь. Из её хвои и зелёных шишек делают лечебное пихтовое масло.



## КЕДР

Красавец кедр – настоящий царь леса. Это высокое и могучее дерево. Кедр растёт медленно, а живёт очень долго, в несколько раз дольше человека. Ствол у старого кедра бывает такой толстый, что его не могут обхватить даже несколько взрослых людей! В крупных коричневых шишках кедра много семян – кедровых орешков. Они очень вкусные и полезные. Смола кедра способна заживать раны. А если посадить такое дерево возле дома, оно будет прекрасно очищать воздух.



## МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Этот кустарник с приятным хвойным ароматом растёт высоко в горах и в лесу. В городе можжевельники специально сажают в парках и скверах, они очень красиво выглядят на клумбах и делают воздух чище. Ветви можжевельника причудливо изогнуты. На ветках созревают круглые шишки-ягоды сине-фиолетового цвета. Такие ягоды используют для приготовления лекарств, добавляют в еду и напитки. Из древесины можжевельника получается красивая и прочная посуда. Молоко в можжевеловой кружке не скисает даже в жару!





## ЦИКЛАМЕН



Ранней весной на улицах городов продают букетики нежных сиреневых цветов с круглыми листьями. Иногда их по ошибке называют фиалками. Правильное название этих цветов – цикламены.

Лесные цикламены начинают цвести ещё в конце зимы. Они одними из первых появляются из-под снега. Такие цветы называют первоцветами. Цикламен можно вырастить и дома, в горшке. Цветы у домашних растений намного крупнее. Они могут быть не только сиреневыми, но и белыми, розовыми, красными.

## ГИАЦИНТ

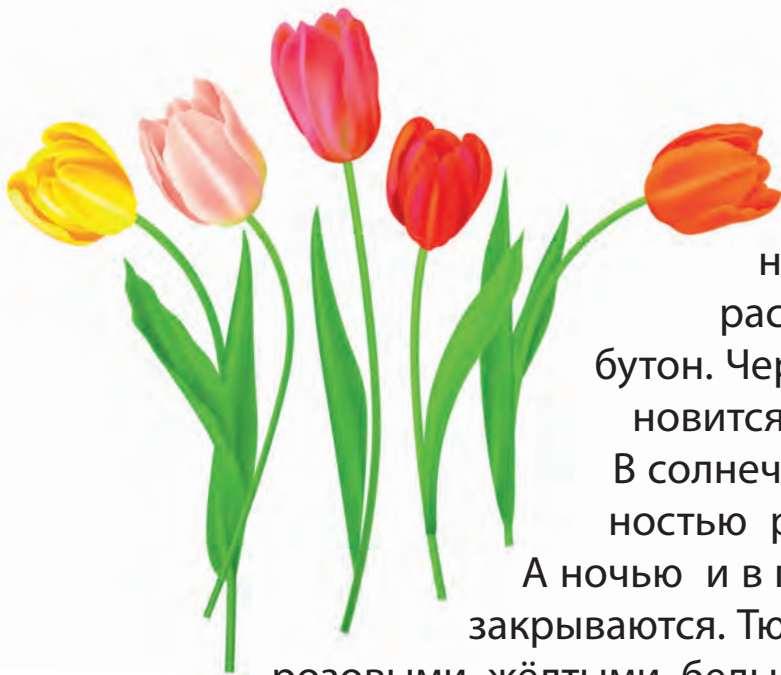
Эти необыкновенно красивые весенние цветы бывают белыми, розовыми, голубыми, фиолетовыми. Есть даже красные и жёлтые гиацинты. На невысоком стебле распускается сразу несколько мелких цветков. У них очень нежный, приятный аромат. Гиацинты любят солнце и воду. В природе они растут на берегах рек и озёр. Можно вырастить гиацинт на клумбе возле дома или в цветочном горшке.





## МИМОЗА

Без этих ярко-жёлтых цветов невозможно представить себе женский праздник 8 марта. Чаще всего в этот день мамам и бабушками дарят нежные веточки с душистыми цветами. Это растение – высокое дерево, которое правильно называется «акация серебристая». Хотя мы привыкли его цветы называть мимозой... Оно может вырасти высотой с трёхэтажный дом! Его ажурные серебристо-зелёные листочки нежные и мягкие. В конце зимы всё дерево покрывается цветами. Они похожи на маленькие пушистые шарики на тонких веточках. Их нежный аромат разносится далеко вокруг.



## ТЮЛЬПАН

Весной на клумбах садов, парков и скверов расцветают тюльпаны. Сначала на прямом и ровном стебле растения появляется зелёный бутон. Через несколько дней он становится ярким красивым цветком. В солнечную погоду тюльпаны полностью раскрывают свои лепестки. А ночью и в пасмурный день они снова закрываются. Тюльпаны бывают красными, розовыми, жёлтыми, белыми и даже разноцветными.





