

УДК 373.167.1:811.161.1

ББК 81.2Рус-9

КТК 440

С95

**Сычёва Г. Н.**

**С95** Прописи для левшей : русский язык / Г. Н. Сычёва. — Ростов н/Д : Феникс, 2019. — 47 с. — (Начальная школа с Галиной Сычёвой).

**ISBN 978-5-222-31715-0**

Прописи предназначены для обучения в начальной школе леворуких детей, которые оказываются в меньшинстве среди праворуких одноклассников и испытывают определенные трудности в обучении письму.

Используя данное пособие, дети научатся правильно держать ручку, соблюдать верный наклон тетради, писать буквы и слова, формировать каллиграфические навыки и вырабатывать красивый почерк для дальнейшего обучения.

Данные прописи для леворуких состоят из двух частей. Первая часть — подготовительный материал — обведение по штрихам, прописывание элементов букв, тренировка руки на простых заданиях. Вторая — активная практическая часть — закрепление написания букв, слогов, слов и предложений. Пример написания указывается в прописях в конце строки, чтобы во время письма леворукий малыш не закрывал его рукой.

Пособие будет востребовано как учителем в классе, так и дома родителями.

**УДК 373.167.1:811.161.1**

**ББК 81.2Рус-9**

**ISBN 978-5-222-31715-0**

© Сычева Г. Н., 2019

© Оформление: ООО «Феникс», 2019

© В оформлении обложки использованы иллюстрации по лицензии Shutterstock.com

## От автора

В настоящее время стало известно, что в силу физиологических особенностей леворуких детей не надо переучивать, а наоборот, нужно помочь им в обучении письму левой рукой, что для таких детей вполне естественно и удобно.

В начальной школе малышу надо освоить такой сложнейший вид деятельности, как письмо. Если праворуким детям это даётся быстро и легко, то левши испытывают определённые трудности при адаптации к обучению письму в школе. Наиболее часто эти трудности возникают при формировании навыков письма:

- ♦ формирование зрительного образа букв (путают сходные по конфигурации буквы, пишут лишние элементы или не дописывают нужные);
- ♦ неустойчивый почерк (буквы неровные, разнонаклонные, разные по ширине и величине);
- ♦ зеркальное написание букв;
- ♦ медленный темп письма;
- ♦ замена одних букв другими и т.д.

Для того чтобы избежать подобных трудностей, необходимо следовать определенным правилам при обучении леворукого ребенка письму.

**1. Подготовка руки к письму.** Выполнять различные упражнения для укрепления мышц пальцев пишущей руки:

- ♦ перекладывание мелких игрушек тремя пальцами, которые держат ручку при письме;
- ♦ наматывание и разматывание нитки на катушку;
- ♦ отвинчивание и завинчивание гайки;
- ♦ вырезание фигуры по контуру;
- ♦ сжимание и разжимание пальцев в кулак и др.

2. Копирование и обведение букв и фигур, состоящих из мелких деталей.

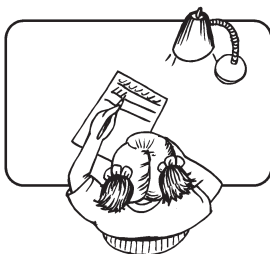
3. Использование специальных прописей для леворуких детей с целью закрепления навыков письма.

4. Создание особых условий при письме.

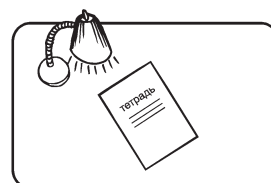
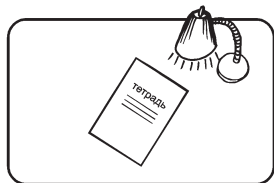
- 1) Свет должен падать с правой стороны.
- 2) Необходимо помочь леворуким детям организовать рабочее место и положение тетради.



Левша



Правша



3) Наклон при письме достигается только положением тетради. Правый верхний угол тетради должен лежать с наклоном вправо, а верхний левый — напротив груди.

4) Держать ручку на 4 см выше ее кончика.

5) Ручку держать тремя пальцами левой руки.

6) Кисть левой руки с ручкой располагать над строкой.

7) Написание букв должно быть прямое, без наклона.

8) Правая рука придерживает тетрадь и передвигает её в случае необходимости.

