

УДК 141.339
ББК 86.42
П68

James van Praagh
THE POWER OF LOVE

Copyright © 2016 James van Praagh
Originally published by Hay House Inc.

Праа, Джеймс Ван.
П68 **Сила любви. Как открыть вечный источник энергии и исполнить свое предназначение / Ван Праа Джеймс ; [пер. с англ. Е. Науменко]. — Москва : Эксмо, 2019. — 176 с. — (New Age. Новое сознание).**

ISBN 978-5-699-97745-1

Сила любви правит миром, объединяет всё и вся и пронизывает всю нашу жизнь, уверен медиум и автор многочисленных книг-бестселлеров Джеймс Ван Праа. И это не просто абстрактное понятие, а целительный поток положительной энергии, к которому каждый из нас может подключиться, чтобы достичь истинной гармонии и счастья.

Когда вы мысленно настроитесь на волну любви, все ваши тревоги и сомнения исчезнут. Вам станет проще принимать решения, которые раньше казались безумно сложными. В вашей жизни станет меньше неприятных людей и событий: их будет отталкивать исходящая от вас позитивная энергия. И само ваше путешествие в земном измерении станет намного более спокойным, светлым и радостным.

В своей книге Джеймс Ван Праа рассказывает, как «включить» в себе эту силу и исполнить свое предназначение, делится вдохновляющими примерами из собственной жизни и практики, а также знаниями, почерпнутыми из мира духов.

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-699-97745-1

© Науменко Е., перевод на русский язык, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	12
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. ЭНЕРГИЯ ЛЮБВИ	19
Глава 1. Любить себя	21
Ваша истинная сущность — помнить, кто вы.....	22
Как научиться воспринимать себя вне своего эго?	23
Решение: любовь к себе	26
Как мне не растратить свою силу?.....	27
Решение: умение распознавать	30
Как мне восстановить свою силу?.....	31
Решение: ответственность	33
Любовь или страх.....	34
Обустройство священного пространства	37
Медитация — любовь к себе	38
Глава 2. Пути к росту и развитию.....	41
Другая точка зрения.....	42
Как мне избавиться от ограничений и недостатков?	44
Решение: принятие	46
Как мне почтить Божьи дары, предоставленные мне?	48
Решение: скромность.....	49
Как мне открыть свое сердце?	50
Решение: дружелюбие.....	51
Могу ли я общаться с духами?	53
Решение: доверие	56
Медитация — принятие	57

Глава 3. Делиться своей любовью	59
Делиться энергией любви через отношения.....	60
Как мне избавиться от боли и грусти?.....	62
Решение: прощение	65
Как мне привлечь в свою жизнь людей, которые будут любить меня?.....	66
Решение: гармония	69
Как мне исцелить свои отношения с родственниками?	70
Решение: сотрудничество	72
Как мне найти родственную душу?.....	75
Решение: доброе расположение духа.....	76
У всего, что мы делаем, есть последствия.....	77
Медитация — прощение	79

ЧАСТЬ ВТОРАЯ.

ИГРА ПОД НАЗВАНИЕМ «ЖИЗНЬ» 81

Глава 4. Все сущее — это энергия.....	83
Реальны ли мысли?.....	84
Решение: причинно-следственная связь.....	86
Создание нового образа мыслей.....	87
Как мне побороть свой страх и негатив?.....	89
Решение: освобождение.....	91
Как управлять своей энергией.....	92
Медитация — причинно-следственная связь	95
Глава 5. Принятие решений.....	97
Выбор и судьба	98
Как мне обратить неудачу в успех?.....	101

Решение: отрешенность.....	103
Что мне делать с несбыточными надеждами?.....	104
Решение: ответственность	105
Что такое настоящая безопасность?	107
Решение: свобода	109
Как мне жить, чтобы мои слова подкреплялись поступками?	110
Решение: целостность.....	113
Медитация — обладание	114

