

## Содержание

Благодарности .....	3
<b>1. Введение .....</b>	<b>4</b>
Почему нас привлекает успех? .....	8
<b>2. Научные принципы успеха .....</b>	<b>19</b>
Просто идите вперед и, ради всего святого, просите! ...	19
Состояния ума .....	36
Пять врагов успеха .....	59
Союзники успеха .....	90
<b>3. За дело! .....</b>	<b>105</b>
Раз, два, начали! .....	105
Дао: как достигается равновесие .....	106
Как выбирать желания .....	109
Как это делается и как измерять успех .....	123
<b>4. Законы дао в бизнесе .....</b>	<b>127</b>
Математическая Вселенная .....	127
Усилители успеха .....	136
А как насчет счастья? .....	147
Заключение .....	155

## БЛАГОДАРНОСТИ

---

Пусть это прозвучит банально, но я хотел бы извиниться, что не стану перечислять всех, кто за последние двадцать лет принял участие в экспериментах, которые привели к созданию этой книги. Если бы я это сделал, то получил бы список из 10 тысяч имен. Поэтому позвольте мне просто сказать спасибо всем сразу.

Я хочу отдельно выразить особую сердечную благодарность людям, которых считаю моими гуру. Это мои дети, Чарли, Тимми, Джейми и Малютка (который, еще не появившись на свет, научил меня многому), моя спутница жизни Джесси (одному Богу известно, каким долготерпением она наделена), мои родители, Гаура дас, Нирвана Муни, Фрэнсис Осейн и Сатчи. Ах да! Я чуть не забыл Альберта Эйнштейна!

Огромное спасибо моему издателю, Жану Паре, который не дал мне воспарить над землей (что было нелегкой задачей) и помог мне создать книгу, понятную читателям. Данная книга реальна, хотя это реализм особого свойства.

Заранее благодарю вас, дорогие читатели, за то, что у вас хватило смелости отправиться в это путешествие.

*Пьер Моранси*

# 1

## ВВЕДЕНИЕ

До поры до времени мой дед был преуспевающим предпринимателем. Несмотря на богатый опыт управления многими процветающими компаниями в Квебеке, он стал жертвой череды необъяснимых событий и потерял почти все, что имел. Хотя в то время мне было всего девять лет, дед решил, что главным делом моей жизни должно стать изучение законов успеха. Я должен был разобраться во всем, что произошло с ним и почему он оказался выбитым из седла. Мое образование началось в один прекрасный воскресный день с избранных выдержек из книги Джозефа Мэрфи «Обретите здоровье, богатство и счастье, используя силу подсознания». «Все, чего вы добиваетесь в жизни, — писал он, — приходит из вашего подсознания. Подсознание — самый лучший преобразователь ваших сокровенных мыслей».

Конечно, дети в этом возрасте обычно пропускают подобные слова мимо ушей. И все же семя познания сумело прорасти на благодатной почве моего ума. С тех пор вся моя жизнь вращалась вокруг одной великой страсти: страсти постижения **секретов успеха**.

Будучи ученым-физиком, я никогда не переставал удивляться тому, как мало известно об этой удивительной Вселенной, в которой мы живем. Кроме того, больно видеть, как мало людей решается приложить хоть каплю усилий, чтобы попытаться привести свою умственную и интеллек-

туальную жизнь в соответствии с законами природы. Большинство из нас довольствуется жизнью, полной ничтожных успехов и неудач, жалких мечтаний и мелочных разочарований.

Занятия физикой приучили меня проверять на практике все, что предлагает мне жизнь. Все мои эксперименты помогли мне усвоить самую главную истину: **качество жизни сильно меняется в зависимости от того, как вы ее строите.**

Конечно, я уже слышу, как вы говорите себе: «И откуда взялся этот тип? Подумать только: вместо того чтобы заниматься серьезной наукой, ученый-физик тратит время на изучение секретов успеха, счастья и богатства». (Забыл добавить, что я к тому же страстный поклонник маркетинга и даже написал на эту тему книгу, ставшую бестселлером в 2001 году.) Неудивительно, что этот вопрос мне задают почти каждый день!

