



От редакции

С глубокой древности Псалтирь служила настольной и молитвенной книгой не только для монашествующих, но и для всех православных христиан. По глубине богословских поэтических образов и разнообразию молитвенных чувств ей нет равных среди Книг Священного Писания. Хвала и благодарение Богу за Его благодеяния, покаянные излияния верующего сердца, таинственное прозрение о будущем торжестве славы Божией — все это есть в псалмах, которые читаются каждый



день во время богослужения в храме и благочестивыми христианами дома на домашней молитве.

Неудивительно поэтому, что архимандрит Наум (Байбородин; 1927–2017), духовник и старец, известный в России и за ее пределами, рекомендовал всем читать Псалтирь как можно чаще, предваряя чтение молитвенным прошением к Богу о правильном разумении читаемого.

Эта книга, предлагаемая благочестивому читателю, — плод размышлений батюшки о псалмах и о пророчествах, вдохновенно изреченных устами псалмопевца.



ХРИСТОС БОГ — СЛАВА И УПОВАНИЕ ПСАЛМОПЕВЦЕВ

Пророку Даниилу Архангел Гавриил возвестил о Христе Спасителе, что помазан будет Святой святых, и заглажены будут преступления, и воссияет правда вечная, и смертью Своей Христос после 69 седмиц (то есть 483 лет) утвердит Новый Завет — Евангелие вечное (см. Дан. 9, 21–27).

Пророк Иона воспевал трехдневное Воскресение Христа.

Пророк Захария ликовал, взывая: *Ликуй от радости, дочь Сиона, торжествуй, дочь Иерусалима: се Царь твой Христос Спаситель Богочеловек грядет к тебе, праведный и спасающий, кроткий, готовый на заклание, сидящий на ослице и на молодом осле* (Зах. 9, 9), призывая к Себе сынов Израиля и язычников.

Пророк Михей возвещал о Вифлееме, где родится от колена Иудина Владыка Христос, Царь вечный (см. Мих. 5, 2).

Пророк Софония ликовал, созерцая время богоявления (см. Соф. 3, 14–15).

В Книге Премудрости Соломона глубоко и прямо открывается злоба и ярость сынов противления на Праведника Иисуса, Сына Божия. Иудеи не познали тайн Божиих и предадут Сына Человеческого на оскорбление, и мучение, и бесчестную смерть за то, что Он называет Отцом Своим Бога (см. Прем. 2, 12–20).

А пророка Исаию именуют ветхозаветным евангелистом, ибо он возвестил в главе 53 в озарении Духа Святого тайну спасения рода человеческого. В глубоком смирении умален Сын Божий паче сынов человеческих. *Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы*

исцелились. На Голгофу, как овца, веден был Он на заклание (Ис. 53, 5, 7), дабы даровать нам воскресение, усыновление и Духа Святаго.

Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее (Лк. 19, 10).

Камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла... Всякий, кто упадет на тот камень, разобьется, а на кого он упадет, того раздавит (Лк. 20, 17–18).

И будут верные равны Ангелам и суть сыны Божии, будучи сынами воскресения (Лк. 20, 36).

О Христе апостол Иоанн говорит, что Он — Бог Слово и мир сотворил, Он и жизнь, и свет. И Слово стало плотию, и обитало с нами,

полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца (Ин. 1, 14). Бога не видел никто (Ин. 1, 18), а Сын Человеческий, Сын Божий, явился как Агнец Божий, взявляя грехи мира.

Иисус говорил Никодиму, который, видя Его чудеса, познал, что Он от Бога пришел: если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие... Никто не восходил на небо, как только сшедший с небес Сын Человеческий, сущий на небесах... Должно вознесу быть Сыну Человеческому на Крест, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего

Единокровного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную (Ин. 3, 5, 13–16).

Отец любит Сына и все дал в руку Его. Верующий в Сына имеет жизнь вечную, а не верующий в Сына не увидит жизни, но гнев Божий пребывает на нем (Ин. 3, 35–36).

Учение Христово напоет водой от Духа для жизни вечной и научает поклоняться Отцу духом и истиною. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине (Ин. 4, 24).

Перед страданиями Своими Господь говорил: Теперь иду к Пославшему Меня, да Утешителя пошлю к вам. И Он, придя, обличит мир о грехе

и о правде и о суде: о грехе, что не веруют в Меня; о правде, что Я иду к Отцу Моему, и уже не увидите Меня; о суде же, что князь мира сего осужден (Ин. 16, 5, 8–11).

Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину... Он прославит Меня, потому что от Моего возьмет и возвестит вам. Все, что имеет Отец, есть Мое, и Я иду к Отцу... О чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам. Доныне вы ничего не просили во имя Мое; просите, и получите, чтобы радость ваша была совершенна... Я исшел от Отца и пришел в мир; и опять оставляю мир и иду к Отцу... Но мужайтесь: Я победил мир (Ин. 16, 13–16, 23–24, 28, 33).

