

УДК 330.1  
ББК 65.290-2  
Я64

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

**Яновский, Алекс.**

**Я64** 130 качеств победителя / Алекс Яновский. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 256 с. — (БизнесНаставник).

ISBN 978-5-17-117057-8

**Алекс Яновский** — мультимиллионер, бизнес-практик, наставник многих молодых успешных бизнесменов. Инвестор и совладелец сети ресторанов «Суши Мастер». Основатель русскоязычной школы бизнеса Алекса Яновского. Будучи человеком, вложившим в собственное образование более 1 000 000 \$, он уверен, что делиться знаниями и получать их — самый верный путь к успеху.

Что объединяет успешных, гармоничных людей? Отвечая на этот вопрос, Алекс делится своим списком из **130 обязательных качеств победителя**. За каждым из них — история из жизни, реальный бизнес-кейс, опыт или духовные переживания самого автора. Так что, **если у тебя большие цели и ты стремишься развиваться и хочешь освоиться в законах мироздания**, эта книга для тебя. Она не только поможет построить грамотный и стабильный бизнес, но и подскажет, как правильно выстраивать взаимоотношения с близкими людьми.

Как думаешь, сколько из этих 130 качеств у тебя уже есть?

**УДК 330.1**  
**ББК 65.290-2**

ISBN 978-5-17-117057-8

© Алекс Яновский, текст, 2019  
© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2019

# Путешествие к вершинам Успеха

Поздравляю вас, друзья! Вы держите в руках замечательную книгу моего большого друга Алекса Яновского, а это настоящая удача!

Теперь Алекс и ваш друг. Вы наверняка уже многое слышали об этом замечательном человеке. Алекс Яновский — один из самых грамотных предпринимателей во всем современном мире. Он приобрел большой опыт во многих сферах и отраслях бизнеса, благодаря чему стал уникальным и квалифицированным консультантом различных фирм и компаний.

Я работал в шестидесяти двух странах мира более чем с десятью тысячами малых и средних фирм, а также с тысячами крупных компаний. Много знаю о консультировании и об успехе бизнеса. И могу утверждать: в своих книгах Алекс собрал лучшие идеи из тех, что мы вместе опробовали на практике!

Иногда одна идея, всего один дельный совет, о котором вы раньше не слышали, может полностью изменить направление бизнеса и даже всю жизнь! Я сам не раз с этим сталкивался. Одна-единственная

идея способна поменять ваш образ мышления. И вы сэкономите годы труда на пути к вершине Успеха!

Алекс щедро будет делиться такими идеями — книга за книгой! — и отвечать на вопросы порой еще до того, как они у вас возникнут. Воспользуйтесь идеями, советами и компетенцией Алекса Яновского! Он за руку приведет вас к такому Успеху, о котором вы даже не осмеливались мечтать!

Приятного вам чтения и увлекательного путешествия к вершинам вместе с Алексом Яновским!

*Ваш Брайан Трейси*

## [От автора]

У тебя в руках моя книга «130 качеств победителя». Хочу рассказать о ней поподробнее.

Если ты представишь, что человек — это строение, то в каждом из нас будет свое количество «этажей». Один окажется постройкой в три этажа, второй — в пять, а третий — небоскребом!

Этажи — это наши реализованные желания: обретение мастерства в каком-то деле, создание счастливой семьи, выстраивание успешного бизнеса и т.д. Если ты хочешь выстроить небоскреб — а раз приобрел эту книгу, значит, в тебе это желание есть, — то начинать нужно с прочного, надежного фундамента!

Развитые 130 качеств победителя — это и есть фундамент, чтобы стать именно такой личностью, которой хочешь стать, и построить ту жизнь, какую пожелаешь.

Практически все люди зациклены на внешних действиях. Они думают, что если женятся или родят ребенка, то сразу станут радостнее и счастливее. А если у кого-то одолжат денег, откроют на них бизнес или инвестируют в прибыльное дело, то станут богаче и успешнее. Но это — неверный подход! Важно не наличие семьи или денег, а те качества, которые в тебе развиты.

Если ты женился, но не умеешь договариваться с женой — быть восприимчивым, страстным, надежным, то не сможешь сохранить семью. А если тебе по наследству достался миллион, но при этом ты непредприимчив, ненаходчив и не уверен в себе, то не сможешь его

сберечь и приумножить. Поэтому первым делом нужно понять, не «что иметь» или «что сделать», а то, «каким необходимо стать»!

Если с каждым днем становиться все более эффективным, справедливым, аккуратным, избирательным — начнешь иначе мыслить, меняться и уже не сможешь зарабатывать мало. У тебя будет столько денег, сколько захочешь. Ты внешне вроде бы останешься прежним, но жизненные результаты стремительно вырастут!

Захочется просыпаться вовремя, правильно питаться, выстраивать отношения с людьми, радоваться жизни, открываться миру и становиться успешным. Люди станут ощущать, что от тебя исходит особенная энергия. Ты и то, что ты делаешь, начнет привлекать к тебе полезных людей и интересные события. Все будет происходить *как бы* само собой!