Мой ответ на удивление прост. Физика позволяет нам объяснять природные явления с помощью самых невероятных гипотез, экспериментальной проверки теорий и анализа фактов. Весь этот арсенал вполне можно использовать и для изучения секретов успеха, маркетинга, богатства и счастья. В этой книге я собираюсь показать вам, как это осуществить.

Вы стремитесь к другой жизни, пытаетесь отыскать способы, которые позволят вам достичь своих целей и воплотить в реальность ваши мечты? Эта книга поможет вам понять, что если вы действительно хотите изменить свою жизнь, то для начала нужно набраться храбрости, чтобы **просто попросить.**

Вот мой простой совет. Просите, просите и никогда не переставайте просить. Чем больше вы будете просить, тем больше получите.

Итак, приступим. Возьмите карандаш и лист бумаги. Поторопитесь, время не ждет. Запишите три самых набо-

левших вопроса, подтолкнувших вас купить эту книгу, или опишите три жизненные ситуации, которые вы хотите изменить с ее помощью. **Изложите все на бумаге**, не старайтесь удержать в голове. Чем точнее будут ваши вопросы, тем полнее будут ответы. Не теряйте времени, пишите!

Прошу вас не писать о чем-то из праздного любопытства. Это ни к чему не приведет. И не нужно объяснять, что вы купили эту книгу только потому, что кто-то вам рассказал о человеке по имени Пьер Моранси, который уже 20 лет сидит в своей лаборатории, пытаясь раскрыть тайну успеха с помощью научных экспериментов, и даже обобщил полученные результаты в книжке под названием «Просите — и получите».

Если вы взяли в руки эту книгу из чистого любопытства, значит, вы зря теряете время. Простая любознательность не поможет вам извлечь из нее самый важный урок, секрет моих открытий, ставших результатом многолетних поездок по Канаде и Соединенным Штатам и даже посещения пещер таинственной Индии, скрытых от людских глаз.

Давайте оставим попытки понять **почему**. Лучше сначала подумаем **как**. Просто изложите три назревшие просьбы, касающиеся вашей жизни, успеха, благополучия, взаимоотношений, чего угодно. Можете писать все, что хотите.

«Просите — и получите». Эту цитату из Библии знает каждый, не так ли? А что попросили вы, когда проснулись сегодня утром? Ничего, верно? Что ж, если вы ничего не попросили утром, значит, именно это вы и получите к вечеру: ничего вообще!

Это простое, но непреложное правило. Если вы не просите ничего конкретно, то ничего конкретного и не получите. Одна из главных задач этой книги — научить вас тому, как выработать привычку **всегда что-то просить у жизни** и как делать каждую следующую просьбу существеннее предыдущей.

Итак, если ваш лист все еще пуст, заставьте карандаш двигаться по бумаге. Три вопроса — для начала этого вполне достаточно. Вы будете поражены силой такой простой фразы, как «Просите — и получите». Но если в вашей жизни все прекрасно, если вам не о чем просить, что ж, тогда эта книга не принесет вам никакой пользы. Отдайте ее другу или отложите в сторону, пока не поймете, что вам *есть* о чем попросить у жизни.

Вся штука в том, что полученные вами ответы будут такими же существенными или такими же ничтожными, как ваши вопросы. Это простое правило. Так что беритесь за дело и просите больше. Как можно больше!

## ПОЧЕМУ НАС ПРИВЛЕКАЕТ УСПЕХ?

Успех — это далеко не все, что нужно человеку; в жизни есть много других вещей. Разве не так? Многие из вас согласятся с этим. Об успехе мечтает каждый, но неужели нам действительно нужно тратить столько времени на погоню за ним? И что именно мы называем успехом?

Все эти вопросы хороши. С них можно удачно начать.

Шесть утра. Пора вставать!

Три удара по кнопке будильника, а затем тоненький голосок начинает нашептывать на ухо, что лучше бы вам встать, если хотите успеть позавтракать и вынести мусор.

Дети одеты — наконец-то — и вы уже готовы прыгнуть в машину, набрать максимальную скорость, выехать на трассу, надавить на тормоза, чтобы не врезаться в урода, который вас подрезал, и одновременно выполнить невероятный акробатический трюк, чтобы не вылить на ваш деловой костюм кофе, закрепленный на подставке.

