

УДК 11  
ББК 87.2  
Л22

Robert Lanza and Bob Berman  
Biocentrism: How Life and Consciousness are the Keys  
to Understanding the True Nature of the Universe

Copyright © 2009 by Robert Lanza, MD, and Robert Berman  
Illustrations © 2009 by Alan McKnight

Biocentrism — Copyright © 2009 by Robert Lanza, MD,  
and Robert Berman. This edition published with Writers House LLC  
and Synopsis Literary Agency

**Ланца, Роберт.**

Л22 Биоцентризм / Роберт Ланца, Боб Берман ; [перевод с ан-  
глийского Г. Власова]. — Москва : Эксмо, 2019. — 256 с. —  
(Лаборатория подсознания. Наука о скрытых возможностях  
человека).

ISBN 978-5-04-102744-5

Теории происхождения физического мира не работают и не будут работать, пока не объяснят природу жизни и сознания. Так считают авторы книги — один из ведущих мировых ученых Роберт Ланца и известный астроном Боб Берман.

До недавнего времени считалось, что мы знаем, из чего состоит Вселенная, однако оказалось, что ее 96% приходится на темную материю и темную энергию, а мы и понятия не имеем, что это такое.

С помощью биологии и астрономии авторы зовут выйти за рамки западной науки и взглянуть на мир с точки зрения биоцентризма. Согласно этому новому подходу, жизнь и сознание — это сама основа нашего понимания Вселенной, а не результат долгих физических процессов. В книге изложены принципы биоцентризма, основанные на общепризнанных научных данных, которые переворачивают представление о времени, пространстве, жизни и смерти.

Роберт Ланца — один из ведущих мировых ученых, которого сравнивают с Эйнштейном. Автор почти 20 научных книг, сотен публикаций и изобретений.

Боб Берман — самый читаемый астроном в мире, колумнист авторитетных журналов Discover и Astronomy.

УДК 11  
ББК 87.2

ISBN 978-5-04-102744-5

© Власов Г., перевод на русский язык, 2019  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2019

*Барбаре О'Доннелл к ее девяностолетию*

## БЛАГОДАРНОСТИ

Авторы хотели бы поблагодарить издателя Гленна Йеффета, Нану Найсбитт, Роберта Фаггена и Джо Паппалардо за их существенную помощь при работе над книгой. Мы хотели бы поблагодарить иллюстратора Алана Макнайта, а также Бена Матизена за помощь с материалами в приложении. Разумеется, книга не появилась бы на свет без содействия нашего агента Эла Цукермана.

Некоторые части этой книги уже были напечатаны в *New Scientist*, *American Scholar*, *Humanist*, *Perspectives in Biology and Medicine*, журналах *Yankee*, *Capper's*, *Grit*, *The World & I*, *Pacific Discovery*; а также в нескольких журналах, например *Cimarron Review*, *Ohio Review*, *Antigonish Review*, *Texas Review* и *High Plains Literary Review*.

# СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности .....	4
Введение .....	8
Глава 1. Тусклая Вселенная .....	10
Глава 2. В начале было... что? .....	18
Глава 3. Звук упавшего дерева .....	27
Глава 4. Свет и мотор! .....	33
Глава 5. Где расположена Вселенная? .....	43
Глава 6. Пузырьки времени.....	52
Глава 7. Если завтра начинается позавчера.....	58
Что все это значит?.. .....	72
Глава 8. Самый поразительный опыт .....	75
Глава 9. Вселенная Златовласки.....	100
Глава 10. Не время мешкать.....	114

Глава 11. Внешнее окружение.....	136
Бесконечные моря пространства и времени? .....	141
Первое зондирование космоса: следопыты из XIX века .....	146
Покидая пространство, обретаем бесконечность ....	153
Глава 12. Человек за шторой.....	159
Глава 13. Ветряные мельницы ума.....	166
Глава 14. Осень в раю.....	174
Глава 15. Строительные блоки творения.....	179
Глава 16. Что это за место?.....	185
Базовая трактовка космоса в классической науке .....	187
Религиозное понимание космоса .....	190
Западные религии (христианство, иудаизм, ислам) .....	190
Восточные религии (буддизм и индуизм) .....	191
Понимание космоса в биоцентризме .....	192
Глава 17. Научная фантастика становится реальностью .....	197
Глава 18. Тайна сознания .....	204

## СОДЕРЖАНИЕ

---

Глава 19. Смерть и вечность .....	223
Глава 20. Куда мы уходим отсюда?.....	234
Приложение 1. Преобразование Лоренца .....	237
Приложение 2. Теория относительности Эйнштейна и биоцентризм .....	239
Примечание к приложению 1 .....	246
Указатель .....	248
Об авторах .....	252
Роберт Ланца .....	252
Боб Берман .....	254

# ВВЕДЕНИЕ

Наше понимание Вселенной как единого целого зашло в тупик. По сей день ведутся споры о «смысле» квантовой механики, разработанной еще в 30-е годы XX века, однако и сегодня он остается неясным. Нас десятилетиями уверяли, что так называемая «теория всего» не за горами, однако за те же самые десятилетия мы не можем разобраться с абстрактной математикой теории струн из-за ее недоказанных, да и недоказуемых утверждений.

