

Дорогие читатели, мы надеемся, что благодаря истории про лисёнка и его папу вы с малышом узнали много хитростей по поимке сновидений. А для того, чтобы чтение книги принесло ещё больше удовольствия, предлагаем воспользоваться этими секретами:

1. Чтобы малыш охотнее убирал игрушки вечером, расскажите ему, что они очень устали. Ведь он целый день в них играл — кубикам и машинкам тоже нужен отдых.
2. Перед тем как лечь в постель, наденьте любимую пижаму и тёплые носочки. Так под одеялом будет ещё уютнее.
3. Тихим и спокойным голосом читайте сказку-засыпайку. Таинственно произносите присказку-колыбельную, которую проговаривали жители леса. С ней уснуть будет проще простого!
4. Обнимитесь крепко-крепко. Сладких снов, малыши и их родители!

Обняв игрушку, лисёнок вглядывался в темноту.

— Папа... — еле слышно сказал лисёнок, — так когда же мы его поймаем?

— Тсс! — шепнул папа. — Сон — очень пугливое животное, поэтому его так трудно поймать. Нужно лежать тихо-тихо и не шевелиться.

— А на кого сон похож? — опять спросил лисёнок.

— О! Сон — хитрое животное! Он прекрасно маскируется и постоянно меняет формы. Он боится, когда на него смотрят, поэтому лучше лежать с закрытыми глазами и дышать ровно и глубоко.

— А он уже скоро? — заволновался лисёнок.

— Тсс! — ещё раз прошептал папа. — Как ты думаешь, почему его всё ещё нет?

— Он боится наших голосов? — неуверенно спросил сын.

— В яблочко! — восхитился отец. — Но мне кажется, что сон уже где-то рядом. Не забывай, что лежать надо тихо-тихо и совсем не шевелиться. Глаза закрой и дыши ровно.

**чу-чу-чууу, чу-чу-чууу, сон поймать и я хочу...**



