



# Дорогие читатели!

Надеюсь, что эта книга станет логичным продолжением серии о создании идеальных интерьеров, которая началась в 2018 году с моей дебютной книги «Дом мечты». Поверьте, корешки этих двух изданий будут отлично смотреться рядом на книжной полке, а еще идеально сочетаться по цвету. Почему второй стала именно книга о детских комнатах? Все просто.

Вряд ли вы станете спорить, если я скажу, что дети — самое ценное, что у нас есть. Мы готовы на все ради их счастья, здоровья, образования и благополучия. Мы готовы научить, отдать, поддержать, обнять и даже отпустить. Быть мамой — это совершенно особое состояние. Учиться и учить, знать и познавать, дарить и принимать, бояться и преодолевать, плакать и смеяться, мечтать и не сдаваться. Это самая сложная и многогранная палитра эмоций, которая каждый день делает особенным и непредсказуемым. Когда я стала мамой в первый раз — признаюсь, для меня это был настоящий шок. Я никак не могла принять себя в новой роли, отказываясь прощаться со своим собственным детством. Благо малыш был идеальным — не плакал, отлично кушал и практически не болел. Прошел не один месяц прежде чем я почувствовала себя настоящей мамой, потому что в основном я общалась с ребенком, как с увлекательным партнером по играм, приключениям и путешествиям. Стоит ли говорить, что сейчас, когда старший сын уже стал студентом, у нас очень теплые и дружеские отношения, больше похожие на отношения брата и сестры.

Второй сын родился через семь лет, я уже выросла и поумнела, но меня снова ждали неожиданности — уже не в плоскости забот о новом члене семьи и моей ответственности, а скорей в отношениях между братьями. Я стала искать пути решения. В том числе и через интерьер.

Спустя три года — в семье очередное пополнение, и опять мальчик. Тут я уже вовсю получала удовольствие от сознания того, что теперь у меня три мальчика, три сына, три богатыря.

Как вы понимаете, именно детские комнаты этих мальчиков стали первым испытательным полигоном для меня — как для мамы, так и для дизайнера. Наша первая квартира в сталинском доме с потолками 3,2 и общей площадью около 80 м<sup>2</sup> была куплена в кредит как раз перед рождением второго ребенка. До этого мы жили у мамы, потом снимали квартиру, и вопрос ремонта у нас как-то не стоял.

Так что свой первый ремонт я прошла с Андрюшей в животе. По моему замыслу оба мальчика должны были жить вместе, но не сразу. Свой первый год Андрюша спал в кроватке в комнате с родителями, а вся его познавательная часть жизни происходила в объединенном пространстве кухни-гостиной. Вася, старший сын, тем временем был полноценным хозяином комнаты площадью целых 10 м<sup>2</sup>. Не много, конечно, но зато там все было устроено так, как он хотел. Стол у окна, высокая кровать с лестницей, под которой мы организовали зону для игр, место для строительства волшебного мира «ЛЕГО» и систему хранения для одежды, книг, учебников и школьных принадлежностей.

Примерно через год после рождения Андрюши Васе пришлось потесниться. Мальчики стали жить в одной комнате, и это была моя вторая переделка. Вместо зоны для игр под двухэтажной кроватью пришлось поставить второе спальное место, изменить организацию

хранения, оставить пространство для Васиных занятий и Андрюшиных игр. Немного тесновато, но нам удалось обойтись без ремонта, исключительно функциональными изменениями, мебелью и декором.

Два года мальчики жили вместе, и скоро я узнала, что стану мамой в третий раз. Хотя потолки в сталинке довольно высокие, третьего ребенка в десятиметровую комнату уже было не разместить. Пришло время задуматься о жилище большего размера.

И тут началось строительство дачи. Там уже у каждого мальчика была запланирована пусть небольшая, но своя комната. Мы переехали за город и несколько лет прожили там, пока не возникла необходимость возить всех мальчиков в школу, спортивные секции и на развивающие занятия.

К тому времени мы продали свою любимую, но явно маленькую для нас квартиру и купили новостройку гораздо большей площади. И как раз успели закончить ремонт к поступлению Андрюши в первый класс.