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. ПРИНЯТИЕ 115

Глава 6. Смирение	117
Как мне смириться перед Единством любви?.....	118
Решение: благодарность.....	120
Как мне научиться смотреть на все с точки зрения любви?	121
Решение: уважение	122
Создание гармонии в вашей жизни.....	123
Как мне стать более восприимчивым к своей душе?.....	125
Решение: творчество.....	128
Медитация — уважение.....	129
Глава 7. Живите своей настоящей жизнью.....	131
Как мне поделиться своей энергией любви?	132
Решение: сострадание.....	135
Осознанность — это жизнь здесь и сейчас	137
Как мне продемонстрировать свою уверенность?.....	138
Решение: самовыражение	141
Оставаться позитивным.....	141

Могу ли я полюбить свою жизнь?.....	143
Решение: удовлетворенность	145
Медитация — самовыражение	147
Глава 8. Движение вперед	149
Ежедневно проявляйте силу любви	150
Как мне сделать мир таким, чтобы мне захотелось в нем жить?	151
Решение: толерантность	154
Могу ли я видеть во всем силу энергии?.....	154
Решение: трансформация	157
Медитация — преображение.....	159
Глава 9. Путь домой	161
Обзор жизни	162
Как мне объединить Землю с Небесами?	163
Решение: радость	165
Как мне соприкоснуться с сущностью Единства?	166
Решение: Единство.....	169
Медитация — радость.....	169
 ПОСЛЕСЛОВИЕ	 172
Реальна только любовь.....	172
 ОБ АВТОРЕ.....	 174

«Обретя силу любви, мы становимся непобедимыми.

Любовь — это дух»

Дипак Чопра, автор книги

**«Путь к любви. Обновление любви и силы духа
в вашей жизни»**

«Эта книга учит нас, как избавиться от всего, что блокирует наши глубочайшие стремления — любить и быть любимыми. Она наполнена глубочайшей мудростью и целительной энергией, и если вы чувствуете, что готовы измениться и освободиться от страха и старых привычек, эта книга для вас. Вы не пожалеете о потраченном времени. Это отличный путеводитель по жизни, и я с удовольствием буду им пользоваться»

Соня Чокет, автор книги

«Путешествие со скоростью любви»

«В этой потрясающе глубокой книге Джеймс Ван Праа показывает нам, как познать сущность любви. Если вы хотите расти и развиваться, совершенствуя то, чем наделила вас природа, и делаясь этим с окружающими, эта книга именно для вас. Джеймс проделал серьезную работу по демистификации нашей духовной природы, чтобы мы могли жить в гармонии с другими людьми — и с самими собой. Его знания и опыт, которые он так красноречиво

изложил, дополнены практическими советами,
и в совокупности это способно полностью
изменить вашу жизнь. Надеюсь, эта книга
понравится вам так же, как и мне»

Джо Диспенза, автор книги
«Сам себе плацебо»

*«Джеймс создал отличную, легкую в использовании
программу, которая поможет справиться
с повседневными проблемами и пробудить
то прекрасное, что дремлет в сердце каждого
человека»*

Дэвидджи, автор книги
**«Секреты медитации: путеводитель в мир вну-
треннего покоя и личной трансформации»**

*«Знаете, что понял Джеймс Ван Праа, общаясь
и с живыми, и с умершими? Любовь — это
главная сила Вселенной, и это верно и для нашего
мира, и для потустороннего. Он исследует
различные вопросы, связанные с любовью, и дает
на них ответы в этой книге. Кроме того,
он показывает, что любовь — наш лучший
целитель. Я уверена, что вы полюбите эту книгу
так же, как и я!»*

Донна Иден, автор книги
«Энергетическая медицина»

Посвящается Брайану.

*Спасибо тебе за то, что ты каждый
день учил меня, как нужно использовать
силу любви — своими действиями,
словами и даже присутствием.*

Я бесконечно тебе благодарен

Вступление

*Никакие покрывала, которыми я пытаюсь
закрыть лицо любви, не могут погасить ее
свет.*

Курс чудес¹

*К*то я? Откуда я? Почему я здесь? Именно эти вопросы мы чаще всего задаем Вселенной, и лишь немногие из нас получают на них хоть сколько-нибудь вразумительные ответы. Если бы мы знали, ради чего мы оказались на Земле и какова наша цель, наша жизнь была бы намного легче. Итак, вопросы остаются

¹ Курс чудес — это духовная мыслительная система, предназначенная для самостоятельного изучения. Суть его в том, что путь к вселенской любви и покою, или памяти о Боге, лежит через искоренение вины путем прощения себя и других. — *Прим. ред.*

неизменными: почему мы живем там, где царят война, голод, ненависть, осуждение и тому подобные вещи? Почему мы стали частью среды, с которой не чувствуем связи, в которой так мало уважения друг к другу? Почему мы выбрали этот нецивилизованный мир?

