

УДК 821.112.2-94
ББК 84(4Гем)-44
К30

Saliya Kahawatte
MEIN BLIND DATE MIT DEM LEBEN

Originally published in Germany
under the title MEIN BLIND DATE MIT DEM LEBEN by Eichborn —
A Division of Bastei Lübbe Publishing Group
© 2011 by Bastei Lübbe AG, Köln

Кахаватте, Салия.

К30 Свидание с жизнью вслепую : реальная история человека, который потерял зрение, но получил гораздо больше / Салия Кахаватте ; [пер. с нем. Т. Порошиной]. — Москва : Эксмо, 2019. — 288 с.

ISBN 978-5-04-098272-1

Жизнь приготовила обычному парню немало сложностей: в 15 лет он почти полностью лишился зрения, а в 23 у него диагностировали рак. Кажется, что остается лишь одно: сдаться. Но Салия поступил иначе...

Дерзкая, сильная и мотивирующая история о мужчине, который бросил вызов судьбе и добился всего, о чем мечтал.

Заменив зрение слухом, осязанием и интуицией, он стал первоклассным барменом, а потом и администратором фешенебельного ресторана. В течение 15 лет никто и не догадывался, что этот успешный и оптимистичный мужчина почти ничего не видит.

УДК 821.112.2-94
ББК 84(4Гем)-44

ISBN 978-5-04-098272-1

© Татьяна Порошина,
перевод на русский язык, 2019
© Оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Посвящается моей матери

СОДЕРЖАНИЕ

1. СЕГОДНЯ. ЯСНОСТЬ.....	9
1985. Все размыто.....	19
2. СЕГОДНЯ. УКЛАД.....	29
1969—1985. Жить на полную.....	37
1986—1989. Я хочу большего!.....	57
3. СЕГОДНЯ. ТРЕЗВО, ОТКРОВЕННО	73
1989—1992. Обман начинается	82
1992—1993. Вверх по карьерной лестнице.....	101
4. СЕГОДНЯ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД	124
1993—1994. На подъеме.....	132
Июль—декабрь 1994 года. На краю бездны.....	151
5. СЕГОДНЯ. НА ОШИБКАХ УЧАТСЯ.....	172
1995—1998. Все идет кувырком	177
1998—2002. Начинаю все сначала.....	198

СВИДАНИЕ С ЖИЗНЬЮ ВСЛЕПУЮ

6. СЕГОДНЯ. ВСЕ ЕЩЕ НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ.	219
2003—2004. Срыв	225
2004—2006. Слепую к успеху	247
7. СЕГОДНЯ. А ЗАВТРА?	273
БЛАГОДАРНОСТИ.	283
ОБ АВТОРЕ	284

Сегодня. Ясность

Моя любимая дорога лежит вдоль озера Аусенальстер. Я с удовольствием прогуливаюсь здесь один-два раза в неделю. Обычно вечером после работы. Свой путь я начинаю на улице Шваневик, прямо у воды, и по ветру с озера узнаю, каков Альстер сейчас. Гладкий ли как зеркало? Или одна волна неспешно гонит другую? Или же озеро по-настоящему разбушевалось? Иду в северном направлении, мимо Гамбургского сената, где постоянно дежурит полицейский автомобиль. Полицейские частенько включают обогрев, и по запаху дизеля и звуку я распознаю их присутствие. Летом и когда светло, я иногда могу даже разглядеть машину — под определенным углом зрения и при соответствующем освещении. Далее прохожу мимо клуба по академической гребле, мечети и маленького парка. Потом дорога идет немного вверх. Затем меняется ее покрытие, и я ощущаю корни деревьев под ногами. Когда есть время, дохожу до большого моста, где легкий бриз доносит запах жареной картошки из

СВИДАНИЕ С ЖИЗНЬЮ ВСЛЕПУЮ

ресторана неподалеку. Потом разворачиваюсь и возвращаюсь той же дорогой.

Обычно я неохотно рассказываю о таких вещах, потому что люди сразу думают: «Полный дурень! Почти слепой, еле ходит и разгуливает один в темноте вдоль Альстера!» А некоторые и высказывают свои мысли вслух. И наверное, их лица при этом выражают ужас, но, к счастью, я этого не вижу.

