

УДК 159.99
ББК 88.5
В57

Художественное оформление — *Сергей Власов*
Макет — *Олег Лёвкин*
Руководитель проекта — *Анна Веселко*
Литературный редактор — *Татьяна Дегтярёва*

Владимирская, Алёна.
В57 Антирабство. Найди свое призвание / Алёна Владимирская. — Москва : Эксмо, 2019. — 240 с.

ISBN 978-5-04-102508-3

Книга, написанная главным рекрутером страны, раскрывает все секреты HR-индустрии. Что эйчары оценивают в кандидатах прежде всего, как не провалить интервью и поднять себе цену уже на собеседовании, как найти работу за границей, как без потерь выйти из конфликта с начальником, что делать, если вас пытаются «подсидеть», стоит ли судиться с работодателем, если он не платит, как найти работу после декрета и что делать пенсионерам, как помочь подростку определиться с будущей профессией, с чего начать, если вы хотите сменить профессию и вообще заняться чем-то другим...

Во всех этих ситуациях вы посмотрите на себя глазами эйчара — и кадровые вопросы перестанут быть для вас неразрешимыми. В каждой главе этой книги вы найдете не только развернутый ответ специалиста, но и конкретный пример из практики. Все это кто-то уже проходил до вас, и лучшее, что вы можете сделать, — это учиться на этих кейсах!

Автор работает в рекрутинге и HR более 15 лет и за это время помогла уже тысячам людей обрести не просто работу, а работу, приносящую радость.

А вы довольны своей работой?

УДК 159.99
ББК 88.5

ISBN 978-5-04-102508-3

© Владимирская А., 2019
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2019

Предисловие	7
СТАРТ КАРЬЕРЫ	11
Отцы и дети: современная интерпретация, или Как помочь ребенку в выборе профессии	13
Хороший диплом — это только полдела, или Что нужно знать, устраиваясь на свою первую работу	26
ПОИСК РАБОТЫ И СОБЕСЕДОВАНИЕ	33
Поиск работы — это тоже работа, или Как выбрать нужную вам компанию	35
Лучшие способы завалить собеседование, или Чего не стоит говорить рекрутерам	38
На работу за два дня, или Как научиться контролировать себя на собеседовании	44
Докажите свою компетентность, или Как устроиться на работу после декрета	47
Главное — договариваться на берегу, или Как работодатель может вас обмануть	50
ВОЗРАСТ	59
Безнадежных ситуаций не бывает, или Как найти работу, если у вас нет опыта и вам за 40	61
Рецепт успешной карьеры после 35, или Как преодолеть карьерный кризис	68
Научите родителей искать работу, или Что делать пенсионерам	76
ОТНОШЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ	93
Терпеть или не терпеть — вот в чём вопрос, или Что делать, если ваш начальник тиран	95
Конфликты на работе, или Как вас могут выживать из компании	103
Служебный роман, или Как поддаться чувствам, но сохранить работу	112
Когда начальник — дурак, или Что делать, если вы умнее своего руководителя	118
ДЕНЬГИ	125
Торгуйся! или Как торговаться о зарплате на собеседовании	127
Карьерный шантаж, или Как «подсидеть» своего начальника	132
Выиграть в суде, но проиграть в карьере, или Стоит ли подавать иск на работодателя	141

КРИЗИС	145
Все боятся кризиса, или Как не впасть в меланхолию, когда на дворе кризис	147
Долларовая ипотека — не повод поднимать вам зарплату, или Кто может просить повышения в кризис	152
УВОЛЬНЕНИЕ	157
Синдром сбитого лётчика, или Что делать, если вас «попросили»	159
Самые распространенные сценарии увольнения, или За что теряют работу сегодня	164
5 признаков того, что вас скоро уволят, или Как распознать опасность	171
Уходите красиво, или Чего нельзя делать при смене работы	177
ПЕРЕПРОФИЛИРОВАНИЕ И СМЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	181
Стресс, тоска, страх, или Как обрести свободу и начать жить	183
Хватит быть бухгалтером, или Как не бояться идти к мечте	187
«Найдите мне любую работу за 200 тысяч», или Как уйти из бизнеса в найм	195
Без резких движений, или Как уходить на новое место постепенно	201
РАБОТА ЗА ГРАНИЦЕЙ	207
Где родился, там не пригодился, или Куда уехать работать и кто востребован в мире	209
Стэп бай стэп, или Как найти работу за границей	213
ПЕРСПЕКТИВЫ И ТРЕНДЫ	223
Специальное образование и высокая квалификация, или На что делать ставки в ближайшее время	225
Время топ-менеджеров, или Чего хотят сегодняшние руководители	231
Закключение	238

Наверное, это неприятно осознавать, но для рекрутеров люди — как тортики. Здесь так же важны оригинальность, личные предпочтения и... упаковка.