В новой квартире обошлось без компромиссов. У каждого из детей появилась своя комната. И в очередной раз я стала искать оптимальные решения для каждого.

Но дети растут так быстро, что уже и в новом месте пришло время все переделать. В этой книге я обязательно покажу, как все сложилось у моих мальчиков и у других детей, с чьими родителями мы строили, переделывали и оформляли детские комнаты. Здесь вы найдете интерьеры более двадцати детских комнат для детей от 0 до 18 лет. Многие комнаты уже даже не выглядят очевидно детскими, потому что наши дети так спешат стать взрослыми.

Я счастлива, что прошла этот путь со своими мальчиками и рука об руку со многими мамами и папами. Я благодарна каждому из них за доверие и поддержку.

Эта книга посвящается моим детям, без которых я, наверное, никогда не стала бы тем, кто я есть. Они мои главные мотиваторы, антидепрессанты и учителя.

Чтобы вам было удобно, мы выделили каждый период развития ребенка своим цветом, и вы легко найдете тот раздел, который будет актуален в конкретный момент: комната для новорожденного, дошкольника, школьника, подростка и для нескольких детей. Уверена, вы будете возвращаться к этой книге вновь и вновь по мере взросления вашего ребенка.

При создании детских интерьеров для многих родителей важен не только взгляд дизайнера, но и взгляд экспертов по детскому здоровью, воспитанию, развитию и безопасности. Так что мы пригласили специалистов Детской клиники «МЕДСИ», чтобы выслушать их мнение по отдельным самым сложным вопросам, а также экспертов из самых разных сфер, которые помогут родителям лучше понять аргументацию и логику применения тех или иных пространственных и декоративных решений и увидеть ситуацию более глобально.

Еще я решила рассказать вам о том, как воспитать вкус у ребенка, точнее, просто поделиться своим опытом и теми приемами, которые помогают мне учить своих мальчиков видеть прекрасное и окружать себя гармонией, радостью и хорошим настроением.

Целую главу мы посвятили детской ванной комнате, потому что, к счастью, все чаще мои клиенты могут себе позволить выделить отдельный санузел для ребенка. И здесь, конечно, есть свои особенности.

Мне показалось, что важно поделиться и своими секретами по оформлению дома к праздникам. Так что в главе «Праздник к нам приходит» вы найдете интересные решения, которые несложно реализовать, не превратив ваш дом в балаган.

Чтобы эта книга стала еще более актуальной, мы открыли специальную рубрику «Мамы спрашивают — мы отвечаем». Здесь собраны ваши вопросы и ответы мои и моих коллег — экспертов по детству и детским интерьерам.





Все иллюстрации в этой книге — кадры из реализованных мной проектов за последние 7–8 лет, снятые лучшими российскими и зарубежными интерьерными и детскими фотографами. Запомните эти имена — это лучшие люди индустрии!

Анна Филимонова  
Дмитрий Финько  
Евгений Кулибаба  
Лиза Эшва  
Ольга Мелекесцева  
Марина Першина  
Мария Иринархова  
Михаил Степанов  
Сергей Ананьев  
Сергей Красюк  
Стефан Жульяр  
Франческо Болли  
Юрий Гришко

Некоторые фотографии вы уже могли видеть на страницах интерьерных журналов, но многие кадры будут опубликованы впервые.

Я очень благодарна своим партнерам, чья любовь к своему делу и высокие стандарты качества и социальной ответственности помогли мне создать все эти пространства. Все они

очень разные, но объединяет их одно — применение самых современных, безопасных, эффектных решений и материалов, что особенно важно в контексте оформления детских интерьеров.

В который раз я хочу сказать спасибо своей маме, которая все эти годы находится рядом со мной и моими мальчиками, помогая всем нам своей искренней любовью, чуткой заботой, настоящей поддержкой, глубокими знаниями и бесценным опытом. Многими достижениями и я, и мои дети обязаны именно моей маме.

В завершение хочу пожелать вам и вашим детям главного — любви, доверия, радости, тепла и уюта. И помните самое важное правило: ваш дом должен быть создан по вашим правилам, а детская комната должна стать тем самым местом, где сбываются мечты.