Иисус... сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя... Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне... и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю... Освяти их истинною Твоею; слово Твое есть истина. Как Ты послал Меня в мир, так и Я послал их в мир. И за них Я посвящаю Себя, чтобы и они были освящены истинною...

Да будут все едино, как Ты, Отче, во Мне, и Я в Тебе, так и они да будут в Нас едино... И славу, которую Ты дал Мне, Я дал им: да будут едино, как Мы едино... и да познает мир, что Ты послал Меня и возлюбил их, как возлюбил Меня. Отче! которых Ты дал Мне, хочу, чтобы там, где Я, и они были со Мною, да видят славу Мою, которую Ты дал Мне (Ин. 17, 1, 3–6, 8–9, 17–19, 21–24).

И сказал Господь: Царство Мое не от мира сего... Я Царь. Я на то родился и на то пришел в мир, чтобы свидетельствовать о истине; всякий, кто от истины, слушает гласа Моего (Ин. 18, 36–37).

На суде у Пилата иудеи кричали: *Растни, растни Его!* (Ин. 19, 6). Пилат не

видел в Иисусе никакой вины. Иудеи же обвиняли: *Мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим* (Ин. 19, 7).

Иисус же, неся Крест Свой... вышел на место, называемое Лобное... там распяли Его и с Ним двух злодеев... Воины же, когда распяли Иисуса, взяли одежды Его и разделили на четыре части, каждому воину по части, и хитон. И сбылось Писание: *разделили ризы Мои между собою и об одежде Моей бросали жребий*. Иисус же сказал: *совершилось спасение рода человеческого и то, что писали пророки! И, преклонив главу, предал дух* (Ин. 19, 17–18, 23–24, 30).

После Воскресения же говорил Господь ученикам Своим, называя их братиею: *Восхожу к Отцу Моему и Отцу вашему, и к Богу Моему и Богу вашему. И показал им руки и ноги и ребра Свои. И сказал им: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказав это, дунул, и говорит им: примите Духа Святаго. Фома же взывал: Господь мой и Бог мой! И пишет Иоанн Богослов: Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веруя, имели жизнь во имя Его (Ин, 20, 17, 20–22, 28, 31).*

И подвижники благочестия с великой любовью призывали Иисуса Христа, Спасителя нашего, везде и всегда,

и гласно, и умно в сердечном внимании и покаянии: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного».

В Псалтири, как в раю, насаждено все полезное и нужное: вся жизнь человеческая, состояние духа, движение ума; открывается покаяние, добродетель, богохваление, благодарение, славословие Бога. Сам Господь наш Иисус Христос освятил эту божественную Книгу, выражая Свое состояние псаломски: *Боже Мой! Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?* (Мк. 15, 34). Восходя на гору Елеонскую, Он воспевал хвалительные псалмы со 112-го по 117-й.



И апостолы внушали назидать себя псалмами, воспевая их в веселии сердца.

Первые христиане всегда и везде воспевали псалмы. Земледелец, идущий за плугом, жнец на ниве своей, виноградарь, пастухи пели псалмы как любимую песнь народа Божия.

У древних иноков было три занятия: псалмопение, рукоделие и молитва. И пение двенадцати псалмов было внушено Ангелом Божиим. Совершалось круглосуточное пение Псалтири в обители неусыпающих. Пели псалмы в часы 3-й, 6-й и 9-й с древних времен. Псалмопение есть пища наших душ, истинная и непорочная, ибо преподается горнее и божественное любомудрие.

И душа беседует со Святым Духом, и освящается душа и тело, и на скрижалях сердца человеческого изображается закон, ведущий к жизни вечной.

Отцы молились перед псалмопением: «Господи Иисусе Христе! Отверзи очи и уши сердца моего, чтобы услышать мне словеса Твои и исполнить волю Твою. Открой очи мои, и уразумею чудеса от закона Твоего». И Владыка многомилостивый по снятии покрывала страстей давал милость созерцать тайны Священного Писания душевными очами, а уму восходить в святилище славы Божией и в поэтической форме воспевать примирение славы Божией с человечеством. Псалтирь дышит святостью



и богодухновенностью. В усладительном сладкопении язык выговаривает псалмы, а ум молится.

Святой Василий поучает, что святая Псалтирь душеполезна, Бога славит вкупе со святыми Ангелами, и воспевает, и за весь мир Бога молит. И ты, брате, в богохвалении потерпи Господа и сохрани пути Его, и вознесет тя, еже наследити землю, и откроет очи твои, да разумеши чудеса от закона Господня.

«Вельми бо есть полезно, еже поучатися псалмом и прочитывати прилежно Псалтирь, ибо уне есть солнцу престати от течения своего, нежели оставити Псалтирь», — глаголет святитель Иоанн Златоуст.



Пение псалмов уши украшает, Ангелы на помощь призывает, демоны устрашает, тьму неведения прогоняет, святыню содевает, ум просвещает, заглаживает грехи, веру прибавляет, и надежду, и любовь.

