

УДК 336.7
ББК 65.26
Н58

Нехай, Светлана.

Н58 Денежный поток в кармане. Как сохранять и приумножать свои деньги / Светлана Нехай. — Москва: Эксмо, 2019. — 192 с. : ил. — (Лучший мировой опыт).

ISBN 978-5-04-101017-1

Светлана Нехай — эксперт по личным финансам, практикующий коуч. Книга научит вас копить и инвестировать при любом доходе, тратить деньги с пользой для будущего «я», а также даст несколько сценариев получения пассивного дохода.

**УДК 336.7
ББК 65.26**

© Текст. С. Нехай, 2019

© Оформление.

ISBN 978-5-04-101017-1

ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Книга посвящается моей любимой дочери Милане. Я пишу эту книгу в первую очередь для тебя. Здесь рассказано, как можно приумножить свое состояние и управлять средствами, чтобы жизнь была спокойной и счастливой. Деньги не стоят того, чтобы из-за них переживать и нервничать. Просто надо понять, как работает финансовая система, и спокойно этим пользоваться.

Желаю тебе всех благ, и финансовых в том числе!

Я хочу поделиться своими знаниями со всеми — коротко, просто и понятно. Чтобы помочь тем, кто в этом нуждается. Хотите узнать, как надо поступать, чтобы не испытывать с деньгами никаких проблем? Тогда эта книга для вас.

Уговаривать я никого не буду — решайте сами. Пока человек сам не захочет что-то исправить в своей жизни, вряд ли ему кто-нибудь поможет.

Наконец — мне просто хочется быть полезной людям. Все мы не вечны. И всем хочется оставить после себя что-то хорошее и нужное. То, о чем потом скажут доброе слово. Оно ведь и кошке приятно, разве нет?

Оглавление

Предисловие	9
Глава 1. Золотая середина	17
Глава 2. Формула финансовой грамотности	29
Глава 3. Распределение средств	35
Долги	48
Как рассчитаться с долгами	58
Глава 4. Инвестирование	63
Зачем откладывать деньги? Для чего нужен инвестиционный фонд?	65
Правила сохранения и приумножения денег	68
Виды инвестиций	90
Глава 5. Расходование денежных средств	97
Бюджет	99
Траты	102
Деньги на определенные расходы	117
Тратить деньги нужно с удовольствием!	121
Глава 6. Зарботок	125
Как найти себя и свое предназначение	131
На сколько надо увеличивать свой доход?	136
Некоторые источники дохода	138
Кидалово	148

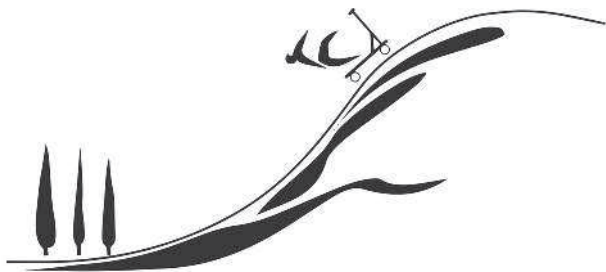
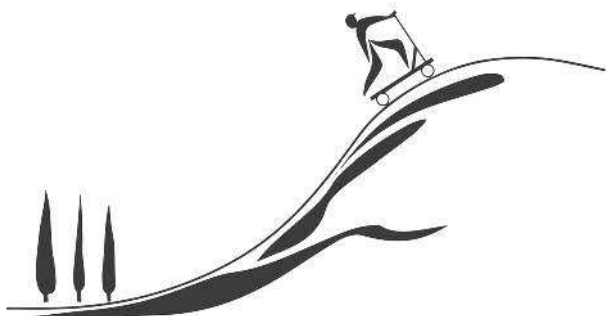
ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 7. Получить	155
Глава 8. Социальные льготы	163
Глава 9. Понятие о деньгах	169
Глава 10. План действий	183
Школа финансовой грамотности	188
Указатель	190

ПРЕДИСЛОВИЕ

Жизнь как гора, если ты не идешь вверх,
значит — ты катишься вниз.

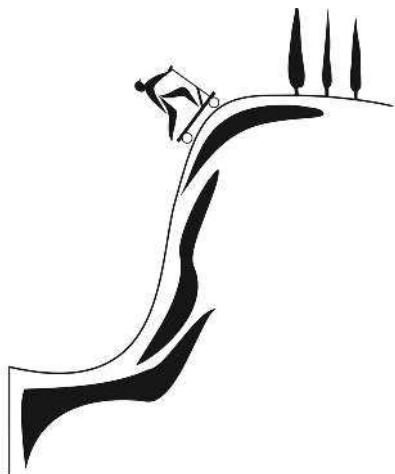
Представьте себе человека, который едет в гору на самокате. Когда он прикладывает усилия, отталкиваясь ногой, самокат движется вверх. Когда же человек перестает прикладывать усилия, самокат скатывается вниз.



Жизнь как гора

Так же происходит и в жизни. Пока человек совершенствуется, стремится к достижению лучших результатов, увеличению своего дохода, обеспечению себя всем необходимым, постоянно учится и постигает что-то новое — он движется вперед и растет как личность. Это и есть полноценная жизнь. Но как только он останавливается — начинает скатываться вниз. И жизнь его постепенно превращается в выживание.

