

АЛЛЕН КАРР

НИКОТИНОВЫЙ ЗАГОВОР

ДОБРАЯ  КНИГА
МОСКВА 2008

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. РАЗРУШЕНИЕ

- Глава 1.* Величайшие открытия остаются
незамеченными 10
- Глава 2.* Цели этой книги 16
- Глава 3.* Разрушение 20
- Глава 4.* Как курение разрушило мою жизнь. 28

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ПРОЗРЕНИЕ

- Глава 5.* Прозрение. 34
- Глава 6.* Никотиновая ловушка 39
- Глава 7.* Потребность в никотине похожа
на чувство голода 44
- Глава 8.* Все прояснилось! 47
- Глава 9.* Краткая характеристика «Легкого способа». 51
- Глава 10.* Курильщики курят, потому что сами
этого хотят 54
- Глава 11.* «Большая тройка» пытается помочь
курильщикам бросить курить 58
- Глава 12.* «Легкий способ» против «Большой тройки» 61

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. КРУШЕНИЕ НАДЕЖД

- Глава 13.* Как «Легкий способ» помогает преодолеть
трудности отвыкания от курения. 88
- Глава 14.* Чего мы хотим достичь 93

<i>Глава 15.</i> От одной-единственной сигареты ничего не случится	97
<i>Глава 16.</i> Курение — это привычка!	100
<i>Глава 17.</i> Курение избавляет от скуки	111
<i>Глава 18.</i> Курение помогает сосредоточиться.	114
<i>Глава 19.</i> Курение помогает расслабиться	122
<i>Глава 20.</i> Сигарета — мой друг, опора и спутник	126
<i>Глава 21.</i> Клинические исследования и процент положительных результатов	129
<i>Глава 22.</i> Добро пожаловать в медицинский бизнес!	136
<i>Глава 23.</i> Экономика	144
<i>Глава 24.</i> Шоу «Ричард и Джуди»	150
<i>Глава 25.</i> Почему «Большой тройке» не удалось решить проблему фармацевтических компаний.	153
<i>Глава 26.</i> Почему «Легкий способ» поможет любому курильщику	161
<i>Глава 27.</i> Коварный гигантский осьминог.	166
<i>Глава 28.</i> «Промывание мозгов» создает потребность в наркотиках	173
<i>Глава 29.</i> Как у меня открылись глаза после того, как я освободился.	178
<i>Глава 30.</i> Невероятный механизм	183
<i>Глава 31.</i> Большинство всегда не право!	194
<i>Глава 32.</i> Героиновая зависимость.	199
<i>Глава 33.</i> Пожалуйста, помогите мне остановить этот заговор!	203
Примечания	210
Клиники Аллена Карра	213

Глава 1

ВЕЛИЧАЙШИЕ ОТКРЫТИЯ ОСТАЮТСЯ НЕЗАМЕЧЕННЫМИ

Вероятно, вы уже замечали, что почти каждую неделю средства массовой информации пестрят заголовками о возможном появлении в скором времени нового чудодейственного лекарства или изобретения, которое сможет излечить какое-либо заболевание. Частенько люди и о самой болезни не слышали, не то что о необходимости ее лечить. Кстати, недавно фармацевтической промышленности было открыто предъявлено обвинение в выдумывании болезней, для лечения которых якобы изобретаются лекарства. Эти рассказы о чудодейственных лекарствах помогают поддерживать веру в способность современной медицины творить чудеса.

Обычно информация о новом лекарстве подается очень осторожно, например:

«К настоящему времени уже проведены эксперименты на мышах, и их результаты оказались обнадеживающими: есть вероятность, что через пять лет появится лекарство, способное либо излечить болезнь, либо облегчить проявления ее симптомов у людей».

Множество людей страдают от артрита, головных болей, болей в спине и т. п. При подобном объявлении в их сердцах поселяется надежда, которая мгновенно уле-

тучивается, как только выясняется, что они никогда не слышали об этих заболеваниях. Только представьте себе, насколько труднее было бы это пережить, если бы вы действительно страдали каким-либо недугом. Вот он — ваш счастливый лотерейный билет, но вам нужно ждать еще целых пять лет, и еще неизвестно, поможет ли вам это лекарство, улучшит ли оно ваше состояние, не окажет ли побочных действий. При этом возможность того, что за это время вы можете умереть от болезни, особо в расчет не принимается.

Я уже не помню, когда именно стали регулярно появляться подобные заявления, но мне кажется, это произошло, когда ученые начали выявлять функции различных генов после того, как Джеймс Уотсон и Френсис Крик* в 1953 году открыли структуру ДНК. До тех пор врачи пытались убедить нас в том, что проблемы со здоровьем — результат неправильного образа жизни: якобы мы слишком много употребляем алкоголя и курим, мало двигаемся и много едим, в особенности вредную пищу. Я не противоречил этим доводам: они были настолько очевидны, что я не мог понять, почему не придавал им значения все эти годы. Но когда я наконец прозрел и начал следить за своим образом жизни, уже никто не смог бы переубедить меня, что существенные улучшения в моем здоровье произошли благодаря этим простым изменениям. И я до сих пор в этом убежден.