Ответ —

ЛЮБОВЬ.

Ваша душа — часть огромной вселенской матрицы, состоящей из миллионов, а может, и миллиардов звезд, планет и солнечных систем. Души курсируют по этим необъятным просторам, снова и снова обретая физическую оболочку в разнообразных галактиках. Ваша душа не ограничена ни временем, ни пространством, поэтому нет ничего удивительного в том, что вы забыли, что на самом деле вы — творение божественного света. Каждая ваша жизнь — это новое начало, еще одна возможность научиться чему-то и обрести цель.

Перед тем как родиться, вы вместе со своими учителями и наставниками составили учебную программу, которую вы будете проходить в течение всей своей жизни в школе под названием «Земля». Духовные наставники — это высокоразвитые существа, которые завершили цикл своих земных воплощений. Когда я общаюсь с духами, эти наставники становятся для меня незаменимыми источниками энергии, знаний и опыта. Их задача — помогать нашему духовному развитию и вдохновлять нас. Вы свободны в выборе ситуаций, условий и других душ, с которыми вы проведете свое время на Земле и которые позволят вам расти духовно. Опыт — это далеко не все, что вам нужно, ведь

у вас есть цели, которых нужно достичь, проблемы, которые нужно решить, наконец, умения, которые нужно совершенствовать. Поскольку мы — души, которые учатся развивать свою духовную сущность, многие из нас приходят на Землю с горячим желанием узнать все о ревности, терпении, прощении, гневе и тому подобных вещах. У наших душ есть обязанности перед людьми и обществом, возложенные на них кармой. И наш высший разум направляет нас именно к тем жизненным ситуациям, которые позволяют нам достичь наших духовных целей.

Но почему же мы не помним ничего о том, что было до того, как мы оказались на Земле, и забываем советы наших учителей и наставников? Все дело в том, что, перевоплощаясь в земное существо, мы проходим через так называемую Долину Забвения, чтобы начать свою жизнь с чистого листа. А согласно греческой мифологии, души пьют воду из Леты, реки забвения, чтобы забыть все, что они пережили.

Земля — это школа, и некоторые уроки можно получить только здесь. Эти уроки — часть нашей повседневной жизни, это «контрольные работы», которые мы выполняем. Если бы мы заранее знали все ответы, уроки не имели бы смысла. Кроме того, если бы душа помнила свои прошлые правильные и неправильные поступки, она бы потратила все свое время на попытки исправить прошлое и тем самым лишила бы себя настоящего. Например, если бы мы помнили, что в прошлом причинили кому-то боль или, наоборот, кто-то обидел нас самих, мы бы могли заикнуться на прошлом и отвлечься от учебной программы своей

души. Но тем не менее, если мы настроимся на волну своей души с помощью любви и интуиции, мы можем перенести в свое сознание переживания из прошлого и извлечь из них уроки. Так душа, вернувшись в прошлое, исцеляет и гармонизирует саму себя.

Когда энергия нашей души обретает физическую форму, она, можно сказать, ограничивает себя человеческой сущностью и с помощью всего, что она пережила в прошлых жизнях, создает себе личность. Наша личность постоянно расширяется или уменьшается — в зависимости от того, сколько любви мы готовы дать или получить. Обретя тело, душа начинает стремиться к достижению свойственных человеку целей. Но поскольку наше представление о планах нашей души очень ограниченное, нас пленяют иллюзии нашего трехмерного мира, и мы видим счастье только в удовольствиях и накоплении материальных ценностей. И чем больше душа отдаляется от истины и своей божественной сущности, тем больше она сосредотачивается на своем эго и отделяется от своего Источника. Мы воспринимаем себя как что-то материальное и забываем о своей светлой энергетической сущности.