В общем, между строк вы найдете волшебную палочку, которая поможет вам легко и безоблачно пройти путь к детской вашей мечты!

**Живите! Творите! Любите!**



Tête a Tête



Здоровая  
среда



# ЗДОРОВАЯ

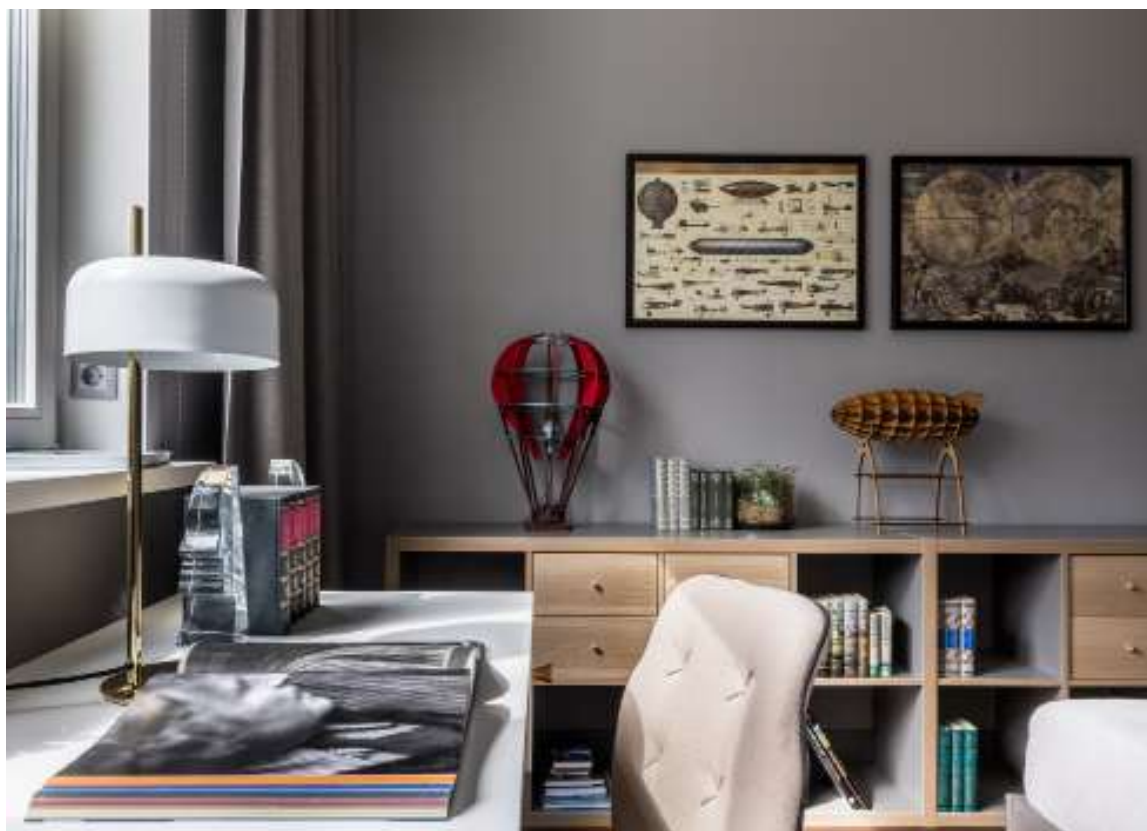
## среда

*Осознание того, насколько окружающий мир не идеален, сколько он таит скрытых опасностей, вредных факторов и угроз, приходит лишь с появлением в нашей жизни ребенка. В эту секунду в каждом родителе просыпается внутренний супергерой, который готов оберегать, защищать и сделать все от него зависящее, чтобы его малыш рос здоровым и веселым.*

.....

Новорожденный малыш еще не знает как велик и разнообразен мир. Он будет познавать его постепенно, день за днем, изучать, слушать, пробовать на вкус, на запах и на осязание. И начнется это увлекательное путешествие с его детской комнаты. Конечно же, каждый родитель, стремясь дать своему ребенку лучшее, старается обустроить пространство детской комнаты максимально комфортным и безопасным. Но что это значит?