- 9) Не требовать от ребенка безотрывного письма.
- 10) Пошагово объяснять каждый элемент буквы.
- 11) Обводить букву по направлению стрелок.
- 12) Предварительно тренироваться на отдельных элементах букв, слогах.

Логопеды-дефектологи считают, что правонаклонное и левонаклонное письмо практически невозможно для леворукого ребенка, так как при письме он будет рабочей рукой загромождать себе линию письма. Рекомендуется при правостороннем наклоне линий тетради писать прямо, чтобы не загромождать при письме линию строки и соблюдать правильную посадку.

Данные прописи для леворуких состоят из двух частей. Первая часть — подготовительный материал — обведение по штрихам, прописывание элементов букв, тренировка руки на простых заданиях. Вторая — активная практическая часть — закрепление написания букв, слогов, слов и предложений. Пример написания указывается в прописях в конце строки, чтобы во время письма леворукий малыш не закрывал его рукой.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО



### **Многие великие люди были левшами:**

Гай Юлий Цезарь, Александр Македонский, Отто фон Бисмарк, Бенджамин Франклин, Уинстон Черчилль, Наполеон Бонапарт, Леонардо да Винчи, Альберт Эйнштейн, Исаак Ньютон, Никола Тесла, Иван Павлов, Генри Форд, Рафаэль, Микеланджело, Пабло Пикассо, Лев Толстой, Владимир Даль, Николай Лесков и многие другие.

# Алфавит

А а

Т т

Ё ё

И и

Л л

О о

С с

Ф ф

Ц ц

Ч ч

Э э

Б б

Д д

Ж ж

Й й

М м

Н н

П п

Х х

Ш ш

Ъ ъ

Ю ю

В в

Е е

З з

К к

Г г

Р р

У у

Ы ы

Щ щ

Ь ь

Я я

# Подготовительная часть





→  
· ufu · ufu · ufu · ufu · ufu · ufu · ufu

f r f r f r f r f r f r f r f r f r

l f l f l f l f l f l f l f l f l

y y y y y y y y y y y y y y y y

ay ay ay ay ay ay ay ay ay ay ay ay

· n · n · n · n · n · n · n · n · n · n · n · n

· na · na · na · na · na · na · na · na · na · na

ny · ny · ny · ny · ny · ny · ny · ny

· ofo · ofo · ofo · ofo · ofo · ofo · ofo · ofo

f o f o f o f o f o f o f o f o

g g g g g g g g g g g g g g g g

go go go go go go go go go go go go





л л л л л л л л л л

• (л) • (л) • (л) • (л) • (л) • (л) • (л)

ла ла ла ла ла ла ла ла

Л Л Л Л Л Л Л Л Л

Ла • Ла • Ла • Ла • Ла • Ла

с • с • с • с • с • с • с • с • с • с • с • с

• ссс • ссс • ссс • ссс • ссс

со со со со со со со со со со со

С С С С С С С С С С С

мама • мама • мама • мама

сам • сам • сам • сам • сам • сам

оца • оца • оца • оца • оца • оца

→  
Aa Aa Aa Aa Aa Aa Aa Aa  
Oo Oo Oo Oo Oo Oo Oo Oo  
Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu Uu  
Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc Cc  
Mm Mm Mm Mm Mm Mm Mm Mm  
n n n n n n n n n n n  
na na na na na na na na na  
Lu Lu Lu Lu Lu Lu Lu Lu Lu  
D D D D D D D D D D  
gom gom gom gom gom gom gom  
lama lama lama lama lama lama  
mca mca mca mca mca mca



**Учебное издание**

Галина Николаевна Сычёва

**ПРОПИСИ ДЛЯ ЛЕВШЕЙ  
РУССКИЙ ЯЗЫК**

Ответственный редактор *Д. Волкова*  
Выпускающий редактор *Г. Логвинова*

Формат 84x108  $\frac{1}{16}$ . Бумага офсетная.  
Тираж 4000 экз. Заказ №

ООО «Феникс»  
344011, Россия, Ростовская обл., г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150  
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-59  
Сайт издательства: [www.phoenixrostov.ru](http://www.phoenixrostov.ru)  
Интернет-магазин: [www.phoenixbooks.ru](http://www.phoenixbooks.ru)

Изготовлено в России. Дата изготовления: 05.2019.  
Изготовитель: ООО «Чеховский печатник»  
142300, Россия, Московская обл., Чеховский р-н, г. Чехов,  
ул. Полиграфистов, д. 1, корп. А, пом. 12, эт. 4