

УДК 351  
ББК 68.9  
Г47

Jonathan T. Gilliam  
SHEEP NO MORE:  
THE ART OF AWARENESS AND ATTACK SURVIVAL

**Гиллиам, Джонатан.**  
Г47 **Больше не овца: как защитить себя и близких от злоумышленников / Джонатан Гиллиам ; [пер. с англ. Л. Г. Лопатина]. — Москва : Эксмо, 2019. — 208 с. — (Сам себе тренер).**

ISBN 978-5-04-091289-6

«Больше не овца» — простая книга, которая изменит ваше восприятие угроз в окружающем мире. Это издание, которое позволит с помощью элементарных методов посмотреть на все аспекты повседневности с точки зрения злоумышленника, чтобы лучше защитить себя.

После прочтения вы сможете сделать осмысленные прогнозы, кто и почему, возможно, захочет атаковать вас, где и когда могут произойти атаки, и как атака может быть выполнена против вас.

**УДК 351  
ББК 68.9**

**ISBN 978-5-04-091289-6**

© Copyright © 2017 by Post Hill Press  
© Лопатин Леонид Глебович,  
перевод на русский язык, 2018  
© Оформление.  
ООО «Издательство «Эксмо», 2019

# Посвящается

Посвящается мужчинам и женщинам, которые вызвались поддерживать и защищать нашу Конституцию дома и за границей, ветеранам вооруженных сил, офицерам правоохранительных органов, разведчикам, контрактникам и всем тем, кто, стоя на своих постах, хранит безопасность нашей нации. Пусть эта книга даст возможность нашим гражданам умножить свои силы для борьбы со злом.

Моей матери Кристине, бабушке и дедушке, моей семье и друзьям — каждому из вас, кто так или иначе помог мне в обретении дара сознательности, который я прямо сейчас передаю миру, чтобы сделать его безопаснее.

Всем тем, кто помогал мне в редактировании и критиковал мою рукопись (Салпи, Крис, Лиз, Натали и Неймайеры) — ваши предположения и потраченное время сделали возможным появление на свет этой книги, спасибо!

Всем тем, кто учил меня (Джон Крауч, Уолли Гранд, Джим Гриндстафф, Рон Беллан, Шон Хэннити, Линда Маклафлин, Рик Унгар, Дэвид Уэбб и другие) и требовал молчать и слушать, а затем спрашивал мое мнение, как только я набирался необходимых мне знаний, понимания и опыта, — спасибо за ваше терпение и руководство.

Рико и Джесси, моим собакам. Вы помогли мне увидеть мир под другим углом и были лучами света тогда, когда вокруг была только тьма.

И также мы должны отдать должное одному лишь истинному Богу и сыну его, Иисусу Христу, за тот величайший в истории пример самопожертвования во имя великого блага для других. Ваш замысел вдохновил меня, это должны знать все. Аминь.



**Хищник (мн. ч. — хищники)**

1. Животное, которое получает пищу, охотясь и убивая добычу.

2. Человек или группа людей, которые используют других в своих интересах.

**Добыча**

Животное, которое убито человеком или другим животным ради пищи или получения контроля.

## СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

**Атака** — агрессивное действие против какой-либо территории или врагов с помощью оружия или вооруженных сил, обычно в битве или на войне.

**Атака и Защита** — двусторонняя техника защиты человека, территории или объекта через развитие способа мышления атакующего и использование его для получения информации, которая дает возможность предугадать цели атакующего, что ведет к осознанности и избеганию атаки.

**Атакующий** — человек или животное, нападающее на кого-либо или что-либо.

**Бомбомобиль** — транспортное средство, начиненное взрывчатым веществом, готовым к подрыву.

**Вероятность атаки** — выраженные в процентах статистические вычисления, которые позволяют оценить наиболее вероятные места атаки.

**Возможность атаки** — статистические вычисления, которые позволяют оценить, возможна атака или нет.

**Защита** — действия для отклонения атаки или сопротивления ей.

**Защищающийся** — человек или животное, пытающееся отразить нападение Атакующего.

**Комплекс цели** — информация, собранная в необходимом для создания полной картины цели порядке, с тем чтобы разработать подходящую стратегию атаки или защиты.