И проблема не только в этом. До недавнего времени считалось, что мы знаем, из чего состоит Вселенная, однако оказалось, что ее 96% приходится на темную материю и темную энергию, а мы и понятия не имеем, что это такое. Мы признали теорию Большого взрыва, несмотря на все возрастающую потребность в дополнительном обосновании наших наблюдений (например, после обнаружения в 1979 году экспоненциального роста или раздувания Вселенной, происходящего по неизвестным нам физическим законам). Более того, выяснилось, что теория Большого взрыва не дает ответа на одну из величайших тайн Вселенной: почему она столь тщательно приспособлена для поддержания жизни?

Наше понимание основ мироздания при пристальном рассмотрении фактически исчезает. Чем больше информации мы накапливаем, тем больше мы вынуждены манипулировать теориями или не замечать данных, в которых не видим никакого смысла.

Эта книга предлагает совершенно новый подход, ибо нынешние теории физического мира не работают и никогда не будут работать, пока не объяснят природу жизни и сознания.

По замыслу книги, жизнь и сознание — главные, фундаментальные основы нашего понимания Вселенной, а не запоздалый и незначительный результат безжизненных физических процессов в течение миллиардов лет. Такой новый взгляд мы называем биоцентризмом.

С этой точки зрения жизнь не является побочным продуктом проявления физических законов. А суть или история Вселенной не являются занудной игрой в бильярд, как нас учили этому в средней школе.

С помощью биологии и астрономии мы выйдем за рамки, которыми западная наука сама себя ограничила. Согласно прогнозам, XXI век станет веком биологии вместо физики, которая преобладала в прошлом столетии. Поэтому будет уместно рассматривать Вселенную не снаружи, а изнутри, и построить фундамент науки не на воображаемых струнах, находящихся в столь же воображаемых и невиданных измерениях, но на куда более понятной идее, включающей множество потрясающих представлений, после чего мы вряд ли будем воспринимать реальность по-старому.

Можно рассматривать биоцентризм и как решительный уход от прежних представлений. Полунамеки на это мы уже замечали на протяжении десятилетий. Часть выводов биоцентризма созвучны некоторым аспектам восточных религий или философии нью-эйдж. Это заманчиво, но ничего из нью-эйдж вы в этой книге не найдете. Выводы биоцентризма базируются на господствующих научных направлениях и представляют собой логическое продолжение исследований величайших научных умов.

Биоцентризм служит фундаментом для новых направлений физических и космологических исследований. В книге изложены принципы биоцентризма, причем все они построены на общепризнанных научных данных и требуют переосмысления существующих теорий физической Вселенной.

# ГЛАВА 1

## ТУСКЛАЯ ВСЕЛЕННАЯ

---

*Вселенная не просто более странная, чем мы это предполагаем, она более странная, чем мы с п о с о б н ы это предположить.*

Джон Холдейн, «Возможные миры» (1927)

---

По большому счету наш мир — это совсем не то, о чем нам говорили в школе.

В течение нескольких столетий, начиная примерно с эпохи Возрождения, в науке доминировало единое представление о строении космоса. Именно такой модели мы обязаны неисчислимыми догадками о природе Вселенной — а заодно бесчисленными их практическими применениями, изменившими все стороны нашей жизни. Однако эта модель завершает свой жизненный цикл, ее необходимо заменить радикально новой парадигмой, отображающей ту реальность, которую ранее совсем не замечали.

Такая новая модель появилась не случайно, и она не сродни удару метеорита, изменившему биосферу Земли 65 миллионов лет назад. Напротив, за ней стоят фундаментальные, постепенные, тектонические изменения, которых вспять не обратить.

Происхождение этих изменений обусловлено подспудной тревогой, какую испытывает любой образованный человек.

Дело здесь не в опровергнутой теории или каком-то разногласии с разработчиками теории Великого объединения, полностью описывающей Вселенную, — хотя их работа, безусловно, заслуживает похвалы. Но проблема настолько глубока, что буквально каждый *понимает*: что-то не так с нашим представлением о космосе.

Старая модель до сравнительно недавнего времени предполагала, что Вселенная — это бездушное сборище частиц, которые ударяются друг в друга и подчиняются неким правилам, происхождение которых остается загадкой. Вселенная уподоблялась часовому механизму, неким образом раскручивающему самого себя, который и далее — почти предсказуемо — будет раскручиваться. Надо лишь учесть некоторую квантовую случайность. Жизнь в ней возникла неизвестным образом, а затем изменялась по дарвиновскому принципу, но по тем же физическим законам. Живые организмы обладают сознанием, но оно плохо изучено и в любом случае является исключительно делом биологов.

Однако здесь возникает проблема. Сознание является предметом исследований не только биологии, оно также — вопрос физики. А современная физика никоим образом не объясняет, как группа молекул в мозге образует сознание. Красота заката, чудо любви, вкус изысканного блюда — все это остается для современной физики тайной. Никакая наука не объясняет, каким образом сознание возникло из материи. Ныне действующая модель попросту не рассматривает сознание как таковое, и понимание этого самого главного феномена нашего существования фактически равно нулю. Любопытно, что современная физика даже не задается этой проблемой.