Меня, как любого рационального человека, в любом деле интересует ROI (*Return on Investment*) — какой возврат я буду иметь на вложенную инвестицию. Убежден, что работа над качествами является наилучшим вложением времени и усилий, поэтому я и решил поделиться с тобой самым ценным своим опытом!

Я благодарен своей любимой жене за то, что во время создания книги она поддерживала и вдохновляла меня; без ее чуткости, пронизательности, умения объяснять и вдохновлять эта книга была бы совсем другой!

Я говорю спасибо моим учителям — Брайану Трейси, Ошо, Тони Роббинсу, Дипаку Чопре, Джеку Уэлчу, Уоррену Баффету, Джиму Рону, Стивену Кови за то, что повлияли на мое мировоззрение и незримо присутствуют на моих уроках, тренингах и коучингах. А также Генри Форду, Биллу Гейтсу, братьям Альбрехт, Стивену Джобсу, Сэму Уолтону и многим другим людям, которые стали для меня примером для подражания и показали высоты, к которым стоит стремиться. Все они помогли построить жизнь, которая интересна, наполнена и очень привлекательна для меня. Благодаря им и работе над собой я и стал той личностью, которой хотел стать, — победителем!

*Алекс Яновский*

# [130 качеств победителя]

*Уверенность в себе — это главная валюта.*

Когда-то много лет назад я решился на мозговой штурм. Спросил себя: какими качествами необходимо обладать, чтобы стать успешной, развитой и счастливой личностью?

Смотрел на успешных бизнесменов и людей, которые меня восхищали, и записывал качества, присущие им. Эти личности были совершенно реальными. Мне нравилось то, как они жили и чего достигли. Убежден: именно их качества, а не деньги, бизнес или окружение сделали их такими, какие они есть!

Так и возник «Список 130 качеств».

До сих пор ежедневно работаю над ними — развиваю в себе эти качества. Некоторые из них меняются. Одни со временем уходят, на их место приходят новые, более актуальные для меня сегодня. «Прокачиваю» их, как мышцы. Постоянно ищущу новый ракурс, как можно на них взглянуть, дополняю свои предыдущие формулировки. И, конечно, случается, что мои описания качеств не совпадают с теми, которые приняты в социуме или сформулированы в словарях.

К примеру, для многих качество «амбициозный» имеет негативный окрас, а я его считаю положительным и важным. Для меня главную роль играет понимание и ощущение качества. Тебе я тоже реко-

мендую составить свой словарь качеств. Имея собственное мнение, начинаешь становиться личностью!

### *Самое важное упражнение*

Прежде чем ты приступишь к прочтению списка качеств, предлагаю взять ручку, бумагу и начать работать.

1. Прочитай название качества. Напиши, как понимаешь его, что оно для тебя значит.

2. Оцени это качество у себя. Я люблю использовать шкалу от минус десяти (качество вообще не развито) до плюс десяти (качество развито на сто процентов).

3. Прочитай мою интерпретацию качества и сравни со своей. Если ты твердо решил развивать в себе это качество, поставь цель: насколько оно должно улучшиться через год? К примеру, сейчас ты организован на плюс один, а спустя год хочешь иметь твердые четыре балла. Опиши, какие действия необходимо для этого предпринять, начиная с сегодняшнего дня.

4. Приступай к реализации цели — работай над качеством ежедневно.

5. Через год снова оцени себя по десятибалльной системе и сравни результат с поставленной целью.

## [Азартный]

*Азартный — значит живой!*

Азартный человек, в моем понимании, наполнен страстью, энергией, смыслом. У него горят глаза, ему интересно жить, строить бизнес, создавать семью, развиваться.

Я ищу здоровый, конструктивный азарт. На работе люблю устраивать всевозможные соревнования, когда один отдел соревнуется с другим. **В здоровом азарте рождается позитивная конкуренция.** Такой азарт насыщает работу легкостью! Создается впечатление, что ты не работаешь, а отдыхаешь.

Жизнь без азарта, без спортивного куража для меня неинтересна. Но при этом казино меня совершенно не привлекают. Я очень рационален по своей сути и, когда понимаю, что в игре невозможно выиграть, не вижу смысла играть.

Мне кажется, в казино ходят люди, у которых нет азарта в жизни: нет любимого дела, любимой женщины. Зато имеется потребность испытывать сильные эмоции и быть живым! Но этот азарт — деструктивный, разрушающий. У тебя лишь создается иллюзия, что ты выигрываешь. Этот выигрыш происходит на короткой дистанции, а на длинной ты всегда будешь в проигрыше.

Но я не считаю, что казино — это плохо. Те, кто открывают развлекательные заведения, всего лишь считывают потребности лю-



дей. Многие, к сожалению, духовно мертвы, но хотят быть живыми и не умеют делать это иначе чем играя в рулетку. Поэтому на казино есть спрос.

Если бы люди ожили — научились быть азартными в своем деле, в отношениях с людьми, занятиях спортом, — казино были бы не нужны.

---

**Надо уметь быть азартным. Направлять свою страсть  
в правильное русло.**

---

Например, благость — тоже своего рода азарт. Это азартное желание делать благие вещи, отдавать другим свою энергию.