**Критическая зона** — легкодоступный участок, находящийся под повышенной угрозой атаки.

**Критические активы** — оборудование, методы и снаряжение, которые, будучи сломаны, изношены или каким-либо другим образом приведены в негодность, повлияют на надежность и успех проведения операции.

**Критическое время** — особое время, когда критическая зона находится под максимальной угрозой.

**Критичности** — пять особых частей цели (критические активы, критическая зона, критическое время, уязвимости и пути наступления), сжатые до простой для понимания информации, которая при необходимости используется Атакующим для получения пред-

ставления о цели или Защищающимся для обеспечения лучшей защиты.

**Легкая цель** — здание, оборудование или зона (в том числе и критическая), которую сложно защитить.

**Наблюдение** — слежка с целью сбора информации. Может производиться с помощью электронных средств, транспорта или пешком.

**Невменяемый** — сумасшедший, безумный.

**Общественный сектор** — часть экономической сферы общества, связанная с обеспечением различных государственных услуг.

**Осознанность** — знание или восприятие ситуации или факта.

**План атаки** — идеи или действия, которые предназначены для решения проблемы или ситуации.

**Преступник** — человек, совершивший преступление не ради политических целей.

**Процедуры** — установленный и проверенный порядок действий.

**Пути наступления** — воздушный или наземный путь атакующей силы, направленный к ее цели.

**Распределение сил** — процесс оценки действий и задач, организованный в определенном порядке.

**Распределенные угрозы** — возможные или вероятные атаки, распределенные на несколько территорий или людей; осуществление этих атак несет угрозу остальным территориям или людям, которые изначально целями не являлись.

**Стандартные операционные процедуры** — стандартизация тактик, техник и процедур пошаговым методом для осуществления спланированных операций.

**Стратегия** — процесс мышления, требующий планирования изменений, хода действий или организации. Стратегия определяет или очерчивает желаемые цели и то, почему вы должны стараться их достигнуть.

**Тактика** — особые действия, которые вы выполняете для реализации своей стратегии.

**Тактика, Техника и Процедуры (ТТП)** — конкретные стандартные рабочие процедуры, которые используются атакующими силами.

**Терроризм** — использование страха, запугивания и насилия в политических целях.

## **ДЖОНАТАН Т. ГИЛЛИАМ**

**Террорист** — человек, который осуществляет террор или способствует тому, в какое время, в каком месте, каким образом и с какой целью будет осуществлена террористическая атака.

**Техники** — особый стиль или форма действий, которые применяются в тактике.

**Трудная цель** — здание, оборудование или зона (в том числе и критическая), которая находится под защитой, уменьшающей вероятность нападения.

**Уязвимость** — обозначенные зоны местности, оборудования или сферы деятельности человека, раскрывающие возможности производства атаки на них.

**Частный сектор** — часть экономической сферы общества, включенная в предприятия, не контролируемые государством.

## Предисловие

Мы с Джонатаном встретились несколько лет назад на съемочной площадке Fox News. В то время он только-только покинул ФБР и быстро стал популярным экспертом в средствах массовой информации. Имея разнообразный опыт, он использовал многогранный подход к анализу проблем национальной безопасности, военной и правоохранительной деятельности.

С тех пор Джонатан продолжал позиционировать себя как «тот, кто думает за пределами рамок». Джонатан выступал как в моих телевизионных программах, так и на радишных шоу, в которых подчеркивалась важность осведомленности и предотвращения нападения — это темы, которые в значительной степени упущены быстро меняющимся новостным потоком.

В книге «Больше не овца» Джонатан объясняет субъективную природу самообороны. Я много лет изучал приемы смешанных боевых искусств и скрытого ношения огнестрельного оружия, но теперь я узнал, что существует слишком много подходов к самообороне, и большинство людей ставят осведомленность на второй план. В то время как именно она должна стать *стандартной операционной процедурой*, связанной с каждым аспектом вашей жизни.