Но сейчас выясняется, что это мало связано с нашим образом жизни. Можно, конечно, придавать значения тому факту, что половина населения планеты умирает от ожирения, глядя на то, как другая половина умирает от голода или от загрязненной воды, при этом не понимая,

* Джеймс Уотсон и Френсис Крик — лауреаты Нобелевской премии (1962) — создали модель структуры ДНК (двойную спираль). — *Примеч. ред.*

почему же многие ступают на путь терроризма, не желая видеть, как их дети гибнут. Но теперь нам говорят, что на самом деле корни всех наших проблем — в высшем разуме, который нас создал. Абсолютно неважно, считаете ли вы этот высший разум богом, которому поклоняетесь, процессом случайного отбора, естественного отбора или же комбинацией всего этого, но, по всей видимости, этот разум дал явный сбой.

Не забывайте о том, что это разум создал нас, а не наоборот, и что человеческий организм устроен в миллион раз сложнее, чем самый совершенный космический корабль или компьютер, который удалось изобрести человечеству. А также не забывайте о том, что, хотя дикие звери иногда испытывают голод или недоедают, они никогда не страдают от излишнего веса. Конечно, по сравнению с насекомым вроде палочника слон может показаться слишком толстым, но это лишь различия конкретных видов. И частенько мать-природа меняет им определенные физические характеристики в целях выживания вида в периоды зимовки, нехватки еды или других неблагоприятных условий. Но вы увидите, что независимо от вида все его представители имеют примерно одни и те же формы и размеры. Однако среди людей вы каждый день можете наблюдать человека-палочника, сидящего рядом с человеком-гиппопотамом. В дикой природе подобное никогда не встречается, а все потому, что нашими привычками в еде управляет недавно появившийся и постоянно изменяющийся так называемый человеческий разум, тогда как в дикой природе они основаны на опыте в результате проб и ошибок, которому уже три миллиарда лет.

Мне кажется смешным то, что так много врачей в попытках объяснить свою неспособность найти решение проблемы говорят:

«Нам нужно проводить больше исследований!»

И в то же время

НЕ ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЯ НА ОПЫТ ТРЕХ МИЛЛИАРДОВ ЛЕТ!

Кстати, единственным, кто когда-либо оспаривал мое утверждение насчет диких животных, была женщина, написавшая мне о том, насколько здоровы ее домашние кролики. Правда, затем она пустилась в длинный рассказ об их проблемах со здоровьем, прося у меня совета. Это была довольно умная женщина, и я привожу этот пример только для того, чтобы подчеркнуть сложность и одновременно важность умения воспринимать различную информацию. У прирученных домашних животных привычки в еде определяются уже не природой, а так называемым человеческим разумом.

Основная информация в области медицины, которой можно хоть сколько-либо доверять, стала появляться лишь в последние лет двести.

Талидомид* и ему подобные ужасы все еще свежи в моей памяти. Не так давно даже были случаи, когда медики намеренно искажали информацию, на которой основывались их исследования.

А теперь задумайтесь вот над каким вопросом: *сколько вы сможете вспомнить подобных сообщений, которые в результате оказались бы чем-то действительно полезным для человечества?* Если вы помните то же, что и я, то, за исключением неэффективных препаратов, которые лишь наносят серьезный вред организму, ответ будет:

НИСКОЛЬКО!

* Талидомид — транквилизатор, оказывающий на организм вредное побочное действие. — *Примеч. пер.*

Неужели дело в том, что **ВЕЛИЧАЙШИЕ ОТКРЫТИЯ ОСТАЮТСЯ НЕЗАМЕЧЕННЫМИ**? Как раз наоборот. Я даже не уверен, что ответ именно таков. Но давайте предположим, что врачи нашли быстродействующее и недорогое лекарство от рака или СПИДа. Как вы думаете, с учетом современных возможностей средств коммуникации, сколько времени потребовалось бы для того, чтобы эта новость разнеслась по всему свету? Годы? Месяцы? Недели? Да нет же. Скорее всего, несколько дней.

А теперь предположим, что это лечение проходит без каких-либо химических средств, хирургического вмешательства, экспериментов над животными, для него не нужно проводить специальные научные исследования и испытания на людях. Предположим, что оно совершенно безопасно и не имеет никаких побочных эффектов. Как вам кажется, сколько времени тогда понадобилось бы на то, чтобы избавить весь мир от этой болезни? Наверняка это был бы вопрос нескольких недель.

Если бы ведущие мировые эксперты в области медицины знали о подобном достижении, но по каким-то причинам не потрудились проверить его за все двадцать лет после открытия, продолжая использовать методы лечения, только усугубляющие болезнь, неужели это не стало бы причиной крупнейшего скандала?

Более того, предположим, что средства массовой информации и политики также были бы в курсе изобретения этих врачей и не только проигнорировали его, но продолжали поддерживать использование медициной традиционных неэффективных методов. Разве это не вылилось бы в величайший скандал всех времен и народов?

Вероятно, вы думаете, что подобное развитие событий в современном мире просто невозможно. Если это так, то вы ошибаетесь. Более двадцати лет назад я изобрел быстродействующую, простую и недорогую методику лечения болезни номер один в западном обществе. Но, как

ни странно, эту хорошую новость не передали ни по одному каналу телевидения или радио и не напечатали ни в одной газете.

**Я УБЕЖДЕН, ЧТО ЭТО ВЕЛИЧАЙШЕЕ
ОТКРЫТИЕ В ИСТОРИИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА,
И СЕГОДНЯ ХОЧУ РАССКАЗАТЬ ВАМ О НЕМ.**