## [Аккуратный]

***Правильные знания — те, которые помогают  
идти вперед, не нарушая законов.***

Аккуратность может быть материальной и духовной.

Материальная аккуратность — это то, как ты выглядишь, как ведешь свои дела, как выполняешь свои обещания. Можно отнести сюда же и *аккуратность в словах*. Она означает, что я «думаю» прежде, чем «говорю»!

Обычно происходит как? Мы чувствуем и говорим, а стоило бы научиться *чувствовать, думать и говорить*. Прежде чем крикнуть на ребенка, спрашиваю себя: «Стоит ли сейчас на него кричать? Чего я этим добьюсь?» Если у меня нет фазы «подумать», то запросто могу превратиться в животное. Собака почувствовала и гавкнула, почувствовала и гавкнула.

Для собаки ее поведение нормально! Она, как и все в природе, неосознанно подчиняется законам Вселенной. У собаки нет возмож-

ности поступить иначе. А у человека есть! Нам дана возможность понять законы мироздания и осознанно соблюдать их.

---

**Духовная аккуратность — это соблюдение законов Вселенной.**

---

Духовная аккуратность развивается в три этапа:

1. Понимание того, что существуют законы Вселенной.
2. Признание того, что не все из них мы знаем.
3. Выстраивание намерения каждый день познавать и изучать эти законы.

*Изначально все мы, как дети, неаккуратны с законами мироздания. Маленький ребенок ничего не знает об электричестве или огне. Он не понимает, что эти силы могут принести боль. Когда ребенка ударяет током или он обжигается, то сразу осознает, что и ток, и пламя могут причинить ему вред, и становится более аккуратным с этими силами.*

Тебя тоже на духовном уровне все время бьет током и обжигает.

---

**Но чем больше ты будешь узнавать о духовных законах,  
тем более аккуратным будешь становиться!**

---

## [Амбициозный]

***Хотеть мало — нужно мочь!***

Очень люблю это качество! Хотя с детства общество пыталось навязать мне, что оно плохое.

Я ассоциирую его с наличием внутренней силы и больших желаний.

---

**У меня есть желание прожить жизнь не зря и перестать  
быть дураком!**

---

Это очень большое и сильное желание. Чтобы его осуществить, необходима внутренняя революция! Внутренние революции требуют огромных усилий. Они намного сложнее внешних.

Какой была Октябрьская революция? Сначала отобрали все у богатых, а потом и у бедных. Такие революции совершают люди с мелкими желаниями, в поисках наживы. А вот *понять смысл жизни, самому стать счастливым, помочь другим быть счастливыми, дать что-то людям, не забывая ни у кого, — это может лишь человек с очень большими амбициями!*

Для меня амбициозный — это тот, кто хочет вырваться из дерьма! Если у человека нет таких амбиций, то он как все. Все находятся в дерьме: отношения разваливаются, здоровье все хуже, денег не прибавляется. И получается, что те, у кого нет больших желаний, обзывают других амбициозными. А я обожаю это слово!

## [Аскетичный]

*Большинство людей не видит связи между тем, что они делают, и тем, что хотят получить.*

Это качество пришло в мой список от бизнесменов-миллионеров Сэма Уолтона (основателя самой крупной корпорации и создателя сетей магазинов Walmart и Sam's Club) и братьев Альбрехт (создателей сети-магазинов Aldi). Они постоянно применяли **принцип аскетичности: не делай ничего лишнего!**

В бизнесе он очень важен, так как помогает увеличить доход при минимальных вложениях. Если ты не будешь строг к своим инвестициям, то очень быстро уйдешь в минус.

Когда у тебя есть большая и классная цель, то при ее достижении ты опираешься на аскетизм: *ищешь свое и лишнее отбрасываешь!* Для

достижения желаемого надо сфокусировать свою силу, энергию и действие на нескольких вещах.

Ты не распыляешься, пытаешься стать и специалистом, и менеджером, и предпринимателем, а выбираешь одну позицию, фокусируешься на ней и идешь к цели. Становишься лучшим в своей категории!

---

### **Аскетичность в личной жизни**

---

В личной жизни это качество выглядит несколько иначе. У меня есть мои заработанные деньги, и я трачу их так, как считаю нужным. Я долго искал, что значит жить аскетично — по своим потребностям. Ведь потребности у каждого индивидуальны!

Когда-то я думал, что быть аскетичным — это ездить на Ford 1975 года выпуска. Но сейчас я предпочитаю Mercedes. Для меня это аскетично! Я не чувствую перекосов. Вот Ferrari для меня был бы излишеством.

---

**Если ты будешь искать, что значит для тебя  
«жить по потребностям», не опирайся на мнения других.  
Очень важно самому прочувствовать собственный комфорт —  
тогда ты поймешь, что значит твое «ничего лишнего»!**

---

## [Бережливый]

*Лучше с умным потерять, чем с дураком найти.*

Ответственный и сильный человек обязательно будет бережливым. Такой человек ничего не делает зря.

Очень часто, когда люди слышат об этом качестве, у них возникает одна ассоциация — «тот, кто бережет деньги». Но бережливый