Очевидно, что у кандидата, который плохо себя продаёт, меньше шансов быть понятым, услышанным, по достоинству оцененным. И это не делает рекрутеров ни хуже, ни лучше. Это просто факт. Против него можно протестовать, а можно просто принять его и превратить в преимущество.

«Как же так, — часто возмущаетесь вы, — в наш век толерантности и профессионализма вы честно признаётесь в том, что важен не только профессионализм, но и то, как я сам себя продаю?» Да, отвечаю я. Либо станьте экспертом того уровня, на котором уже не нужно продавать себя (хотя это иллюзия, тот же Котлер — мастер самопрезентации, но и ему приходится это делать), либо вы всегда будете получать недостаточно хорошие для вас предложения. Такова жизнь.

Итак. Эта книга о том, как правильно продавать себя.

- Как устраиваться на работу, если на работу не берут.
- Как торговаться о зарплате, если вам сложно просить деньги.

- Как проходить собеседование, если вы не умеете рассказывать о себе.
- Как найти работу своей мечты, если все осточертело.
- Как найти первую работу, если всем нужны сотрудники с опытом.

Я пишу эту книгу, опираясь на свой более чем десятилетний опыт рекрутера. В её основе — более тысячи историй проекта «Антирабство», который мы с командой затеяли некоторое время назад.

Что такое «Антирабство»? Это проект, который учит тому, как найти работу своей мечты, как выстроить честные отношения с работодателем, и помогает решить любые карьерные вопросы. Самые сложные, самые запутанные ситуации. Мы задумали его в разгар очередного кризиса, когда многие мои знакомые остались без работы и стали спрашивать о том, что же им делать. И тогда мы придумали «Антирабство», чтобы помочь каждому, у кого есть подобные проблемы.

Спустя два года существования проекта, когда уже более тысячи слушателей прошли наши курсы, когда счет спасённых карьер пошел на сотни (не все приходили к нам за срочным поиском работы — многие хотели определиться с долгосрочными целями, получить повышение — и в этом мы тоже помогали. Но об этом чуть позже.), я поняла — мы можем рассказать об основных сложностях трудоустройства в этой книге, **ЧТОБЫ ЭТО ПЕРЕСТАЛО БЫТЬ ДЛЯ ВАС СЛОЖНЫМ.**

Итак, если вы ищете работу, испытываете трудности в коллективе или не смогли найти общий язык с начальством, хотите уволиться или вообще подумываете о смене сферы деятельности, читайте!

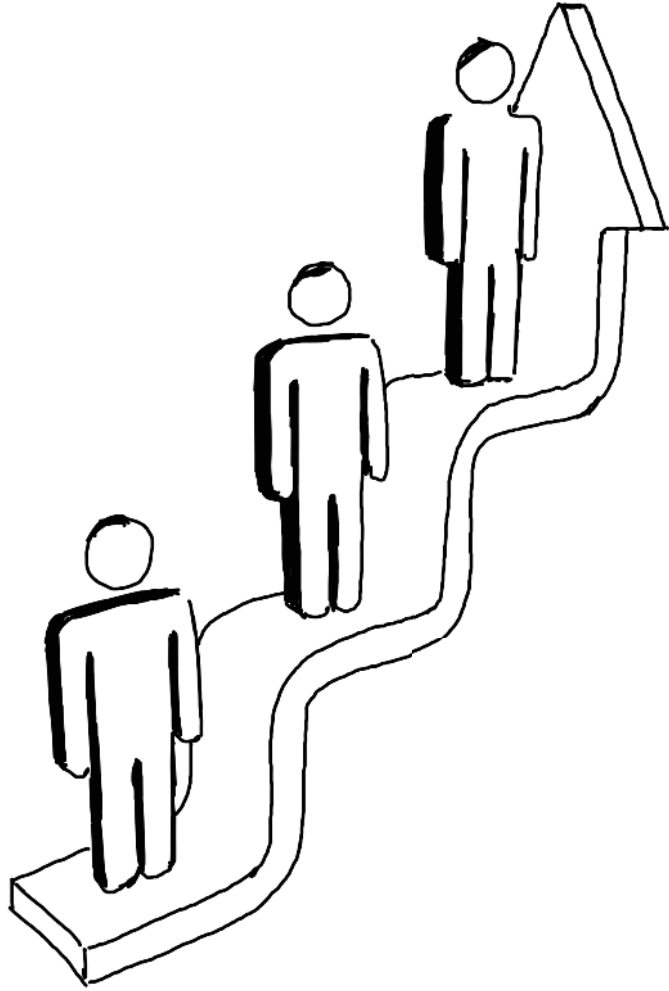
Вся книга по своей структуре проста: есть несколько больших разделов — про начало карьеры, поиск работы и собеседование, возраст, отношения в коллективе и т.д. В каждом из них — несколько тематических глав, в которых вы найдёте дельные советы и конкретные рекомендации, здесь же на реальных примерах рассмотрим сложные случаи. Со всеми этими случаями мы сталкивались в «Антирабстве» — и неизменно находили из них выход.