Начало рабочего дня. Дети благополучно доставлены в школу, вы обмениваетесь дежурными улыбками и приветствиями с коллегами, включаете компьютер и бегло про-

смачиваете 47 (или 470?) пришедших за ночь электронных писем. Большинство из них предлагает быстро обогатиться, участвуя в финансовой пирамиде, или увеличить размеры ваши интимных органов, или испробовать миллионы разных сексуальных поз. Все это вы получаете только потому, что однажды — всего один только раз! — из чистого любопытства имели неосторожность посетить один из порно-сайтов.

Вы смотрите на часы, слушаете новости по радио и освежаете в памяти список дел на день. Легкое урчание в животе заставляет прикинуть, сколько времени осталось до обеда: вам было явно недостаточно, чтобы насытиться, блинчика с клюквенным джемом, проглоченного в машине, и пары глотков кофе. (Не забыть завтра увеличить порцию вдвое.)

Когда после часа добросовестного изучения газетных статей вы наконец добираетесь до своего гороскопа, то обнаруживаете, что сегодняшней день особенно благоприятен для романтического приключения. Как вам такая перспектива? Давно пора добавить немного перчика в пресное блюдо жизни! Стремительный марш-бросок в туалетную комнату, к зеркалу — вид вполне удовлетворительный, пора приступить к работе.

А на часах всего 10.

Обеденный перерыв — это время для похода в банк, на худой конец, к банкомату. Вы проверяете еще раз, хватит ли денег на счете на месячный взнос за машину. Покупаете в киоске пачку сигарет. С ума сойти! Опять подорожали. Эти бюрократы в правительстве явно считают, что вы готовы заплатить больше за возможность подышать дымом на свежем воздухе, после того как съедите сэндвич на скамейке возле здания вашей фирмы.

Послеобеденная пора. В отчаянной борьбе со сном вы пытаетесь сосредоточиться на работе и наяву грезите о фильме, который хотите взять напрокат в пятницу и по-

смотреть, удобно устроившись в кресле в компании с парой пива, чтобы отпраздновать такие долгожданные выходные.

Пять часов. Наконец-то! После возвращения домой, парковки, выгрузки и перехода через шлюзовую камеру вы едва успеваете включить телевизор и в пятый раз за день просмотреть последние новости.

Быстро проглочен приготовленный на скорую руку ужин и сэкономлены 10 минут, чтобы немного поиграть в «Nintendo» и заставить младшего засесть за уроки. И вот наконец вы можете удобно устроиться перед телевизором и насладиться набором вечерних развлечений: путешествий, приключений, любовных историй, боевиков — короче, всего, что может привлечь внимание до отхода ко сну. Лежа перед телевизором, вы думаете обо всех, кто бедствует в других странах, а когда поднимаетесь по лестнице в спальню, то бормочете себе под нос, что вам живется не так уж плохо. С этой мыслью вы засыпаете, чтобы в шесть часов подняться по звонку будильника и снова отправиться по привычному кругу.

Потрясающе, правда? Какая жизнь! Прямо как в сказке. Вашей жизни можно позавидовать, и вам есть чем гордиться. Если ваша жизнь похожа на любую часть этого сценария, то, может быть, пора еще раз спросить себя, зачем вам стремиться к успеху. Ведь у вас все есть!

## ОТПУСК В ЗЕМНОМ РАЮ

Возможно, вы никогда об этом не задумывались, но вам и вправду очень повезло жить в этом мире. Только подумайте, что было бы, если бы вы не появились на свет? «Меня не существует». Странное ощущение вызывает эта фраза, не так ли?

Но вы существуете. Вы — часть реального мира. Жаль только, что в вашей жизни совсем немного ярких событий. Да, конечно, у вас есть задачи. Множество задач. Но так



ли уж много у вас действительно необходимых дел? Если честно, слишком мало.

Раз уж мы затронули эту тему, я отвечу вам, почему вы оказались тут, на этой земле, и это должно вас хотя бы отчасти успокоить. Хотите верьте, хотите нет, но **вы здесь в отпуске.**

Если это так, то цель вашей жизни — осознанно осуществлять самые сумасшедшие свои мечты вплоть до того дня, когда вы решите, что испробовали все, что только могли испытать в человеческом обличье. Это редкая удача, но не беспокойтесь, *вы ее заслужили.* Вы заслужили эту жизнь и поэтому просто обязаны вкусить все ее радости по полной программе.