Не случайно и то, что сознание заявляет о себе и в совершенно другой области физики. Всем известно, что квантовая теория, хотя математически и чрезвычайно хорошо работающая, совершенно не логична. В последующих главах мы увидим, что элементарные частицы ведут себя так, будто реагируют на наблюдателя, обладающего сознанием. Но поскольку представить себе это невозможно, то специалисты в области квантовой физики считают квантовую теорию просто необъяснимой или для ее объяснения выдвигают различные вычурные теории (например, бесконечное число альтернативных вселенных). А самое простое истолкование, что субатомные частицы действительно как-то взаимодействуют с сознанием, слишком далеко от имеющихся моделей и всерьез не рассматривается. Весьма показательно, что две самые большие загадки физики связаны с сознанием.

Но даже если отложить в сторону вопросы сознания, нынешняя модель при попытке объяснить основы Вселенной оставляет желать лучшего. Космос (согласно недавним уточнениям) возник из ничего 13,7 миллиарда лет назад, и этому предшествовали события колоссального масштаба, почти в шутку названные Большим взрывом. Нам не совсем ясно, откуда взялся этот Большой взрыв. Мы всё никак не согласуем детали: например, не можем с физической точки зрения объяснить период раздувания, существование которого просто необходимо для согласования с наблюдаемыми явлениями.

Когда шестиклассник задает простой вопрос о Вселенной, например: «Что происходило до Большого взрыва?», хорошо подкованный учитель дает готовый ответ: «До Большого взрыва времени не существовало, так как оно возникает лишь при наличии материи и энергии. Вопрос не имеет смысла. Это все равно что спросить, что находится к северу от Северного

полюса». Ученик садится, умолкает, и все в классе делают вид, что усвоили некие подлинные знания.

Кто-то может спросить: «А куда расширяется Вселенная?» И опять же у профессора готов ответ: «Невозможно рассматривать пространство, не описываемое какими-то объектами. Таким образом, мы должны представить себе Вселенную, привносящую свое собственное пространство в некие еще большие объемы. Будет ошибкой и представлять себе Вселенную, на которую мы смотрим „извне“, так как вне ее ничего не существует. Следовательно, вопрос не имеет смысла».

«В таком случае, что такое этот Большой взрыв? И есть ли ему какое-то объяснение?»

Долгие годы мой соавтор давал своим ученикам стандартный, заготовленный и пред-

варительно записанный ответ: «Мы наблюдаем в пустом пространстве материализацию частиц, а затем их исчезновение; это называется квантово-механической флуктуацией. Можно предположить, что за достаточно большое количество времени эта флуктуация создаст такое количество частиц, что появится целая Вселенная. Если бы Вселенная на самом деле была квантовой флуктуацией, она бы отображала только те свойства, которые мы наблюдаем!»

Студент садится на свое место. Так вот оно что! Вселенная — это квантовая флуктуация! Наконец-то хоть какая-то ясность.

Но даже профессор пусть и ненадолго, но иногда задумывался, что же все-таки было перед Большим взрывом. Даже он в глубине души понимал, что нельзя получить что-то из ничего

**Никакая наука  
не объясняет, каким  
образом сознание  
возникло из материи.  
Ныне действующая модель  
попросту не рассматривает  
сознание как таковое.**

и Большой взрыв отнюдь не объясняет, как все произошло, но в лучшем случае служит лишь частным описанием одного события в сплошной физической среде, которая может быть лишена времени. Иначе говоря, одно из самых растиражированных и популярных «объяснений» происхождения и природы космоса резко тормозит у глухой стены в тот самый момент, когда оно якобы вот-вот подойдет к цели.

Конечно, всегда найдется несколько человек в толпе, которые заметят, что король поскупился на свое платье. Одно дело — уважать авторитет и признавать, что физики-теоретики — гениальные ребята, пусть даже они порой и проливают на себя суп в кафетерии. Но в какой-то момент практически все подумают или хотя бы почувствуют: «А ведь ничего не работает. На самом деле так и нет никакого ответа на фундаментальный вопрос. Вся эта модель — от А до Я — нас не удовлетворяет. Здесь что-то не так. Тут явно какой-то сбой. Наши вопросы остаются без ответов. Что-то прогнило за этими увитыми плющом стенами, и оно распространяется шире, чем сероводород из нужника этого монастыря».

Подобно крысам, снующим по палубе тонущего корабля, все новые и новые проблемы заявляют о несостоятельности этой модели. Выяснилось, что объем всеми любимой и всем известной барионной материи — все, что видимо нам и имеет форму, плюс все известные нам энергии — упал до всего 4% Вселенной, а темная материя составляет около 24%. Истинная масса космоса вдруг стала совершенно загадочной темной энергией. Да и расширение лишь увеличивается, а не уменьшается. Всего через несколько лет сама основа космоса будет вывернута наизнанку, даже если никто около офисного кулера этого не заметит.

В последние несколько десятилетий широко обсуждается основной парадокс строения Вселенной, какой мы ее знаем.