Все истории, которые я рассказываю в этой книге, мои любимые, как бы странно это ни звучало. И хотя «самых любимых» не должно быть много, специфика моей работы такова, что, только принимая каждую ситуацию близко к сердцу, я могу реально помочь людям. А то, что было пропущено через себя, невозможно не любить, как и невозможно этим не гордиться. И я горжусь — каждым успехом, как лично своим, так и успехом команды.

В ответ на эти истории я часто слышу «Ой, это же прямо про меня написано». С одной стороны, грустно понимать, что так много людей оказываются в схожих и действительно сложных ситуациях. С другой стороны, мне радостно — потому что, глядя на эти истории, вы понимаете, что безвыходных ситуаций не бывает и поменять можно всё что угодно.

Конечно, каждый случай — уникален. И если вам кажется, что ваша история сложнее, чем описанные здесь, или просто иная, приходите учиться в «Антирабство», мы — больше, чем разговоры о карьере, и мы действительно помогаем.

Удачи!



Старт карьеры

Отцы и дети: современная интерпретация,
или Как помочь ребенку
в выборе профессии

Хороший диплом — это только полдела,
или Что нужно знать,
устраиваясь на свою первую работу

Отцы и дети: современная интерпретация, или Как помочь ребёнку в выборе профессии

Многие считают, что карьера начинается с первого места работы или первой стажировки по профилю, но на самом деле это не так. Она начинается гораздо раньше — с выбора профессии и университета ещё в подростковом возрасте (хотя, конечно, этот выбор и не всегда определяет направление в карьере. Мы уже привыкли видеть людей с юридическим образованием, занимающихся продажами, педагогов-филологов — пиаром и маркетингом и т.д. Но всё же это не норма).

К сожалению, современные родители не могут помочь ребёнку сделать правильный карьерный выбор. Да, осознавать это неприятно, но это правда — старшее поколение ориентируется на инструменты выбора профессий, которые достались в наследство из прошлого. Давайте поговорим о том, как перестать наступать на одни и те же грабли и тянуть родительские ошибки из поколения в поколение, загоняя собственных детей в безработицу.

По статистике, 8 из 10 детей поступают не в те вузы и получают не те профессии.

Кругозор родителей ограничен профессиями прошлого, а возможность дать хороший, стоящий совет относительно будущей профессии зачастую ограничена ошибками собственного восприятия. Что в итоге? Печальная статистика — 8 из 10 детей поступают не в те вузы и получают не те профессии. Не желая детям зла, родители тем не менее планомерно совершают одни и те же ошибки (нередко те же самые, которые совершали их собственные родители и родители родителей...). Какие? Давайте разберёмся, а заодно подумаем, как их избежать.

Ошибка № 1. Настаивать на своём выборе профессии для ребёнка

Конечно, очень неприятно, когда наше мнение не учитывается: мы хотим вообще другого, а нас настойчиво заставляют принять чью-то позицию как единственно верную. Мы, взрослые, очень этого не любим. Но при этом считаем, что так себя вести по отношению к собственным детям — нормально и даже правильно. В конце концов, нам же виднее, у нас — опыт!

* * *

У меня есть дочь. Отличная дочь, которая тоже когда-то заканчивала школу и тоже не знала, куда идти учиться. Но как же: я — эйчар, бабушка — педагог, папа — журналист. Всеми силами и репетиторами мы загнали её в МГУ на фи-

логический. Дочка покорно ходила в институт, а потом завалила сессию.

С депрессией слегли все — дочь, я, бабушка и даже немного дед. Только папа оставался совершенно спокоен.

Сначала мы все страдали. Потом начали дочку мучить: или восстанавливайся, или начинай готовиться к новому поступлению, или иди работать! Она лежала на кровати, смотрела Ютуб, всё больше замыкалась в себе и всё меньше улыбалась... И в один прекрасный день сказала: «Вы меня достали. Вы меня не понимаете. Я уезжаю жить в Питер. Одна».

Боже, как мне было обидно и страшно. Как я хотела всё бросить, закрыть её в квартире, забрать деньги и ключи. Но мудрый папа сказал: «Пусть едет. Благо в Питере у нас есть квартира, и бомжевать она точно не будет». Дочка уехала. И через полгода сама поступила в... медицинский. Где учиться до сих пор и счастлива.

* * *

Как-то раз на профориентации «Антирабства» я работала со слушательницей Екатериной, которая, уже окончив медицинский вуз и проработав некоторое время врачом, поняла, что настало время менять профессию. Хотите верьте, хотите нет, но из медицины хотят бежать часто. Это всё-таки во многом профессия души и большого желания — помножьте её на огромный стресс и ответственность, и вот вам «работа мечты».