Все еще сомневаетесь в том, что вам несказанно повезло? Читайте дальше!

### **Вы — избранный**

Возьмите в руки калькулятор. Сделайте это как можно быстрее.

Давайте посчитаем. Каждая порция мужского семени содержит больше 400 миллионов сперматозоидов. Даже если предположить, что ваш отец являл собой венец целомудрия, в его жизни все же было никак не меньше 10 семяизвержений. А у вашей матери, как у большинства женщин, было от 400 до 500 овуляций за детородный период.

Если умножить 400 миллионов хотя бы на 10, получится четыре миллиарда возможностей оплодотворить 500 яйцеклеток, что составляет два триллиона возможных комбинаций, а если ваш отец вел нормальную сексуальную жизнь, то во много раз больше! Другими словами, вероятность вашего появления на свет составляла меньше одного шанса из двух триллионов, и это в самом лучшем случае. Однако вы оказались здесь! Поэтому расслабьтесь: вы обладатель главного выигрыша самой большой лотереи во Вселенной. Вы — порождение избранного сперматозоида!

## **А теперь успокойтесь**

Добро пожаловать в земной рай.

Невероятно, но факт: мы с вами живем в земном раю. Проводим тут отпуск.

Вы получили счастливый билет и выиграли поездку на самый лучший курорт во Вселенной, на самый ничтожный отрезок вселенского времени, от 60 до 100 земных лет. Если подумать о миллиардах лет существования Вселенной, то этот срок нельзя назвать даже мгновением.

Если верить последним расчетам астрономов, то с момента большого взрыва, породившего нашу Вселенную, прошло не менее 14 миллиардов лет. Что такое 100 лет по сравнению с этой цифрой? Ничто. Проблеск сознания меньше йоты шириной. Поэтому сейчас самое время воспользоваться предоставленным отпуском, вы согласны?

«Ничего себе отпуск. Сначала тратишь всю юность на учебу, затем лезешь из кожи вон, чтобы найти работу. Получив ее, теряешь лучшие годы жизни, вкалывая как проклятый, чтобы выплатить кредит за жилье, прокормить семью и на пару недель в году съездить отдохнуть. Затем приходится откладывать деньги на старость, чтобы провести (если повезет) лет десять на заслуженном отдыхе, когда почти все сбережения будут уходить на лекарства, необходимые для поддержания жизни и здоровья. Отпуск просто первый сорт. Если бы я знал, чем обернется эта поездка, то быстро выставил бы за дверь продавца таких путевок и нашел бы кого-нибудь получше!» — подумаете вы.

Я вас понимаю. Но это лишь одна точка зрения. И лично меня она не устраивает. Вряд ли стоит воспринимать жизнь в столь мрачном свете лишь потому, что так поступают большинство людей. Прошу запомнить, что в земном раю для нас возможно все. У вас всегда есть право выбора. Вы можете наслаждаться прогулками по пляжу или

запереться в своем номере, плотно задернуть шторы и сожалеть о том, что в вашей жизни слишком мало света.

По правде говоря, даже в самом прекрасном розарии полно шипов. И если вы потратите все отпущенное вам время на жалобы по их поводу, то вам просто некогда будет насладиться розами.

## ЭФФЕКТ МАЧО

— Хватит мечтать!

— Пьер, вы что, совсем свихнулись?

— Пьер, вы мелете чушь!

Но погодите минуту. Я знаю, что вы думаете, и уже неоднократно слышал это раньше:

— Чтобы пробиться в жизни, надо трудиться изо всех сил.

— Нельзя получить от жизни все.

— Необходимо все планировать заранее.

— Нужно обеспечить себе надежную защиту.

— Нужно оплачивать образование детей.

— Нужно откладывать деньги на старость.

— Нужно...

И так без конца.

Если вы станете повторять эту мантру достаточно часто, то рано или поздно в нее поверите. Или даже хуже, начнете этим гордиться. Знаете, как это бывает:

— Боб, за прошлую неделю я отпахала 90 часов. Практически ночевала в офисе.

— Надо же, Моника, какая ты молодчина. Теперь жди повышения.

Неужели вы думаете, что чего-то добьетесь, если будете хвастаться перед родителями и коллегами тем, как много вы работаете? Разве что окажетесь ближе к концу земного путешествия.