Каждая душа хранит в себе жизненные силы, намного превосходящие возможности материального мира. Это мощнейший целительный поток из всех существующих. Именно эти силы позволяют нам обретать целостность в разобщенности, гармонию в неустойчивости, облегчение в болезни и испытывать покой и радость. Они доступны всем, но мало кто их использует. Это то, из чего мы созданы и что так отчаянно пытаемся понять. Это

сила любви — сила, сокрытая в каждом из нас, которая ждет, когда мы наконец ее обнаружим и пустим в ход. А для этого нам нужно только освободиться от ограничений, которые мы сами на себя наложили, и дать волю этому потоку энергии. В этой книге я расскажу вам, как разрушить все стены, которые мы выстроили между собой и любовью.

Когда мы получаем доступ к энергии любви, мы тем самым открываемся Всему Сущему. Так Вселенная поддерживает нас и дает нам творческий толчок.

*Откройте свое сердце, чтобы понять силу
любви и научиться ею пользоваться.*

Впервые я испытал на себе силу Божьей любви, когда мне было восемь лет. Я лежал в кровати и почувствовал, как струя прохладного воздуха коснулась моего лица. Тогда я поднял голову и увидел над собой светящуюся руку. Это меня не испугало — наоборот, я был спокоен и чувствовал, что меня защищают. Я решил, что эта рука — мой ангел-хранитель, и понял, что могу рассчитывать на его помощь. Именно его присутствие, исполненное любви, направляло меня всю мою жизнь, и именно благодаря ему я пишу эти строки. Эта сила любви позволила мне связаться с миром духов, чтобы нести людям утешение и духовное просветление.

Любовь резонирует на максимально высоких частотах. И если мы будем жить на самой высокой частоте любви,

все, чего бы мы ни пожелали, исполнится — таково одно из свойств этой силы. Самая трудная для нас задача — это испытывать любовь постоянно, в любой жизненной ситуации. И именно это, дорогие друзья, заставляет нас снова и снова возвращаться в школу под названием «Земля».

Используя силу любви, мы осознаем свое место на планете и в окружающем ее космосе. Мы понимаем, как ценны мы сами, наша жизнь и жизни других созданий. Мы чувствуем, что связаны между собой, ведь наш внутренний свет озаряет всех. Наконец, мы становимся божественными посланниками Единого Источника и признаем, что мы не сами по себе, но составляем некое Единство всей жизни. Благодаря силе любви мы способны испытывать удовлетворение и настоящее счастье. И когда мы по-настоящему понимаем, что мы живем во имя духовного роста, мы начинаем совсем по-другому смотреть на жизнь — не с точки зрения человека, поглощенного земными проблемами, но с точки зрения души, напитанной любовью. Такая точка зрения приносит пользу не только нам, но и всему миру.

Эту книгу я разделил на три части. В первой я рассказываю, как полюбить себя и поделиться своей любовью с окружающими. Вторая часть проливает свет на то, как сила любви может помочь в принятии повседневных решений. И, наконец, в третьей идет речь о том, как настроить свой ум, чтобы создать вокруг себя атмосферу любви, радости и света. В этой книге описаны случаи, произошедшие лично со мной, и рассказы других людей, встретившихся мне на жизненном пути. Каждая из этих историй демонстрирует, как любовь меняет взгляд людей на жизнь

и ее смысл. За ними следуют решения — они помогут вам еще лучше осознать, как сила любви помогает обрести целостность и исцеление. В конце каждого решения я поместил аффирмации, а также медитации, которые перенастроят ваше мышление.

Поздравляю! Теперь вы готовы сделать первый шаг к тому, чтобы наполнить свою жизнь энергией любви. Я с нетерпением жду, когда же наконец можно будет поделиться с вами моими знаниями о том, как сделать свою жизнь более одухотворенной. Прежде чем мы начнем, дам вам один совет: ваше путешествие к высшему сознанию станет лучше и интереснее, если вы будете не одни, а с единомышленниками, которые тоже хотят жить настоящей жизнью, познать любовь и благодарность и повисить уровень вибраций нашей планеты.

Откройте свое сердце, чтобы понять силу любви и научиться ею пользоваться. Когда любовь наполнит вашу жизнь, ни вы, ни те, кто вас окружает, уже не будете прежними.