Мне каждый раз советуют: «Будь разумным, возьми хотя бы трость с собой». Как я должен на это реагировать? Я не хочу показаться циничным, но мне не остается ничего иного, как спросить: «Какую трость ты имеешь в виду? Для слепых или для ходьбы?»

Сейчас мой уровень зрения — пять процентов. В незнакомой местности мне действительно необходима трость для незрячих. Кроме того, оба моих тазобедренных сустава разрушены, за что я должен благодарить химиотерапию. В правом бедре уже давно стоит искусственный сустав, но он настолько изношен, что скоро его придется менять. Левый же еще не оперировали, но он тоже в очень плохом состоянии. Чисто теоретически разумно было бы пользоваться и тростью для ходьбы. Но практически это бред — одновременно использовать обе палочки. Даже если бы я так и сделал, они помешали бы мне насладиться прогулкой. Поэтому я отказываюсь от обеих.

Прежде чем я стал гулять по побережью Альстера в одиночку, меня сопровождал друг. За время наших совместных прогулок я запомнил, как меняется до-

СЕГОДНЯ. ЯСНОСТЬ

рожное покрытие на протяжении всего пути: асфальт, плитка, гравий, утопанный песок, трава. Это надежные ориентиры. Также полезно для ориентации, когда на асфальте местами встречаются кочки или мелкая плитка сменяется крупной. Все это я чувствую ногами, слышу по собственным шагам и по шагам прохожих. Моими ориентирами является все, что можно услышать, ощутить, унюхать: голоса, шум ветра в ветвях деревьев, звон стеклянных бокалов, музыка, шуршание велосипедных шин, рокот моторов, запах еды, ароматы, источаемые растениями... Кроме того, я запомнил, сколько шагов от одного примечательного места до следующего.

Когда я уверенно иду вперед, прохожие не замечают, что я — слепой. Бывало даже, что у меня спрашивали дорогу. То, что мне трудно передвигаться, тоже не сразу бросается в глаза. Даже мне самому. Конечно, я испытываю боль, но когда настроение хорошее, она ослабевает. К тому же в фитнес-центре я целенаправленно тренирую группы мышц, позволяющие разгрузить суставы. Может, порой я действительно веду себя как дурак, но пешие прогулки и спорт — для меня не сумасбродство, они мне жизненно необходимы. Для удержания равновесия. Душевного. Физического. Равновесия между телом и духом. Только когда все внутренние силы уравновешены, можно идти по жизни с гордо поднятой головой. А поскольку равновесие не было дано мне от природы, я поддерживаю его, бывая как можно чаще на свежем воздухе и ежедневно

СВИДАНИЕ С ЖИЗНЬЮ ВСЛЕПУЮ

выполняя физические упражнения. Поочередно один день — силовая тренировка, другой — тренировка на выносливость. Каждая — по 45 минут. До недавнего времени я частенько бегал с приятелем по берегу, но после неудачного падения перешел на тренировки на беговой дорожке или в бассейне. Все-таки доля благо-разумия во мне присутствует.

С тех пор как я начал следить за своим внутренним равновесием, мне стало легче управлять собой и справляться с жизненными вызовами. Я не отрицаю, что на сто процентов инвалид. Но это больше не стоит преградой на моем пути — ни вдоль озера Альстер, ни на жизненном. Я в ладу с собой. Я ставлю цели и достигаю их. И всякий раз убеждаюсь в том, что это совсем не сложно. Собственно, кроме обретения внутреннего баланса необходимо выполнить еще лишь несколько условий. Первое: не позволять навязывать себе цели, а ставить перед собой собственные. Второе: положиться на свое восприятие и в полной мере использовать те органы чувств, которые есть в твоем распоряжении. Третье: найти квалифицированных, надежных помощников. Четвертое: прилагать усилия. На мой взгляд, усилие — это самое простое во всем деле. У человека так много сил, и жаль, что часто они остаются нерастраченными.