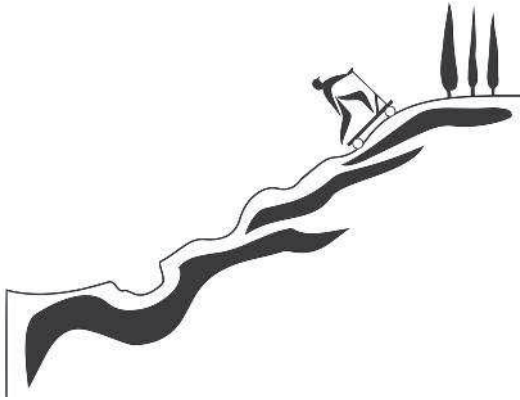
Это касается каждого, независимо от доходов. Разница лишь в скорости, с которой люди катятся вниз. Возьмем, к примеру, Василия. У него низкооплачиваемая работа, долги, съемное жилье. Есть маленький ребенок, ждут второго. Если Василий уволят с работы, он быстро окажется у края пропасти. Возможно, уже через месяц. Его «гора» имеет наклон 80 градусов.



«Гора жизни» без подушек безопасности.

ПРЕДИСЛОВИЕ

А теперь посмотрим на Евгения. У него есть любимое дело, собственный дом, сбережения. Но вдруг он решает, что уже достиг нужного уровня, и перестает двигаться вперед. Тогда он тоже вскоре начнет двигаться вниз. Наклон его «горы» составляет 30 градусов.



«Гора жизни» обеспеченного человека.

Почему так происходит? Мир вокруг нас постоянно меняется. Наука и техника не стоят на месте, даря нам свои открытия и изобретения, все время возникают новые тенденции, которые надо учитывать. Сейчас уже невозможно обойтись без умения пользоваться Интернетом, терминалами, электронными деньгами или современными гаджетами.

А конкуренция?! Если перестать совершенствоваться в своем деле, можно быстро потерять все. И не важно, что когда-то ты был единствен-

ным специалистом в своей области, а твоя фирма — лучшей. Это было когда-то.

Скорость падения Евгения будет значительно меньше, чем Василия. Ведь у него есть сбережения, и какое-то время он может продержаться. Да и жизнь в своем доме, где надо только платить за коммунальные услуги, значительно дешевле, чем аренда жилья.

Но рано или поздно им обоим может надоесть та яма, в которой они оказались. И тогда наступит момент, когда они начнут усиленно двигаться вперед — искать новую работу, повышать квалификацию, стремиться к увеличению дохода, обкладывая свою жизнь «подушками безопасности».

Человека к движению стимулируют две вещи: или солнце на вершине горы, или колючки в известное место у ее подножия. Какой стимул выбрать для улучшения своей жизни — решать вам.

Тема «личные финансы» требует столь же тщательного изучения, как и любые другие важные темы. Никто не рассказал нам, как надо управлять деньгами и как действовать, чтобы достойно жить. Я считаю, что этот предмет вообще должны преподавать в школах, но, увы... Так что давайте разбираться сами.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Читая эту книгу, вы уже развиваетесь и двигаетесь вверх. Здесь я изложу все необходимое для наведения порядка в финансах и достижения благополучия. Но помните, что просто знать недостаточно, надо применять знания на практике. И если вы ничего так и не попробовали сделать, то не надо жаловаться: ой, ничего не работает. Применяйте свои знания и лишь после этого делайте выводы.

Теорию, которая будет описана ниже, я вывела сама и пользуюсь ею уже несколько лет. Все слушатели, ее использующие, тоже получают отличный результат (о чем можно прочесть в разделе «Отзывы»). Это доказывает, что система работает и подходит почти каждому.

Почему почти? Есть миллионеры. Есть люди, внезапно получившие огромное наследство. Существуют бизнесмены, которые могут прокручивать свою выручку во многих проектах. Есть известные спортсмены, модели, артисты и другие люди, которые могут зарабатывать огромные суммы, но лишь до определенного возраста. У таких категорий людей распределение и управление финансами могут несколько отличаться. Моя система им не подходит полностью. Либо ее можно использовать лишь в определенный промежуток времени. Поэтому я и говорю, что не для каждого эта схема применима на все сто. Но таких очень мало, а вот остальным 95% населения она будет точно полезна.

Я хочу заранее извиниться за где-то довольно резкий тон. Мне очень хочется достучаться до читателя. А это можно сделать, лишь открыто посмотрев правде в глаза. Сильная личность берет ответственность за себя, а слабая — себя жалеет. Я пишу для тех, кто хочет изменить свою жизнь к лучшему. Поэтому здесь не будет никаких уговоров, а будут только конкретные слова о том, почему плохо и что надо сделать, чтобы было хорошо.

«Жить, а не выживать — вот это стоит испытать» (слова Ирины Шаллер-Шовкопляс). Желаю всем именно ЖИТЬ и НАСЛАЖДАТЬСЯ!

На работе — работать.

Дома — отдыхать.

И для начала — маленький секрет. Чтобы успевать все быстро и хорошо делать — надо научиться правильно распределять свое время.

Казалось бы — элементарно просто. Однако многие рабочее время тратят на разговоры с друзьями, а выходные — на работу. В итоге ни тут, ни там никакого толку нет. Все рабочее время надо тратить на работу. Если появляется свободное время, можно изучать новое в вашей области, искать клиентов и так далее. Главное, чтобы усилия

ПРЕДИСЛОВИЕ

были направлены на улучшение результата для вашей фирмы и лично для вас. А дома посвятите себя отдыху, общению с близкими, развлечениям. Выполнение этого правила дает значительные результаты. В работе будет прогресс. А времени, проведенного дома, будет достаточно и для полного восстановления сил, и для того, чтобы родные почувствовали вашу любовь и заботу.