Псалмопение, пение хвалы Божией, душу возвышает, уста очищает, сердце веселит, мир Христов в разуме водворяет, и премудрость, и величие, и крепость Божию прославляет, и благословение Божие призывает, и Творцу и Богу, и Царю, и Отцу Небесному усыновляет.

Святой Афанасий говорит, что в словах Псалтири «измерена и объята вся человеческая жизнь: все состояние души, все движения мысли...



Нужно ли совершить покаяние и исповедь, угнетает ли тебя скорбь и искушение, гонят ли тебя или строят против тебя козни, уныние ли овладевает тобою или, видя себя счастливым, а врага униженным, желаешь ли принести Богу благодарность и похвалу? Все могут найти в божественных псалмах наставление».

Церковное правило говорит: *«Разумно да будет, како подобает особь пети Псалтирь, начиная умиленно:*

Молитвами святых отец наших Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Аминь.

Царю Небесный. Трисвятое *по* Отче наш. *И тропари, глас 6:*

Помилуй нас, Господи, помилуй нас: всякаго бо ответа недоумеюще, сию Ти молитву яко Владыце грешнии приносим, помилуй нас.

Слава: Честное пророка Твоего, Господи, торжество небо Церковь показа, с человеки ликуют Ангели, того молитвами, Христе Боже, в мире управи живот наш, да поем Ти: Аллилуиа.

И ныне: Многая множества моих, Богородице, прегрешений, к Тебе прибегах, Чистая, спасения требуя: посети немощствующую мою душу и моли Сына Твоего и Бога нашего дати ми оставление, яже содеях лютых, едина благословенная.

Господи, помилуй (40 раз).



Также молитва Святей Живоначальной Троице:

Всесвятая Троице, Боже и Соделтелю всего мира, поспеши и направи сердце мое начати с разумом и кончати дела благими богодухновенная сия книги, яже Святыи Дух усты Давидовы отрыгну, ихже ныне хочу глаголати аз, недостойный. Разумея же свое невежество, припадая, молюся Ти, и еже от Тебе помощи прося: Господи, управи ум мой и утверди сердце мое не о глаголании устен стужати си, но о разуме глаголемых веселитися и приготовитися на творение добрых дел, яже учуся, и глаголю. Да добрыми делы просвещен, на судищи десныя Ти страны причастник

буду со всеми избранными Твоими. И ныне, Владыко, благослови, да воздохнув от сердца, и языком воспою, глаголя сице:

Приидите, поклонимся (*трижды*).

Таже постой мало, дондеже утишатся вся чувства, рцы: Блажен муж: разумно, со умилением и вниманием сердечным».

На Руси Псалтирь была настольной Книгой, ибо по ней учили детей грамоте и страху Божию, и псалмопение возгревает молитвенный дух и любовь к своему Создателю. Всё, как бы в богатой сокровищнице, собрано в Книге псалмов. Псалмы входят в православное богослужение.



Блаженный Филимон, предаваясь подвижническим трудам, вил верви и плел корзины, которые отдавал эконому, получая от него хлебцы, коими питался. У него было правило: пропевать за ночь всю Псалтирь неспешно, без суетливости. Молясь и услаждаясь созерцанием небесного, ум его пребывал в духовном радовании, осеняемый божественным просвещением.

Больше всего святой авва Филимон услаждался чтением Псалтири: «Бог так напечатлел в душе моей силу псалмов, как в самом пророке Давиде, и я не могу оторваться от услаждения сокрытыми в них всяческими созерцаниями, ибо они объемлют все Божественное Писание».

Также преподобный отец наш Спиридон, подвижник Киево-Печерской лавры, имея страх Божий и ища премудрость Божию, знал на память всю Псалтирь, каждый день пропевая ее. Тридцать лет трудясь с другом своим Никодимом в печении просфор, он совершал ежедневное богохваление, воспевая Псалтирь, и сподобился дара чудотворения.

Чтение Псалтири по умершим есть благочестивый обычай в Православной Церкви. Над телом умершего монаха и мирянина непрерывно до погребения и в память его после погребения читают Псалтирь «со умилением и сокрушением сердечным, разумно, со вниманием,



а не борзясь, якоже и умом разуме-
вати глаголемая».

На каждой славе читается молитва
«Помяни, Господи, Боже наш...», по-
ложенная в конце последования на ис-
ход души, вспоминая имя усопшего,
а по окончании кафизмы — Трисвя-
тое по Отче наш, тропари и положен-
ную на каждой кафизме молитву, на-
чиная затем новую кафизму словами:
«Приидите, поклонимся Цареву на-
шему Богу...».



СОДЕРЖАНИЕ

От редакции	5
О богодухновенных псалмах	7
Ключ к богодухновенной Псалтири	143
Христос Бог — слава и упование псалмопевцев	166
Пророчества Псалтири о Воскресении Христовом	189
Пророчества Псалтири о Богородице	193