Как только я начал изучать боевые искусства, улучшилось мое понимание того, где и когда может произойти конфликт. Я видел прямую связь между моей осведомленностью и техникой, которую я тренировал. Однако я не осознавал, что я начинаю видеть события не с моей точки зрения, а с точки зрения кого-то, кто может захотеть причинить вред мне или моей семье. Это был важный поворотный этап в моем понимании истинной самообороны. Мои действия стали более целенаправленными и просчитанными. Это не только понимание того, где и когда может произойти атака, но и того, кто именно может атаковать и почему он сосредоточится именно на мне.

Будучи отцом, я четко ощущал важность знания не только способов самозащиты, но и защиты своей семьи. Она и была движущей силой моего обучения. Теперь я понял, насколько

важно научить моих детей осознавать угрозы окружающего их мира, с тем чтобы избегать всех возможных неприятностей и принимать правильные решения, а не просто реагировать в случае попадания в беду. Книга «Больше не овца» рассказывает про обе стороны возможного конфликта, и я вижу, как эти тактики могут использоваться в школах, развлекательных заведениях и в других местах, где семьи проводят время.

«Больше не овца» — простая книга, которая изменит ваше восприятие угроз в окружающем вас мире. Это книга, которая позволит читателю с помощью простых методов посмотреть на все аспекты своей повседневности с точки зрения злоумышленника, для того чтобы эффективнее защищать свою жизнь. Насколько мне известно, никогда не было написано другой книги, в которой подчеркивалась бы способность обычных граждан понимать, как атакующий думает, и сделать шаг вперед, фактически понимая и используя те же методы, которые плохие парни будут применять для сбора информации о вас и против вас.

Книга описывает такую концепцию и объясняет ее в простой, разговорной форме. Это не профессиональный язык военных, экспертов или сотрудников правоохранительных органов. Ничто из прочитанного мною когда-либо не осмеливалось рассказать о том, как научить людей видеть себя с точки зрения потенциального злоумышленника; и в то же время многие из нас всегда применяли этот метод на подсознательном уровне.

В детстве, когда я делал что-либо самостоятельно, я нередко спрашивал себя: «Что, если?..» Будучи взрослым, я снова и снова задаю себе этот вопрос, поскольку сейчас у меня есть много того, что я могу потерять. Из этой книги я извлек более профессиональный набор методов для ответа на вопрос «Что, если?..», ведь она описывает, кто, почему, где, когда и как может атаковать.

Надеюсь, вы прочтете эту книгу, а затем прочтете ее снова, чтобы охватить и применять эти методы. Она преобразит ваше видение самозащиты. И помните: чтобы быть великим американцем, вы должны быть бдительным и защищенным американцем, поэтому будьте в курсе и оставайтесь в живых!

Шон Хэннити

# Введение

## **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ЭТА КНИГА ИЗМЕНИТ ВАШЕ ВИДЕНИЕ МИРА**

**Я** хочу, чтобы вы на мгновение остановились и с ясным умом прочитали следующий вопрос и рассмотрели его подтекст. *Насколько ваша жизнь, безопасность, осведомленность, здоровье, обучение, ваши отношения с Богом, безопасность ваших детей, денег и всего остального — насколько все это и вся ваша жизнь зависит от того, как вас защищают другие?*



Книга «Больше не овца» — это библия осведомленности, которая позволит вам, читателю, радикально изменить ваше восприятие окружающего мира, обучая вас проверенным методам с целью обнаружить ключевые критические аспекты осведомленности в вашем окружении и вокруг него.

Незнание ответов на эти вопросы называется заученной беспомощностью, и везде, где вы ее встретите, вы увидите также и культурный рак неосведомленности. Кто защищает вашу жизнь? Кто вас ненавидит? Какая тактика тех, кого вы считаете своими защитниками, может использоваться для обеспечения абсолютной выживаемости в ситуации вроде террористической атаки? Вы действительно можете планировать и выполнять свои действия, если вы подвергнетесь насильственному нападению? Откуда вам известна тактика, которую плохие парни будут использовать для того, чтобы напасть на вас? Если вы не знаете ответов на эти вопросы, то высока вероятность того, что вам внушили невозможность развить понимание угроз и стать своим собственным защитником. Сегодня мы это прекратим!