По собственному опыту знаю, что подавляющее большинство людей считают невозможным то, что не поддается их представлению. Так они ограничивают себя и других в мыслях и действиях, не используют

СЕГОДНЯ. ЯСНОСТЬ

колоссальный потенциал. Они скептически относятся к такому, как я, кто проживает ту самую невозможную жизнь. Некоторые с огромным удовольствием пожалели бы меня за мою инвалидность. Их напрягает на равных общаться с человеком, профессионально успешным, с хорошо натренированным телом и, между прочим, парочкой физических недостатков.

Как бизнес-консультант, персональный коуч и тренер, я ежедневно много времени провожу с людьми. Все мои клиенты знают, что я слабый, и это их не смущает. Они думают так: «У этого Кахаватте, пожалуй, есть проблемы, но это его проблемы, не наши. Мы платим ему за услуги, а он выполняет свою работу». Они не пустословят и не проявляют излишней тактичности, а думают о результатах нашей совместной работы. Только к цели! И это мне нравится.

Многим клиентам нет дела до моей слепоты — для них очевидно, что благодаря своему физическому недостатку я развил особые способности, из которых они могут извлечь собственную выгоду.

Я обладаю чрезвычайно тонким слухом и чувствую то, что ускользает от зрячих людей.

Вот говорят: глаза — зеркало души. Но не для меня. Для меня голос человека есть голос души. Кто

Я не отрицаю,
что на сто
процентов инвалид.
Но это больше
не стоит преградой
на моем пути —
ни вдоль озера
Альстер,
ни на жизненном.

СВИДАНИЕ С ЖИЗНЬЮ ВСЛЕПУЮ

пытается провести меня, изменив интонацию своего голоса, тот сильно просчитался. Страх, радость, ложь, искренность, неуверенность, бездушие, добросердечность, неприязнь, симпатия и прочее, прочее, прочее — все это я вмиг расслышу, даже если мой собеседник считает себя мастером конспирации.

Недавно один коллега сказал мне: «Поскольку ты воспринимаешь окружающий мир через звуки, ты иначе усваиваешь информацию, иначе ее оцениваешь и приходишь к совершенно другим выводам. Это очень ценная способность. В твоём случае можно говорить не о недостатке, а о преимуществе».

Поступи я так, как советовали все сотрудники служб по делам инвалидов, сегодня я занимался бы тем, что мне вообще не по душе. Например, изготавливал бы щетки. Мне следовало получить «подходящее для человека с ограниченными возможностями образование», которое прямоком привело бы меня в цех для слепых. За такую перспективу от меня ожидали еще и благодарности, поскольку мое образование и мастерская, где трудятся слепые, стоят налогоплательщикам целого состояния.

Меня постоянно увещевали: «Будьте реалистом!» И я остался реалистом, но на свой манер. Я придерживался и продолжаю придерживаться мнения, что если образованный, многое умеющий и мотивированный человек прозябает за счет государства, это его личная катастрофа и ущерб экономике. На сегодняшний

СЕГОДНЯ. ЯСНОСТЬ

день я самостоятелен, независим и приношу доход государству. Я плачу налоги, предоставляю рабочие места и никогда не скучаю. Скорее наоборот, у меня довольно напряженная жизнь: двенадцатичасовой рабочий день, редкие выходные. Я не делаю ничего невозможного, но и не хочу беречь себя. Каждый день я получаю удовольствие от того, чем занимаюсь. Удовольствие почти настолько же важно, как и внутреннее равновесие. В нашем офисе много работают, но и много смеются. У нас молодая команда со свежими, оригинальными идеями.

Когда мне давали совет забыть свои мечты, скорее всего, не имели в виду ничего плохого, но было досадно. К чему бы я пришел в жизни? Как бы чувствовал себя? Отключить мозг? Намеренно создать себе барьеры? Для меня достаточно уже имеющихся физических ограничений.

Свои мечты мне удалось воплотить в жизнь. Даже те, о которых я думал с опаской. Отчасти реализовались и те из них, которые я и не осознавал. Я не собирался становиться предпринимателем и предоставлять услуги консалтинга организациям. Теперь я понимаю, что это мое призвание, желание, которое долгое время скрывалось в глубинах моей души.

Однако воплощению моих замыслов предшествовал долгий путь. Мне пришлось пережить не только кризисы, но и настоящие личные катастрофы. Изнуренного, меня одолевали страхи. Я шел по краю. Я ощущал себя бесполезным. Вместо того чтобы ис-