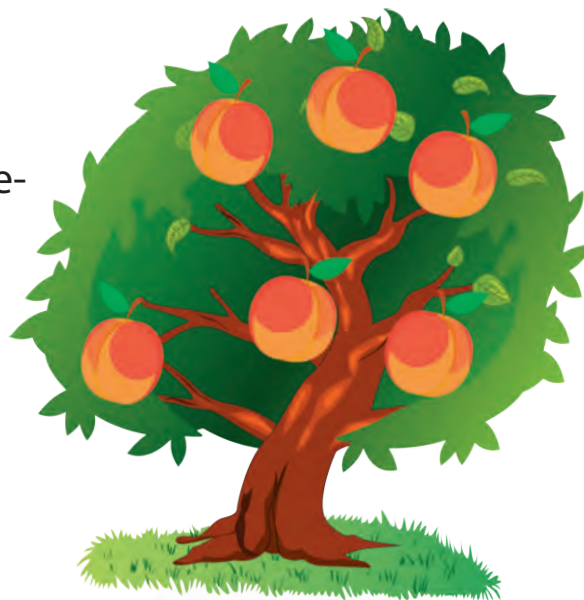
## ЧЕРЕШНЯ

Ягоды черешни очень похожи на вишни. Но они сладкие, а не кислые. Черешня бывает красной, жёлтой, жёлто-красной, розоватой. Черешневые деревья любят солнце. Ягоды на них созревают в конце весны и начале лета. Вкусной и полезной черешней с удовольствием лакомятся дети и взрослые. А ещё

черешню очень любят птицы. Поэтому иногда её называют «птичьей ягодой».

## ПЕРСИК

Ароматные сладкие персики созревают только под жарким южным солнцем. Весной на персиковом дереве распускаются красивые розовые цветы. Потом из почек появляются узкие длинные листики. А летом созревают плоды. Они покрыты нежным пушком. Внутри персика есть твёрдая косточка с глубокими бороздками. Свежие персики очень вкусные и полезные. Их можно есть свежими или варить компоты и ароматное варенье.





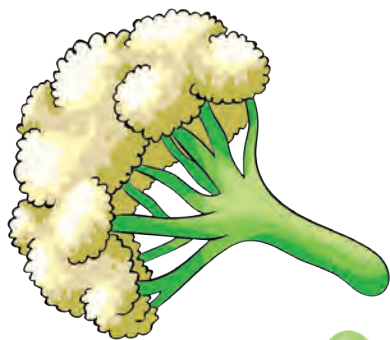




## ЦВЕТНАЯ КАПУСТА

У этой капусты съедобны не листья, а бутоны. Это цветы, которые ещё не распустились. Они бывают белыми, жёлтыми, зелёными, фиолетовыми. За это такую капусту и назвали цветной.

Это вкусный и очень полезный овощ. Блюда из цветной капусты помогают детям быстрее расти, а взрослым укреплять здоровье. Из цветной капусты варят суп, её жарят, тушат с другими овощами.



## БРОККОЛИ

Близкая родственница цветной капусты называется брокколи. Она очень похожа на свою «сестру». Но она не белого, а зелёного цвета. Брокколи можно вырастить в огороде. Этот овощ – настоящий чемпион по полезным качествам. В нём есть всё, что необходимо человеку для здоровья. Блюда из брокколи полезны малышам и взрослым.





## ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Ты помнишь сказку «Репка»? В ней рассказывается об овоще под названием репа. Она круглая, желтоватого цвета. На репу очень похож хорошо знакомый тебе лук. Золотисто-жёлтые луковицы тоже круглые и тоже растут в земле. Поэтому лук и назвали репчатым. У человека, который режет лук, могут брызнуть слёзы. Они появляются из-за особенного вещества в листьях лука. На вкус лук горький, но есть его очень полезно. Он помогает нам не заболеть в холодное время года. Из репчатого лука вырастают и перья зелёного лука.



## СВЁКЛА

Знакомая нам круглая тёмно-красная свёкла всё лето растёт в земле. Осенью её выкапывают – собирают урожай. Свёклу едят варёной, её обязательно добавляют в борщ, из неё делают полезный для здоровья сок. Тёмные зелёные листья свёклы (их называют ботвой) добавляют в супы и кладут в пироги. Один из видов этого растения называется сахарная свёкла. Корень у такой свёклы белого цвета. Из неё в нашей стране делают сахар.





## РЕДЬКА

Редька похожа на свёклу и тоже растёт в земле. Но сердцевина у редьки белая, а кожура чёрная или зеленоватая. На вкус она немного горьковатая. Растёт редька быстро и не боится прохладной погоды. А храниться она может всю зиму до самой весны. Редьку едят

сырой с растительным маслом и добавляют в салаты. А ещё из редьки с мёдом делают сладкую микстуру от кашля.

## РЕДИС

Редис – «младший брат» редьки. Он намного мельче своей родственницы. Плоды редиса (мы их называем редиской) бывают розовыми и розово-белыми. Редиску можно вырастить в теплицах и на грядке в огороде. Урожай редиса можно собирать несколько раз за лето. Этот овощ выращивают даже космонавты на космической станции. С редиской делают очень вкусные салаты.



## МОРКОВЬ

Ты любишь грызть сладкую морковку? Её едят сырой и варёной, кладут в суп и соус.

Из моркови делают вкусный сладкий сок. Особенно полезен он детям. Морковь выращивают в огороде на грядке. Над землёй виден только её зелёный «хвостик». Это стебли и листья моркови.

Сама она прячется в земле. «Сидит девица в темнице, а коса – на улице» – это загадка про морковь. Хрустящую морковку очень любят кролики и многие другие домашние животные.



## ТЫКВА

Ты знаешь сказку о Золушке? В ней фея превратила огромную тыкву в волшебную карету. Тыква – самый крупный овощ в мире. У неё очень толстая и прочная кожура жёлтого или оранжевого цвета. Раньше люди делали из высушенных тыкв посуду и даже музыкальные инструменты. Оранжевая мякоть тыквы сладкая на вкус.

Её едят сырой, запекают, добавляют в кашу. Из неё делают густой и вкусный тыквенный сок. Очень полезны семена тыквы. Из них получают тыквенное масло или едят их просто так.