Книга «Больше не овца» — это библия осведомленности, которая позволит вам, читателю, радикально изменить ваше восприятие окружающего мира, обучая вас проверенным методам с

целью обнаружить ключевые критические аспекты осведомленности в вашем окружении и вокруг него. После прочтения этой книги вы сможете сделать осмысленные прогнозы, кто и почему может атаковать вас, где и когда могут произойти атаки и *как именно вас могут атаковать*.

Ключевой фактор этой книги — техника Атаки и Защиты, основанная на сочетании тактик, методов и процедур, изученных мной в подразделениях «морских котиков» и различных правоохранительных органах, в которых я служил, в сочетании с простой игрой «Что, если?..», в которую вы, может быть, играли в детстве.

Секрет получения оборонительной осведомленности заключается в том, чтобы понять, как атакующий рассматривает потенциальные цели. Без знания мышления нападающего или полного понимания комплекса цели ваша способность выстраивать надлежащую защиту сводится к игре в угадайку. Как вы увидите, техника Атаки и Защиты зависит от ползания, ходьбы, пробежки, получения знаний, их переосмысления, а затем и опыта переключения между мышлениями атакующего и защищающегося. При этом вы укрепляете свою способность сочетать умения нападающего и защищающегося с одним набором методов, чтобы вы могли обоснованно судить о ваших конкретных критических зонах обороны, критических аспектах и уязвимостях, которые делают вас восприимчивыми к атаке.



**Помните об этом: даже самая большая защита и осведомленность не могут защитить вас на сто процентов от возможных атак.**

Главы в этой книге написаны таким образом, чтобы провести вас через такой же процесс обучения, который проходят военные и правительственные эксперты. Сначала вы изучите шаги по формированию комплекса цели. Затем вы узнаете, как анализировать свою жизнь и ее критические зоны, критические времена, уязвимости и любые возможные пути нападения; все — с точки зрения злоумышленника. Это поможет вам разобраться в различ-

ных способах сбора информации о себе и своем окружении, с тем чтобы у вас было больше начальных знаний для защиты от разных людей и групп, которые могли бы напасть на вас, — знаний того, как развивались их методы, где происходили атаки и когда вы скорее всего будете атакованы в своей повседневной жизни.

По мере развития осознания того, как думает атакующий и как он создает комплекс цели человека, места или объекта, на который он намерен напасть, вы также сможете лучше понять, как военные и правоохранительные специалисты планируют свою защиту в зонах повышенной угрозы. Силы военного и полицейского боевого охранения всегда учитывают и то, как мыслит атакующий, и то, как мыслит защищающийся. Как было показано в циклах планирования терроризма, информация в комплексе цели атакующего для определения того, как, когда, где и почему он будет нападать, почти идентична информации в официальном отчете по оценке угрозы, используемом для создания передовой защиты внутри и вокруг государственных учреждений. Даже Секретная служба Соединенных Штатов рассматривает как можно больше аспектов с точки зрения нападающего для защиты президента Соединенных Штатов.

Использование осведомленности — это то, как продумываются защитные меры, но также и то, как создаются ответы на атаки. Помните об этом: даже самая большая защита и осведомленность не могут защитить вас на сто процентов от возможных атак. Таким образом, ответы не должны быть реакционными и основываться только на инстинктивных действиях; их можно планировать заранее, если вы знаете, кто, почему, где, когда и как может атаковать. После изучения техники, описанной в этой книге, вы начнете понимать, как сделать переход от наступательного мышления к мышлению защищающегося, чтобы вы могли постоянно активировать свои защитные меры и планируемые ответы на атаку как сознательно, так и подсознательно.

Большинство людей, в отличие от животных, не понимают, что для эффективной обороны нужно применять знания, которые атакующий имеет о вас, — это позволит получить хорошо продуманную осведомленность, надлежащую защиту и адекватные ответы на фактические атаки. Животные на равнинах Африки не