В следующих главах мы будем много и подробно говорить о том, как правильно зонировать помещение детской с учетом возраста и потребностей ребенка, как выбрать мебель и функционально расставить ее в комнате, какие декоративные приемы использовать в оформлении и на что обращать внимание при покупке тех или иных отделочных материалов. Однако прежде чем мы непосредственно перейдем к планированию интерьера, необходимо создать его основу, которая строится на трех принципах — безопасность, гигиена и экология.

Окружающая ребенка среда должна быть здоровой не только с точки зрения физиологии, но и психологии. Поэтому я бы хотела уделить внимание колористической составляющей. Цвет оказывает огромное влияние на подсознание и формирует эмоциональный фон, что очень важно, когда речь идет о детях, которые более чувствительны и восприимчивы и познают мир через невербальное взаимодействие с ним.

Итак, давайте разберемся с каждым из наших «китов» отдельно.

# БЕЗОПАСНОСТЬ

Помните поговорку «Мой дом — моя крепость»? Приблизительно так мы и воспринимаем наши дома и квартиры, до тех пор пока в них не появляется маленькое, хрупкое и беззащитное существо — ребенок. И тут «крепость» превращается в персональную «комнату ужасов» каждого родителя. Острые углы, розетки, стеклянные и металлические поверхности, открытые окна... Кажется, что чуть ли не над каждым предметом мебели загорается красная лампочка «Опасно» и включается гул сирен. Даже милые домашние питомцы начинают казаться дикими хищниками. Инстинктивно мы стремимся оградить малыша от всего, что хоть как-то может нанести ему вред и поместить его в абсолютно безопасное пространство. Что такое с этой точки зрения безопасное пространство? Наверное, это «мягкая комната». Ну, во-первых, таких не бывает. А во-вторых, чрезмерно ограждая малыша, мы рискуем воспитать его совершенно не приспособленным к реальной жизни. Поэтому прекращаем панику, выдыхаем и планируем детскую комнату с учетом базовых правил безопасности.

☑ установите защитные заглушки на розетки и убедитесь, что в детской нет никаких проводов, до которых маленький ребенок мог бы легко дотянуться

☑ закрепите всю корпусную мебель к стенам: особенно это касается телевизионной тумбы, стеллажей и шкафов

☑ наклейте на острые углы мебели специальные защитные силиконовые уголки

☑ не используйте в комнате маленького ребенка длинные шторы и подхваты, чтобы малыш не мог дотянуться до них и, дернув, оборвать карниз

☑ используйте осветительные приборы, которые не нагреваются

☑ комнатные растения держите вне досягаемости малыша. Так же это касается мелких игрушек и деталей конструкторов

☑ установите на окна решетки или сетки



## ВАЖНО!

*Незаменимый гаджет — радионяня. Всегда проверяйте, включена ли она, когда оставляете ребенка одного в комнате.*

☑ убедитесь, что кроватка, в которой спит ваш малыш, отвечает всем нормам безопасности. Внимательно изучите инструкцию перед покупкой. Расстояние между рейками в кровати должно быть не более 7 см. Так же помните, что матрас должен плотно прилегать к стенкам кроватки. Щель больше чем в один палец — недопустима

☑ используйте только новый твердый и водонепроницаемый матрас

☑ не используйте модели кроваток со съемными бортиками

☑ если кроватка на колесиках, проверьте, насколько хорошо работает блокировка колес

☑ в кроватке не должно быть потенциально опасных декоративных элементов. Как бы вам ни хотелось украсить спальное место вашего малыша, в первые месяцы его жизни лучше отказаться от декоративных лент, бантов и любых других украшений. В идеале в кроватке не должно быть ничего, кроме матраса, простыни, одеяла и ребенка. Любимая игрушка допускается только с 6 месяцев. И только одна

☑ также в целях безопасности не рекомендуется использование подушки до 12 месяцев

☑ не позволяйте домашним животным спать в кроватке с младенцем и не оставляйте малыша одного в большой кровати без присмотра

☑ если вы используете двухъярусную кровать, то не позволяйте малышу до 6 лет спать на верхнем ярусе

